

青梅市社会福祉協議会だより

お元気ですか

目次

- 2・3ページ
 - ・ささえあい活動実施団体助成金
 - ・福祉のしごと相談・面接会
 - ・車いすの貸出
 - ・おうめ生活サポーター募集
 - ・高齢者実態調査への協力依頼
 - ・福祉専門相談
 - ・広告掲載募集
- 4・5ページ
 - ・成年後見制度、地域福祉権利擁護事業
- 6・7ページ
 - ・求人情報、あたたかい心の結晶
- 8ページ
 - ・ボランティアページ

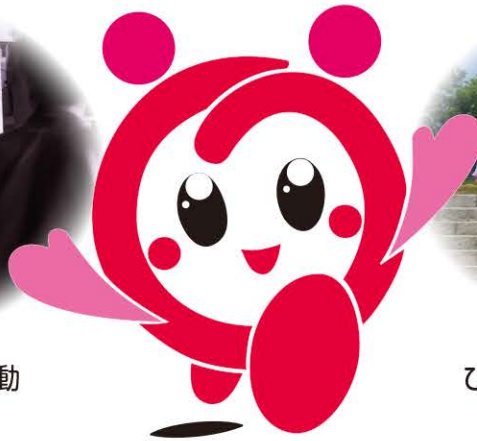
皆様のおかげで法人化60周年を迎えました!

昭和41年に法人格を取得した青梅市社会福祉協議会は、本年4月1日に法人化60周年を迎えました。これまで多くの方のご支援をいただき、各種事業を実施することで、地域福祉を推進し、より住みやすいまちづくりに貢献できたのではないかと考えております。皆様に心より感謝申し上げます。

これからも、本会の基本理念である「人と人がつながり、支え合い、だれもが安心していきいきと暮らせるまち」の実現に向けて、皆様とともに歩んでいきます。



歳末たすけあい運動 街頭募金活動
(昭和43年度)



ひとりぐらし高齢者ふれあい旅行
(平成18年度)



お〜ちゃんフェスタ
(平成27年度)



障がい者と家族のスポーツ大会
(令和元年度)



介護予防教室
(令和7年度)

事務所移転のお知らせ

7月中旬に本会事務所の移転を予定しています。詳しくは二次元コードをご覧ください。電話番号およびFAX番号に変更はありません。

【移転先】青梅市地域支援センター
東青梅5-22-2(旧ゆりかご第二保育園跡地)



募 集

ささえあい活動実施団体助成金

- 1 目 的 高齢者が身近な地域で、安心して、生きがいをもって生活することができる地域づくりを目指して、地域の住民が自主的に参加して活動する団体に対して助成金を交付します。
- 2 対 象 営利を目的としない、地域サロン活動や体操教室など
- 3 助成金額 上限3万円まで
- 4 活用事例 備品購入費、消耗品費など
- 5 申請締切 6月30日(火)まで(郵送の場合は必着)
- 6 その他 (1) 助成要綱にもとづき審査を行い交付決定します。
(希望の金額に満たない、もしくは助成金を交付できない場合もあります。)
(2) 事業終了後は、事業報告書の提出が必要です。
- 7 問 合 せ 総務係(22-1233)へ



申請書は
こちらから
ダウンロード
できます。

お知らせ

福祉の現場で働きませんか？

福祉関係施設・事業所の担当者にお越しいただき、相談・面接会を開催します。
福祉の仕事に興味のある方、お気軽にお越しください。

- 1 実施日時 7月15日(水)午後2時～午後4時
- 2 実施会場 青梅市福祉センター 集会室
- 3 対象者 福祉関係の施設・事業所で働きたい方
- 4 その他 申込不要、参加費無料、入退出自由です。
- 5 問 合 せ 総務係(22-1233)へ



詳細はこちらから

お知らせ

車いすの貸出について

本会では必要とされる方へ、車いすの短期無料貸出を行っています。

- 1 貸出場所 本会事務所(東青梅1-177-3福祉センター2階)
※事務所移転以降の貸出・返却は移転先の新事務所で行います。(表紙参照)
- 2 対象者 市内在住で車いすを必要とされる方
- 3 その他 貸出期間は原則1か月、費用無料、申請書にご記入いただきその場で貸出します。
- 4 問 合 せ 地域係(22-1233)へ



お知らせ

おうめ生活サポーターになりませんか？

社会福祉協議会では、青梅市より事業者指定を受けて、元気な高齢者等が高齢者を支える側になり、掃除や洗濯、買い物などの日常的な家事支援を行うサービスを実施しています。このサービスの担い手『おうめ生活サポーター』を養成する研修を実施します。(この研修は年1回の実施です。)

