

青梅市社会福祉協議会だより

お元気ですか

目次

- 2ページ
・地域福祉権利擁護事業のご案内
・福祉専門相談のご案内
・青梅学習サポート事業利用者、サポーター募集
- 3ページ
・社協トピックス
・高齢者教養講座文化祭のご案内
- 4・5ページ
目指せ健康増進!
近くを散歩してみませんか?
- 6・7ページ
求人情報、あたたかい心の結晶
- 8ページ
お~ちゃん動画配信中!

長く続く自粛生活で、気持ちが減入っていませんか?

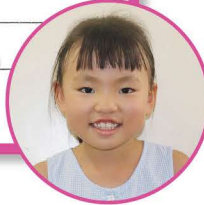
市内の学童保育に通う子どもたちから

元気な応援メッセージが届きました!

みんなで支えあいながら、一緒にコロナ禍を乗り越えましょう!!



みなさん、❤️
いつもつらとげんきでい
てください。わたしはげ
んきです。コロナでそ
とにアれないひとまかん
は、アください。!!



こんにちは
コロナがフグいてたいん
ですけど、がんばります
ひろがらないように
がんばりましょ



コロナでたいんですね。
がんばりのりきりましょ。
きっとまた楽し遊べる日か
きます。



みなさんこんにちは。
おうち時間が多くなり、
大変だと思いませんか?
みなさんでのりこえて
いきましょ。



こんにちは
まい日あつけれと"
じうじんのためみんなの
ために マスクをして
か"んばりましょ。



みなさん、こんにちは!!
いまはコロナでいえにずと
いるなかですけどおこと
やれいなるなかでたい
へんですか"がんばり
ましょ。



ご案内

地域福祉権利擁護事業 ～地域で安心して暮らすために～

物忘れ等の認知症の症状や知的障害、精神障害などによって必要な福祉サービスを自分の判断で適切に選択・利用することが難しい方にご利用いただけます。



どんな支援をしてくれるの？

「福祉サービスの利用援助」を基本サービスとして、「日常的金銭管理サービス」と「書類等預かりサービス」を組み合わせ利用いただけます。

お問合せ：☎23-7868「成年後見・権利擁護センターおうめ」

弁護士相談 福祉専門相談 ※相談無料

成年後見制度の手続きの仕方や進め方、遺言や相続等に関する相談を弁護士がお受けします。

場 所：青梅市福祉センター1階相談室

時 間：(1回30分、電話にて予約受付)

- ・ 9月14日(火) 午前9時30分～11時30分
22日(水) 午後5時～午後8時
- ・ 10月12日(火) 午前9時30分～11時30分
27日(水) 午後5時～午後8時



岡垣 豊 弁護士

予約受付：☎23-7868「成年後見・権利擁護センターおうめ」

利用者・サポーター募集

青梅学習サポート事業

経済的に困窮している世帯の小学3年生から中学3年生に対して、家庭教師による学習支援を実施しています。ご関心のある方は、ぜひお問合せください。

学習サポーター
(家庭教師)
同時募集中!

- ・実施日：月曜日～金曜日の内、週1回1時間半まで
 - ・科 目：主要五科目
 - ・費 用：無料
- ※保護者からの進学相談や養育相談も受けられます。



主任学習支援員
山森 健吉先生

お問合せ：☎23-7163「青梅ボランティア・市民活動センター」

6月～8月の社協での出来事

◎新型コロナウイルス特例貸付件数3,000件越え

2020年3月から実施している新型コロナウイルス特例貸付の件数が7月7日時点で、3,000件を超えました。これにより、コロナによって収入が減少した方々の生活を支援しました。



◎車いすの貸出増加中

車いす貸出事業では、寄附していただいた車いすを、必要とする方へ原則1ヶ月間の無料貸出を行っています。利用の目的は問いませんが、普段は車いすを使っていない方が、長時間の外出の際などに利用されています。最近では、新型コロナウイルスのワクチン接種に行くために使いたいという方が増えています。



◎Zoom使い方講座実施

コロナ禍で多くのイベントが中止になる中、7月26日(月)、30日(金)にオンライン会議サイト「Zoom」の使い方を教える講座を実施しました。参加者は合計10名(会場4名、オンライン6名)でした。参加者からは「短い時間だったがわかりやすく説明してくれた」といった感想を頂きました。



お知らせ

第33回高齢者教養講座文化祭

会場：青梅市福祉センター

※新型コロナウイルス感染状況により中止になる場合があります。

福祉センターで開催している高齢者教養講座の受講生が日頃の稽古の成果を発表します。ぜひ御覧ください。

高齢者教養講座とは…?

