311号（令和8年11月1日発行）

青梅市社会福祉協議会だより

お元気ですか

歳末たすけあい運動にご協力をお願いします！

自治会を始め、多くの方からいただいた募金は、地域住民の皆様のために実施する、社協の様々な事業に使わせていただいており、社協の大変重要な財源となっています。

例えば、令和7年度は次の事業などに活用させていただきました。

今年度も皆様のあたたかいご支援を、どうぞよろしくお願いいたします。

目次

●2・3ページ
・ベビー用品リユース事業
・学習サポート事業利用者募集
・教育支援資金のご案内
・福祉専門相談
・会費の御礼
・配食サービス事業の終了
・掲載広告募集
●4・5ページ
・地域福祉コーディネーターの紹介
・千葉市社協災害ボランティアセンターへの職員派遣レポート
●6・7ページ
求人情報、イベント情報、あたたかい心の結晶
●8ページ
ボランティアページ

募金方法　募金期間は、12月1日（火）から12月28日（月）まで

募金は、次の3つの方法で受付しております。

(1)窓　口　青梅市社会福祉協議会の窓口へお持ちください。（月～土の8:30～17:15まで）

(2)募金箱　青梅信用金庫本店（勝沼3丁目）、JA西東京本店（野上町2丁目）に設置しています。

(3)振　込　お近くの金融機関から、右記までお振込みください。なお、領収書が必要な方は、その旨ご連絡ください。

【振込先】
青梅信用金庫 本店 普通 579752
福）青梅市社会福祉協議会
会長 金子典由

募金の活用事例（令和7年度）

例1 出張介護予防教室

音楽療法、ダーツ体験、ボッチャ体験などを31か所の自治会館などで開催し、506人の方にご参加いただきました。

例2 一人暮らし高齢者交流事業「コミケア」

体力測定などの体のケアや、一人暮らしの方同士がコニュニケーションを図るイベントを、市内11か所の市民センター等で行い、合計199人の方に参加いただきました。

例3 いきいきサービス（高齢者等への家事支援）

55人の方に、安価な利用料で、掃除や買物などの家事支援サービスを、延べ1,964回行いました。

例4 車いす貸出し

一時的に車いすの利用が必要な方に、車いすの貸出しを、延べ300件行いました。

この他、「お～ちゃんフェスタ」「ボランティア活動の支援」なども、皆様からいただいた歳末たすけあい募金に支えられています。

事業のご案内は青梅社協のHPへ

社会福祉法人　青梅市社会福祉協議会　ホームページ https://www.omeshakyo.jp
〒198-0042 青梅市東青梅5-22-2　電話0428−22−1233（社協への電話はこの番号へおかけください）
お困りごとなどお気軽にご相談ください。　広報紙へのご意見・ご感想をお待ちしています。

募　集　子育て世帯にベビー用品を差し上げます!

青梅社協では、子育て世帯を支援するため、市民の方からご寄付でいただいたチャイルドシートなどのベビー用品をリユースする事業を行っております。必要な方、ぜひお役立てください!

1　物　　品　チャイルドシート、ベビーサークル・チェア・ベッド、抱っこひも
2　対象世帯　子育て中の世帯
3　受渡方法　青梅社協の事務所（東青梅 5-22-2 青梅市地域支援センター）までお越しいただき、実際の物品をご覧いただいたうえで、お渡しいたします。
4　そ の 他　お渡しは先着順とさせていただきます。まずはお問い合わせください。

上記の二点以外にもお渡しできる物品があります。詳しくはＨＰをご覧ください。

問合せ　23−7163（ボランティア・市民活動センターへ）

募　集　お子さんの学習をお手伝いします!

市から事業を受託して、経済的に困窮している世帯の小学校3年生から中学校3年生までを対象に、教員OBを中心とした学習支援サポーターを派遣し、基礎学力の向上、子どもの自立促進、貧困の連鎖を防止することを目的とした学習支援を実施しています。

1　対象となる方
青梅市内在住で、次のいずれかに該当し、学習支援を希望する方
□生活保護世帯　□就学援助世帯　□児童育成手当受給世帯　□児童扶養手当受給世帯
□ひとり親家庭等医療費助成受給世帯　□住民税非課税世帯
※支援を行う学習支援サポーターの人数に限りがあることから、ご利用いただける世帯数には上限（30 名程度）があります。