- 1 日 時 7月6日(月)および7日(火)午前9時～午後4時 ※研修修了には2日間の参加が必要です。
午後4時から事業実施事業者による活動の説明、質疑応答を行います。(30分程度)
- 2 会 場 住友金属鉦山アリーナ青梅 第1会議室
- 3 対 象 市内在住で40歳以上の健康な方で、研修修了後活動ができる方 ※修了済の方も、復習受講可能です。
- 4 費 用 無料
- 5 持ち物 筆記用具
- 6 申込締切 6月24日(水) 先着45人(予約制)※初めての方優先
- 7 問合せ・申込み
青梅市役所 高齢者支援課包括支援係
電話(代表番号)0428-22-1111(上記担当係をお伝えください。)
内線2126、2128、2129
- 8 その他 広報おうめ 6/1号に掲載済み 50代～80代の方たちが活躍しています!
活動報酬は1回60分1,240円です。皆様のご参加をお待ちしています!



こちらの
二次元コード
から申込みが
できます。



お知らせ 高齢者実態調査にご協力をお願いします! 実施中

～民生委員さんが高齢者のお宅を訪問します～

地域での見守り活動などの基礎資料とするため、民生委員さんが70歳以上の在宅高齢者のお宅を訪問します。ぜひ、調査にご協力をお願いいたします。

- 1 実施期日 令和8年4月～
- 2 対象世帯 (1)一人暮らしの方
(2)70歳以上の方のみの世帯(高齢者世帯)
- 3 調査内容 氏名のほか、緊急連絡先や要介護度など
- 4 問合せ 地域係(22-1233)へ



～民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です～

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、同じ地域に暮らすご近所さんとして、また生活の身近な相談に応じるボランティアとして活動しています。

高齢者や障がい者、子育て中の方などの福祉に関する相談に応じ、必要な福祉サービスの紹介や、行政等の適切な機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。

法律で守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。

問合せ 青梅市役所地域福祉課庶務係(22-1111 内線2333・2334)



おうめ版ミンジー
(東京都民生委員・児童委員のイメージキャラクター)

お知らせ 福祉専門相談

相談無料
1回30分
(電話にて要予約)

弁護士が成年後見制度の手続きの仕方や進め方、遺言や相続に関する相談をお受けします。

場所:青梅市福祉センター1階相談室 ※8月から移転先の新事務所で行います。(表紙参照)

今後の予定表

| | |
|--------------------|---------------------|
| 6月 9日(火)9:30～11:30 | 6月24日(水)17:00～20:00 |
| 7月14日(火)9:30～11:30 | 7月22日(水)17:00～20:00 |
| 8月12日(水)9:30～11:30 | 8月26日(水)17:00～20:00 |

問合せ・申込み 成年後見・権利擁護センターおうめ(23-7868)へ



岡垣 豊 弁護士

広告掲載募集!

自主財源の確保を目的として、本紙「お元気ですか」に
有料広告の掲載を募集しています。

※広告掲載取扱要綱にもとづく審査により掲載の可否を決定いたします。

- 1 サイズ、場所 縦50ミリ×横94ミリ、カラーで掲載(掲載ページの指定はできません。)
- 2 掲載料 1枠当たり1回につき5,000円(税込)
- 3 発行部数 約15,500部(主に自治会回覧で配布しています。)
- 4 掲載時期 次号(令和8年8月号)以降の本紙に掲載
- 5 申込方法 本会指定の申込書により申し込みをお願いします。

※申込書は、本会ホームページからダウンロードのほか、ご希望により郵送もいたします。

- 6 問合せ 総務係(22-1233)へ



申込書は
こちらから
ダウンロードは
できます。

成年後見制度・地域福祉権利

～将来への不安、私たちにご相談

① 例えば…身の周りで、このようなことに悩んでいる方はいませんか？
1つでもチェックがついたら、ぜひ②～④をご覧ください！



公共料金の請求書をなくして
支払いできない



カードや通帳をなくして
お金をおろせなくなる



銀行の窓口で
やり取りができていない



必要のない工事など、
不要な契約をしてしまう



書類が山積みになって、
整理ができていない



今後、判断能力の低下が心配

② 制度および事業の概要

成年後見制度とは？

- 認知症、知的障害、精神障害、発達障害などにより、判断能力が不十分になった方の代わりに、契約をしたり財産を守る人を選ぶ制度です。
- 「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。