毛筆、ペン字、華道、茶道、詩吟の5講座があり、受講生の皆さんが楽しく学んでいます。市内在住の60歳以上の方なら、どなたでもいつでも入会できます。



日程

		10月30日(土)	10月31日(日)
毛筆講座	作品展示	12:00～16:00	10:00～15:30
ペン字講座	作品展示	12:00～16:00	10:00～15:30
華道講座	作品展示	12:00～16:00	10:00～15:30
	生け花体験	なし	13:30～15:00
茶道講座	お点前披露	なし	10:00～12:00
			12:30～15:00
詩吟講座	詩吟披露	なし	10:00～12:00
			13:00～14:00



お問い合わせ：☎22-1111(内線11-505)「福祉センター管理事務室」「高齢者支援課地域支援係」

目指せ健康増進!



近くを散歩してみませんか?

新型コロナウイルスの感染が日本で確認されてから1年半以上が経過しました。自粛期間が続く中、運動不足になっていませんか?そこで、今回は、青梅市内でオススメの散歩コースを紹介します。

散歩は健康増進につながります。感染対策をしっかりと行った上で、少し歩いてみましょう!

釜の淵公園経由多摩川散歩コース

青梅駅から出発し、釜の淵公園を經由して、駅に戻ってくるコースです。

青梅にゆかりのある銅像や豊かな緑があり、リフレッシュできます。

所要時間:1時間ほど

マスクなど、
感染対策を
してね!



①若鮎の碑



釜の淵公園大柳駐車場内にある銅像です。大正2年に東京帝国大学教授、石川千代松博士が鮎100尾を放流し、養殖をするという実験を行いました。その成功を記念して昭和48年に建てられました。

