

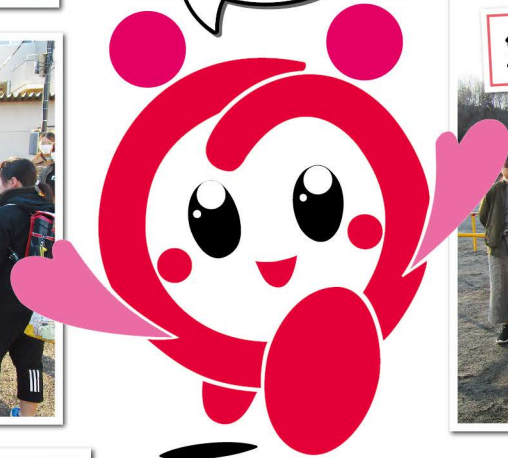
青梅市社会福祉協議会だより

お元気ですか



おーちゃん おはよう運動

1月 市内7つの小学校に立ち
子ども達と元氣なあいさつを
かわしました



社会福祉法人 青梅市社会福祉協議会 ホームページ <http://www.omeshakyo.jp>

〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 ●電話0428-22-1233
お困りごとなどお気軽にご相談ください。 広報紙のご意見・感想をお待ちしています。

歳末たすけあい運動

募金総額 6,751,944円

多くの募金をお寄せ頂き、
ありがとうございます。
青梅市社会福祉協議会
にてお預かりした募金は、
全額青梅の地域福祉のため
に活用されます。

楽しいひとときと、交流を深める事業に

- お〜ちゃんフェスタ
- 高齢者料理教室『男の料理教室』
『おばあちゃんの女子会』
- ひとりぐらし高齢者ふれあい旅行
高齢者実態調査を受けられた70歳以上の方を対象に、
市内2つの地区に分け、2年ごとに実施しています。
- 介護予防教室
- ふれあい大掃除



男の料理教室



ふれあい大掃除

あたたかい
お気持ちは
市内にひろがります
～募金の使われ方～



日常生活支援に

- ハンディキャブ無料貸出
車いすのまま乗車できる車両を、1回3日以内で貸出しています。
- 車いす無料貸出
買い物や行楽の外出に、最長1カ月まで貸出しています。
- 宅配おせち料理
昨年末、88名へお届けしました。

障がい者支援に

- 『障がい者と家族のスポーツ大会』
の運営
- 市民を対象とした障がいへの理解
などを学習

活動の支援に

- 福祉団体助成金
- ボランティア団体助成金
- ささえあい活動助成金

自治会からお預かりした募金

第1支会

自治会名	金額
勝沼1丁目	57,100
勝沼2丁目	74,300
勝沼3丁目	93,290
西分町1丁目2丁目	76,200
西分町3丁目	45,842
住江町	24,000
青梅本町	24,600
仲町1丁目	15,000
仲町2丁目	7,300
上町	52,500
森下町	14,000
裏宿町1丁目	21,100
裏宿町2丁目	12,000
天ヶ瀬町	27,600
滝ノ上町	51,100
大柳町	49,244
日向和田1丁目	8,000
日向和田2丁目	15,300
日向和田3丁目	12,000

第2支会

自治会名	金額
駒木町第1	13,000
駒木町第2	20,000
駒木町第3	11,000
上長淵第1	46,050
上長淵第2	49,800
上長淵第3	12,000
上長淵第4	76,600
下長淵第1	129,200
下長淵第2	170,800
下長淵第3	112,590
下長淵第4	145,000
友田町第1	12,400
友田町第3	10,000
友田町第4	11,700
友田町第5	52,200
友田町第6	5,400
友田町第7	10,000
千ヶ瀬町第1	20,000
千ヶ瀬町第2	10,000

