

青梅市社会福祉協議会だより

お元気ですか

目次

- 2ページ
・いきいきサービス協力会員募集
・おせち料理宅配
- 3ページ
・赤い羽根街頭募金運動のご報告
・福祉専門相談
・教育支援資金
- 4・5ページ
・成年後見制度、
地域福祉権利擁護事業
- 6・7ページ
・求人情報、あたたかい心の結晶
- 8ページ
ボランティアページ

歳末たすけあい運動にご協力をお願いします

自治会を始め、多くの方からいただいた募金は、社協の様々な事業に使わせていただき、地域住民の皆様のために活用させていただいております。

令和4年度は下記の事業などに活用させていただきました。

今年度も皆様のご支援をお願いいたします。

募金方法

募金期間は、12月1日(金)から12月28日(木)まで

募金は、次の3つの方法で受付しております

- (1)窓 □ 青梅市社会福祉協議会の窓口へお持ちください。
- (2)募金箱 青梅信用金庫本店、JA西東京本店に設置しています。
- (3)お振込 お振込いただくこともできます。恐れ入りますが、振込先は社協へお問い合わせください。

募金の活用事例(令和4年度)

例1 高齢者介護予防教室

130名の方に、認知症予防講座、ふれあいゲーム体験教室などを開催しました。

みんなで一緒に
体を動かして楽しかったです。
また参加したいです!



例2 いきいきサービス

110名の方に、掃除や買物などの家事支援サービスを行いました。

屈むのが大変で
お風呂掃除ができなかったけど、
綺麗になりました!



例3 一人暮らし高齢者交流事業「コミケア」※新規事業

脳トレ、体力測定などの体のケアや、一人暮らしの方同士がコミュニケーションを図れるイベントを行い、これまで94名の方に参加いただきました。

同じ地域の方と
たくさん話せました。
とても楽しかったです!



例4 車いす貸出し

一時的に車いす利用が必要な259名の方に、車いすの貸出しを行いました。

急に車いすが必要になって…
無料ですぐに借りられたので
助かりました!

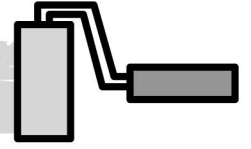


この他、「お～ちゃんフェスタ」「ボランティア団体への助成」「年末大掃除のお手伝い」「ハンディキャブ(車いすのまま乗れる車)」の貸出しなども、皆様からいただいた歳末たすけあい募金に支えられています。



募集

いきいきサービス 協力会員募集



高齢者や障がいのある方のお宅に訪問し、日常生活の支援をしてくださる方を募集しています。

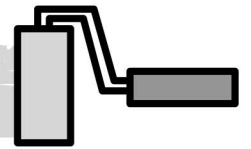
- 1 支援内容 掃除、洗濯、買い物、食事作り、話し相手、通院の付き添い等
- 2 支援対象 おおむね65歳以上の高齢者か、心身に障がいのある方
- 3 活動日時 月～土曜日の9時～17時までの間で、1～2時間程度
※活動の曜日、時間や頻度は利用・協力会員双方の都合により調整します。
- 4 活動報酬 1時間900円
- 5 資格 特になし
60代、70代の方歓迎です!
ぜひ一度お問い合わせください。

