

青梅市社会福祉協議会だより

お元気ですか

目次

- 2・3ページ
 - ・市民後見人養成講座
 - ・ふらっと相談室しゃべルーム
 - ・民生児童委員のご紹介
 - ・福祉専門相談
 - ・ハンディキャップ貸出事業の廃止
 - ・掲載広告募集
- 4・5ページ
 - ・成年後見制度、
 - ・地域福祉権利擁護事業について
- 6・7ページ
 - ・求人情報等、あたたかい心の結晶
- 8ページ
 - ・ボランティアページ

青梅ボランティア・市民活動センターは、
令和7年5月28日で、開設20周年を迎えました!
 これまでの皆様からのご支援に感謝申し上げます!
 今後とも、皆様のお力になれるように、尽力してまいりますので、よろしくお祈りします!



みなさん、ありがとう!
 これからもよろしくね!

行ってみよう!

青梅ボランティア・市民活動センター20周年記念! ボランティア団体活動紹介パネル展開催!!

日 時: 令和7年10月5日(日)午前10時~午後3時
 会 場: 青梅市福祉センター
 内 容: 青梅ボランティア・市民活動センター登録団体活動紹介パネル展示
 ボランティア体験コーナー・一芸ボランティア発表ステージ など

お休み処、
 遊びコーナーも
 あるよ!



社会福祉法人 青梅市社会福祉協議会 ホームページ <https://www.omeshakyo.jp>

〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 電話0428-22-1233

お困りごとなどお気軽にご相談ください。 広報紙のご意見・ご感想をお待ちしています。

お知らせ

“市民後見人”養成講座を実施します!

- 青梅市では、地域共生社会の実現に向け、判断能力が不十分な高齢者や障がいのある方々が、地域の中でその人らしく安心して暮らし続けられるよう、成年後見制度を支える人材として市民後見人を養成します。
- 本講座では、制度の理解のみならず、権利擁護や意思決定支援に関する知識と実践的な対応力を養い、社会貢献の意欲を持つ地域住民が、市民後見人として活動できることを目指します。

1 対象者 青梅市に住所を有し現に居住している、原則として25歳以上の方。
※その他にも受講の条件があります。詳しくは本会ホームページをご覧ください。

2 日時・内容・会場

日時	内容	会場
11/ 8 (土) 13:30 ~ 17:00	成年後見制度と市民後見人の理念	青梅市福祉センター 第1~3集会所 住所 青梅市東青梅 1-177-3
11/ 9 (日) 10:00 ~ 17:00	法律の知識、支援の基本的視点	
11/15 (土) 10:00 ~ 16:15	障がい者・生活保護の理解	
11/22 (土) 10:00 ~ 17:00	専門職後見人による実務レポート	
11/29 (土) 10:00 ~ 17:00	高齢者の理解、演習	

※原則として、すべての日程に参加できることが受講の条件となります。

3 定員 20名

4 参加費 無料

5 申込み 「養成講座受講申込書」を9月30日(火)までに提出。(必着)

6 問合せ 成年後見・権利擁護センターおうめ(社協内)(23-7868)へ

※成年後見制度の内容については、本紙4、5ページもご覧ください。



詳細は本会
ホームページを
ご覧ください。

お知らせ

“ふらっと相談室しゃべルーム”を開催します!

困りごとがあってもなくても、
ふらっと立ち寄っておしゃべりしていきませんか?
地域福祉コーディネーターがお待ちしています。

知り合いに気になる人がいる、
将来のことが心配など・・・
ちょっと話をしてみたいと思ったら、
ぜひお越しください。

1 9月の開催予定

日にち	時間	会場
9月 1日(月)	14:00~15:30	カインズ青梅インター店
9月 3日(水)	10:00~11:30	たまごセンター
9月 5日(金)	10:00~11:30	成木市民センター
9月 8日(月)	10:00~11:30	小曾木市民センター
9月10日(水)	10:00~11:30	今井市民センター
9月11日(木)	10:00~11:30	沢井市民センター
9月18日(木)	10:00~11:30	大門市民センター
9月22日(月)	10:00~11:30	新町市民センター
9月30日(火)	14:00~16:00	裏宿公会堂(裏宿町716-1)

