

# 青梅市社会福祉協議会だより

# お元気ですか

## 目次

- 2ページ  
・赤い羽根街頭募金運動のご報告  
・福祉専門相談
- 3ページ  
・おせち料理宅配  
・高齢者の料理教室  
・教育支援資金
- 4・5ページ  
・家事支援サービスの紹介
- 6・7ページ  
・求人情報  
・あたたかい心の結晶
- 8ページ  
・ボランティアページ

## 歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

歳末たすけあい運動は、時代とともに変化しながらも、誰もが地域で安心・安全に暮らすことができるよう、たすけあいの精神により続く募金活動です。

青梅市社会福祉協議会は、民生委員・児童委員等の関係機関と連携して、自治会をはじめとする地域住民のご協力を賜りながら、歳末たすけあい運動を実施しています。

今年度も皆さまのあたたかいお気持ちをお寄せいただきますようお願いいたします。

**1 実施期間** 12月1日(木)から12月28日(水)まで

## 2 受付場所

### 窓口

青梅市社会福祉協議会の窓口へお持ちください。



### 募金箱

青梅郵便局(本局)、青梅信用金庫本店に設置しています。



### お振込み

お振込みもいただけます。恐れ入りますが振込先はお問い合わせください。



### auPAYアプリ

次のQRコードを読み取ってください。  
※auPAYアプリのインストールが必要です。



## 3 活用事業

皆さまからいただく募金は、高齢者、障がい者の支援やボランティア・市民活動などの地域福祉活動に活用されます。

### 地域支援

- ・高齢者等の家事を援助するいきいきサービス事業
- ・ボランティア団体への活動費助成 等



### 障がい者支援

- ・1か月間の無料車いす貸出し
- ・ハンディキャブの無料貸出 等



### 高齢者支援

- ・市民による大掃除のお手伝い
- ・おせち料理宅配事業
- ・高齢者介護予防事業 等



# 赤い羽根街頭募金運動のご報告

日 時 令和4年10月3日(月)  
場 所 青梅駅、東青梅駅北口・南口、河辺駅北口・南口  
参加民生委員 31名  
募 金 金 額 53,416円  
募金の使い道 寄付いただきました募金は、東京都共同募金会により、既存の制度やサービスでは対応できない社会課題解決に取り組む事業や活動などに助成されます。



多くの皆さんにご支援をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。  
ありがとうございました。  
なお、令和5年3月31日まで社会福祉協議会窓口で受け付けております。

## お知らせ

## 福祉専門相談 ※相談無料 1回30分(電話にて予約受付)

成年後見制度の手続きの仕方や進め方、遺言や相続等に関する相談を弁護士がお受けします。(場所:青梅市福祉センター1階相談室)

### 今後の予定



11月 8日(火) 9:30~11:30

12月 13日(火) 9:30~11:30

1月 10日(火) 9:30~11:30

2月 14日(火) 9:30~11:30

3月 14日(火) 9:30~11:30

12月21日(水) 17:00~20:00

1月25日(水) 17:00~20:00

2月22日(水) 17:00~20:00

3月29日(水) 17:00~20:00



問い合わせ先 23-7868「成年後見・権利擁護センターおうめ」

## お知らせ

# 華やかなおせちで迎えるお正月

12月31日(土)午前中に代金引換にてお届けいたします

- 対象 青梅市在住で、身体障害者手帳1・2級、または愛の手帳1・2度、または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方で、下記の①～③のいずれかに該当する方
- ①ひとり暮らしの方
  - ②同居者が65歳以上の高齢者のみの世帯
  - ③障がい者が生計の中心を担っている世帯
- 価格 1食目3,000円(税込)  
2食目以降は1食6,156円(税込)
- 申込期間 11月1日(火)～12月2日(金)