問い合わせ 23-7163
ボランティア・市民活動センター



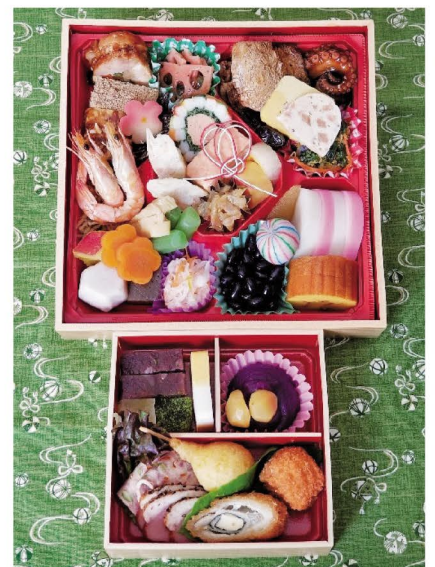
お知らせ

華やかなおせちで 迎えるお正月



12月31日(日)午前中に代金引換にてお届けいたします

- 1 対象:青梅市在住の方で、
「身体障害者手帳1・2級」「愛の手帳1・2度」
「精神障害者保健福祉手帳1級」のいずれかをお持ちの方で、
下記の①～③のいずれかに該当する方
①一人暮らしの方
②同居者が65歳以上の方のみの世帯
③障がい者が生計の中心を担っている世帯
- 2 価格:3,000円(税込)
※追加の場合、2食目以降6,772円(税込)
- 3 申込期間:11月1日(水)～12月1日(金)

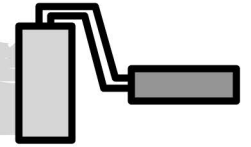


写真は令和4年度のおせち料理です。
30品目前後を予定しています

申込み・問い合わせ 22-1233 地域係

※この事業には歳末たすけあい運動募金の配分金の一部が使われています

赤い羽根街頭募金運動



- 1 日 時 令和5年10月2日(月)
- 2 場 所 青梅駅、東青梅駅北口・南口、河辺駅北口・南口
- 3 参加民生委員 26名
- 4 募 金 金 額 47,766円
- 5 募金の使い道 寄付いただきました募金は、東京都共同募金会により、既存の制度やサービスでは対応できない社会課題解決に取り組む事業や活動などに使われます。



多くの民生委員さんにご協力をいただきました。ありがとうございました！

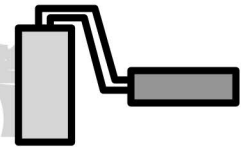
多くの皆様に募金いただきありがとうございました。大切に使用させていただきます。

※募金は令和6年3月31日まで社協で受付けております。

お知らせ

福祉専門相談

※相談無料 お1人30分程度(電話にて予約受付)



成年後見制度の手続きの仕方や進め方、遺言や相続等に関する相談を弁護士がお受けします。(場所:青梅市福祉センター1階相談室)

今後の予定

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 11月 14日(火) 9:30~11:30 | 11月 29日(水) 17:00~20:00 |
| 12月 12日(火) 9:30~11:30 | 12月 27日(水) 17:00~20:00 |
| 1月 9日(火) 9:30~11:30 | 1月 24日(水) 17:00~20:00 |
| 2月 13日(火) 9:30~11:30 | 2月 28日(水) 17:00~20:00 |
| 3月 12日(火) 9:30~11:30 | 3月 27日(水) 17:00~20:00 |

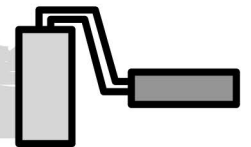


岡垣 豊 弁護士

問い合わせ 23-7868 成年後見・権利擁護センターおうめ

おしらせ

社協の教育支援資金



高校や大学等、進学先の学費を無利子で借入できる制度です。在学中の方も対象です。お気軽にご相談ください。

貸付上限額

(単位:月額)

高等学校 専修学校高等課程	高等専門学校	短期大学 専門職短大 専修学校専門課程	大学 専門職大学
52,500円	90,000円	90,000円	97,500円



問い合わせ 22-1233 総務係

成年後見制度・地域

概要

認知症、知的障害、精神障害などによって判断能力が不十分な方に対して、財産管理や福祉サービスの利用援助などの支援を行う制度・事業です。

対象

成年後見制度

➡判断能力が不十分で、ひとりで決めることに不安や心配のある方

※成年後見制度には法定後見と任意後見があります。すでに判断能力が低下している方は法定後見、判断能力があるうちに低下した場合に備えたい方は任意後見を利用することができます。

地域福祉権利擁護事業

➡この事業の内容について判断し得る能力がある方(利用契約できる方)



公共料金
なくしてしまし



不要な契約

成年後見制度・地域福祉権利擁護事業の支援例



介護など福祉サービスの手続きや
解約についての相談対応



通帳保管などの財産管理



日頃使わない大切な書類のお預かり



預貯金の払戻しや預入れ、
公共料金等の支払いのお手伝い

…などがあります!