2 申込み 不要(直接会場へお越しください)

3 費用 無料

4 問合せ 地域係(22-1233)へ



10月以降の
予定は本会
ホームページで
随時更新します。

お知らせ

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手です

民生・児童委員は、厚生労働大臣の委嘱を受け、同じ地域に暮らすご近所さんとして生活の身近な相談に応じるボランティアとして活動しています。

高齢者や障がい者、子育て中の方などの福祉に関する相談に応じ、必要な福祉サービスの紹介や、行政等の適切な機関への「つなぎ役」としての役割を担っています。

法律で守秘義務が課せられていますので、安心してご相談ください。

問合せ 青梅市役所地域福祉課庶務係 (22-1111 内線 2333・2334)



東京都民生委員・
児童委員のキャラクター
「ミンジー」

お知らせ

福祉専門相談

弁護士が成年後見制度の手続きの仕方や進め方、遺言や相続に関する相談をお受けします。

相談:無料 1回30分(電話にて要予約) 場所:青梅市福祉センター1階相談室

今後の予定

9月 9日(火) 9:30~11:30 9月17日(水)17:00~20:00

10月14日(火) 9:30~11:30 10月22日(水)17:00~20:00

11月11日(火) 9:30~11:30 11月26日(水)17:00~20:00

申込み・問合せ

成年後見・権利擁護センターおうめ(社協内)(23-7868)へ



岡垣豊 弁護士

お知らせ

ハンディキャブ貸出事業の廃止について

長らくの間ご利用いただきました本事業ですが、車両の老朽化などにより、令和7年12月をもちまして事業を廃止させていただきます。

掲載広告募集

自主財源の確保を目的として、
本紙「お元気ですか」に有料広告の掲載を募集しています。

※審査により掲載の可否を決定いたします。

- 1 サイズ 縦50ミリ×横94ミリ
- 2 掲載場所 本紙の4ページもしくは5ページ(カラーで掲載)
- 3 掲載料 1枠当たり1回につき **5,000円(税込)** ※料金を改定しました。
- 4 発行部数 約17,000部(主に自治会回覧での配布です。)
- 5 掲載時期 次号(11月1日発行の307号)以降の本紙に掲載します。
- 6 申込方法 本会指定の申込書により申し込みをお願いします。
※申込書は本会ホームページからダウンロードのほか、
郵送もいたします。
- 7 問合せ 総務係(22-1233)へ

掲載料
改定!



申込書は
こちらから
ダウンロードできます。

成年後見制度・地域福祉

～将来への不安、私たちが

① 例えば・・・身の周りで、このようなことに悩んでいる方はいませんか？
1つでもチェックがついたら、ぜひ②～④をご覧ください！



公共料金の請求書をなくして
支払いができない



カードや通帳をなくして
お金をおろせなくなる



銀行の窓口でやり取りが
できていない



必要のない工事など、
不要な契約をしてしまう



書類が山積みになって、
整理ができていない



今後、判断能力の低下が心配

② 制度および事業の概要

成年後見制度とは？

- 認知症、知的障害、精神障害、発達障害などにより、判断能力が不十分になった方の代わりに、契約をしたり財産を守る人を選ぶ制度です。
- 「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。

法定後見制度

認知能力が不十分になったときに、
家庭裁判所が後見人を選ぶ制度

任意後見制度

認知能力があるうちに、自分自身で
成年後見人を選ぶことができる制度

地域福祉権利擁護事業とは？

- 認知症や知的障害、精神障害などにより、必要な福祉サービスを自分の判断で適切に選択・利用することが難しい方を支援する制度です。
- 「福祉サービスの利用援助」を基本として、「日常的金銭管理サービス」と「書類等預かりサービス」を組み合わせ利用いただけます。
※「日常的金銭管理サービス」と「書類等預かりサービス」だけの利用はできません。

権利擁護事業について

ちにご相談ください!~

③ 支援内容(例)

介護など、福祉サービスの
手続きや解約についての相談対応

通帳保管などの財産管理

日頃使わない大切な書類の
お預かり

預貯金の払戻しや預け入れ、
公共料金などの支払いのお手伝い

④ お困りの方、関心のある方はこちらへ!

