

青梅市社会福祉協議会だより

お元気ですか

コロナウイルス感染症による減収等で
生活費にお困りの方へ

新型コロナウイルス感染症に伴う
生活費の特例貸付の申請締切が

**12月28日まで
再延長になりました**

まずはお電話でご相談ください

☎0428-22-1233



月曜日から金曜日(祝日除く)
午前9時から午後3時

緊急小口資金(特例貸付)

貸付額 20万円×1回

返済期間 2年以内(24回)

申請から交付まで14日程度

総合支援資金(特例貸付)

貸付額 ・単身世帯……月額15万円×3か月

・2人世帯以上…月額20万円×3か月

返済期間 10年以内(120回)

申請から交付まで14~20日程度

必要書類

- ①本人確認書類(運転免許証など)
- ②住民票(世帯全員が記載された発行後3か月以内のもの)
- ③通帳
- ④認印(シャチハタ不可)

要予約



**虚偽の申請をした場合は、
一括返還を求めます!**



社会福祉法人 青梅市社会福祉協議会 ホームページ <http://www.omeshakyo.jp>

〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 ●電話0428-22-1233
お困りごとなどお気軽にご相談ください。広報紙のご意見・ご感想をお待ちしています。

遺言
相続
成年後見

弁護士による無料相談 お一人30分程度

福祉専門相談

ご予約は、成年後見・権利擁護センターおうめ ☎23-7868



岡垣 豊 弁護士

必要書類の作成方法から内容確認までサポートしていますので、毎回予約を取られて来所される方がたくさんいらっしゃいます。また、相談内容によっては関係機関のご紹介も行います。ご家族だけでなく自分の老後が心配な方や、自分が亡くなった後が心配な方も、ぜひお気軽にご相談においでください。

このような相談が寄せられます

- 障がいがある子の親亡き後が心配
- 遺言書の書き方を知りたい
- 認知症の親名義の家屋を処分しなければならない
- 成年後見人の手続きがわからない
- 親族が本人の年金を使ってしまっている



今後の予定

11月10日(火) 9:30~11:30	11月25日(水) 17:00~20:00
12月 8日(火) 9:30~11:30	12月23日(水) 18:00~20:00
1月12日(火) 9:30~11:30	1月27日(水) 17:00~20:00
2月 9日(火) 9:30~11:30	2月24日(水) 17:00~20:00
3月 9日(火) 9:30~11:30	3月24日(水) 17:00~20:00

会場:青梅市福祉センター1階 相談室

お子様の学校生活を応援します! 学費の無利子貸付



低所得世帯のお子様が進学・修学することで世帯が将来的に自立できるよう支援する貸付制度です。貸付には世帯の所得制限があります。



世帯収入基準(平均月収)

2人世帯	3人世帯	4人世帯	5人世帯
272,000円	335,000円	385,000円	425,000円

貸付上限額(月額)

高等学校	高等専門学校	短期大学	大学
52,500円	90,000円	90,000円	97,500円

※世帯の収入額から、家賃、住宅ローン、療養費について、一定金額まで控除できます。

お問い合わせは 社会福祉協議会 ☎22-1233

日本の正月はコレ! おせち料理をご自宅までお届けします

12月31日(木)午前中にお届けいたします

対象

青梅市に在住で、身体障害者手帳1・2級、または愛の手帳1・2度、または精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方で、

- ①ひとり暮らし
- ②同居者が65歳以上の高齢者のみの世帯
- ③障がい者が生計の中心を担っている世帯

※①～③のいずれかに該当する方が対象です。

価格

1食目 **3,000円**(税込み)

(定価は6,156円ですが、1人1食に限り社協で3,156円を補助しています。)

2食目以降 **6,156円**(税込み)



受付期間

11月2日(月)～12月4日(金)

お申込みは **社会福祉協議会** ☎ **22-1233**



歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

12月1日から28日まで

皆さまからいただいた募金は青梅市の地域福祉推進のため、高齢者・障がい者をはじめとした生活にお困りの方を支援する社協のサービスに全額使わせていただきます。今年もたくさんの方のご協力をお願い致します。募金は社協事務局で受け付けています。

歳末たすけあい運動とは

歳末たすけあい運動は、戦後の混乱期に、市民の助けあいの精神により、生活に困窮する方々への物資の持ち寄り運動として始まりました。その後、時代や社会情勢の変化に応じながら、地域で暮らす方々が安心して過ごせるための貴重な地域福祉活動募金として日本各地で一斉に行われています。

令和元年度の活用先を一部紹介します

- 認知症予防の講習会を延べ378名へ実施しました
- 車いすを延べ234名に無料で貸出しました
- 高齢者等の家事支援を延べ3,882回実施しました
- 60名の参加により友田地域の防災防犯マップづくりを実施しました