2　実施方法
「家庭訪問型」で行います。教員経験者等の学習支援サポーターがご自宅を訪問し、個別に学習を支援します。
※ご自宅で行うため、訪問時にはお子様だけでなく、保護者の方にも在宅していただく必要があります。

3　実施日等
月曜日から金曜日までの平日、学校の授業を終えてから午後８時までの間で、90 分以内で行います。土日祝日は、お休みとなります。
※実施日時については、学習支援サポーター等の都合を調整のうえ決定するため、ご希望に沿えない場合があります。

4　費　　用　無料

丁寧に支援します。
ぜひお問い合わせください。

問合せ　23−7163（ボランティア・市民活動センターへ）

お知らせ　教育支援資金のご案内

東京都社会福祉協議会からの委託を受けて、高校や大学等、進学先の学費を無利子で借入できる制度を実施しています。在学中の方も対象です。お気軽にご相談ください。

貸付上限額　（単位：月額）

高等学校 専修学校高等課程	高等専門学校	短期大学 専門職短大 専修学校専門課程	大学 専門職大学
52,500 円	90,000 円	90,000 円	97,500 円

利用には条件があります。

問合せ　22−1233（総務係へ）

お知らせ

福祉専門相談

弁護士が成年後見制度の手続きの仕方や進め方、遺言や相続に関する相談をお受けします。
相談無料　1回30分（電話にて要予約）　場所：青梅市地域支援センター1階相談室

今後の予定表

11月10日(火)	9:30～11:30	11月25日(水)	17:00～20:00
12月 8日(火)	9:30～11:30	12月23日(水)	17:00～20:00
1月12日(火)	9:30～11:30	1月27日(水)	17:00～20:00
2月 9日(火)	9:30～11:30	2月24日(水)	17:00～20:00
3月 9日(火)	9:30～11:30	3月24日(水)	17:00～20:00

岡垣 豊 弁護士

問合せ・申込み 23−7868（成年後見・権利擁護センターおうめへ）

御　礼

社協会費を納入していただいた皆様ありがとうございます。地域福祉事業のため、大切に使わせていただきます。
なお、振込人様のお名前が「青梅社協」になってしまっている入金がありました。お心当たりの方は、お手数ですがご連絡いただけると幸いです。

問合せ　22−1233（総務係へ）

お知らせ

高齢者配食サービス事業の受託終了にともない、年末のおせち料理宅配事業を終了させていただきます。
皆様に長らくご利用いただきありがとうございました。

問合せ　22−1233（地域係へ）

掲載広告募集!

自主財源の確保を目的として、
本紙「お元気ですか」に有料広告の掲載を募集しています。

※広告掲載取扱要綱にもとづく審査により掲載の可否を決定いたします。

1　サイズ、場所　縦50ミリ×横94ミリ、カラーで掲載（掲載ページの指定はできません。）
2　掲 載 料　1枠当たり1回につき5,000円（税込）
3　発行部数　約15,000部（主に自治会回覧で配布しています。）
4　掲載時期　次号（令和9年1月号）以降の本紙に掲載
5　申込方法　本会指定の申込書により申し込みをお願いします。
※申込書は、本会ホームページからダウンロードのほか、ご希望により郵送もいたします。
6　問 合 せ　総務係(22-1233)へ

申込書はこちらからダウンロードはできます。

ちかくにいるから、チカラになれる

・事業性資金・創業資金・事業承継
・ライフプラン支援（教育資金等）

「人間、福祉、環境」にやさしい
東京厚生信用組合
青梅支店　　電話0428（24）2111
１９５３年に設立された協同組織の金融機関です

中国式揉み養生館
頭・肩・背中・膝・肘・ギックリ腰・五十肩・等

建物外観

揉みほぐし：60分/4,500円（税込）
オイル揉み：60分/4,500円（税込）
営 業 日：月～土曜（定休日 日曜）
営業時間：9:00～22:00
（最終受付21:00）
住　　所：青梅市富岡1-60-3
予　　約：080-5534-3717

こんなときは、地域福祉コーディネーターへご相談ください!

近所の方の様子が心配。
どこに相談すれば
いいかしら・・・

おじいちゃんが
介護状態になったら
どうしよう・・・

最近、学校に来ない
お友だちがいて、
心配・・・

**「どこに相談したらよいか分からない」、「困っているけど対応する制度が分からない・・・」と悩んだとき、まずは青梅市社会福祉協議会にご相談ください!
地域福祉コーディネーターが相談に応じます。**

青梅社協には現在6人の地域福祉コーディネーターがいて、市内の7地区を担当しています。
また、各地区で出張相談会(ふらっと相談室しゃべルーム)を行っているので、気軽にお立ち寄りください!