「成年後見・権利擁護センターおうめ」へ

お悩みの方、受けられる支援についてもっと詳しく聞きたい方は、成年後見・権利擁護センターおうめ(社協内)までお気軽にご相談ください。

問合せ、相談の予約は **成年後見・権利擁護センターおうめ 23-7868** まで

「市民後見人養成講座」にご参加ください ※2ページ参照

今後、成年後見制度の需要は高まっていくものと考えられます。

それにともない、親族後見人および専門職後見人ともに対応が難しい事案において、市民後見人の活躍が期待されます。

ご興味のある方はぜひご参加ください!

「福祉専門相談」へ ※3ページ参照

弁護士による福祉専門相談でもご相談いただけます。

- 【相談事例】 例1 今は自分が母の金銭管理をしているが、できなくなったときが心配
例2 高齢の母に後見人をつけたいが、どうしていいかわからない
例3 後見人申立の手続きをしたいが、書類の書き方がわからない・・・など

♪ 求人情報 ♪

グループホームカラーズ 今寺4-24-11			
職種	夜勤世話人	日勤世話人	清掃員
雇用形態	パート	パート	パート
年齢	上限なし	上限なし	上限なし
資格等	必要な資格等はありません。入浴、洗濯など生活全般の介助、お手伝い。夜間の見守り、朝の通所の準備等がお仕事です。	普通自動車免許(AT限定可)土日は利用者さんと一緒に楽しく外出をして頂きます。平日は通院の介助や送り出し、迎え入れがお仕事です。	必要な資格等はありません。掃除や洗濯など生活全般のお手伝いのお仕事です。
連絡先	0428-78-2501 (杉本)		

青梅市自立センター 今井5-2434-2	
職種	支援員
雇用形態	常勤(正規)
年齢	45歳まで
資格等	・普通自動車運転免許・障がい者に対する理解のある方 ・福祉・教育の免許があればなお可・採用日は10/1以降で応相談
連絡先	0428-32-1631 (本木)

青梅市障がい者サポートセンター 大門2-261-1	
職種	障がい者(児)に関する相談支援員
雇用形態	正社員
年齢	58歳位まで(相談可)
資格等	社会福祉士・精神保健福祉士(いずれかの免許・資格所持) お気軽にお問合せください。まずは見学に来てください。
連絡先	0428-30-0152 (栃元・星野)

♪ イベント情報 ♪

多摩リハビリテーション学院専門学校 根ヶ布1-642-1			
タイトル	介護予防の最新知識を知ろう	呼吸トレーニング	ストレスと認知症
日時	10月4日(土) 10:00~11:00	12月6日(土) 10:00~11:00	2月21日(土) 10:00~11:00
内容	効果的に介護予防をするための運動方法と知識を学びましょう	誤嚥防止に必須! 呼吸力をつけましょう	マインドフルネスでストレスを断ち切ろう
連絡先	0428-21-2001 (景山)		

古里保育園 奥多摩町小丹波528	
タイトル	親子で手作りおもちゃ 離乳食教室
日時	9月10日(水)9:30~11:30 9月25日(木)9:30~11:30
開催場所	小丹波コミュニティーセンター
内容	未就園児のお子さまとパパ、ママ、妊婦さん♪ みんなでおしゃべりしながら、 楽しいひとときを過ごしましょう♪
連絡先	0428-85-2328 (師岡 扶美子)