自治会名	金額	自治会名	金額
千ヶ瀬町第5	10,000	和田町	27,100
千ヶ瀬町第7	10,000	梅郷1丁目	15,600

第3支会

吹上	92,500	梅郷2丁目	13,500
野上第1	83,300	梅郷3丁目	20,200
野上第2	66,900	梅郷4丁目	26,000
野上第3	71,574	梅郷5丁目	50,000
大門第1	6,000	梅郷6丁目	106,509
大門第2	85,100	柚木町1丁目	14,800
大門第5	16,500	柚木町2丁目	13,160
塩船	37,400	柚木町3丁目	9,400
谷野	104,900		
木野下	90,000		
今寺西	68,548		
今寺榎	81,100		
今寺第4	90,000		
今寺第5	44,600		

第4支会

畑中連合	58,920		
------	--------	--	--

第5支会

二俣尾1丁目	15,300
二俣尾2丁目	15,000
二俣尾3丁目	68,010
二俣尾4丁目	30,000
二俣尾5丁目第1	28,200
二俣尾5丁目第2	20,000
沢井1丁目	32,500
沢井2丁目	57,459

自治会名	金額
沢井3丁目	52,800
御岳本町第1	35,400
御岳本町第3	1,700
御岳1丁目	20,000
御岳2丁目	41,480
御岳山	35,000

第6支会

富岡1丁目	21,400
富岡2丁目	14,000
小曾木1丁目	25,500
小曾木2丁目	13,700
小曾木3丁目	52,700
小曾木4丁目	37,300
黒沢1丁目第1	15,900
黒沢2丁目第1	25,863
黒沢2丁目第2	46,000
黒沢3丁目第1	7,200
黒沢3丁目第2	33,400

第7支会

成木1丁目	34,500
成木2丁目	20,000
成木3丁目	24,600
成木4丁目	7,800
成木5丁目	32,500
成木6丁目	9,600
成木7丁目	15,000
成木8丁目	24,300

第8支会

自治会名	金額
東青梅1丁目	92,300
東青梅2丁目第1	10,000
東青梅2丁目第2	4,100
東青梅3丁目	87,150
東青梅4丁目	35,000
東青梅5丁目	120,700
東青梅6丁目	55,210
根ヶ布	20,000
師岡町1丁目	85,500
師岡町2丁目	87,069
師岡町3・4丁目	100,020
多摩団地	6,750
旭ヶ丘団地	12,800
グリーンサイド東青梅	2,300
バードハイツ河辺	15,000
ハイホーム東青梅	10,000

第9支会

新町1丁目	20,000
新町2丁目	15,100
新町3丁目西	24,600
新町4丁目	37,600
新町5・6丁目	13,000
新町7・8・9丁目	40,000
末広町1丁目	6,500
末広町2丁目	7,150

第10支会

自治会名	金額
河辺町1丁目	51,200
河辺町2丁目	23,300
河辺町3丁目	64,800
河辺町4丁目	23,724
河辺町5丁目	82,501
河辺町6丁目	105,592
河辺町7丁目	19,300
河辺町8丁目	18,100
河辺北	34,000
河辺グレイブロードマンション	11,300
ライオンズガーデン河辺	5,000

第11支会

藤橋上	42,401
藤橋中	19,231
藤橋宮本	6,400
藤橋西側	43,647
藤橋第1	38,661
藤橋第2	43,200
今井西	52,150
今井中	10,000
今井柳田	44,280
今井原今井	8,500
今井堀之内	12,500
七日市場第1	1,240
七日市場第2	20,100

自治会名	金額
今井5丁目	10,000

連合会未加入自治会

霞台第1住宅	41,008
霞台第2住宅	53,107
河辺都営住宅	20,000
河辺ビューパレー多摩川	10,000
藤橋山根	5,000
今井3丁目第1	7,000
今井3丁目第2	12,800
大門第3	8,800
御岳本町第2	10,000
富岡3丁目第1	9,200
黒沢1丁目第2	13,200
小曾木5丁目	29,300
千ヶ瀬町第6	2,000



はじめての募金

窓口にてお預かりした募金

前年度締切後受付

氏名	金額
今井柳田自治会	45,150
千ヶ瀬町第6自治会	2,000
森下町自治会	15,000
河辺町3丁目自治会追加分	4,000
千ヶ瀬町第4自治会	5,000
匿名	20,000