青梅市社会福祉協議会の担当地区

**青梅市社会福祉協議会は太枠で囲まれた
7地区を担当しています。**
※の4地区は(一社)うぇるびー様が担当しています。

“ふらっと相談室しゃべルーム”の開催予定

日にち	時間	会場	
11月 2日(月)	10:00~12:00	沢井市民センター	第1会議室
11月 4日(水)	10:00~12:00	小曽木市民センター	第2会議室
11月 5日(木)	10:00~12:00	成木市民センター	和室
11月11日(水)	10:00~12:00	大門市民センター	2階 第1会議室
11月13日(金)	10:00~12:00	新町市民センター	第3会議室
11月14日(土)	13:00~16:00	S&Dたまぐーセンター※	3階研修室C
11月20日(金)	14:00~16:00	カインズ青梅インター店	2階くみまちスペース
11月24日(火)	14:00~16:00	裏宿公会堂	1階 和室
11月26日(木)	10:00~16:00	S&Dたまぐーセンター	4階ミーティングルームA・B
11月30日(月)	14:00~16:00	今井市民センター	1階 和室

相談は30分前までにおこし下さい。
※11/14はこころの保健室です。精神的に不安のある方々を対象に看護士さんがお話を聞きます。

申込不要!
直接会場へ
お越しください

12月以降の予定は
こちらから

「令和8年8月千葉豪雨」支援のため職員を派遣しました!

「令和８年８月千葉豪雨」で被災された方々を支援するため、千葉市社会福祉協議会に災害ボランティアセンターが設置され、青梅ボランティア・市民活動センターの小林が、センター運営業務の支援を行ってまいりました。その様子をご報告します。

●令和8年8月千葉豪雨の概要

・令和8年8月13日、千葉県を中心に線状降水帯が発生し、記録的な大雨となる。
・特に千葉市では、平年の8月の総降水量の3倍以上となる360ミリを超える降水量を観測し、観測史上1位を更新。
・この記録的な大雨により、千葉県内ではレベル５大雨特別警報やレベル５土砂災害特別警報が広い範囲に発表され、アンダーパスの冠水や、道路冠水等の被害が発生した。

千葉市の位置

災害ボランティアセンター受付

●千葉市災害ボランティアセンターへの派遣

【派遣期間】9月9日(水)～9月14日(月)
【業務内容】駐車場案内、車でのボランティア送り出し、ニーズ受付、ボランティア受付、現地調査など
【支援の状況】
・ニーズは電話で受け付けした。
・発災から時間が経っていることから、新規依頼は一日3件ほどだった。
・ボランティアは千葉県内の方のみの募集、平日で20名ほど、休日で80名ほどだった。
・現地調査では、被災された方のご自宅に伺い、濡れてしまった床や壁の状態を確認し、必要なボランティアの方や資機材の数を決めた。

●千葉市の現状

・千葉市では、濡れてしまった家財道具が、回収されていなかったり、自宅敷地内の土砂が崩れ、家になだれ込んでいるなどの被害が未だに残っていた。
・被災者の方から、「20～30分ほどで、水が170cmくらいまで上がってきたため、すぐに2階に避難した。」「発災日は、お盆だったため、孫や親せきが集まっていたが、雨水が急激に入ってきたため、皆パニックになった。」など、発災時の凄惨な様子をうかがった。

被災者宅敷地内での土砂崩れ

被災者宅の壁のカビ取り

●今回の派遣を通して感じたこと

報道だけではわからないような、被災者の方の辛い現状、悲痛な想い等を体感しました。私の派遣期間の後、台風が千葉県を通過し、更なる被害も発生しました。被災地の一日も早い復興を心からお祈り申し上げます。

♪イベント情報♪

多摩リハビリテーション学院専門学校 根ヶ布1-642-1

タイトル	タマリハ祭	認知症予防講座
日　時	11月7日(土) 10:00～15:00	12月5日(土) 10:00～11:00
内　容	多摩リハビリテーション学院専門学校の文化祭です！ 体験コーナー、模擬店など楽しい催しがいっぱい！ どなたでもご参加できます♪ 皆様のご来場、お待ちしております。	認知症は、年齢を重ねれば誰にでも起こるものなのでしょうか。 実は、私たちの日々の生活習慣が、 認知症の発症リスクと深く関係していることがわかってきています。 今回は、食事・運動・睡眠・人との交流など、普段の生活が認知症と どのようにつながっているのか、その深い関係を紐解いていきます。
連絡先	**0428－21－2001**（景山）	

