

# 青梅市社会福祉協議会だより

# お元気ですか

歳末たすけあい運動にご協力をお願いします!

自治会を始め、多くの方からいただいた募金は、地域住民の皆様のために実施する、社協の様々な事業に使わせていただいております。社協の大変重要な財源となっています。

例えば、令和6年度は次の事業などに活用させていただきました。

今年度も皆様のあたたかいご支援を、どうぞよろしくお願いいたします。

## 募金方法 募金期間は、12月1日(月)から12月27日(土)まで

募金は、次の3つの方法で受付しております。

- (1)窓 口 青梅市社会福祉協議会の窓口へお持ちください。(月～土の8:30～17:15まで)
- (2)募金箱 青梅信用金庫本店(勝沼3丁目)、JA西東京本店(野上町2丁目)に設置しています。
- (3)お振込 お近くの金融機関から、右記までお振込みください。

【振込先】  
 青梅信用金庫  
 本店 普通 579752  
 福)青梅市社会福祉協議会  
 会長 金子典由

## 募金の活用事例(令和6年度)

### 例1 いきいきサービス(高齢者等への家事支援)

56人の方に、安価な利用料で、掃除や買物などの家事支援サービスを、延べ2,205回行いました。



### 例2 一人暮らし高齢者交流事業「コミケア」

体力測定などの体のケアや、一人暮らしの方同士がコミュニケーションを図るイベントを、市内11か所の市民センターで行い、合計238人の方に参加いただきました。



### 例3 高齢者介護予防教室

音楽療法、ふれあいダーツ体験教室などを34か所の自治会館などで開催し、548人の方にご参加いただきました。



### 例4 車いす貸出し

一時的に車いすの利用が必要な方に、車いすの貸出しを、延べ300件行いました。



この他、「お～ちゃんフェスタ」「ボランティア活動の支援」なども、皆様からいただいた歳末たすけあい募金に支えられています。

事業のご案内は  
青梅市協のHPへ



社会福祉法人 青梅市社会福祉協議会 ホームページ <https://www.omeshakyo.jp>

〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 電話0428-22-1233

お困りごとなどお気軽にご相談ください。 広報紙のご意見・ご感想をお待ちしています。

## 募 集

# いきいきサービス 協力会員募集

**高齢者や障がいのある方などのお宅に訪問し、  
日常生活の支援をしてくださる方を募集しています。**

- 1 支援内容 掃除、洗濯、買い物、食事作り、話し相手、通院の付き添いなど
- 2 支援対象 おおむね65歳以上の高齢者、心身に障がいのある方、子育て世帯  
※子育て世帯については、8Pをご覧ください！
- 3 活動日時 月～土曜日の9時～17時までの間で、1～2時間程度  
※活動の曜日や時間、頻度は利用・協力会員双方の都合により調整します。
- 4 活動報酬 1時間950円（有償ボランティア）
- 5 資 格 特になし  
年齢は問いません！  
ぜひ一度お問い合わせください。



**問合せ 23-7163（ボランティア・市民活動センターへ）**

※この事業には歳末たすけあい運動募金の配分金の一部が使われています。

## お知らせ

# 華やかなおせちで迎えるお正月

**障害者手帳をお持ちの方を対象として、12月31日(水)の午前中に  
“おせち料理”をお届けいたします。**

- 1 対 象：青梅市在住で、  
「身体障害者手帳1・2級」「愛の手帳1・2度」  
「精神障害者保健福祉手帳1級」のいずれかを  
お持ちの方で、  
下記の①～③のいずれかに該当する方  
①一人暮らし  
②世帯の中で、障がいのあるご本人  
以外は65歳以上の方しかいない  
③障がいのあるご本人の収入が世帯の  
中で一番多い



- 2 価 格：1食4,000円(税込)代金引換  
※追加の場合、1食7,506円(税込)  
(1食分のみ、社協で3,506円の補助を行います。)