今年度受付

氏名	金額
藤村 利治	10,000
宮野 良一	10,000
田子山 ミカ	10,000
野崎 慶治	10,000
奥富 公栄	100,000
黒沢寿会	29,108
指田 修	10,000
匿名	5,000
大串 統是	5,000
青梅市母子寡婦福祉会	3,000
飯田 廣	10,000
吉川 鶴男	10,000

氏名	金額	氏名	金額
マーガレット会	16,000	二俣尾清涼会グランドゴルフ部	10,011
駒井 陽子	2,150	七兵衛草鞋	60,000
青梅母の会	20,750	多摩友の会青梅方面	5,000
武藤 明博	3,000	京セラ(株)労働組合青梅支部	20,000
東部地区老人クラブ連合会	20,106	京セラ(株)東京青梅工場	30,000
(株)食彩房成木屋 武藤秀一郎	10,000	京セラ(株)東京青梅工場社員一同	76,307
今井長寿会	31,808	京セラ(株)東京千ヶ瀬事業所	9,107
社協役員による街頭募金	25,423	京セラ(株)東京千ヶ瀬事業所社員一同	9,107
金子 典由	10,000	匿名	426
下田 掌久	10,000	久保 洋二	10,000
清水 大	2,000	梅田 榮吉	5,000
太田 絢子	10,000	川島 正	1,683
匿名	10,000	大多摩霊園	1,606
河村 幸男	10,000	青梅市社会福祉協議会 窓口設置募金箱	6,786
八雲長寿会	34,729	ゴルフ木曜会	11,650
小谷野 浩一	10,000	谷野和楽会	13,501
前川 奈美江	5,000	匿名	15,327
青梅幼稚園	27,120	日立グローバルライフソリューションズ(株)青梅照明部	18,759
国際ソロプチミスト青梅	100,000		
伊藤 旭	10,000		
長谷川 正	20,000		
匿名	10,000		

※令和2年1月末日までに青梅市社会福祉協議会にてお預かりした募金を掲載しています。

自治会に入りましょう!

おもいやりを育み、安心・安全な地域をともに築きましょう

青梅市社会福祉協議会からのお知らせ



貸出福祉車両 車種が変わります

4月1日より車種が変更になります。

車種/乗車可能人数

AZワゴン(軽自動車:スロープ)
車イス1台を含む3人

セレナ(ミニバン:電動リフト)
車イス1台を含む6人

利用には予約が必要です。
通院や行楽などにご利用ください。
1回3日以内で貸出しています。



利用は無料ですが、ガソリンを
満タンにしてお返してください。
車イスの無料貸出もごさいます。
詳しくはお問い合わせ下さい。



60歳から はじめようダーツ



大好評「ふれあいダーツ体験教室」!
お問い合わせいただいた中で「やってみたいけど、地域
や団体で呼ぶことは難しい…」 「個人で体験してみたい」
というご意見が多くありましたので、今回自由に参加でき
る教室を開催します。

会場 梅郷市民センター 第1・第2会議室

日時 4月19日(日) 10時~11時30分

対象 青梅市内にお住いの60歳以上の方。

参加費無料・申込み不要。

直接会場にお越しください。
持ち物不要、道具はこちらで用意します。

引き続きふれあいダーツ体験教室へのご依頼を賜っております。
お気軽にお問い合わせください。



市民講座

~今から始める老い支度
老後を前向きに生きるために~

【第一部】

・紙芝居『もう一度笑顔になりたい』

講師:プロ紙芝居師 紙芝居使せんべい(写真)

・『知ってほしい成年後見制度』

講師:岡田由希子 ウェルビー社会福祉事務所代表

【第二部】

・『今時の葬儀とお墓のはなし』

講師:岩城輝雄 ひまわりセレモニー代表



終活という言葉が浸透した今、自分の最後の時に向かって身辺整理するイメージが強くなっていますが、本来は自分の人生をプロデュースして、自分らしく生きるということです。元気だからできる終活。老い支度として知っておきたい『成年後見制度』と『今時の葬儀・お墓事情』について、分かりやすくお話しします。ご家族お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。