長渕保育園 子育てひろば「ほのぼの」 長渕4-225

タイトル	運動遊び	身長・体重測定	
日　時	毎月第1・3火曜日 11:00～11:30	11月6日(金)12月11日(金)1月8日(金)2月5日(金) 9:00～12:00	11月13日(金)11:00から (子育てひろばは9:00～12:00)
場　所	11月24日と12月1日のみ下長渕自治会館2階大広間		
内　容	0,1,2歳児を中心とした体育講師による 運動遊びです。マットのお山で ハイハイをしたり巧技台をよじ登ったりと、 参加したお子さんの様子に合わせて 全身を動かして遊んでいきます。	看護師が身長・体重を測定します。 個別相談にも対応いたします。	子育てひろばにあそびに来てくれた 親子にランチを提供します。 ご飯用と汁用の容器、取り皿、箸やスプーン等お持ち下さい。 費用、予約ともに不要です。保育園見学も実施しています。 お気軽に遊びに来てくださいね
連絡先	**0428－22－8102**（富樫・遠藤）		

長渕保育園 子育てひろば「とことこ」 長渕4-225

タイトル	ピラティス	レッツエクササイズ	英語遊び
日　時	11月9日(月)12月14日(月)1月18日(月)2月8日(月) 11:00～11:30	11月19日(木)12月7日(月)1月21日(木)2月18日(木) 11:00～11:30	11月26日(木)12月3日(木)1月28日(木)2月25日(木) 13:15～13:45
場　所	下長渕自治会館(長渕3－203)2階大広間		
内　容	体幹や柔軟、骨盤調整など 産後ママの体を整えていきます。 お子さんを遊ばせながら受けられます。 講師/池田美帆氏	全身運動で心も身体もリフレッシュしていきましょう。 お子さんを遊ばせながらうけられます。 講師/オールネイションズアートコミュニティ フレミング容子氏	親子で赤ちゃんから参加できる 英語遊びです。 歌や絵本で楽しく英語に触れていきます。 講師/ブジェークリス氏
連絡先	**0428－22－8102**（富樫・遠藤）		

社会福祉法人真光会 リバーパレス青梅 長渕4-377

タイトル	リバーdeりんく～みんなつながる場所～　秋祭り
日　時	11月7日(土) 10:00～12:00
内　容	参加：どなたでも大歓迎 ※駐車場に限りがある為お車でご来所の場合は お電話でご連絡いただければ幸いです。 費用：無料
連絡先	**0428－23－4038** (立野、伊集院、村山、宇津木)

青梅市ファミリー・サポート・センター

タイトル	提供会員養成講座
日　時	11月6.13.16.18.20.24日　10:00～15:00
場　所	青梅市役所会議室
内　容	空いた時間に、子育てのサポートをしてみませんか?養成講座を終了すると、 提供会員として登録され、有償ボランティアの活動が出来ます。 活動内容 生後3ヶ月から小学6年生までのお子さんの預かり、習い事への送迎等一時的な支援を行います。 対象 市内在住18歳以上で心身ともに健康で提供会員として活動できる方 受講料 無料(但し、テキスト代3,200円)＊全科目を受けきれない場合は次回(R9.6)で補うことができます。 受付　月～金曜日　8:30～17:00
連絡先	**0428－23－3888　0428－23－9338**

畑中保育園 畑中2－593

タイトル	ベビーヨガ	～親子のふれあい英語あそび～「0歳からのベビー英語」	エクササイズでリフレッシュ！！
日　時	11月18日(水) 10:30～11:30	12月1日(火)11:00～11:30	12月3日(木)10:30～11:30
内　容	～ゆったりふれあって、赤ちゃんの発達のお手伝いや 便秘やねんねのお悩みを解消しませんか～ 対象：未就学児親子(首座り期～) 講師：さくら氏(ベビーヨガ・ベビーマッサージ講師)	英語の歌やリズムに合わせて体を動かしたり、 絵本の世界を楽しんだり。英語がはじめてでも大丈夫!! 笑顔いっぱいの親子時間を過ごしませんか? 対象：未就学児親子(0歳～3歳くらい) 講師：ゆーみん氏(CTP絵本おうち英語コーチ)	簡単にできるエクササイズで心も身体リフレッシュしませんか? 対象：産後の方、未就学児親子～シニアの方 講師：中村ミナエ氏 (心理カウンセラー、チャイルドカウンセラー、アロマセラピスト) ★ヨガマットをお持ちの方で使いたい方はご持参ください。
連絡先	**0428－21－5358**（永島）		