- 3 申込期間：11月1日(土)～12月1日(月)まで  
9:00～17:00まで(日・祝を除く。)
- 4 申込方法：下記申込み先まで、お電話ください。

**申込み・問合せ 22-1233（地域係へ）**

写真は昨年度のおせち料理です。  
今年度は15cm×15cmの二段重を  
予定しています。  
なお、内容は昨年度と異なる場合が  
あります。

※この事業には歳末たすけあい運動募金の配分金の一部が使われています。

# 広告掲載募集!

自主財源の確保を目的として、本紙「お元気ですか」に  
有料広告の掲載を募集しています。

※審査により掲載の可否を決定いたします。

- 1 サイズ 縦50ミリ×横94ミリ
- 2 掲載場所 本紙の4ページもしくは5ページ(カラーで掲載)
- 3 掲載料 1枠当たり1回につき5,000円(税込)
- 4 発行部数 約17,000部(主に自治会回覧で配布しています。)
- 5 掲載時期 次号以降の本紙に掲載します。
- 6 申込方法 本会指定の申込書により申し込みをお願いします。  
※申込書は、本会ホームページから  
ダウンロードのほか、ご希望により郵送もいたします。
- 7 問合せ 22-1233(総務係へ)



申込書の  
ダウンロード  
はこちらから

## お知らせ 福祉専門相談 ※相談無料 1回30分(電話にて予約受付)

成年後見制度の手続きの仕方や進め方、遺言や相続等に関する相談を  
弁護士がお受けします。(場所:青梅市福祉センター1階相談室)

11月11日(火)9:30~11:30	11月26日(水)17:00~20:00
12月9日(火)9:30~11:30	12月24日(水)17:00~20:00
1月13日(火)9:30~11:30	1月28日(水)17:00~20:00
2月10日(火)9:30~11:30	2月25日(水)17:00~20:00
3月10日(火)9:30~11:30	3月25日(水)17:00~20:00

※火曜日は4人、水曜日は6人までお受けできます。

問合せ 23-7868(成年後見・権利擁護センターおうめへ)



岡垣 豊 弁護士

## お知らせ 教育支援資金のご案内

東京都社会福祉協議会からの委託を受けて、高校や大学等、進学先の  
学費を無利子で借入できる制度を実施しています。  
在学中の方も対象です。お気軽にご相談ください。

貸付上限額

(単位:月額)

高等学校 専修学校高等課程	高等専門学校	短期大学 専門職短大 専修学校専門課程	大学 専門職大学
52,500円	90,000円	90,000円	97,500円

問合せ 22-1233(総務係へ)



利用には条件が  
あります。  
詳しくは  
こちらから

# こんなときは、 地域福祉コーディネーターへご相談ください!

家族の  
ことで  
不安がある



近所に  
心配な  
人がある



地域で  
何か活動  
したい!



「どこに相談したらよいか分からない」、「困っているけど対応する制度が分からない・・・」と悩んだとき、まずは青梅市社会福祉協議会にご相談ください!

地域福祉コーディネーターが相談に応じます。

「地域福祉コーディネーター」って  
聞きなれないけど、どんなお仕事なのかな?  
実際に職員に聞いてみよう!



青梅のふくしキャラクター  
「お~ちゃん」



地域福祉コーディネーターってどんなお仕事ですか?

個人への支援(様々な課題を持った方への寄り添った支援)と  
地域への支援(地域で活動を始めたい方への活動立上支援等)  
を行う専門職です。



どのように相談すればいいですか?

まずはお電話(22-1233)をいただくか、直接社協へ  
お越しいただいても構いません。



コーディネーターはどんな支援をしてくれますか?

関係機関や地域住民の皆様と連携して課題解決に取り組みます。  
すぐに解決が難しい課題があれば、解決方法を皆様と考えます。



# 地域福祉コーディネーターの活動紹介

## 地域サロンの様子



青梅地区で行われている地域サロンの様子です。サロンの立ち上げから、地域福祉コーディネーターが関わっています。この他にも、各地域で、サロンの立ち上げや活動にコーディネーターが関り、支援しています。

## 第2層協議体の様子



地域の課題解決や支え合い活動を促進するための組織である「第2層協議体」に参加し、住民の皆様や関係機関と協力して課題解決に取り組んでいます。

## ふらっと相談室しゃべルームの様子



市内の各市民センター等で出張相談会(ふらっと相談室しゃべルーム)を開催しています。写真は「カインズ青梅インター店」で開催した際の様子です。相談がなくても、ふらっと気軽に立ち寄ってください。