写真は令和3年度のおせち料理です。30品目前後を予定しています。

申込先 22-1233「青梅市社会福祉協議会」日・祝日を除く8:30～17:15

※こちらの事業には歳末たすけあい運動募金の配分金の一部が使われています

## 学ぼう

高齢者の料理教室

# 料理の基本さしすせそ～お砂糖を知ろう～

内容 市内在住の65歳以上の方を対象に、カップ印でおなじみの日新製糖(株)さんより講師をお招きし、お砂糖の特徴や調理の特性を学びます。また、果物を使ってフルーツビネガーを作ります。漬けたフルーツビネガーはお持ち帰りいただきます。

定員 20名(先着)  
受付 11月1日(火)から

参加費 300円  
日時 12月15日(木)  
14:00～16:00  
会場 ネットたまごセンター  
3階実習室  
持ち物 エプロン  
駐車場には限りがあり有料です。  
公共交通機関をご利用ください。

申込先 22-1233「青梅市社会福祉協議会」日・祝日を除く8:30～17:15

## お知らせ

# 社協の教育支援資金

高校や大学等進学先の学費を無利子で借入できる制度です。在学中の方も対象です。

貸付上限額

(単位:月額)

| 高等学校<br>専修学校高等課程 | 高等専門学校 | 短期大学<br>専門職短大<br>専修学校専門課程 | 大学<br>専門職大学 |
|------------------|--------|---------------------------|-------------|
| 52,500           | 90,000 | 90,000                    | 97,500      |

まずはお電話ください!



問い合わせ先 22-1233「青梅市社会福祉協議会」



# 家事支援サ-

青梅市社会福祉協議会では、家事支援サービスとして、「いきいきサービス事業」

## サービスを受けたい方



足を怪我して掃除、  
買い物できないわ…



腰が痛くて、  
かがんで掃除できないな…  
介護認定要支援1出たぞ。

## いきいきサービス

## 元気高齢者等が家事支援を行う 訪問型サービス事業 (おうめ生活サポーターサービス)

|        |  |  |
|--------|--|--|
| 対 象    | おおむね65歳以上の方または障がいをお持ちの方で、在宅での日常生活に困っている方                                 | ①要支援1・2と認定された方<br>②基本チェックリストでサービス事業対象者と判定された方  |
| 料 金    | 1時間900円<br>※交通費を負担していただくことがあります  | 1回1,580円<br>(負担割合証により1割から3割の額)<br>例:1割の方で1回158円  |
| サービス内容 | 協力会員(いきいきサービスの趣旨に賛同して登録をした18歳以上の健康な方)が訪問し、掃除、買い物、食事作り、洗濯、話し相手、通院同行等行います。 | おうめ生活サポーター(青梅市が実施する一定の研修修了者)が訪問し、掃除、買い物、食事作り、洗濯等行います。<br>※介護保険に基づく事業なので、いきいきサービスより、できないことが多くあります |
| 時 間    | 1時間~必要に応じて   | 1時間  |
| 申込み先   | 青梅市社会福祉協議会   | 各地域包括支援センター<br>※青梅市社会福祉協議会にお問い合わせいただければ、おつなぎいたします  |



サポーターさんが  
来てくれると  
私も一緒に掃除しよう!  
と意欲がわきます!



週に1回でも掃除を  
してもらえると綺麗になって  
気持ちが良いです!

お気軽にお問合せ下さい

青梅市社会福祉協議会 ☎22-1233

# サービスの紹介

および「元気高齢者等が家事支援を行う訪問型サービス事業」を実施しております。

## サポートできる方



まだまだ元気!!  
地域で活動したいけれど  
何かないかしら?

ぜひご協力  
お願いします!

### いきいきサービス

**対象者** 18歳以上の健康な方

**活動時間** 午前9時～午後5時まで  
(日曜・祝日・年末年始除く)

**活動内容** 掃除、洗濯、買い物、食事作り、  
話し相手、通院同行等

**協力費** 1時間900円

**交通費** 利用会員宅までの交通費有  
(車、バス等利用の場合)

**申込** 青梅市社会福祉協議会

通称  
協力会員

利用者さんと一緒に  
調理していると  
料理の勉強になり、楽しいです!