3月28日(土)

13時30分~16時

青梅市福祉センター 集会室
座席数120席

参加費無料・申込み不要。
直接会場にお越しください。



令和2年度
ひとりぐらし高齢者
ふれあい旅行

バスで行く日帰り旅行 河口湖猿回し劇場 貸切公演 ～気づけば、みんな笑顔～

旅行実施日 **6月16日(火)**

旅行参加費 **5,000円**



令和2年度旅行の対象となる方は、令和2年4月1日現在70歳以上のお一人暮らしの方で

東青梅	根ヶ布	師岡	野上
吹上	塩船	大門	谷野
木野下	今寺	藤橋	今井
新町	末広	富岡	小曾木
黒沢	成木		

にお住まいで、民生委員による高齢者実態調査を受けられた方です

対象となる方へ、4月中旬にご案内を発送いたします。届かない場合はお手数ですが4月末日までに青梅市社会福祉協議会までにご連絡ください。

お問い合わせ・申込み

青梅市社会福祉協議会

電話：**0428-22-1233**

※日曜・祝日を除く

8時30分～17時15分

社協の求人

地域福祉権利擁護事業 専門員(非常勤嘱託職員)

地域福祉権利擁護事業の福祉サービスの利用援助を中心とした日常的な金銭管理サービス、重要書類の預かり等の支援を主に行う仕事です。

採用人数 1名

資格 要普通自動車免許・
パソコンの基本操作ができる方
高齢者・障がい者に対し理解を有し、
心身共に健康な方

採用日 令和2年4月1日(応相談)

時間 月～金 午前8時30分～午後5時15分
(祝日、年末年始を除く)

給与 12,000円/日

申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、書留
応募期限 にて郵送もしくは直接持参してください。
3月10日(火)午後5時必着とします。
※事務局での受付は、日曜・祝日を除く
午前9時～午後5時まで。

面接日 3月14日(土曜日)

学童保育指導員募集

採用人数 1名

資格 昭和36年4月2日以降に生まれた方で、
小・中学校教諭、養護教諭、幼稚園、保育士、
児童指導員任用資格、放課後児童支援員の
いずれかの資格取得者

採用日 令和2年4月1日

勤務場所 第2、千ヶ瀬、友田、第4、第7、
成木学童保育所のいずれか
(祝日、年末年始を除く)

勤務時間 平 日:午後12時30分～午後6時30分
土曜日(当番制で月1回)
午前8時～午後6時30分
夏休み等は午前8時～午後6時30分

給与 月給190,900円
(昇給年1回、賞与年1回、社会保険完備)

申込方法 青梅市社会福祉協議会にて配布
応募期限 (ホームページからのダウンロードも可)
の申込書に必要事項を記入し、書留にて
郵送もしくは直接持参してください。
3月10日(火)午後5時必着とします。
※事務局での受付は、日曜、祝日を除く
午前9時～午後5時まで。

試験日 3月14日(土曜日)

試験方法 作文・面接



情報ねっと

①日時②場所③内容④問い合わせ・申し込み先

♪行ってみよう♪

『東日本大震災ふくしまこども寄附金』チャリティー折り紙

①3月13日(金)、4月17日(金)、5月22日(金)、各13時30分～16時②青梅市福祉センター③変わり折鶴など。参加費:1,500円(内1,000円は寄附金:500円は材料費等)。主催:折鶴の会。定員:先着20名。申込締切:各月の10日まで④22-9052遠藤幸子

上長淵保育園

園庭開放①月曜日～金曜日9時30分～11時30分③園児と一緒に園庭で遊びましょ④23-1569

多摩リハビリテーション学院専門学校

●タマリハ体験会①3月14日(土)13時～16時③【作業療法学科】13時～。あなたの交流の仕方わかる!“私の生活”～セラピストは“私”を知ることから始まります～【言語聴覚学科】13時～。リハビリは勉強?～言語聴覚士の扱う検査を体験～【理学療法学科】14時～。からだってどうやって動くの?～脳とからだの関係を学んでみよう!～●タマリハ体験会①4月18日(土)13時～16時③【作業療法学科】13時～。魅力満載!作業療法～作業療法士の役割と仕事の楽しさを紹介～【言語聴覚学科】13時～。言語聴覚士の仕事とは?～具体的な仕事の内容を紹介～【理学療法学科】14時～。関節可動域を測定してみよう!～理学療法士が行う可動域の評価～④21-2001