### ふらっと相談室 しゃべルーム



12月以降の予定はこちら  
から随時更新します！

## 青梅市社会福祉協議会の担当地区



青梅市社会福祉協議会は太枠で囲まれた7地区を担当しています。  
※の4地区は(一社)うえるび一様が担当しています。

## ふらっと相談室しゃべルーム

### 11月の予定

日にち	時間	会場	
11月 5日(水)	10:00~11:30	小曾木市民センター	2F料理教室
11月10日(月)	14:00~15:30	カインズ青梅インター店	くみまちコミュニティスペース
11月12日(水)	10:00~11:30	沢井市民センター	1F第2会議室
11月13日(木)	10:00~11:30	たまぐーセンター	4FミーティングルームAB
11月14日(金)	10:00~11:30	成木市民センター	第2研修室
11月25日(火)	10:00~11:30	大門市民センター	2F料理教室
11月25日(火)	14:00~16:00	裏宿公会堂	1F和室
11月26日(水)	10:00~11:30	新町市民センター	1F第3会議室
11月28日(金)	10:00~11:30	今井市民センター	1F和室

## ♪ 求人情報 ♪

カントリービル青梅 長淵1-930-3			
職 種	営繕	管理当直	ホーム喫茶のお手伝い
雇用形態	非常勤	非常勤	ボランティア
年 齢	年齢問わず	年齢問わず	毎週火曜日
資格等	自動車運転免許証	自動車運転免許証	午前9時～午前11時
連絡先	0428-23-6233		

特別養護老人ホーム塩船園 塩船257番地1		
職 種	看護師	介護士
雇用形態	常勤・非常勤	常勤・非常勤
年 齢	問いません	問いません
資格等	正看護師・准看護師 夜勤なし	介護福祉士
連絡先	0428-21-1011 (安藤)	

児童養護施設 砂町友愛園 養護部 沢井1-506		
職 種	保育士、児童指導員	事務員
雇用形態	常勤	常勤
年 齢	30歳位まで(相談可)	40歳位まで(相談可)
資格等	当園ホームページに必要資格が記載されていますが、入職後に資格取得意欲等ございましたら相談に応じます。 <a href="https://www.sunamachi-yuaien.or.jp/">https://www.sunamachi-yuaien.or.jp/</a>	無資格でも大丈夫ですが持っているとう助かります。事務職経験者を歓迎します。お仕事内容は施設会計業務、都の措置費等補助金処理、区市町村補助金処理、庶務等その他業務となります。
連絡先	0428-78-8388 (佐々木)	

## ♪ イベント情報 ♪

多摩リハビリテーション学院専門学校 根ヶ布1-642-1			
タイトル	呼吸トレーニング	ストレスと認知症	転倒を予防して健康な体作りをしよう
日時	12月6日(土) 10:00~11:00	2月21日(土) 10:00~11:00	3月14日(土) 10:00~11:00
内容	誤嚥防止に必須!呼吸力を身に着けます。	ストレスと認知症の関係について。マインドフルネスでストレスを断ち切ろう!	どうして転倒って起きるんだろう? 転倒しない身体作りを教えます!
連絡先	0428-21-2001 (景山)		

畑中保育園 子育てひろば「すこやか」 畑中2-593			
タイトル	親子陶芸室「手形プレート」を作しましょう	陶芸教室～かわいい縁起～土鈴「まねき猫」を作しましょう	～親子のふれあい英語あそび～「0歳からのベビー英語」
日時	11月21日(金) 10:00~11:30 (ご都合のよい時間にどうぞ)	1月23日(金)、2月12日(金) 10:00~11:30 (★1月にまねき猫をつくり、2月に色つけをしますので2回とも参加できる方)	11月20日(木)、1月14日(水)、3月17日(火) 11:00~11:30 (上記ご都合のよい日にどうぞ)
内容	お子さんの手形または足形をとってプレートをつくります。費用プレート1枚 500円(指導料、土代、焼き代を含む) 対象:未就学児親子準備の都合上、11月14日(金)までにお申し込みください。	土にふれ、感触を楽しみながらオリジナルの「まねき猫」をつくります。費用800円(指導料、土代、焼き代を含む) 対象:未就学児親子、興味のある方どなたでも 準備の都合上、1月13日(月)までにお申し込みください。	英語の歌やリズムに合わせて体を動かしたり、絵本の世界を楽しんだり。英語がはじめてでも大丈夫!!笑顔いっぱい親子時間を過ごしませんか? 対象:未就学児親子(0歳~3歳くらい)、興味のある方どなたでも
連絡先	0428-21-5358 (永島)		

