310号（令和8年8月1日発行）

青梅市社会福祉協議会だより

お元気ですか

社協の事務所を移転しました!

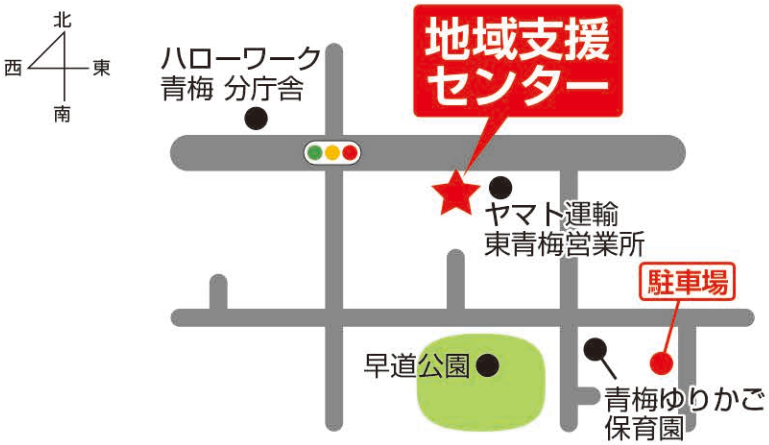
目　次

●2・3ページ
・社協会員募集
・認定調査員募集
・いきいきサービス協力会員募集
・しゃべルーム開催
・福祉専門相談
・掲載広告募集
●4・5ページ
・市長・社協会長特別対談
●6・7ページ
求人情報、あたたかい心の結晶
●8ページ
ボランティアページ

社協は、「青梅市地域支援センター（東青梅5-22-2）」へ移転しました。

新しい環境で、青梅社協の基本理念である「人と人がつながり、支え合い、だれもが安心していきいきと暮らせるまち」の実現に向けて、より一層、地域福祉の推進に努めてまいります。

今後とも皆様のご協力をいただきますようお願い申し上げます。



青梅市地域支援センター建物外観

お知らせ

新　住　所：〒198-0042 青梅市東青梅 5-22-2　青梅市地域支援センター 1 階
JR 東青梅駅北口より徒歩約 10 分、
都営バス「東青梅五丁目」バス停より徒歩約 1 分

電 話 番 号：代　表　0428-22-1233（変更なし）
青梅ボランティア・市民活動センター　0428-23-7163（変更なし）
成年後見・権利擁護センターおうめ　0428-23-7868（変更なし）

ＦＡＸ番号：0428-23-7165（変更なし）

駐　車　場：青梅ゆりかご保育園の東側にある市の駐車場をご利用ください。
（センター敷地内にも駐車場がありますが、台数に限りがあります。）

社会福祉法人　青梅市社会福祉協議会　ホームページ https://www.omeshakyo.jp
〒198-0042 青梅市東青梅 5-22-2　電話0428−22−1233
お困りごとなどお気軽にご相談ください。　広報紙のご意見・ご感想をお待ちしています。

募　集　青梅の福祉を支えませんか？

～社協会員を募集します～

社協が行う各種事業の財源を確保するため、市民の方をはじめ、団体や企業の皆様に会員となっていただいております。皆様のご協力をお願いいたします。

1　募集期間　通年　※８月は会員募集の強化月間ですが、年度を通してご加入いただけます。
2　会員種別　【正会員】年 300 円以上、【賛助会員】年 1,000 円以上、【団体会員】年 5,000 円以上
3　活用事例　一人暮らし高齢者交流事業（コミケア）、介護予防教室事業など
4　納入方法　(1) 振込でお支払いいただく方法
　　振込先「青梅信用金庫 本店 普通 579752 ﾌｸ)ｵｳﾒｼｼｬｶｲﾌｸｼｷｮｳｷﾞｶｲ ｶｲﾁｮｳ ｶﾈｺﾉﾘﾖｼ」
　　(2) 直接ご持参いただく場合
　　月曜日～土曜日（祝日除く）の 8 時 30 分～ 17 時 15 分までの間にご来所ください。
5　問 合 せ　総務係（22-1233）へ

急募!　介護保険認定調査員が足りません!

介護サービスを必要としている方を訪問し認定調査を行う仕事です。
介護支援専門員の資格をお持ちの方、ぜひご協力ください!