♪求人情報♪

梅郷保育園 梅郷3-776-7

職　種	保育士
雇用形態	正規職員
年　齢	55歳位まで
資格等	保育士資格　利用定員が66名の小規模園です。 一緒に働きませんか？ご連絡お待ちしています
連絡先	**0428－76－1088**（園田）

畑中保育園 畑中2－593

職　種	栄養士
雇用形態	産休代替
年　齢	20歳から63歳まで
資格等	栄養士
連絡先	**0428－22－8103**（竹村）

♪ボランティア情報♪

社会福祉法人真光会 リバーパレス青梅 長淵4-377		
職　種	シーツ交換ボランティア	生活援助ボランティア
雇用形態	ボランティア	ボランティア
日　時	毎週月曜日 9:00~10:00	曜日:要相談 12:00~13:30
資格等	経験等必要な資格:なし	作業内容:お皿洗い、簡単な掃除など 経験等必要資格:なし
連絡先	0428-23-4038(立野、伊集院、村山、宇津木)	

社福)友愛学園　青梅福祉作業所 千ヶ瀬町3-393-4		
タイトル	クラブ活動ボランティア	
日　時	2027年1月21日(木) 13:00~15:30	2027年1月21日(木) 13:00~15:30
場　所	青梅市千ヶ瀬町3丁目 運動広場	
内　容	キックベースを楽しむ活動です。ボールを蹴る、走る、応援する。スポーツ好きな方はもちろん、運動苦手な方も大歓迎!一緒に体を動かしながら楽しい時間を過ごしませんか?	季節の飾りや工夫、クイズなど室内で楽しめる活動を一緒に行います。上手に作ることよりも考えたり、試したりおしゃべりしたりする時間を大切にしています。ものづくりが好きな方アイデアを出すことが好きな方、人と一緒に何かを楽しみたい方にぴったりです。
連絡先	0428-23-3612	

※求人・イベント情報は変更になる可能性があります。詳細は各施設へお問い合わせください。

あたたかい心の結晶

(令和8年7月1日~令和8年9月30日)
○内の数字は、ご寄付の回数です。
(敬称略)

一般寄付

氏名	金額(円)
青梅市高齢者クラブ連合会	90,000
匿名	100,000
田崎雅子	2,000
成木2丁目六人会	1,900
匿名	10,000
いちゑ設置募金箱	10,189
匿名	5,000
上町新生会	6,088
杣保藤美会	9,336

使用済み切手

井口純子　並木正②　新町東保育園　三田保育園　太田秀昭③
カネク(株)②　今井市民センター　野口幸三　長渕市民センター
御岳園　ボーイスカウト青梅第4団スカウト一同
青梅・奥多摩更生保護女性会　カトリック青梅教会　伊藤節子
新町市民センター　笹本恵　よしの会(卓球)　東京厚生信用組合
かすみ台第三保育園　青梅総合医療センター総務課総務係
千ヶ瀬2164　青梅梨の木保育園　笹倉千恵子　木嵜邦久
ボーイスカウト青梅第2団スカウト一同②　畑中保育園　河辺わかくさ会
ほほえみ　仲町静寿会　東青梅市民センター　青梅市観光協会
西東京ライナー(株)　上町新生会　友田菊会グランドゴルフ部
飯島利久　ケアサービスひかり　宮田清子　原嶋正太郎　大屋宗子
青木定子　田山年勝　立石幸子　石野房江
青梅市(保険年金課、生活福祉課、商工業振興課、社会教育課、
地域福祉課、都市整備部管理課、高齢者支援課)　匿名20件

ベルマーク

中村都美枝　新町市民センター　舩木延子　千ヶ瀬2164
畑中保育園　木下イチ子　河辺わかくさ会　西東京ライナー(株)
友田菊会グランドゴルフ部　中原正子　飯島利久　宮田清子　大屋宗子
吉崎之康　青木定子　田山年勝　カトリック青梅教会②
新町市民センター　ボーイスカウト青梅第2団有志一同
今井小学校ゆうやけランド　匿名14件