法定後見制度 認知能力が不十分になったときに、
家庭裁判所が後見人を選ぶ制度

任意後見制度 認知能力があるうちに、自分自身で成年
後見人を選ぶことができる制度

地域福祉権利擁護事業とは？

- 認知症や知的障害、精神障害などにより、必要な福祉サービスを自分の判断で適切に選択・利用することが難しい方を支援する制度です。
- 「福祉サービスの利用援助」を基本として、「日常的金銭管理サービス」と「書類等預かりサービス」を組み合わせ利用いただけます。

※「日常的金銭管理サービス」と「書類等預かりサービス」だけの利用はできません。

ちかくにいるから、チカラになれる

- ・ 事業性資金・創業資金・事業承継
- ・ ライフプラン支援(教育資金等)



「人間、福祉、環境」にやさしい

東京厚生信用組合

青梅支店 電話0428 (24) 2111

1953年に設立された協同組織の金融機関です

中国式揉み養生館

中国人施術者がお待ちしております。



建物外観

営業日
月～金曜日(祝日も営業)
営業時間
9:00～22:00(最終受付20:30)
予約電話
080-5534-3717
青梅市富岡1-60-3

擁護事業について 談ください!~



事業の内容はホームページからもご確認いただけます。

③ 支援内容(例)



介護など、福祉サービスの手続きや解約についての相談対応



通帳保管などの財産管理



日頃使わない大切な書類のお預かり



預貯金の払戻しや預け入れ、公共料金などの支払いのお手伝い

④ お困りの方、関心のある方はこちらへ!



「成年後見・権利擁護センターおうめ」へ

お悩みの方、受けられる支援についてもっと詳しく聞きたい方は、成年後見・権利擁護センターおうめ(社協内)までお気軽にご相談ください。

問合せ、相談の予約は **成年後見・権利擁護センターおうめ (23-7868) まで**

麻雀リラックス

健康マージャンで頭の体操・仲間づくりに参加しませんか。



室内写真

営業時間
10時~22時(予約制)
利用料金
1時間500円
予約電話
0428-38-4052
青梅市千ヶ瀬町4-313-6
(らーめん花月2階)

「福祉専門相談」へ ※3ページ参照

弁護士による福祉専門相談でもご相談いただけます。

- 【相談事例】例1 今は自分が母の金銭管理をしているが、できなくなったときに心配
例2 高齢の母に後見人をつけたいが、どうしていいかわからない
例3 後見人申立の手続きをしたいが、書類の書き方がわからない・・・など

♪ 求人情報 ♪

| 新町東保育園 | | 新町8-5-2 |
|--------|-----------------------|---------|
| 職 種 | 保育士 | |
| 雇用形態 | 正規保育士 | |
| 年 齢 | 55歳まで | |
| 資格等 | 保育士資格 | |
| 連絡先 | 0428-31-2363 (後藤又は松井) | |

※求人・イベント情報は
変更になる可能性が
あります。
詳細は各施設へ
お問い合わせ
ください。



♪ イベント情報 ♪

| 多摩リハビリテーション学院専門学校 | | 根ヶ布1-642-1 |
|-------------------|---|------------|
| タイトル | 呼吸機能の低下を防ぐ～いつまでも会話と食事を楽しむために～ | |
| 日時 | 6月6日(土) 10:00～11:00 | |
| 内容 | 介護予防セミナーです。高齢になると呼吸機能が低下していきます。少しでも長く、会話と食事ができるようにトレーニング方法を紹介します。 | |
| 連絡先 | 0428-21-2001 (景山) | |

| 社会福祉法人真光会 リバーパレス青梅 | | 長淵4-377 |
|--------------------|---|---------|
| タイトル | リバーdeりんく～みんなつながる場所～ | |
| 日時 | 8月1日(土) 10:00～12:00 | |
| 場所 | デイサービスセンターリバーパレス青梅 | |
| 内容 | 内容:夏休みの宿題を地域のみみなでお手伝いします。～お菓子とジュースもあるよ～参加:どなたでも大歓迎 ※小学生の宿題を教えてくれるボランティアさん大募集!!! ※駐車場に限りがある為お車でご来所の場合は、お電話でご連絡いただければ幸いです。費用:無料 | |
| 連絡先 | 0428-23-4038 (立野、伊集院、村山、宇津木) | |

| 三田保育園 | | 沢井2-843 |
|-------|---|--|
| タイトル | いろいろ | |
| 日時 | 5月11日(月)、12日(火)、14日(木) 11:50～12:30 | 6月8日(月)、10日(水)11日(木)、12日(金) 11:50～12:30 |
| 場所 | 三田保育園ランチルーム | |
| 内容 | ・1日4名まで ・3日前までに申し込み ・食材費として1人350円 ☆園児と一緒にランチを食べましょう 注:三田地区の方限定 | |
| 連絡先 | 0428-78-8022 (菅) | |