②板垣退助像



釜の淵公園内には板垣退助の銅像があります。

板垣は青梅の政治家と交流があり、釜の淵公園近くの河原で鮎釣りを楽しんでいたと言われています。

そのような縁から地元の有志が像を建てたとされています。

③鮎美橋



釜の淵公園と千ヶ瀬6丁目をつなぐ大きな橋です。

橋の上は川からの風が吹き、気持ち良く過ごせます。

また橋の上から綺麗な写真を撮ることもできます。

御岳渓谷散歩コース

軍畑駅から御岳渓谷遊歩道に入り、御嶽駅
に向かうコースです。

残暑の季節に、多摩川の近くを涼しく散歩
できます。

所要時間：1時間ほど



①御岳渓谷遊歩道入口

軍畑駅から西に少し歩くと、御岳渓谷遊歩道の入
り口が見えます。

ここから自然いっぱいの世界へ参りましょう！

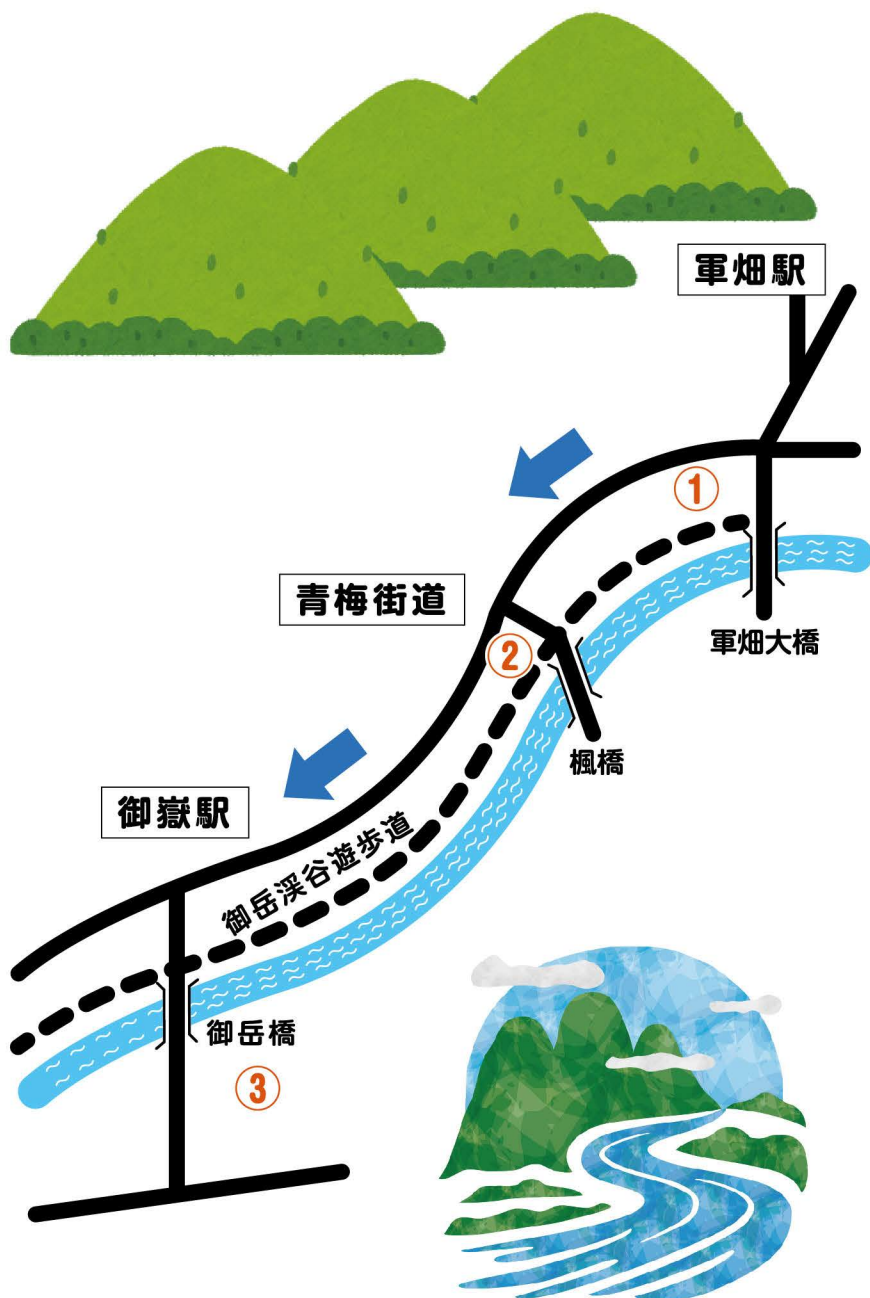
休日になると、車通りが多くなるので、お気をつけ
ください！



②清流ガーデン澤乃井園周辺

清流ガーデン澤乃井園周辺は休憩所もあり、散歩
の最後にゆっくり休むことができます。

川の音を聞きながら、飲み物を飲むこともオス
メです。



③玉堂美術館

青梅市にゆかりのある川合玉堂の作品が展
示されている美術館です。

美術館周辺では、川の音や涼しい風を感じ
ることができます。

福祉の現場で働いてみませんか？

♪ 求人情報 ♪

※求人情報は変更になる可能性があります。
詳細は各施設へお問い合わせください。

砂町友愛園 養護部 沢井1-506			
職種	グループホーム補助員	栄養士	保育士、指導員
雇用形態	パート	常勤	常勤
年齢	～60歳位	～55歳位	～30歳位
資格等	保育士 児童指導員 任用資格	栄養士	保育士 児童指導員 任用資格
連絡先	肥塚 0428-78-8388		

今井城学園 今井2-1207-8			
職種	保育士	児童指導員	調理員
雇用形態	常勤	常勤	常勤
年齢	20～60歳	22～60歳	20～40歳
資格等	保育士 見込者可	児童指導員 見込者可	栄養士優遇
連絡先	佐藤 0428-31-2277		

青梅市立総合病院 東青梅4-16-5	
職種	看護補助
雇用形態	非常勤
年齢	不問
資格等	高校卒業以上、 未経験者・学生可
連絡先	高水(直) 0428-22-3191

上長淵保育園 長淵7-311		
職種	保育士	保育士
雇用形態	常勤	非常勤
年齢	不問	不問
資格等	保育士	
連絡先	田中 0428-23-1569	

社会福祉法人 聖明福祉協会 根ヶ布2-722		
職種	介護職員	看護職員
雇用形態	常勤	常勤
年齢	～50歳	～60歳
資格等	不問 (介護福祉士資格 あれば尚可)	看護師 準看護師
連絡先	島田 0428-24-5700	

友愛学園 成人部 成木2-130-2		
職種	生活支援員	支援補助
雇用形態	正規	非常勤
年齢	～55歳	～64歳
資格等	普通自動車免許 福祉経験あれば尚可	
連絡先	宮崎 0428-74-4192	



青梅市社会福祉協議会 会員募集中！

青梅市社会福祉協議会は、地域福祉のために様々な活動を行っています。これらは、地域の皆さまからの会費収入により成り立っています。

会員に加入し、青梅の地域福祉に貢献しませんか？
ご協力をお願いします！

正会員：年額300円以上

賛助会員：年額1,000円以上

団体会員：年額5,000円以上

問い合わせ先

青梅市社会福祉協議会 TEL:22-1233

あたたかい心の結晶

(敬称略)(令和3年5月1日～令和3年7月31日)
○内の数字は、ご寄付の回数です。

一般寄付

氏名	金額
(株)アクセルオート	27,125
(株)最上建工	1,000,000
青木 繁	7,350
大串統是	3,000
匿名	20,000
(株)三愛	10,000
匿名	4,067
山崎暢能	10,000
匿名	5,000
武藤明博	3,000
匿名	10,000
石原製菓設置募金箱	7,871
NPO法人CAPS	900,000
釜の淵大黒天	2,717