1　報　　酬　調査1件につき　4,000円
2　応募資格　介護支援専門員（ケアマネジャー）の資格を有する方で、
　　自動車などの移動手段をお持ちの方
　　※「認定調査員新規研修（無料）」未受講の方は研修を受講していただきます。
3　応募方法　市販の履歴書に写真を貼り、提出してください。
4　応募期間　8月3日（月）から9月30日（水）まで
5　問 合 せ　地域係（22-1233）へ

募　集　一緒に青梅の地域共生社会を作りましょう!

～いきいきサービスの協力会員を募集します～

高齢者や障がいのある方、子育て世帯に訪問し、日常生活の支援をしてくださる方を募集しています。

1　支援内容　掃除、洗濯、買い物、食事作り、話し相手、通院の付き添いなど
2　応募要件　特になし（資格や年齢は問いません。）
3　活動日時　月～土曜日の9時～17時までの間で、1～2時間程度
　　※活動の曜日や時間などは協力会員と利用会員の都合により
　　調整します。
4　活動報酬　1時間950円（有償ボランティア）
5　問 合 せ　ボランティア・市民活動センター（23-7163）へ

ちかくにいるから、チカラになれる

・事業性資金・創業資金・事業承継
・ライフプラン支援（教育資金等）

「人間、福祉、環境」にやさしい
東京厚生信用組合
青梅支店　　電話0428（24）2111
１９５３年に設立された協同組織の金融機関です

中国式揉み養生館
中国人施術者がお待ちしています。

建物外観

営業日
月～金曜日(祝日も営業)
営業時間
9:00～22:00(最終受付20:30)
予約電話
080-5534-3717
青梅市富岡1-60-3

お知らせ

家族のこと、地域のこと、ゆっくりお話ししませんか？

“ふらっと相談室しゃべルーム”を開催します！

申込不要、費用は無料です。
地域福祉コーディネーターが、皆さまのお越しをお待ちしております。

日にち	時間	会場
8月3日(月)	10:00~12:00	沢井市民センター
4日(火)	10:00~12:00	小曾木市民センター
6日(木)	10:00~12:00	成木市民センター
8日(土)	13:00~16:00	S&Dたまぐーセンター
10日(月)	10:00~12:00	大門市民センター
14日(金)	10:00~12:00	新町市民センター
21日(金)	14:00~16:00	カインズ青梅インター店
24日(月)	14:00~16:00	今井市民センター
25日(火)	14:00~16:00	裏宿公会堂
27日(木)	10:00~12:00	S&Dたまぐーセンター

9月以降の予定は
本会ホームページ
で随時更新します。

問合せ　地域係(22-1233)へ

お知らせ

福祉専門相談

相談無料
1回30分
（電話にて要予約）

弁護士が成年後見制度の手続きの仕方や進め方、遺言や相続に関する相談をお受けします。

場所：青梅市地域支援センター1階相談室
※8月から会場が変わっておりますので、お越しの際はご留意ください。
今後の予定表

8月12日(水) 9:30~11:30	8月26日(水)17:00~20:00
9月 8日(火) 9:30~11:30	9月24日(木)17:00~20:00
10月13日(火) 9:30~11:30	10月28日(水)17:00~20:00
11月10日(火) 9:30~11:30	11月25日(水)17:00~20:00

岡垣　豊　弁護士

問合せ・申込み　成年後見・権利擁護センターおうめ(23−7868)へ

掲載広告募集！

自主財源の確保を目的として、本紙「お元気ですか」に
有料広告の掲載を募集しています。

※広告掲載取扱要綱にもとづく審査により掲載の可否を決定いたします。

1　サイズ、場所　縦50ミリ×横94ミリ、カラーで掲載(掲載ページの指定はできません。)
2　掲 載 料　1枠当たり1回につき5,000円（税込）
3　発行部数　約15,500部(主に自治会回覧で配布しています。)
4　掲載時期　次号(令和8年11月号)以降の本紙に掲載
5　申込方法　本会指定の申込書により申し込みをお願いします。
※申込書は、本会ホームページからダウンロードのほか、ご希望により郵送もいたします。
6　問 合 せ　総務係(22-1233)へ

申込書は
こちらから
ダウンロードは
できます。

青梅市長
大勢待利明

市長・社協会長特別対談
どうする?