福祉権利擁護事業

例えば・・・身の周りの方で、このようなことで悩んでいる人はいませんか？



電気の請求書を
払い、支払いできない



カードや通帳をなくして
お金をおろせなくなる



銀行の窓口で
やり取りができていない



的をしてしまう



書類が山積みになっている



今後、判断能力の低下が心配

お困りの方へ

成年後見・権利擁護センターおうめ

お悩みの方、受けられる支援についてもっと詳しく聞きたい方は、
成年後見・権利擁護センターおうめまでお気軽にご相談ください。

福祉専門相談 ※3ページ参照

弁護士による福祉専門相談でもご相談いただけます。

【相談事例】

- 例1 今は自分が母の金銭管理をしているが、できなくなったときが心配
- 例2 高齢の母に後見人をつけたいが、どうしていいかわからない
- 例3 後見人申立の手続きをしたいが、書類の書き方がわからない など

市民講座

「知っておきたい老い支度」や「分かりやすい後見制度のおはなし」
をテーマに、成年後見制度や任意後見のことについての講演会を
年1回開催しています。

ご興味のある方はぜひご参加ください。



岡垣 豊 弁護士

お問い合わせ・福祉専門相談の予約は

成年後見・権利擁護センターおうめ
0428-23-7868 まで

行ってみよう!

♪ イベント情報 ♪

マジックグループ青梅	
タイトル	わくわくマジック教室 —今年の締めはこれだ!—
日時	11月27日(月)、12月4日(月) 午後7時~8時30分
場所	青梅市福祉センター2階 第5集会室
内容	定員…中学生以上 先着10名 参加費…1000円(材料費) 持ち物…筆記具ほか 申込先…11月20日(月)までに電話で申込み
連絡先	築地 090-8510-5697

東京恵明学園乳児部 友田町2-714-1	
タイトル	子育てひろば「虹色ひろば」
日時	毎週火曜日 9:00~15:00
内容	0~2歳までのお子さんと保護者の方に プレイルームを開放しています。 体を使って遊べる遊具や、ベビー玩具・ 絵本などを用意しています。 手型足型や制作なども準備しています。 親子でゆったりと過ごしてください。
連絡先	足立・清水 0428-23-0241

多摩リハビリテーション学院専門学校 根ヶ布1-642-1			
タイトル	介護予防と福祉施策	笑って動いて認知症予防!	多世代交流で脳を活性化! ~作業療法学生との 語り合いを楽しみませんか?~
日時	11月18日(土) 10:00~11:00	12月9日(土) 10:00~11:00	2月24日(土) 10:00~11:00
内容	介護予防はどのような福祉施策が行われているのか。制度に精通した社会福祉士資格を持つ教員から伝えさせていただきます。 時間内で介護予防に役立つ体操なども実施します。	~頭の体操と軽い体操で、楽しく認知症を予防しましょう!~ 認知症を予防するためには、笑うこと、頭を使うこと、適度に運動することが重要です。	作業療法学生の“健康に関するインタビュー”にお答え頂き、皆様の健康を維持できるよう教員や学生よりアドバイスさせていただきます。 *時間の後半にて“こころの健康を考える”講座も実施します。
連絡先	景山 0428-21-2001		