児童養護施設 砂町友愛園 養護部 沢井1-506			
職種	保育士、児童指導員	家事等の補助職員	事務員
雇用形態	常勤	パート	常勤
年齢	30歳位まで(相談可)	60歳位まで(相談可)	40歳位まで(相談可)
資格等	当園ホームページに必要資格が記載されていますが、入職後に資格取得意欲等ございましたら相談に応じます。 https://www.sunamachi-yuaien.or.jp/	子どもたちの支援に関わるお仕事(調理、洗濯、掃除)なので、保育士、児童指導員任用資格をお持ちの方はより働きやすいと思います。が、お持ちでない方も子どもたちと関わりたいお仕事を希望される方は是非お願いしたいと思っております。調理は凝ったものではなく家庭で作っている一般的な料理です。	無資格でも大丈夫ですが持っているとお助かります。事務職経験者を歓迎します。お仕事内容は施設会計業務、都の措置費等補助金処理、区市町村補助金処理、庶務等その他業務となります。
連絡先	0428-78-8388 (佐々木)		

特別養護老人ホーム塩船園 塩船257番地1		
職種	看護師	介護士
雇用形態	常勤・非常勤	常勤・非常勤
年齢	問いません	問いません
資格等	正看護師・准看護師 夜勤なし	介護福祉士
連絡先	0428-21-1011 (安藤)	

畑中保育園 子育てひろば「すこやか」 畑中2-593			
タイトル	0歳からのベビー英語	エクササイズでリフレッシュ	めだか水族館
日時	9月26日(金) 11:00~11:30	10月2日(木) 10:30~11:30	10月9日(木)10:00~15:00(ご都合のよい時間にどうぞ)
内容	～親子のふれあい英語あそび～歌や絵本で親子でふれあいなから楽しく英語にふれる時間♪英語がはじめてでも大丈夫!!笑顔いっぱい親子時間を過ごしませんか? 対象:未就学児(0歳児～3歳児)親子、興味のある方どなたでも。	産後のママにもおすすめの簡単なエクササイズですのでお気軽にどうぞ。 対象:子育てママ～シニアの方。興味のある方どなたでも。 持ち物:飲み物、汗ふきタオル*動きやすい服装でお願いします。	～新しい品種から古い品種まで、みんな違ってみんな良い～ ぼっぼやめだか 佐々木さんによる古き良きメダカの魅力や歴史的な品種、昔ながらの魅力にあふれたメダカの紹介。 対象:興味のある方どなたでも。～めだか水族館で癒されませんか～
連絡先	0428-21-5358 (永島)		

♪ ボランティア情報 ♪

社会福祉法人真光会 リバーパレス青梅 長淵4-377		
職種	シーツ交換ボランティア	生活援助ボランティア
雇用形態	ボランティア	ボランティア
日時	毎週月曜日 9:00~10:00	曜日:要相談 12:00~13:30
資格等	経験等必要な資格:なし	作業内容:お皿洗い、簡単な掃除など・経験等必要な資格:なし
連絡先	0428-23-4038 (立野、伊集院、村山)	

※求人・イベント情報は変更になる可能性があります。詳細は各施設へお問い合わせください。

あたたかい心の結晶

(令和7年5月1日～令和7年7月31日)
○内の数字は、ご寄付の回数です。
(敬称略)

一般寄付

氏名	金額(円)
関貞子	2,000
青梅竹細工同好会	11,130
匿名	3,029
(株)最上建工	1,000,000
東京土建西多摩支部青梅第2分会	29,000
武藤明博	3,000
友輪(株)	50,000
匿名	5,017
山崎暢能	10,000
西東京農業協同組合東青梅 設置募金箱	24,090
青梅信用金庫本店 設置募金箱	895
伊藤蘭	6,966
新樹会	21,493
青梅市高齢者クラブ連合会	94,000
匿名	5,519
(株)アクセルオート	40,000
酒井久江	15,000

物 品

太田和昭 ……………切手
 登坂圭子 ……………ボールペン
 加藤静枝 ……………切手
 菅原優 ……………クオカード
 安藤榮樹 ……………タオル
 一般社団法人すばる ……………ペットボトルキャップ
 匿名17名(おむつ、介護靴、消しゴム、
 ペットボトルキャップ、タオル、食器用スポンジ、肌着、
 鉛筆、マスク、テレホンカード)