※社会福祉協議会では指定寄付の取りあつかいはしていません。

物 品

吉村武志(おむつ)、平野康弘(タオル)、唐橋善雄(おむつ)、岬恒子(キャットフード、猫砂、つめとぎ)、浅井直樹(米)、永澤和江(切手)、飯島利久(はがき)、森下彰芳(おむつ)、匿名(文房具、おむつ、尿取りパッド、はがき、タオル、洗面台マット、石鹸、肌着、ビニール手袋)

使用済みテレカ等

青梅信用金庫、つくしの会、天ヶ瀬楽寿会、ボーイスカウト青梅第2団

使用済み切手

並木正③、成木地区、中川美代子、平野康弘、訪問看護ステーションあん、成木保育園、曾我登美子、川柳きやり吟社誌上句会係、唐橋善雄、沢井診療所、大柳柳寿会②(荒井孝昌、増田謙一、柴崎誠、茂木)、酒井正雄、西多摩郡北部建設組合、ダイキオート(株)、河西陽子、中野クリニック、金澤よし江、今井城学園、福島スミ子、(有)川田美術、新町二丁目女子会、ボーイスカウト青梅第4団スカウト一同、東青梅居宅介護支援事業所、ケアサービスひかり、(株)三愛、菊地保子、朗読ボランティアグループみすず会、長淵保育園、酒井純子、上田留子、カネク(株)、島崎勝代、青梅信用金庫、(株)栄和不動産、宮田清子、(株)昭和石材工業所青梅事業所、原嶋曜子、大洋園居宅介護支援事業所、永澤和江、武藤明博、高村好子、国際ソロプチミスト青梅、はらしま会計、滝島朝子、アイム'89、勝山純子、三田保育園、梅郷市民センター、青梅慶友病院、西多摩保健所、西多摩建設事務所、認知症家族の会青梅ネット②、住友電子金属労働組合、飯島利久、中村光弘、向田邦子研究会有志、(有)岩浪製作所、天ヶ瀬楽寿会、(株)五光建設②、青梅防犯協会、長淵園、青梅市立藤橋小学校、大澤弘美、岡崎しみ、稲垣淳子、ボーイスカウト青梅第2団、藤原昭子、多摩木工所、福田トモ子、匿名18件
青梅市(保険年金課②、土木課、高齢者支援課、介護保険課、市民課、社会教育課)

ベルマーク

富士タオル3F有志、中川美代子、平野康弘、川柳きやり吟社誌上句会係、小澤貞子、河西陽子、新町二丁目女子会、朗読ボランティアグループみすず会、長淵保育園、降旗美和、上田留子、島崎勝代、宮田清子、永澤和江、武藤明博、滝島朝子、飯島利久、中村光弘、天ヶ瀬楽寿会、認知症家族の会青梅ネット、峯吉、佐々木、青梅市立藤橋小学校、大澤弘美、藤原昭子、匿名9件



おーちゃん動画配信中心!

詳細は8ページへ!!

コロナ禍での新しい取り組みとして、今年の1月にYouTube上で開設した「おーちゃんねる」ですが、8月12日現在で5本の動画を投稿しています。今後も新しい動画をアップしていく予定ですが、今回は最新の動画2本をご紹介します。

「おーちゃん!健康クッキング」

高齢者配食サービス(市より受託)の献立から食彩房成木屋の栄養士が選んだ1品を、栄養士指導のもと、当センタースタッフが実際に調理します。

メニューは塩分・カロリーが計算されていて、健康的な食生活につながる上、普段あまり料理をしないスタッフでも比較的に作ることができました。

成木屋さんご協力のもと、毎月新しいメニューで動画を投稿していきますので、ぜひご覧いただき、皆さまもチャレンジしてみてください!



「守ろう、自分のいのち! ゆめうめちゃん・ピーポくん・ おーちゃんと一緒に交通安全」

毎年子どもが犠牲になる交通事故が後を絶ちません。子どもの交通事故は、日頃注意すべきことを繰り返し教えると防げるものが多くあります。

交通安全教室を実施している小学校もありますが、コロナ禍でそれが中止・延期されているケースも見受けられるので、本動画により交通安全のポイントを再確認する機会になればと考え作成しました。

ぜひ子どもと一緒に大人もご覧ください!

共催/青梅市
協力/青梅警察署、青梅交通安全協会



チャンネル登録者数…14人
総再生回数…617回
(8月12日現在)

YouTubeサイト内で

青梅 ボランティア

検索

QRコードからも
アクセス可能!



『お元気ですか』は皆様からの会費と歳末たすけあい募金により発行しています

『お元気ですか』は 6月・9月・11月・3月1日発行です