地域でつながる大

地震や台風などの自然災害が頻発する現在、日ごろから親睦を深め、今回は高齢者に焦点をあて、地域でつながる大切さについて地域の

高齢者の現状

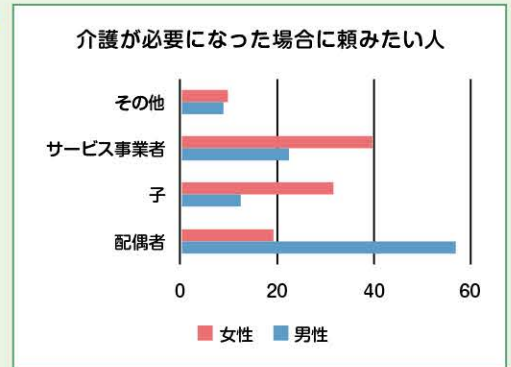
家族に介護してほしいが、迷惑はかけたくない

介護が必要になった際に介護を頼みたい人について、男性では「配偶者」が第1位、女性ではホームヘルパー等に次いで「子」が2位となっており、高齢者の多くが家族からの介護を希望する一方、「家族に依存せずに生活ができるような介護サービスがあれば自宅で介護が受けたい」が男女とも1位を獲得しています。(参考 内閣府「平成30年度版高齢社会白書」)

家族で介護した場合の負担が大きい

在宅で同居の家族が介護している世帯では、「高齢の妻が高齢の夫を介護する」「65歳以上の子が高齢の親を介護する」、いわゆる「老老介護」や、働き盛りの子が、高齢の親の介護と自身の仕事の両立が難しくなり「介護離職」してしまうことで生活するための収入が得られなくなり生活が困窮し、満足な介護ができなくなるなどの問題があります。(参考 内閣府「平成30年度版高齢社会白書」)

- 入所先から連絡が入り仕事を中抜けしなければならない
- 仕事と介護の両立が大変で親に厳しく接してしまう
- 親の通院の付添いで仕事を休まなければならない



青梅市民生児童委員合同協議会のご協力による実態調査結果



青梅で広がる地域のつながり

高齢者が幸せに暮らすためには、公的サービスを上手に活用することはもちろん、地域の中でのつながりが大切です。自治会や民生児童委員を中心とした地域のつながりづくりや、社協のサービスを活用した地域のつながりづくりなど、公的サービス以外の活動でつながりが広がっています。



沢井3丁目自治会では地域のつながりづくりの一環として、社協のふれあいダーツ教室を活用しています。



日々のちょっとしたことが大切

隣近所の関係性が希薄になったといわれていますが、いつも顔を合わせる方とあいさつをする・自治会に加入して地域のイベントに参加するなど、私たち自身が地域のつながりをつくり、高齢者が地域のつながりに参加しやすい環境を整えることが、地域の高齢者のつながりづくりへの第一歩です。

また、お一人お一人のちょっとした「気づき」から、困っている高齢者を助けることにつながります。「あそこの家は新聞がたまっているな」「最近元気がないな」「夫婦だったのが、最近は一人でいることが多いな」など、普段の生活の中で「あれっ?」と思うことがあれば、青梅市社協へお気軽にご連絡ください。

切さ

隣近所の顔が見える関係性は大変心強いものです。方々にお話をうかがいました。

青梅市自治会連合会 会長 **高橋正さん**

災害時に必要な地域のつながり

例えば自然災害等の「いざ」という時に支えあうのは隣人同士です。青梅市世論調査では、防災・防犯活動を自治会に望む声が挙がっていますので、青梅市との連携基本協定を活かし、高齢者等の避難時に支援が必要な方の見守り活動をこれまで以上に力を入れて活動していきます。

「ささえあう心の種」を蒔く年に

お葬式は家族で行う、ゴミ出しは個別収集など、地域の関係性は希薄になっていますが、自治会の隣組長さんが独居高齢者のゴミ出し状況や家の灯りを気にかけている話をよく聞きます。「遠からず、近からず」いざという時にささえあう気持ちが芽生えるように活動していきます。



社協いきいきサービス協力会員 **吉永紀子さん**

関係性が大切

社協の家事支援サービスに協力しています。最初は全く話をしてくれない方が、段々と自分から話しかけてくれるとうれしくなります。予定にない細かい支援をお願いされることもあります。気軽にしてほしいと言え関係も大切だと思うので、私ができる範囲でお手伝いをしています。

気になることがあれば社協へ

高齢者宅へ訪問すると、ふとした仕草や表情で普段と雰囲気が違うことに気づくことがあります。その時は社協へすぐに連絡し、その日の様子を共有するようにしています。「できることをできる時に」という思いで始めた活動なので、あまり抱え込まずに活動することを心がけています。