①地域支援センターについて

会長：　法人化60周年および青梅市地域支援センター（以下「センター」という。）への青梅市社会福祉協議会（以下「社協」という。）事務所移転の節目に対談の機会をいただきありがとうございます。
　センターがオープンし、社協だけでなく、障害者就労支援センターや保護司会も入居しました。福祉の総合的な拠点となる施設となりますが、センターに対してどのような役割を期待していますか?

市長：　まず初めに、日頃より青梅の福祉を支え、盛り上げていただきありがとうございます。
　このたびは、法人化60周年を迎えられましたことを心からお喜び申し上げます。この節目の年に、青梅市地域支援センターを開設することができ、大変うれしく思っております。
　社協、保護司会、障害者就労支援センターが共存することで、多様化する地域福祉の課題と向き合う拠点としてセンターが機能し、青梅の福祉もますます前進するのではないかと期待しています。

②地域共生社会の実現に向けて

会長：　令和6年度に市では「青梅市地域福祉総合計画」を、社協では「第六次青梅市地域福祉活動計画」がスタートし、「地域共生社会」の実現に向け、共に連携をしながら、地域の福祉の推進に取り組んでおります。
　「8050問題」、「ひきこもり」、「ヤングケアラー」等、地域福祉の課題は多様化、複雑化しています。「地域共生社会」の実現に向け、どのようなことが重要とお考えですか?

市長：　地域共生社会の実現は非常に大きなテーマですね。
　いわゆる団塊の世代が間もなく80代を迎え、日本の社会は過渡期に入ります。これから30年をどのように乗り切れるかが勝負どころだと思います。
　もともと青梅は「横のつながり」が強いという地域性があるので、それは大事にしつつ、高齢者から子どもまでの「縦のつながり」を作っていくことが重要であると考えています。
　そして、それができるのは、やはり社協です。地域福祉コーディネーターがその役割を担うことにより、地域共生社会の実現につながっていくのだと思います。

会長：　市長のおっしゃるとおりですね。地域の福祉も青梅織物のように、横の糸と縦の糸が合わさることが大事だと思います。

青梅の福祉

社協会長
金子典由

③市と社協が連携を深めるには

会長：　地域福祉の課題を解決するために、市と社協の連携はますます重要になっていくと思いますが、市長のお考えはいかがですか？

市長：　おそらくそこは共通認識だと思いますが、やはり人、職員同士の連携が肝心ですよね。市と社協、ともに進みましょう。

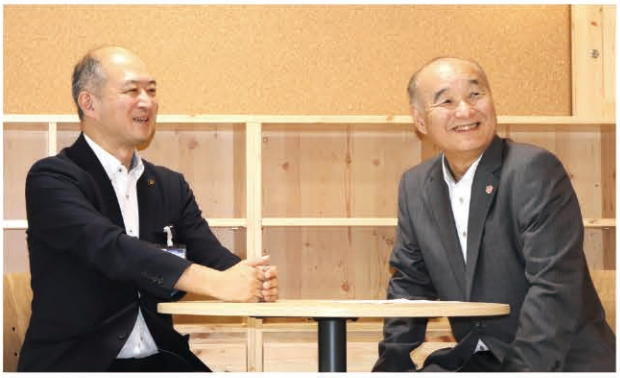
会長：　本当にそうですね。地域の福祉を推進するには、市と社協はまさに両輪だと思います。センターに移転したことにより市役所と少し離れますが、今まで以上に連携していきましょう。

④社協へのメッセージ

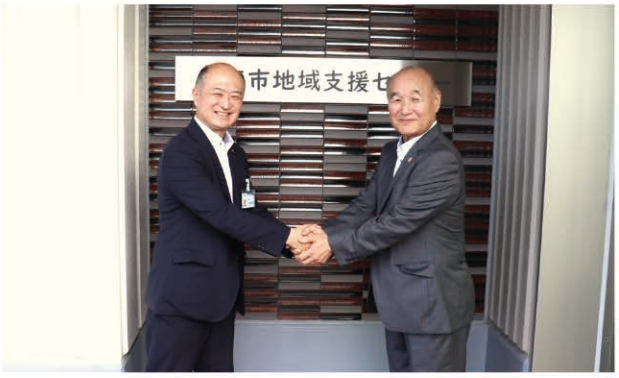
会長：　先ほど市長のお話にもありましたが、職員は新しい場所で心機一転、やる気に満ちていると思います。最後に市長から、これからの社協に対してメッセージをいただけますか？