| 長淵保育園 子育てひろば(ほのぼの) | | 長淵4-225 |
|--------------------|---|--------------------------------------|
| タイトル | 運動遊び | 身長・体重測定 |
| 日時 | 毎月第1・3火曜日(祝日は除く) 11:00～11:30 | 6月5日(金)、7月3日(金)8月7日(金) 9:00～12:00 |
| 内容 | 0.1.2才を中心として体育講師による運動遊びです。マット山でハイハイしたり、巧技台をよじ登ったりと参加したお子さんの様子に合わせて全身を動かして遊んでいきます。 | 看護師が身長・体重を測定します。気になることやママの不調も相談できます。 |
| 連絡先 | 0428-22-8102 (富樫、遠藤) | |

♪ ボランティア情報 ♪

| カントリービラ青梅 | | 長淵1-930-3 |
|-----------|--|---|
| 職 種 | ボランティア | |
| タイトル | ホーム喫茶補助 | ゲームクラブ補助 |
| 日 時 | 毎週火曜日 9:30～11:00 | 毎週月曜日 14:00～16:00 |
| 内 容 | 施設入居者の方々 (～20名位)対象に 喫茶店を開催します。 注文取り～配膳～ 食器洗い等です。 スタッフとの会話も 楽しみの一つです。 | 麻雀・将棋・花札・ トランプなど 施設入居者の方々と 一緒に楽しんで下さい。 |
| 連絡先 | 0428-23-6233 (生活相談員 小嶋・漆原) | |

| 社会福祉法人真光会 リバーパレス青梅 | | 長淵4-377 |
|--------------------|------------------------------|---|
| 職 種 | シーツ交換ボランティア | 生活援助ボランティア |
| 雇用形態 | ボランティア | ボランティア |
| 日 時 | 毎週月曜日 9:00～10:00 | 曜日:要相談 12:00～13:30 |
| 資格等 | 経験等必要な資格: なし | 作業内容: お皿洗い、簡単な掃除など 経験等必要資格: なし |
| 連絡先 | 0428-23-4038 (立野、伊集院、村山、宇津木) | |

あたたかい心の結晶

(令和8年2月1日～令和8年4月30日)
○内の数字は、ご寄付の回数です。
(敬称略)

一般寄付

| 氏名 | 金額(円) |
|-------------|---------|
| 上原富明 | 1,758 |
| 水村豊 | 14,885 |
| 匿名 | 10,000 |
| 匿名 | 100,000 |
| 青梅看護専門学校 | 7,540 |
| キングドライ(株) | 12,895 |
| 青梅市霞老荘大学 | 14,776 |
| 匿名 | 500,000 |
| (株)ベルク | 41,013 |
| せせらぎ会 | 4,790 |
| 妙光寺 | 22,000 |
| 匿名 | 2,000 |
| 西東京農業協同組合 | 70,000 |
| 酒井久江 | 15,000 |
| 匿名 | 1,900 |
| 宮岡松江 | 3,745 |
| 北島茂 | 30,000 |
| 今寺第5自治会 | 4,318 |
| 数野若江 | 5,000 |
| 相墨欽章 | 2,763 |
| 将棋囲碁同好会 | 1,585 |
| 一財)青梅マラソン財団 | 110,000 |

物 品

霞台第一住宅自治会……………ブルーチップ
 梅津ミヨ子……………タオル
 塩沢正史……………文房具
 天野文子……………ペットボトルキャップ
 仲町静寿会……………ペットボトルキャップ
 大橋一恵……………ペットボトルキャップ、写真台紙
 山岸泰子……………麻雀パイ
 阿部和子……………切手
 石川兵司……………はがき、タオル
 猪口京子……………はがき
 茂木耕之助……………タオル
 細谷由佳……………おむつ
 佐藤由香里……………チャイルドシート
 匿名5名(おむつ、パッド、ペットボトルキャップ、下着、
 浴衣、タオル、Tシャツ、ベビーサークル、
 ベビー布団一式、吸水シート等)