見守りネットワーク新町 代表 **黒田宗宏さん**

「おしゃべり」の大切さ

家に閉じこもりがちな高齢者の外出の機会と体力維持のためのウォーキングの会を始めましたが、今ではウォーキング後の「おしゃべりタイム」が会員の楽しみ。地域の情報交換の中で見落としがちで小さな課題が挙がることがあるので、会員同士の「おしゃべりタイム」はとても大切だと思っています。

「聞く耳」を持つ

困りごとを誰に相談していいかわからない高齢者はたくさんいますので、まずは笑顔で話を聞きます。特に独居の方は会話をする機会が少なく、会話をすることで地域とのつながりを感じられますので、どんなに小さなことでも必ず聞く耳を持つよう心がけています。





福祉の現場で働いてみませんか？

求人情報



今井城学園		今井2-1207-8	
職種	保育士	児童指導員	保育補助
雇用形態	常勤	常勤	非常勤
年齢	20～60歳	22～60歳	不問
資格等	保育士 見込者可	児童指導員 見込者可	経験者優遇
連絡先	佐藤 0428-31-2277		

障害者支援施設 花の里		長淵5-1080-2	
職種	生活支援職員		
雇用形態	常勤・非常勤(それぞれ3か月試用期間あり)		
年齢	18～59歳		
資格等	普通自動車免許、学歴・経験不問		
連絡先	小林 0428-25-1641		

友愛学園 成人部		成木2-130-2	
職種	生活支援員	支援補助	世話人
雇用形態	正規	非常勤	非常勤
年齢	～55歳	～64歳	～64歳
資格等	普通自動車免許 福祉経験あれば尚可		不問
連絡先	宮崎 0428-74-4192		

杜の園		今井2-1079	
職種	介護職員		
雇用形態	正規		
年齢	～59歳		
資格等	初任者研修修了者		
連絡先	小林 0428-32-7699		

青梅梨の木保育園		河辺町6-12-3	
職種	保育士		
雇用形態	常勤、非常勤(14:00～19:00 応相談)		
年齢	常勤20～22歳(新卒)、非常勤～61歳		
資格等	保育士、幼稚園教諭		
連絡先	山田 0428-24-7481		

かすみ台第二保育園		野上町3-12-1	
職種	保育士		
雇用形態	正規、非常勤		
年齢	年齢問わず		
資格等	保育士、(幼稚園教諭あれば尚良し)		
連絡先	星野 0428-23-3045		

新町保育園		新町2-21-9	
職種	保育士		
雇用形態	正規		
年齢	20～55歳		
資格等	保育士		
連絡先	松井 0428-31-5302		

日向和田保育園		日向和田2-374-7	
職種	保育士	調理師	保育士
雇用形態	正規	パート	パート
年齢	20歳～	20歳～	～59歳
資格等	保育士 幼稚園教諭	栄養士または 調理師	保育士
連絡先	清水 0428-23-3420		

砂町友愛園 養護部		沢井1-506	
職種	保育士	児童指導員	
雇用形態	常勤	常勤	
年齢	20～おおむね30歳	20～おおむね30歳	
資格等	保育士 普通自動車免許	児童指導員等 普通自動車免許	
連絡先	河上・肥塚 0428-78-8388		

東京恵明学園 乳児部		友田町2-714-1	
職種	保育士・児童指導員		
雇用形態	常勤		
年齢	20～40歳		
資格等	保育士又は児童指導員		
連絡先	今井 0428-23-0241		

※求人情報は変更になる可能性があります。
詳細は各施設へお問い合わせください。

青梅市自立センター 今井5-2434-2	
職種	調理員
雇用形態	臨時(ローテーション制)
年齢	不問
資格等	不問
連絡先	本木 0428-32-1631

やすらぎの家 吹上88	
職種	入浴介助・食事介助
雇用形態	非常勤
年齢	不問
資格等	入浴介助 9:30～、14:00～ 食事介助 7:00～、17:00～
連絡先	0428-23-7020

上長淵保育園 長淵7-311		
職種	保育士	保育補助
雇用形態	非常勤	非常勤
年齢	60歳くらいまで	60歳くらいまで
資格等	保育士 時間は応相談	不問 時間は応相談
連絡先	田中 0428-23-1569	

三田保育園 沢井2-843			
職種	保育士	調理員	保育士
雇用形態	正規	非常勤	非常勤
年齢	不問	不問	不問
資格等	保育士	調理師免許 経験あれば尚可	専修学校以上・ 保育士
連絡先	島崎 0428-78-8022		

東京恵明学園 児童部 友田町2-714-1	
職種	養育職員(児童の養育)
雇用形態	正規、非常勤(週20～40時間)
年齢	正規20～30歳程度 非常勤20～50歳程度
資格等	保育士又は児童指導員
連絡先	清水 0428-23-0241

なかま亭 今寺4-6-25	
職種	生活支援員
雇用形態	常勤
年齢	20～35歳
資格等	調理師・栄養士または社会福祉士 普通自動車免許
連絡先	米田・佐藤 0428-32-8825