市長：　社協職員の皆様には、あらためて地域福祉の推進にご尽力いただき、困っている方を助けるために邁進していただきたいと思います。
今後とも金子会長、そして職員の皆様、どうぞよろしくお願いいたします。

会長：　こちらこそ、どうぞよろしくお願いいたします。大勢待市長、本日はありがとうございました。



地域支援センターで対談を行いました。
終始なごやかな雰囲気でした。



センターの前でがっちり握手!
大勢待市長、ありがとうございました。

♪イベント情報♪

畑中保育園 子育てひろば「すこやか」 畑中2−593

タイトル	プルプル冷たい感触あそび	エクササイズでリフレッシュ!!	～親子のふれあい英語あそび～「0歳からのベビー英語」	親子陶芸教室「手形プレート」を作りましょう!!
日　時	8月19日(火)、20日(水) 10:00～11:30 (ご都合のよい日時にどうぞ)	9月10日(木) 10:30～11:00	9月17日(木) 11:00～11:30	10月23日(金)10:00～11:30頃 (上記、時間内にお越しください。 順番に作品づくりをします。)
内　容	～ぷるぷる、つるつる、ぐにゃぐにゃ･･･いろんな感触を親子で楽しもう!!～ いろいろな硬さや形の寒天で感触の違いを楽しみながら遊びの幅を広げてみよう!! 対象:未就学児親子、興味のある方	簡単にできるエクササイズで心も身体リフレッシュしませんか? 対象:産後の方、未就学児親子～シニアの方 講師:中村ミナエ氏(心理カウンセラー、チャイルドカウンセラー、アロマセラピスト) ★ヨガマットをお持ちの方で使いたい方はご持参ください。	英語の歌やリズムに合わせて体を動かしたり絵本の世界を楽しみましょう!!対象:未就学児親子(0歳～3歳くらい)、祖父母、興味のある方どなたでも講師:ゆーみん 先生 (CTP絵本 おうち英語コーチ)	お子さんの手形または足形をとってプレートをつくります。かわいらしい手形・足形プレートはよい記念になります。祖父母へのプレゼントにもどうぞ。 費用:プレート1枚500円(指導料、土代、焼き代を含む) 対象:未就学児親子　講師:陶芸家 樋口幸子 氏 ★準備の都合上、10月5日(月)までにお申し込みください。 ★1プレート20分くらいで作れますが乾燥、素焼き、本焼きをしますので出来上がるまでに1か月ほどかかります
連絡先	0428−21−5358(永島)			

長渕保育園 子育てひろば「とことこ」 長渕4-225

タイトル	絵本の時間	ベビーマッサージ	骨盤体操
日　時	9月2日(水)、10月7日(水) 11:00~11:30	9月16日(水)、10月14日(水) 11:00~11:30	10月8日(木) 11:00～11:30
場　所	下長渕自治会館(青梅市長渕3-203)2階大広間		
内　容	親子でじっくり絵本の時間を楽しみましょう。その後はスタッフによる今月の絵本の読み聞かせがあります。	お子さんの肌をマッサージしながら、親子の温かい触れ合いの時間を過ごしましょう。 講師:RTA認定講師 西村美紀氏	簡単な体操で体を整え、心身共にリフレッシュしていきましょう。 講師:中村ミナエ氏
連絡先	0428−22−8102(富樫・遠藤)		

古里保育園 奥多摩町小丹波528

タイトル	離乳食教室	タイルアート製作	ハロウィンパーティー
日　時	9月25日(金) 9:30～11:30	10月8日(木) 9:30～11:30	10月28日(水) 9:30～11:30
内　容	栄養士指導による離乳食教室 (皆さんでお話ししながら試食もしていただきます)	タイルアート作り (保護者対象) 古里保育園職員がお教えてします	園児と一緒にハロウィンパーティーに参加していただきます (是非、仮装をして参加しましょう)
連絡先	0428−85−2328(受付:清水)(担当:須崎)		