マジックグループ青梅	
タイトル	わくわくマジック教室～身近なもので簡単マジック～
日 時	12月1日(月)、12月8日(月)午後7時～午後8時30分
開催場所	青梅市福祉センター2階 第5集会室
内 容	定員:一般 先着10名 講師:マジックグループ青梅 参加費:1,000円(材料費) 持ち物:筆記用具ほか 11月21日(金)まで電話で申し込み
連絡先	090-8510-5697(マジックグループ青梅 築地)

社会福祉法人真光会 リバーパレス青梅 長淵4-377	
タイトル	リバーdeりんく～みんなつながる場所～
日 時	11月15日(土) 10:00~12:00
内 容	内容:地域みんなで防災ご飯!食欲の秋に食べて学ぼう 炊き出し体験～アルファ米を使用した炊き込みご飯と豚汁～ 参加:どなたでも大歓迎※駐車場に限りがある為お車でご来所の場合はお電話でご連絡いただければ幸いです。費用:無料
連絡先	0428-23-4038 (立野、伊集院、村山)

## ♪ ボランティア情報 ♪

社会福祉法人真光会 リバーパレス青梅 長淵4-377		
職 種	シューズ交換ボランティア	生活援助ボランティア
雇用形態	ボランティア	ボランティア
日 時	毎週月曜日 9:00~10:00	曜日:要相談 12:00~13:30
資格等	経験等必要な資格:なし	作業内容:お皿洗い、簡単な掃除など。経験等必要な資格:なし
連絡先	0428-23-4038 (立野、伊集院、村山)	

社福)友愛学園 青梅福祉作業所 千ヶ瀬3-393-4		
職 種	ボランティア	
タイトル	クラブ活動	旅行(1泊2日)(貸し切りバス)
日 時	10月16日(木) 13:00~15:30	11月13日(木)~11月14日(金) 8:30~16:30
場 所	群馬県伊香保	
内 容	・室内レクリエーション(パズル、折り紙、ぬり絵など) ・青梅市内散策・室外レクリエーション(サッカー、ボウリング、卓球など) いずれか1つに参加してもらいます。	伊香保温泉に宿泊 お菓子工場見学、ガラス工房体験、文化遺産見学など。知的障害のある方達の付き添いをお願いします。
連絡先	0428-23-3612 (遠藤)	

※求人・イベント情報は変更になる可能性があります。詳細は各施設へお問い合わせください。

# あたたかい心の結晶

(令和7年8月1日～令和7年9月30日)  
○内の数字は、ご寄付の回数です。  
(敬称略)

## 一般寄付

氏名	金額(円)
三田地区元自治会長会	47,966
上町新生会	6,736
匿名	853
伊藤園	12,448
(株)金子商店 設置募金箱	5,036

## 物 品

西千恵 ……パッド、防水シート、おむつ、マスク、高齢者食  
 矢野敬子 ……高齢者食、パッド、おむつ、おしり拭き、ポリ袋  
 白井繁 ……切手  
 宮田清子 ……おむつ、パッド  
 戸高建設(株) ……タオル  
 酒井久江 ……はがき  
 原嶋曜子 ……タオル、毛布  
 飯島利久 ……マスク  
 大場博二 ……タオル  
 しんまちグリーン薬局 ……タオル、文具類  
 匿名8名(防水シート、タオル、切手、おむつ、鉛筆、消しゴム、色鉛筆)

## ベルマーク

塩野谷幸夫 宮田清子 上町新生会 畑中保育園  
 千ヶ瀬2164 大澤弘美 戸高建設(株) 井上由香里  
 酒井久江 梅津ミヨ子  
 今井小学校ゆうやけランドスタッフ有志一同  
 下畑好江 中村光弘 石澤 浅見万里代 飯島利久  
 吉崎之康 和賀れいこ  
 匿名4件