利用者さんと一緒に掃除して、  
自分も元気をもらっています!



## 元気高齢者等が家事支援を行う訪問型サービス事業 (おうめ生活サポーターサービス)

**対象者** 青梅市が実施する「養成研修」を受講し修了したもの

**活動時間** 午前9時～午後5時まで(日曜・祝日・年末年始除く)

**活動内容** 日常の掃除、生活必需品の買い物、一般的な食事作り、洗濯等  
※介護保険に基づく家事援助サービスです

**報酬** 1時間1,130円(交通費込み)

**申込** まずはサポーターになるための養成研修の受講をお願いします

養成研修

**日時**: 令和4年12月5日(月)、12日(月)の二日間 午前9時～午後4時まで

**会場**: 青梅市役所内会議室

**対象**: 市内で活動(報酬あり)ができる40歳以上の健康な市民

**費用**: 無料

**申込**: 令和4年11月30日(水)までに青梅市役所高齢者支援課包括支援係へ  
電話(22-1111)または直接(市役所1階10B窓口)

通称  
サポーター

出来る時に出来ることから始めてみませんか?

★資格問いません(生活サポーターは要研修修了)

★いきいき・おうめ生活サポーター両登録もOK

福祉の現場で働いてみませんか？

# ♪ 求人情報 ♪

※求人情報は変更になる可能性があります。  
詳細は各施設へお問い合わせください。

| 上長渚保育園 |                        | 長渚7-311 |
|--------|------------------------|---------|
| 職 種    | 保育士                    |         |
| 雇用形態   | 非常勤                    |         |
| 年 齢    | 不問                     |         |
| 資格等    | 保育士資格・保育士経験者           |         |
| 連絡先    | 田中 <b>0428-23-1569</b> |         |

| 青梅白寿苑 |                        |                   | 黒沢1-693-11 |
|-------|------------------------|-------------------|------------|
| 職 種   | 調理師                    | 介護係               |            |
| 雇用形態  | 正規職員                   | 正規職員              |            |
| 年 齢   | 不問                     | 不問                |            |
| 資格等   | 調理師資格                  | 介護福祉士<br>実務者研修修了者 |            |
| 連絡先   | 浅岡 <b>0428-74-6381</b> |                   |            |

| グループホームカラース |                        |                                   | 今寺4-24-43 |
|-------------|------------------------|-----------------------------------|-----------|
| 職 種         | 夜勤職員                   | 支援援助                              |           |
| 雇用形態        | 常勤・非常勤                 | 非常勤<br>(勤務時間応相談)                  |           |
| 年 齢         | 20歳以上                  | 不問                                |           |
| 資格等         | 福祉経験あれば尚可              | 普通自動車運転免許<br>(AT限定可)<br>福祉経験あれば尚可 |           |
| 連絡先         | 杉本 <b>0428-78-2501</b> |                                   |           |

| 障害者支援施設 花の里 |                        | 長渚5-1080-2 |
|-------------|------------------------|------------|
| 職 種         | 支援職員(施設介護)             |            |
| 雇用形態        | 正規職員                   |            |
| 年 齢         | 不問                     |            |
| 資格等         | 不問                     |            |
| 連絡先         | 小林 <b>0428-25-1641</b> |            |



| 東京恵明学園 児童部 |                                |                            |  | 友田町2-714-1 |
|------------|--------------------------------|----------------------------|--|------------|
| 職 種        | 調理員                            | 児童の送迎                      | 児童の送迎・通院対応等                                      |            |
| 雇用形態       | 非常勤<br>8:30~12:00<br>月15~20日程度 | 非常勤<br>7:30~9:30<br>週3~5日  | 非常勤<br>14:00~18:00<br>週3~5日                      |            |
| 年 齢        | 不問                             | 不問                         | 不問   |            |
| 資格等        | 調理経験あれば<br>尚可                  | 普通自動車<br>運転免許<br>(AT限定でも可) | 普通自動車運転免許<br>(AT限定でも可)<br>保育士または児童指導<br>員資格あれば尚可 |            |
| 連絡先        | 清水 <b>0428-23-0241</b>         |                            |  |            |