長渕保育園 子育てひろば「ほのぼの」 長渕4-225

タイトル	運動遊び	身長・体重測定
日　時	毎月第1、3火曜日 11:00～11:30	9月4日(金)、10月2日(金) 9:00～12:00
内　容	0・1・2才を中心として体育講師による運動遊びです。マット山でハイハイしたり巧技台をよじ登ったりと参加したお子さんの様子に合わせて全身を動かして遊んでいきます。	看護師が身長・体重を測定します。 個別相談にも対応いたします。
連絡先	0428−22−8102(富樫・遠藤)	

多摩リハビリテーション学院専門学校 根ヶ布1-642-1

タイトル	身近な道具を使って転倒予防	タマリハやさしい介護教室
日　時	9月5日(土) 10:00～11:00	10月3日(土) 10:00～11:00
内　容	身近な道具を使って今日から始められる下肢の体操を学びます。	力を使わない介助技術を学びます。
連絡先	0428−21−2001(景山)	

♪求人情報♪

児童養護施設 砂町友愛園 養護部 沢井1-506

職　種	保育士、児童指導員	家事業務補助職員
雇用形態	正社員	パート
年　齢	年齢:45歳以下(相談可) 年齢制限の理由: 長期勤続によるキャリア形成を図るため、また、児童対応(遊び)が主な業務となる為	不問
資格等	当園ホームページに必要資格が記載されていますが、入職後に資格取得意欲等ございましたら相談に応じます。 https://www.sunamachi-yuaien.or.jp/	子どもたちの支援に関わるお仕事(調理、洗濯、掃除)なので、保育士、児童指導員任用資格をお持ちの方はより働きやすいと思いますが、お持ちでない方も子どもたちと関わりたいお仕事を希望される方は是非お願いしたいと思います。調理は凝ったものではなく家庭で作っている一般的な料理です
連絡先	0428−78−8388(佐々木)	

新町東保育園 新町8-5-2

職　種	保育士
雇用形態	正規職員1名　/　非常勤職員1名
年　齢	どちらも55歳までの方
資格等	保育士資格
連絡先	0428−31−2363(後藤又は松井)

♪ボランティア情報♪

畑中保育園 畑中2−593

雇用形態	ボランティア
日　時	7月22日(水)～ 8月29日(土)9:00～16:00
内　容	【保育の手伝い】 ・外遊び、室内遊び ・昼食の準備、片付け、そうじ、教材準備 ・保育士の補助的な仕事 【中学生・高校生・大学生を募集します】 子どもと同じような気持ちで遊んでください。 何より喜びます。 給食は保育園でご用意します。 (一日3名まで)
連絡先	0428−22−8103(担当　村木)

※求人・イベント情報は変更になる可能性があります。
詳細は各施設へお問い合わせください。

あたたかい心の結晶

（令和8年5月1日～令和8年6月30日）
○内の数字は、ご寄付の回数です。
（敬称略）

一般寄付

氏名	金額（円）
青梅竹細工同好会	9,600
(株)最上建工	1,000,000
上原富明	655
(株)アクセルオート	60,000
沢井配食ボランティアー同	2,465
杣保藤美会	12,126
西東京農業協同組合東青梅　設置募金箱	11,118
友輪(株)	50,000
東京土建一般労働組合西多摩支部	25,000
武藤明博	3,000

物　品

戸高建設(株) …… タオル
梅郷在住 …… タオル、おむつ
飯島利久 …… マスク
大澤弘美 …… ペットボトルキャップ
(株)村尾組葬儀のそうしん …… ペットボトルキャップ
匿名7名（車いす、おむつ、口腔ケア用品等、ノート、カイロ、はがき、タオル、文具）

使用済みテレカ等

若月菊美　青梅市立第三中学校

ベルマーク

ボーイスカウト青梅第4団スカウトー同
若草つくしの会　カトリック青梅教会
ボーイスカウト青梅第2団スカウトー同　飯島利久
藤井保数　安斉フミ子　鈴木隆　戸高建設(株)
中村光弘　大屋宗子　内山こずえ　関満枝
若月菊美　東5シルバークラブ　武藤明博
青梅市（職員組合）　匿名10件