二俣尾保育園

育児講座和太鼓演奏会①3月25日(水)16時～16時40分③原島省吾先生、中山陽子先生による演奏会④78-9466

長淵保育園

●「ほのぼの」①毎週火・金曜日10時～12時開催中③3月17日(火)ランチパーティー「赤飯、煮物、味噌汁」。4月14日(火)身体測定・健康相談。5月12日(火)講師による運動遊び●「とことこ」①毎週月・水・木曜日10時～15時開催中②下長淵自治会館2階大広間③3月5日(木)、16日(月)簡単エアロピクス。4月20日(月)洋服・絵本等の交換会。5月14日(木)味の伝承隊「たらしもち」④22-8102

青梅みどり第一保育園

育児講座プレママ教室「わらべうたで遊ぼう」①6月16日(火)10時～11時③妊婦の皆様や生後間もないお子様を対象にわらべうた遊びや手作りおもちゃを作りながら、保育士、栄養士、看護師との育児相談を行っています④23-3600

よしの保育園

●ひなまつり①3月3日(火)10時～③紙芝居や歌などのひな祭行事を一緒に楽しみましょ●花まつり①4月8日(水)10時～

②即清寺③お釈迦様のお誕生日を花御堂に甘茶をかけてお祝いしましょ●なかよし動物村①5月19日(火)9時～11時③移動動物園が来ます。見て、さわって、エサをあげて園児と一緒に動物とのふれあいを楽しみましょ④76-0809

三田保育園

●ひなまつり会①3月3日(火)10時30分～11時30分③ひなまつりの話や歌を園児と一緒に楽しみましょ●モンテッソーリで遊ぼう!①3月4日(水)10時20分～11時③モンテッソーリの環境のお部屋で遊びましょ●親子リトミック①5月22日(金)10時～10時30分③ピアノに合わせて楽しく体を動かしましょ④78-8022

もみの木幼児園

0才からの音楽会～フルートとピアノ～①5月22日(金)10時30分～11時20分③フルート奏者であり東京都のアウトリーチコンサートも担当する安田恵さんによる、ジブリ、ディズニーなど子どもの好きな曲から、クラシックの名曲までの0才からの音楽会。演奏だけでなく、生演奏に合わせた読み聞かせなどもあります。入場無料。予約席40席、当日席40席④22-0024

♪学ぼう♪

多摩リハビリテーション学院専門学校 介護福祉士実務者研修①5月1日(金)③通信講座 開講期間5/1～10/31【スクーリング】6/20(土)、27(土)、7/6(月)、11(土)、18(土)、25(土)、8/3(月)、8(土)、21(金)28(金)【申込締切】4月17日(金)。詳しくはHP及びお問い合わせください④21-2001

♪その他♪

青梅市視力障害者の会

会員&ボランティア募集③視力に障害のある方。会員同士の交流及び、お～ちゃんフェ

スタ等社会参加者、ならびに聖明園主催の演芸会の鑑賞などに参加。会費(年会費)3,000円。活動に伴いボランティアも募集しています。詳しくはお問合せください④31-1456川嶋

♪ボランティア募集♪

青梅市自立センター

●課外活動(生活部門)①5月14・21・28日(木)午前・午後。6月4・18・25(木)午前・午後②近隣施設等③散策や施設見学等、車イスでの移動のお手伝い等●運動会(全体行事)①5月16日(土)9時～16時②誠明学園③運動会の準備や片付けと開催時間中に利用者様と競技への参加④32-1631

花の里

青梅マラソンコースと梅の里を歩く会 サポートボランティア募集①3月22日(日)雨天時参加中止②御岳運動広場集合③「青梅マラソンと梅の里を歩く会」に参加する花の里利用者のサポートをお願いします。3月7日までにご連絡ください④25-1641