## 使用済み切手

柴平晴枝 太田和昭② 並木正② 白井繁 増田太一  
 塩野谷幸夫 宮田清子 上町新生会 畑中保育園  
 カネク(株) 千ヶ瀬2164 青梅療育院 大澤弘美  
 戸高建設(株) 井上由香里  
 ボーイスカウト青梅第4団スカウト一同  
 酒井久江 梅津ミヨ子 あゆみの会 下畑好江  
 アイム'89 中村光弘② 石澤  
 ボーイスカウト青梅第2団スカウト一同  
 原嶋曜子 宮崎米子 青梅防犯協会 浅見万里代  
 大原簿記公務員医療福祉保育専門学校立川校  
 鈴木祥子 飯島利久 沢田英二 天野文子  
 青梅市(生活福祉課、秘書広報課、環境政策課、  
 保険年金課、課税課、農林水産課)  
 匿名8件

## 使用済みテレカ等

大場博二  
 匿名1件



# 青梅ボランティア・市民活動センター

(通称:青梅ボラセン)



## サンタクロースボランティア事業

今年も、青梅市の子どもたちへ夢と笑顔を届けるサンタクロースボランティア事業を実施します!

★ つぎましては、本事業にご参加いただけるサンタクロースボランティアと利用者で大募集!

★ 申込受付期間: 令和7年11月17日(月)~11月28日(金)

★ 実施日: 令和7年12月24日(水) 17時~19時

### ★ボランティア対象者: 男女、年齢問わず

サンタクロースの格好をして、希望する家庭を訪問し、各家庭が用意したプレゼントを手渡す活動です。

青梅市の子どもたちにプレゼントをお届けするクリスマスのヒーロー! みんな大好きサンタさんになれる一夜限りのドリーム企画!  
あなたもサンタさんに変身して、子どもたちに夢と笑顔をお届けしませんか?

お申込み・お問い合わせは、(TEL: 23-7163)

青梅ボランティア・市民活動センターまで!



サンタさんがお家に  
来たよ~! お友だちに  
自慢しちゃお♪



### ★利用対象者

市内在住で満1歳から小学6年生までのお子様がいるご家庭

★定員: 先着5家庭

※プレゼントはご家庭でご用意いただけます。

## いきいきサービス(有償家事援助サービス)事業拡大のお知らせ

本サービスでは、今後、子育て世帯を応援するため、未就学児がいる世帯を対象とした買い物支援を行う予定です。詳細は、次号以降の広報誌「お元気ですか」にてお知らせいたします。



## 夏!体験ボランティア2025 参加者の声

通称  
夏ボラ♪

今年は小学生から社会人まで、計94名の方にご参加いただきました!

### デイサービスセンターにてボランティア体験をした仲よし姉妹の声を届けます♪

Q. どんな活動をしましたか?

A. 利用者さんと一緒にレクリエーションを行ったり、施設内の装飾を作成しました。

Q. 夏ボラで嬉しかったことを教えてください!

A. 利用者さんを笑顔にすることができたことです!

私たちが作った飾りが施設の中に展示されたことです♪

Q. 来年も、夏ボラに参加したいですか?

A. 参加したいです!!!



Q. 夏ボラの感想を聞かせてください!

A. デイサービスセンターで活動してみて、利用者さんをサポートしたり、楽しませたりすることは、大変ではあるけれど、サポートする側も達成感を感じられる仕事だなと思いました。

今は、介護施設で働く人が減っているの、ボランティアを通して、将来の夢が一つ増えました。

貴重な体験をありがとうございました。

### おーチャンネル紹介欄

チャンネル登録者数...117人

総再生回数...6,605回

(令和7年10月17日時点)

登録はこちら!



### ボランティア団体活動紹介 パネル展示のお知らせ

市内で活動するボランティア団体の活動を紹介しています!

皆さまぜひ、お立ち寄りください!

【日時】令和7年12月9日(火)~12日(金)

【場所】市役所1階 ※最終日は15時終了



お問合せ・お申し込みは(TEL: 23-7163) 青梅ボランティア・市民活動センターまで!