| 砂町友愛園 養護部 |                        |                   |                                  | 沢井1-506 |
|-----------|------------------------|-------------------|----------------------------------|---------|
| 職 種       | 栄養士                    | 保育士<br>指導員        | グループホーム<br>補助職員                  |         |
| 雇用形態      | 常勤・非常勤                 | 常勤                | パート                              |         |
| 年 齢       | 55歳位まで                 | 30歳位まで            | 60歳位まで                           |         |
| 資格等       | 栄養士、<br>管理栄養士          | 保育士、<br>児童指導員任用資格 | 保育士、<br>児童指導員任用資格<br>があればより望ましい。 |         |
| 連絡先       | 肥塚 <b>0428-78-8388</b> |                   |                                  |         |

| 今井城学園 |                        |       |     | 今井2-1207-8 |
|-------|------------------------|-------|-----|------------|
| 職 種   | 調理員                    | 栄養士   | 調理員 |            |
| 雇用形態  | 常勤                     | 常勤    | 非常勤 |            |
| 年 齢   | 65歳まで                  | 65歳まで | 不問  |            |
| 資格等   | 経験者優遇                  | 栄養士   |     |            |
| 連絡先   | 佐藤 <b>0428-31-2277</b> |       |     |            |

| 青梅療育院 |                         |          |                  | 今井3-12-6 |
|-------|-------------------------|----------|------------------|----------|
| 職 種   | 夜勤専従<br>介護スタッフ<br>(従来型) | 入浴介助スタッフ | 総務課事務員           |          |
| 雇用形態  | 非常勤                     | 非常勤      | 非常勤              |          |
| 年 齢   | 18歳以上                   | 不問       | 不問               |          |
| 資格等   | 不問                      | 不問       | 給与計算経験<br>のある方尚可 |          |
| 連絡先   | 宇都宮 <b>0428-31-8055</b> |          |                  |          |

# あたたかい心の結晶

(敬称略)

(令和4年8月1日～令和4年9月30日)

○内の数字は、ご寄付の回数です。

## 一般寄付

| 氏名            | 金額     |
|---------------|--------|
| 葉月俳句会 久保修平    | 5,461  |
| 青梅奇術連盟        | 20,000 |
| 大串 統是②        | 6,000  |
| 上町新生会         | 12,010 |
| (株)三愛         | 10,000 |
| 健康カラオケ教室      | 23,586 |
| 青梅信用金庫本店設置募金箱 | 6,437  |
| 池田 好子         | 10,000 |
| かすみ山草会        | 3,000  |

※社会福祉協議会では指定寄付の取りあつかいはしていません。

## 物 品

鴨居恵子(車イス)、飯島利久(切手)、平林美津代(Tシャツ)、森山實智美(はがき)、児山賢一(石けん、タオル)、高木博康(タオル、おむつ)、前田洋子(はがき)、訪問看護ステーションあん(車イス)、匿名(はがき、タオル、くつ下、おむつ、鉛筆、肌着、マスク、車イス、ウェットティッシュ、ペットシーツ、タオルケット、Yシャツ、お産パット、吸いのみ、生理用品、カードケース、ドアストッパー、防水シーツ)

## ベルマーク

青梅新興(株)、見守りネットワーク新町、市川清一、井上務②、新津隆士、吉崎之康、飯島利久、田山年勝、河西陽子、上町新生会、川柳きやり誌上投句会、勝沼寿会、佐々木、鈴木晴代、中村光弘、伊藤みさお、タナカ理容室 田中博、わかくさ会、天ヶ瀬楽寿会、サンキャップグループ、新町二丁目女子会、今井ゆうやけランド、前田洋子、匿名9件