リバーパレス青梅

●生活援助ボランティア①月～金曜日10時～16時③初めての方でも施設職員が一から付き添い対応します。時間は上記時間内1時間より対応可能です。シーツ交換、洗いや、傾聴等●行事サポートボランティア①土、日曜日10時～16時③月に数回行う施設内での大型行事のボランティア。一緒にイベントを盛り上げていただける方、施設でのイベントに興味がある方等ご応募をお待ちしています④23-4038

青梅福祉作業所

ふれんどリーフェスティバル①4月12日(日)9時30分～14時30分③会場内外交通誘導、会場準備・片付け、販売補助、清掃等。備考:昼食はこちらで用意します。毎年恒例の地域交流事業です。元気いっぱいのみなさんをお待ちしています。3月27日(金)までにお電話ください④23-3612

♪求人情報♪

施設名	問い合わせ先	職種	雇用形態
かすみ台第二保育園(野上町)	23-3045	交通誘導員	パート
上長淵保育園(長淵)	23-1569	保育士	正規職員・パート
おそき保育園(小曾木)	74-5315	保育士	常勤・非常勤
		栄養士	常勤

※「お元気ですか」発行時点での求人情報です。詳細は施設へお問い合わせください。

青梅市戦没者慰霊祭(追悼式)

第1支部	3月27日(金)14時	ネッツたまぐーセンター
第2支部	3月29日(日)13時30分	調布苑地
第3支部	3月14日(土)13時30分	霞共益会館
第4支部	3月14日(土)10時	梅郷市民センター体育館
第5支部	3月13日(金)14時	沢井市民センター多目的室
第6支部	3月15日(日)10時30分	小曾木市民センター体育館
第7支部	3月8日(日)14時	成木市民センター体育館

福祉専門相談

成年後見制度、遺言・相続等相談など
無料で弁護士に相談できます。

相談時間は1回30分予約制

相談日時: 毎月第2火曜日 午前9時30分～11時30分
毎月第4水曜日 午後5時～8時
相談場所: 青梅市福祉センター市民相談室
予約受付: 成年後見・権利擁護センターおうめ 0428-23-7868

車いすを無料で貸出しています

青梅市にお住まいの方で、通院や買い物、旅行などの外出にご利用ください(介護保険によるサービスを受けている方を除く)。

貸出期間は原則1ヶ月まで。
詳しくはお問合せください。

青梅市社会福祉協議会 0428-22-1233

あたたかい心の結晶

(敬称略)
 (令和元年10月1日～令和2年1月31日)
 ○内の数字は、ご寄付の回数です。

一般寄付

氏名	金額
青梅ボランティアの会	5,000
(株)三愛②	20,000
匿名	25,542
井田 勝②	6,100
愛のおくりものチャリティ青梅歌謡祭	46,304
青梅・奥多摩更生保護女性会	5,000
S42年度卒農林高校家政科K組	10,530
匿名	1,500
男の料理教室参加者一同	1,277
今井市民センター文化展実行委員会(今井陶炎クラブ)	7,000
ふるさと祭り2019実行委員会(FBC)	6,678
大串 統是④	12,000
加藤 久美子	2,480
かすみ山草会	3,841
川杉 桂蔵	2,600,000
成木保育園園児一同	1,210
宮岡 昭夫	50,000
股関節が治った患者	10,000
青少年対策小曾木地区委員会	2,990
小曾木地区文化祭実行委員会	6,320
青木 繁	5,162
子どもふれあいフェスタ2019実行委員会	2,900
榎戸 佳代子	50,000
(株)アクセルオート	25,000
高齢者福祉研究部会	16,671
高山 秀生	20,000
匿名	384
山崎 暢能	10,000
新日本レコード企画	17,557
匿名	12,000
エステート河辺居住者	10,000
真如苑	1,000,000
青梅市自治会連合会第三支会	52,216
匿名	15,000
WEST TAMA GOLF実行委員会	100,000
匿名	10,000
マジックグループ青梅	10,000
青梅市社会福祉協議会 窓口設置募金箱	51,392
青梅スイートプラム 設置募金箱	5,447
青梅スイートプラムレストラン 設置募金箱	7,536
西東京農業協同組合	100,000
だるま市お焚き上げ会	19,556
キングドライ(株)	21,577
西東京農業協同組合東青梅支店 設置募金箱	2,059