あたたかい心の結晶

(敬称略) (令和2年8月1日～令和2年9月30日)
○内の数字は、ご寄付の回数です。

一般寄付

氏名	金額
匿名	10,000
大串統是	3,000
匿名	5,000
スナックうさぎ設置募金箱	8,637
青木繁	5,094
坂本行男	33,206
匿名	5,000
石原製菓設置募金箱	6,193
(公社)青梅市シルバー人材センター	15,031
上町新生会	10,000
匿名	20,000
青梅市高齢者クラブ連合会	107,000
匿名	10,705
匿名	200,000
(株)三愛	20,000
匿名	68,000
野村礼子	14,247
池田好子	10,000
成木保育園園児一同	3,352

※社会福祉協議会では指定寄付の取りあつかいはしていません。

使用済み切手

中丸秀夫、梅郷市民センター利用者②、佐藤雅子、飯島久久、(株)五光建設②、榎戸産業(株)、ボーイスカウト青梅第4団、持田晃、東京都西多摩福祉事務所、山川栄、池田守男、青梅かつぼれ梅雀会、骨董神明、今井市民センター、タナカ理容室 田中博、見守りネットワーク新町、スナックうさぎ、船木明彦、原嶋曜子、芦沢茂幸、山崎一江、沢井市民センター、(株)金子商店、三上鯉節店、(株)昭和石材工業所、笹本恵、青梅・奥多摩更生保護女性会、音訳ボランティアグループたんぼぼ、(医)和風会、坂本登、クリード青梅、(公社)青梅市シルバー人材センター、青梅新興(株)、勝山純子、上町新生会、並木正、森田工業所、畑中、山崎キミエ、(株)三愛、関満枝、カネク(株)、沢井診療所、東京都宅地建物取引業協会 西多摩支部、大柳柳寿会、鈴木征治、天ヶ瀬楽寿会、アィム'89、ケアサービスひかり、青梅市(子育て推進課、保険年金課、資産税課、収納課)、匿名11件

ベルマーク

中丸秀夫、伊藤みさお、飯島久久、タナカ理容室 田中博、見守りネットワーク新町、スナックうさぎ、沢井市民センター、河西陽子、笹本恵、音訳ボランティアグループたんぼぼ、青梅新興(株)、吉崎之康、天ヶ瀬楽寿会、梅郷市民センター利用者、匿名6件

使用済みテレカ等

沢井市民センター、(株)五光建設、天ヶ瀬楽寿会、匿名1件

物 品

原島邦至(未使用はがき・切手)、飯島久久(未使用切手)、船木明彦(未使用タオル・紙おむつ・衣類)、富田悦子(未使用紙おむつ・紙パンツ)、上町新生会(未使用切手)、清水スウ子(手作りストラップ・しおり)、池田みい(メタリックヤーン)、池田守男(未使用タオル)、野村礼子(未使用紙おむつ)、茂木耕之助(未使用タオル)、鈴木征治(未使用紙おむつ)、匿名3件(寝具、青梅夜具地、未使用タオル)

お~ちゃんが「特殊詐欺被害防止アドバイザー」に就任!

振り込め詐欺等の「特殊詐欺」による被害が後を絶ちません。
そのような状況の中で、青梅のふくしキャラクター
「お~ちゃん」が被害防止アドバイザーを委嘱されました。
詐欺被害を減らすために、お~ちゃん頑張ります!!



10月9日に青梅警察署で委嘱式が行われました。お~ちゃん、ゆめうめちゃん他、吉野梅郷のおうめちゃんや大多摩霊園のたまちゃん、奥多摩町のわさびーと一緒に就任しました。



詐欺被害に遭わないために

~こんな電話は詐欺です!~

息子などを装って

- ・かばんを置き忘れた
- ・携帯を失くして代わりの携帯を使っている
- ・会社のお金を横領してしまった
- ・借金の返済で必要 など

必ず一度息子さんに確認を!
「番号が変わった」と言われても、元の番号に電話して確かめてください。

警察官、家電量販店を装って

- ・カードが偽造されている
- ・個人情報もれている
- ・あなたの口座から現金が引き出されている
- ・カードが不正利用され、買い物されているなど

いかなる理由でも、
暗証番号は他人に教えない!
キャッシュカードは他人に渡さない!

市役所などを装って

- ・払い過ぎた保険料、医療費を返金する
- ・期限が過ぎているが、特別に返金手続きする
- ・今日中にATMで手続きしなければ還付金は戻らない など

ATMで保険料や
医療費が戻ってくることは
絶対にありません!



知らない人からの電話には出ない!
「在宅時も留守番電話にしておく」
「防犯機能付電話やナンバーディスプレイの導入」等で
詐欺被害から身を守りましょう!