使用済みテレカ等

千ヶ瀬2164 藤井保数 菅原優 匿名5件

ベルマーク

笹倉智恵子 伊藤操 飯島利久 登坂圭子
 千ヶ瀬2164 中村光弘 (株)釜屋 わかくさ会
 ボーイスカウト青梅第4団スカウト一同 湯浅みどり
 滝ノ上居宅介護支援事業所 武藤明博 吉崎之康
 久保田圭 久保田壘 船木隆次 伊藤征枝
 二俣尾保育園 今井小学校ゆうやけランドスタッフ有志
 青梅総合高等学校定時制 匿名希望
 青梅市(障がい者福祉課) 匿名11件

使用済み切手

須崎土建 太田和昭② 国際ソロプチミスト②
 笹倉智恵子 認知症家族の会青梅ネット 石川智子
 足立裕子 青梅市障がい者サポートセンター②
 安藤機械工業(株)
 すえひろ指定居宅介護支援事業所②
 飯島利久 森山實智美 青梅市立美術館
 登坂圭子 並木正③ 千ヶ瀬2164
 青梅梨の木保育園 北澤英夫 中村光弘
 青梅防犯協会
 特定非営利活動法人フリースペースロビンソン (株)釜屋
 (株)最上建工 ボーイスカウト青梅第4団スカウト一同
 伊藤蘭 湯浅みどり (株)多摩組 山森健吉
 ボーイスカウト青梅第2団スカウト一同② 勝沼寿会
 制野悦子 滝ノ上居宅介護支援事業所 太田
 武藤明博 藤井保数 原嶋曜子 はらしま会計
 久保田圭 久保田壘 伊東富子 高橋誠
 (株)若林商店 菅原優 酒井正雄 武藤一由
 亀田光範 伊藤征枝 降旗美和 鈴木敏和
 河辺保育園 小曾木市民センター
 奥多摩建設工業(株)
 青梅市(保険年金課、市民課、防災課、交通政策課、
 生活福祉課、障がい者福祉課、都市整備部管理課、
 商工業振興課、高齢者支援課、介護保険課)
 匿名21件



青梅ボランティア・市民活動センター

(通称:青梅ボラセン)

夏!体験ボランティア2025

7月～8月にかけて、市内福祉施設やボランティア団体で
夏!体験ボランティア2025を実施しました♪



たくさんのご参加、
ありがとうございました!!!
来年の夏も、皆様のご参加を
ボラセン職員一同、
お待ちしております♪



青梅市主催「ふみだそう!ボランティア活動の第一歩2025!」に参加しました

ボランティア活動に興味がある方を対象とした、青梅市主催
「ふみだそう!ボランティア活動の第一歩2025」が7月5日(土)に
福祉センターにて開催されました!

NPO法人和楽倶楽部の相馬健一氏と当センター職員の小林が
講師として登壇しました!



いきいきサービスの利用料変更について

いきいきサービスとは、おおむね65歳以上もしくは障がいのある方を対象に、本会に登録した協力
会員が掃除や買物等の家事支援を行うサービスです。

令和7年10月利用分から、料金を1時間あたり900円から1,000円に変更させていただきます。
詳細は、青梅ボランティア・市民活動センター(0428-23-7163)までご連絡ください!

青梅防犯協会からのお知らせ



自転車のカギを忘れずにロックしてください!

最近、市内で自転車の盗難が増えています。自転車を離れる際は、忘れずにカギをかけてください。
また、電動自転車の場合は、バッテリーにもカギをかけていただくことをおすすめします。



お～チャンネル紹介欄

チャンネル登録者数…113人 総再生回数…6,405回(2025年8月8日現在)

お～チャンネルでは、随時最新動画をアップ中!

ぜひ高評価、チャンネル登録をお願いします!YouTubeで「青梅 ボランティア お～チャンネル」で検索!!

〈問い合わせ・申込み〉青梅ボランティア・市民活動センターへ ☎23-7163

(青梅市福祉センター2階 青梅市社会福祉協議会内)