※社会福祉協議会では指定寄付の取りあつかいはしていません。

使用済み切手

子ども劇場西多摩、青梅ゆりかご第二保育園、(株)三愛②、嶋口弘子、木寄成子、(株)島崎精工、カントリービラ青梅、伊東富子、(有)川田美術②、高村好子③、九十九園、(株)若林商店、大洋園居宅介護支援事業所、岩田文雄、田中洋子、村木十久、(株)五光建設④、(株)ブレック、吉永文子、青梅市立第二中学校、(株)エスクラフト、西多摩郡北部建設組合、若林好江、青梅みどり第一保育園、飯島利久②、(株)金子商店、近藤光子、よしの会(卓球)、岡原朝子、東青梅市民センター利用者、嶋田タエ、今井市民センター利用者、骨董神明、大串統是、青梅新興(株)、尾澤茂、(株)食彩房成木屋、豊田利子、成木保育園、平岡製作所、南てい子、AIM'89、安藤機械工業(株)、金澤よし江、(株)昭和石材工業所②、黒江工業(株)、並木正②、古澤正子、青梅梨の木保育園、(株)クレイン、(株)東山園、国際ソロプチミスト青梅、今井苑、小曾木地区文化祭実行委員会、澤田秀夫、(有)O.S.B、川戸久子、小松延子、(株)中島工務店、認知症家族の会・青梅ネット④、松島強、稲垣淳子、児島勢津子、(株)最上建工、はぎわら測量設計(株)、松浦机余子、石川智子、西多摩建設事務所、榎戸産業(株)②、梅郷ボランティア②、山中恵美子、住友電子金属労働組合、タナカ理容室田中博、吉永文江、勝沼寿会②、船木延子、吉川鶴男、井上由香里、猪俣陽子、青梅市自治会連合会、青梅母の会、武藤明博、(株)斉藤自動車、富田照代、新嶋曜子、山岸安子、新町東保育園、はらしま会計、立正佼成会青梅第3支部、宿谷まさ子、成木市民センター利用者、成木長生病院、田中ゆき子、川口君江、新町市民センター利用者一同、(有)八木燃料店、井上一郎、神尾享秀、大多摩霊園、沢井市民センター、町田政弘、(株)川崎建販、福島ヒロ子、伊藤正直、青梅市立藤橋小学校、大澤弘美、新町クリニック、二俣尾診療所、ガンバ!ガンバ!! ビストロ・ベンタ、(株)富士商会、亀田光範、嶋崎税務会計事務所、武田はつみ、守友福治、横手悦子、関満枝、第二青梅園、井内正行、すぎき理容須寄信夫、(株)指田製作所、井上公子、武田肇美、明治安田生命青梅営業所、戸高建設(株)、平野英夫、石川サカエ、サンキャップグループ、須崎華子、青梅市(教育総務課、郷土博物館、下水管理課、子育て推進課③、資産税課②、市民安全課、市民課、職員課、生活福祉課、土木課、防災課、保険年金課)、匿名34件

ベルマーク

木寄成子、飯島利久②、東青梅市民センター利用者、骨董神明、青梅新興(株)、鈴の音保育園、並木正、小松延子、認知症家族の会・青梅ネット、松浦机余子、吉崎の康、梅郷ボランティア②、タナカ理容室田中博、船木延子、井上由香里、青梅母の会、武藤明博、富田照代、富士タオール3FDライ有志、山岸安子、新町市民センター利用者一同、(有)八木燃料店、成木小学校PTA、青梅市立藤橋小学校、大澤弘美、守友福治、明治安田生命青梅営業所、戸高建設(株)、石川サカエ、須崎華子、匿名18件