畑中保育園 子育てひろば「すこやか」 畑中2-593						
タイトル	手作りおもちゃ「くるくるコマであそぼう!」	オニさん帽子を作りましょう!	乳幼児の簡単おやつ	園児と一緒に「豆まきをしましょう!」	保育所体験	離乳食体験
日時	1月15日(月)、16日(火) 9:30~14:00の間、ご都合のよい時間にどうぞ	1月29日(月)~31日(水) 9:30~14:00の間、ご都合のよい時間にどうぞ	2月13日(火) 午後2:30~15:30ころ	2月2日(金) 午前9:45~10:15ころ	随時 (月曜日~金曜日、午前9時30分~11時ころ)	随時 (月曜日~金曜日、午前9時30分~11時ころ)
内容	折り紙をつかってカラフルでよく回るコマを作ります。	小さなお子さんでも被りやすいよう、かわいいオニの帽子を作ります。 自宅での豆まきにどうぞ。	乳幼児にとってのおやつについて栄養士がわかりやすくお話しします。 実際に保育園の手作りおやつを紹介! (事前にお申し込みください)	「オニは~そと!」「ふくは~うち!」元気に豆まきをして悪いものを追い払い、春を迎えましょう。	園児と一緒に遊んだり散歩や楽器あそびなどへの参加や、お子さんの年齢グループに入りその日の活動を体験します。 (事前にお申し込みください)	離乳食の進め方や聞きたいこと、心配ごとなどありましたら看護師が話を伺います。 お子さんの離乳食の進み具合に応じて調理し、0歳児の保育室で試食します。 (事前にお申し込みください)
連絡先	永島 0428-21-5358					

※求人・イベント情報は変更になる可能性があります。詳細は各施設へお問い合わせください。

福祉の現場で働いてみませんか？

♪ 求人情報 ♪

砂町友愛園 養護部 沢井1-506

職 種	グループホーム補助職員(家事全般)
雇用形態	パート
年 齢	60歳位まで(相談可)
資 格 等	子どもたちの支援に関わるお仕事(調理、洗濯、掃除)なので、保育士、児童指導員任用資格をお持ちの方はより働きやすいと思いますが、お持ちでない方も子どもたちと関わりたいお仕事を希望される方は是非おもしろいと思います。調理は凝ったものではなく家庭で作っている一般的な料理です。
連絡先	肥塚(こえづか) 0428-78-8388

リバーパレス青梅 長淵4-377

タイトル	シーツ交換	生活援助
日 時	毎週月曜日 9:30~10:30	要相談 12:30~13:30
内 容	シーツ交換	食事の片付け (お皿洗い)
連絡先	立野 0428-23-4038	

聖明福祉協会 根ヶ布2-722

職 種	介護職員
雇用形態	常勤
年 齢	~60歳位まで
経験等 必要な 資格	経験者への優遇あり 経験や資格がない方も、 是非お申し込みください。
連絡先	大野 0428-24-5700

今井城学園 今井2-1207-8

職 種	調理員	栄養士	調理員
雇用形態	常勤	常勤	非常勤
年 齢	~65歳まで	~65歳まで	不問
資 格 等	経験者優遇	栄養士	
連絡先	佐藤 0428-31-2277		

上長淵保育園 長淵7-311

職 種	保育士
雇用形態	非常勤(14:00~18:00 午後の勤務)
年 齢	問いません
資 格 等	保育士免許
連絡先	田中 0428-23-1569

あたたかい心の結晶

(敬称略)

(令和5年度8月1日~令和5年度9月30日)

○内の数字は、ご寄付の回数です。

一般寄付

氏名	金額(円)
(株)三愛	10,000
匿名	1,000,000
上町新生会	10,045
酒井久江	15,000
昭和38年度青梅市立第三中学校3年3組	11,341
青620会	5,524
特定非営利活動法人 ベルデ	11,541
梅友会	3,264
青梅・奥多摩更生保護女性会	5,000

*社会福祉協議会では指定寄付の取りあつかいはしておりません。

物 品

久保田英明 おむつ
 岡田隆之 パッド
 永吉由紀 布地
 徳丸和代 おむつ
 安藤栄樹 タオル
 大橋一恵 はがき、切手
 匿名4名(おむつ、フェルトビーズ、下着、シーツ)

使用済みテレカ等

天ヶ瀬楽寿会 東五シルバークラブ 匿名2件

ベルマーク

吉崎之康 見守りネットワーク新町 永吉由紀
 わかくさ会 畑中保育園 飯島利久②
 (株)昭和石材工業所 佐々木 塩野谷幸夫
 青梅市立新町中学校 天ヶ瀬楽寿会 吉川さつき
 上町新生会 楠睦男 市川清一 本多照子
 青梅市立藤橋小学校 山中恵美子 中原正子
 青梅市(生活福祉課) 匿名10件