使用済みテレカ等

小山公礼 霞台第一住宅自治会 匿名1件

ベルマーク

わかくさ会② 小山公礼 吉崎之康 滝魚居
 カトリック青梅教会 青梅市立藤橋小学校 田山年勝
 数野広明 大越香里 塩沢正史
 かんぼ生命保険八王子支店 齊藤タク 飯島利久
 青梅市立第三小学校 塩野トミエ 磯部英子
 長淵市民センター 千ヶ瀬2164
 青梅市立第一小学校 中村光弘 阿部和子
 青梅市立第七小学校 みすず会 妙光院 猪口京子
 ボーイスカウト青梅第2団スカウト一同 匿名12件

使用済み切手

わかくさ会② 小峰藤子 小山公礼 カネク(株)
 KKケアサービスひかり② 滝魚居 カトリック青梅教会
 井上敏明 青梅市立藤橋小学校 キングドライ(株)
 並木正③ (株)昭和石材工業所 青梅郵便局
 太田和昭② 大越香里 青梅ボーイスカウト一同
 梅津ミヨ子 (有)川田美術 吉永智美
 かんぼ生命保険八王子支店 (有)宏川酒店 アイム'89
 (株)荒井電業社 長淵市民センター②
 ボーイスカウト青梅第4団 飯島利久
 青梅市立第三小学校 磯部英子 青梅防犯協会
 千ヶ瀬2164 飯塚高芳 国際ソロプチミスト青梅
 霞台第一住宅自治会 (有)タイヤショップ宮寺R.C
 そうしん 地域交流プラザゆうあい 西多摩福祉事務所
 はらしま会計 青梅市立第一小学校 中村光弘
 阿部和子 若林好江 立石幸子 今井城学園
 日本生命西多摩営業部 (株)ヤマテック須崎
 青梅市立第七小学校 青梅・奥多摩更生保護女性会
 神田忠良 九十九園 志村電設(株) 仲町静寿会
 新町東保育園 妙光院 西東京ライナー(株)
 石川兵司 宮崎米子 猪口京子 野口幸三
 ボーイスカウト青梅第2団スカウト一同
 在宅介護リハビリテーション大地 平子幸子 猪飼みどり
 大場和子 数野若江 (株)若林商店
 青梅市(課税課、公園緑地課、商工業振興課
 都市整備部管理課、市民課、保険年金課)
 匿名21件



青梅ボランティア・市民活動センター

(通称:青梅ボラセン)



令和8年6月15日(月)より申込み開始!～夏!体験ボランティア2026～

学生や社会人の皆さま、夏休みを活用して、ボランティア活動を体験してみませんか? 活動の中で、多世代交流や達成感、充実感を得る経験をすることで、ボランティアの魅力に気づき、興味・関心を持ち、ボランティア活動へのきっかけになれば幸いです。ひと夏の思い出として、是非ご参加ください!皆さまのご参加を心よりお待ちしております!

【期間】 令和8年7月1日(水)～令和8年8月31日(月)のうち3日以上

【活動先】 青梅市内の高齢者施設、障がい者施設、保育園など

【内容】 利用者の方や子どもたちとのふれあい、イベントのお手伝い等

【備考】 ・ボランティア保険(350円)にご加入していただきます。
・細菌検査(500円)が必要な施設もございます。
・18歳未満の方は、保護者からの了承が必要です。

【申込方法】 右記のQRコードを読み取ってください(令和8年6月15日(月)より公開)



お～ちゃんフェスタ2025を開催しました!

令和8年3月29日(日)に、青梅市役所で、お～ちゃんフェスタ2025を開催しました!今回のお～ちゃんフェスタは、「共生」をテーマに掲げ、だれもが一緒に楽しめるフェスタとなりました。

また、今回は内容をリニューアルし、国際色豊かなキッチンカーによる料理の提供や、2つのステージを設け、各種団体、福祉施設、高校生など幅広い方に舞台出演をしていただきました。

当日は、晴天にも恵まれ、4,390人の来場者の方がお越しいただき、大盛況のうちに終了することができました。皆様、ありがとうございました!次回のお～ちゃんフェスタ2026でもぜひお会いしましょう!



【実施報告】令和8年2月16日(月) 災害ボランティア養成講座

『令和7年度台風第22号・第23号による八丈島での被害について』というテーマで、ふっさボランティア・市民活動センターに勤める坂本圭吾氏を講師にお招きし、ご講演いただきました。

坂本氏は、昨年10月、八丈島へ災害ボランティアセンターの運営支援職員として派遣された方です。

当日は、実際の体験にもとづく、貴重なお話を伺う機会となりました。



お～ちゃんチャンネル 登録はこちら!

チャンネル登録者数

…137人

総再生回数…9,221回

(令和8年5月11日時点)

登録はこちら!



お問合せ・お申し込みは(TEL:23-7163)青梅ボランティア・市民活動センターまで!