## 使用済みテレカ等

(株)高野保険事務所、茅野智子

## 使用済み切手

青梅新興(株)、新井初枝、見守りネットワーク新町、三本木三恵子、井上務②、新津隆士、丸伊建設、青梅市シルバー人材センター、サンキャップグループ②、榎戸産業(株)、飯島利久、あゆみの家、カネク(株)、田山年勝、青木労務管理事務所、青梅梨の木保育園、河西陽子、河辺市民センター、上町新生会、新町保育園、川柳きやり誌上投句会、(株)三愛、奥多摩建設工業(株)、沢井診療所、山森健吉、勝沼寿会、医療法人社団 和風会 理事長 石田信彦、司法書士 大中事務所、青梅市健康センター、認知症家族の会 青梅ネット、猪飼みどり、茂木耕之助、新町東保育園、(株)指田製作所、並木正、森山實智美、中村光弘、御木本産業(株)、児山賢一、土方由夫、(株)高野保険事務所、タナカ理容室 田中博、大屋宗子、澤田秀夫、青梅防犯協会、天ヶ瀬楽寿会、西村智子、佐藤会計事務所、(株)ブレック、新町二丁目女子会、原嶋曜子、九十九園、前田洋子、(株)若林商店、訪問看護ステーションあん、武田肇美、ボーイスカウト青梅第2団スカウト一同、(株)ケアサービスひかり、アジアエレクトロニクス(株)、青梅市(保険年金課、学務課、市民税課、施設課、市民課)、匿名18件

## 青梅市社会福祉協議会 会員募集中!



青梅市社会福祉協議会は、地域福祉のために様々な活動を行っています。

これらは、地域の皆さまからの会費収入により成り立っています。

会員に加入し、青梅の地域福祉に貢献しませんか？

ご協力をお願いします！

正会員 : 年額 300円以上  
賛助会員 : 年額 1,000円以上  
団体会員 : 年額 5,000円以上

問い合わせ先 青梅市社会福祉協議会 TEL:22-1233

# 青梅ボランティア・市民活動センター

## 青梅ボランティア・市民活動センターとは・・・

「ボランティアをしたい」と「ボランティアをして欲しい」という思いをつなげるところです。

ボランティア活動についての相談や活動団体の紹介(センターに登録している団体)、各種助成金などの情報提供、ボランティア保険・行事保険の加入手続きなど市民の皆様のボランティア活動について様々な支援を行う青梅市のボランティア・市民活動の拠点です。

### ボランティア活動の支援

- ・ボランティア活動についての相談
- ・情報提供、広報活動等

### ボランティア保険



### 助成金

- ・民間助成金の案内
- ・登録団体への資金助成

### ロッカー・メールBOXの使用



### 備品等の貸出

※登録団体のみ



### コピー機

※登録団体のみ

安く印刷できるかも?  
A4 白黒片面 ¥3/枚  
A4 カラー片面 ¥10/枚  
A3 カラー片面 ¥20/枚  
両面印刷もできます!



### 会議室の貸出

※登録団体のみ



## 使用済み切手やベルマークの回収をしています!

青梅ボランティア・市民活動センターでは、使用済み切手やベルマークを回収し、市内にある施設にお届けしています。届けられた使用済み切手やベルマークはお金や物品に変えることができ、届け先にて施設運営や備品整備に役立てられています。

また磁気式プリペイドカード(テレフォンカードなど)や書き損じはがきの回収もしていますので是非ボランティアセンターまでお持ちください。郵送でも構いません。

気軽にできるボランティアです。皆様からのご協力をお待ちしています!



チャンネル登録者数… 42人  
総再生回数…… 1,655回  
(2022年10月13日現在)

YouTubeサイト内で

青梅 ボランティア

検索

QRコードからも  
アクセス可能!



〈問い合わせ・申込み〉ボランティア・市民活動センター ☎23-7163

『お元気ですか』は皆様からの会費と歳末たすけあい募金により発行しています

『お元気ですか』は 6月・9月・11月・3月1日発行です