使用済み切手

見守りネットワーク新町 永吉由紀
 (株)高野保険事務所 わかくさ会 畑中保育園
 飯島利久② (株)昭和石材工業所 井上務
 奥秋美枝 (株)三愛 塩野谷幸夫 青梅珠算協会
 並木正 あゆみえん (株)カネク
 青梅市立新町中学校 青梅幼稚園 星野絵美
 天ヶ瀬楽寿会 吉川さつき 上町新生会 小島博幸
 東五シルバークラブ 楠睦男 二俣尾診療所
 新町東保育園 山添剛 つくしの会
 青梅市立第二中学校 (株)富岡環境
 KKケアサービスひかり 本多照子 青梅市立藤橋小学校
 青梅市民センター 山中恵美子
 川柳きやり吟社誌上句会係
 ポーイスカウト青梅第4団スカウト一同 齋藤マツ
 青梅・奥多摩更生保護女性会
 青梅市(障がい者福祉課、保険年金課、市民課、課税課)
 匿名16件

青梅ボランティア・市民活動センター

(通称:青梅ボラセン)

お~ちゃんフェスタ2023を開催しました!

2023年9月17日(日)に、青梅市役所でお~ちゃんフェスタ2023を開催しました。今回は4年ぶりの開催とのことで、延べ3,300人の方にご来場いただきました!皆さん、暑い中お越しいただき、本当にありがとうございました!

ライスメンチや焼き鳥といった飲食店、展示、体験など計42団体が様々な催しを行いました。どの催しも大盛況でした!



毎回の恒例、舞台発表では10団体が踊りや楽器演奏などを披露しました。来場者のみなさんと一緒に、こちらも大盛り上がりでした!

会場には「お~ちゃん」と「ゆめうめちゃん」も来てくれました!♥



こちらも恒例、フリーマーケットです!今回は28名の方が出店されました。掘り出し物は見つけられましたか!?



青梅ボランティア・市民活動センター運営委員会テントでは、「お~ちゃんぬりえ」の企画を実施しました!

みんな思い思いのぬりえとメッセージを持ってきてくれました。ありがとう!



サンタクロースボランティア企画

市内の希望者のお宅にうかがい、サンタの恰好してプレゼントを渡します。子どもたちとクリスマスに最高の思い出を作りませんか!? サンタのボランティアと利用者どちらも大募集です!

★申込受付期間: 2023年11月15日(水)~11月30日(木)

★利用対象者: 市内在住で満1歳~小学6年生までのお子さんがあるご家庭

※プレゼントはご家庭でご用意ください。 ※定員10名

★ボランティア対象者: 2023年12月7日(木) 19時から福祉センター集会所で行われる説明会に参加できる方

★実施日: 2023年12月24日(日) 17時~19時

詳細は青梅ボランティア・市民活動センター(TEL:0428-23-7163)まで!!

ボランティア団体助成金2次募集

令和5年度青梅ボランティア・市民活動センター助成金2次募集の申請を受付します。

詳しくは、ボランティアセンターのホームページをご確認ください。

受付日時: 2023年11月1日(水)
~11月22日(水)

お詫びと訂正

前回のお元気ですか9月号(298号)の8ページ目内で「青梅市青年会議所」と記載しましたが、「青梅青年会議所」が正しい表記となります。お詫びして訂正させていただきます。

お~チャンネル紹介欄

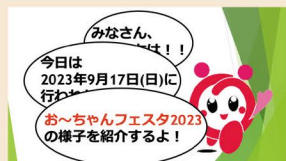
チャンネル登録者数...70人 総再生回数...3,643回(2023年10月18日時点)

最新動画のご案内

「お~ちゃんフェスタ2023開催!」

前述したお~ちゃんフェスタ2023の動画を公開しました!

出店者や会場の様子がより詳しくわかりますので、動画を通して会場の雰囲気をご存分に感じて下さい! 目指せ!登録者数100人!!



〈問い合わせ・申込み〉青梅ボランティア・市民活動センターへ ☎23-7163
(青梅市福祉センター2階 青梅市社会福祉協議会内)