使用済みテレカ等

ボーイスカウト青梅第4団スカウト一同　舩木延子　匿名1件

物　品

カトリック青梅教会② …… テトラパック
今井小学校ゆうやけランド …… テトラパック
ボーイスカウト青梅第2団有志一同 …… テトラパック
宮崎米子 …… ペットボトルキャップ
野口幸三 …… はがき
千ヶ瀬2164 …… はがき
西武信用金庫河辺支店 …… タオル・ペットボトルキャップ
岩永幸子 …… ペットボトルキャップ
笹倉千恵子 …… ペットボトルキャップ
(株)村尾組葬儀のそうしん …… ペットボトルキャップ
新井さち子 …… おむつ
佐野一寛 …… 車いす
飯島利久 …… ペットボトルキャップ・切手
(株)大澤建工 …… ペットボトルキャップ
須崎満 …… ペットボトルキャップ
大屋宗子 …… ペットボトルキャップ
青梅市立第三中学校 …… ペットボトルキャップ
仲町静寿会 …… ペットボトルキャップ
匿名8件(タオル・おむつ・ペットボトルキャップ・パッド・はがき)

スマホの操作のお困りごとサポートいたします

スマホの基本操作・アプリの設定・オンライン手続き等、ご自宅等に訪問してお手伝いいたします。

ご自宅や事務所等の片づけ・買い物代行・携帯ショップへの付き添いなども行っております。お気軽にご相談ください。

お問合わせはホームページからもどうぞ

爽快くらしのサポート (旧店名:片づけ爽快空間)
TEL 070-8465-5647　休業日：不定休
東京都青梅市藤橋2-160-8　営業時間 9:00~18:00

地域支援センターに社会貢献型自動販売機を設置しています!

青梅社協の事務所があります「青梅市地域支援センター」の1階入口に、缶・ペットボトル飲料およびカップ飲料の自動販売機を設置しています。売上の一部は社協への寄付になりますので、近くにお越しの際はぜひご利用ください。

青梅ボランティア・市民活動センター
（通称：青梅ボラセン）

夏!体験ボランティア2026報告

令和8年7月～8月に「夏!体験ボランティア2026」を実施しました。今回は245名の方にご参加。これは、前回の倍以上の数です!

特に注目なのは、今回はホスピタルアートの参加者が100名以上参加したことです!ホスピタルアートは、参加者の方に作っていただいた折り紙作品を市内の高齢者施設に届ける企画です。

この他、学生の方をはじめとした多くの方々が、市内高齢者施設、障がい者施設、保育園、ボランティアグループからのボランティアメニューにご参加いただきました。

ご協力いただいた方々、ありがとうございます!来年もお待ちしております!

令和8年度傾聴ボランティア養成講座を行いました!

令和8年9月9日～10月14日までの間の全5回、傾聴ボランティア養成講座を行いました!今回は26名の方が参加し、講義やロールプレイをしながら、傾聴について学びました。参加者の皆様は、回を重ねるごとに、笑顔も交えながら、スムーズに傾聴スキルを高めていました。全回出席された方には、修了証を授与しました!

ご参加いただいた皆様、ありがとうございました!

サンタクロースボランティア&利用者募集!

今年も、青梅市の子どもたちへ夢と笑顔を届けるサンタクロースボランティアと利用者を大募集!

★申込受付期間：令和8年11月16日（月）～11月27日（金）

★実　施　日：令和8年12月24日（木）17時～19時

★ボランティア対象者：男女、年齢問わず

サンタクロースの格好をして、希望する家庭を訪問し、各家庭が用意したプレゼントを手渡す活動です。

あなたもサンタさんに変身して、子どもたちに夢と笑顔をお届けしませんか?

★利用対象者

市内在住で満1歳から小学6年生までのお子様がいるご家庭

★定員：先着5家庭

※プレゼントはご家庭でご用意いただきます。

問い合わせはこちら!
青梅ボランティア・
市民活動センター
TEL：0428-23-7163

おーチャンネル登録はこちら!

お～チャンネルでは、随時最新動画をアップ中!
ぜひ高評価、チャンネル登録をお願いします!
YouTubeで「青梅　ボランティア　おーチャンネル」で検索!!

お～チャンネル紹介欄
登録者数：　151人
総再生回数：9,957回
（令和8年10月16日現在）

登録はこちら!

お問合せ・お申し込みは（TEL：23-7163）青梅ボランティア・市民活動センターまで！