使用済みテレカ等

伊東富子、岡原朝子、船木延子、成木長生病院、匿名1件

物 品

飯島由佳、嶋口弘子(オムツ、タオル)、青梅市市民センター利用者(葉書、切手、収入印紙)、吉永文子(書き損じ葉書)、中嶋保(衣類)、飯島利久(切手)、岡原朝子(楊枝入れ)、金澤よし江(切手)、中川富美子②(タオル)、吉澤厚子(オムツ)、青梅母の会(タオル)、神尾享秀(タオル、テレカ)、町田政弘(タオル)、(有)鈴木ACサービス(タオル)、須崎華子(切手、タオル)、匿名10件(ペットフード、タオル②、紙パンツ、衣料品②、オムツ、切手②、葉書、お米、軍手)

遺 贈

亡くなっても、あなたの
 意思が生きる

相続する人がいない、または相続人が放棄したお金は、すべて国に没収となります。その額、毎年400億円を超えています。しかし、遺産を社会的に有意義な事業に使うといい、という気持ちを遺言書に残しておく、法律にもとづく法定相続に関係なく、ご自分の意思を生かすことができます。この遺言による財産寄付を「遺贈」といいます。

青梅市社会福祉協議会では、**遺贈によるご寄付**を承っております。

死後、ご自分の財産を、**青梅の地域福祉**に役立ててほしいとお考えでしたら、ぜひ、遺言書を作成し、受取先を「**社会福祉法人青梅市社会福祉協議会**」とご指定ください。

元気にあいさつ！気持ちが良い一日の始まり

おはよう運動事業



新町小学校

市内の多くの小中学校で、朝のあいさつ運動を実施しています。朝に大きな声で「おはようございます！」と声を掛け合うことは、お互いに気持ちの良いものです。ボランティアセンターでも、あいさつの大切さを伝え、そのお手本を自然に見せていければと、朝のあいさつ運動を実施しました。

市内の小中学校を対象に、青梅のふくしキャラクター「おうちちゃん」が登校時に訪問、声を掛けて学校生活を応援しようという企画です。実施時期は冬休み明けで、生活リズムを戻すことがなかなか難しくなる1月に行いました。7校が希望してくださり、おうちちゃんと一緒に児童や先生があいさつ運動をしました。

あひさつは基本の「き」！

挨拶は信頼関係をつくるきっかけとなる大切なものです。挨拶が苦手な子ども、その事に気づく日がやってくると思いますが、ボランティアセンターはそのメッセージを、今後も伝えていきたいと思えます。

あいさつ運動は7時40分頃からの開始予定でしたが、どちらの学校も朝早く来ている子供たちが多く、早朝子は朝の7時過ぎには登校。みんな元気いっぱい、おうちちゃんにあいさつしてくれました。あいさつ運動に子供たちと一緒に、保護者の方が参加されていた学校もありました。高学年になるとあいさつせず通り過ぎようとする子もいましたが、「○○くん、おはよう！」と声掛けされると、恥ずかしそうにもあいさつしながら登校する姿も見受けられました。

大人があいさつ、子供のお手本に



若草小学校

学習支援サポーター募集

青梅市内に住んでいて、経済的な理由で十分勉強ができていない小学3年生から中学3年生までを対象に、生徒さんの自宅にて学習支援を行います。

資格 年齢20歳以上、上限なし。
小学校から中学校の基礎を指導できる学力のある方であれば特別な資格不要。

シフト 月曜日～金曜日 夕方～20時までの1回90分以内 週1日1回～OK

活動費 1回2,000円(交通費込み)

こんな方をお待ちしています。

- ・将来教員を目指している学生さん
 - ・経験を活かしたい教員OBさん、塾や家庭教師経験者の皆さん
- もちろん未経験者でも大歓迎!!



対象生徒
拡大予定のため
急募!

▼少しでも興味がある方は、ぜひお問い合わせください!

青梅ボランティア・市民活動センター

☎0428-23-7163

『お元気ですか』は皆様からの会費と歳末たすけあい募金により発行しています

『お元気ですか』は 6月・9月・11月・3月1日発行です