使用済み切手

ボーイスカウト青梅第4団スカウトー同
青梅市障害者サポートセンター
青梅市リサイクルセンター　若草つくしの会
久保キヨ　並木正②　太田和昭②　仲町静寿会②
カトリック青梅教会　芦沢茂幸　(有)川田美術
飯島利久　藤井保数　安斉フミ子　青梅市民センター
井上務　戸高建設(株)　中村光弘　大屋宗子
内山こずえ　北澤英夫　みやおか
小曽木市民センター第6支会　関満枝
国際ソロプチミスト青梅　青梅ネット　井口純子
高木チエ子　大原学園立川校　若月菊美
東5シルバークラブ　安藤主裕　楽寿会
奥多摩建設工業(株)　西多摩地区保護司会　中澤十四五
武蔵御嶽神社　沢井市民センター　福島章博
山﨑一江　久保慎一郎　武藤明博　岩田工務店
MIYAKO7
青梅市（生活福祉課、障がい者福祉課、こども育成課、市民課、職員組合）
匿名19件

地域密着で安心のお葬儀
青梅市Googleクチコミランキング1位
葬儀事前相談・直送・家族葬・一般葬・福祉葬相続対応・仏壇・墓所

青梅市葬儀生前契約サポート事業所
ひまわりセレモニー
青梅市新町5-26-26　0120-915-760

◆整理収納アドバイザーによる片づけ
◆TOKYOスマホサポーターによるスマホ操作のサポート、携帯ショップへの付き添い◆買い物・手続き等の代行など出張サポートいたします！

お問合わせフォームはこちら▼
爽快くらしのサポート（旧店名:片づけ爽快空間）
TEL：070-8465-5647　休業日：不定休
東京都青梅市藤橋2-160-8　営業時間：9:00～18:00

青梅ボランティア・市民活動センター
（通称：青梅ボラセン）

夏！体験ボランティア2026申込受付中！

夏!体験ボランティアは、まだまだ受付中です!皆様、ぜひお申込みください!

夏!体験ボランティアとは…?

青梅市内の高齢者施設や保育園等で、ボランティア体験ができるプログラムです。
「ちょっとボランティアを体験してみたいな…」「せっかくの夏休みに色々な体験をしてみたい!」方々、大歓迎です!

【期　間】　令和8年8月31日(月)までのうち3日以上
【対象者】　原則として中学生以上(※小学生も親子で参加できるメニューあり)
【活動先】　青梅市内の高齢者施設、障がい者施設、保育園など
【内　容】　利用者の方や子どもたちとのふれあい、イベントのお手伝い等
【備　考】　・ボランティア保険(350円)にご加入していただきます。
・細菌検査(500円ほど)が必要な施設もございます。
・ボランティア保険に加入しなくてもできるメニューもございます。
・18歳未満の方は、保護者からの了承が必要です。

詳細は、右記の二次元コードを読み取ってください!

令和8年度　傾聴ボランティア養成講座　受講者募集!

お年寄りのご自宅等でお話をきくことや、他者とのコミュニケーションに役立つ、傾聴のスキルを学べる講座です。ご興味がある方、ぜひお問合せください!

【日　　時】令和8年9月9日(水)、16日(水)、30日(水)、10月7日(水)、14日(水)の5日間
※いずれも午後1時30分から4時
【申込締切】8月21日(金)まで
【会　　場】青梅市地域支援センター(青梅市東青梅5-22-2)
【参加対象】青梅市内在住で、上記5日間に全て参加できる方
【募集人数】20名(応募多数の場合抽選)
【講　　師】特定非営利活動法人パートナーシップアンドリスニングアソシエーション(PLA)
専任講師　後庵正治氏
【受 講 料】5,000円

お問合せは
青梅ボランティア・
市民活動センター
(TEL:0428-23-7163)
まで!

おーチャンネル登録はこちら!

お～チャンネルでは、随時最新動画をアップ中!
ぜひ高評価、チャンネル登録をお願いします!
YouTubeで「青梅　ボランティア　おーチャンネル」で検索!!

お～チャンネル紹介欄
登録者数:　143人
総再生回数:9522回
(令和8年7月16日現在)

登録はこちら!

お問合せ・お申し込みは(TEL:23-7163)青梅ボランティア・市民活動センターまで!