

青梅市社会福祉協議会だより

お元気ですか

目次

- 2ページ
・いきいきサービス協力会員募集
・学習サポーター募集
- 3ページ
・福祉専門相談
・出張介護予防教室
・備品寄付の御礼
- 4・5ページ
お～ちゃんフェスタの紹介
- 6・7ページ
求人情報、あたたかい心の結晶
- 8ページ
ボランティアページ

パソコンボランティア青梅を略して「パソボラ青梅」 パソコンやスマホの操作を皆さんにお教えします。

活動内容

パソボラ青梅では、中年・高齢者や障がい者を対象に、パソコンやスマホの操作および機能についてお教えしています。今回は、「パソコン・スマホカフェ」と「視覚障がい者のためのスマホ・パソコン教室」の事業についてご紹介します。

※市と共催で実施する「高齢者パソコン・スマホ教室」の問合せは、市役所「高齢者支援課」まで

パソコン・スマホカフェ

月1回、第2土曜日に、青梅市福祉センターで、高齢者を対象に開催しています。

マンツーマン形式でパソコンやスマホの操作等をお教えしています。定員は6名です。



視覚障がい者のためのスマホ・パソコン教室

月2回、第2土曜日と不定期でもう1日、青梅市福祉センターで、視覚障がい者を対象に開催しています。

マンツーマン形式でスマホやパソコンの操作等をお教えしています。定員は2名です。



インタビュー

Q パソボラで活動を始めたきっかけは？

A 会社を定年退職してから、講師として人に教える活動をして、教えるという経験と、それを喜んでくれる人がいることも経験しました。それがとてもうれしくて、3年前にボランティアを始めました。

Q パソボラの活動で大事にしていることは何ですか？

A 参加者の話をよく聞き、求めていることを引き出していくということです。

参加いただく方は、知りたい事、やりたい事が明確になっていない事が多いと、これまでの活動の中で感じています。

参加者の話に耳を傾け、本当にやりたいことを一緒に探すことを大事にしています。

Q 最後に鳥居塚副代表から何かありますか？

A パソコンやスマホの事で悩んでいる方がいらっしゃいましたら、ぜひご参加ください。

また、一緒に活動される方も募集しています。参加された方が、喜んでお帰りになった時の「うれしさ」を、一度感じてみませんか。

大学生など学生の方も、いい経験になると思います。ご連絡をお待ちしています。

パソコンボランティア青梅
副代表 鳥居塚 卓
受講希望・会員になりたい方は
ボランティアセンター(23-7163)まで



いきいきサービス



高齢者や障がいのある方のお宅に訪問し、日常生活の支援をしてくださる方を募集しています。

- 1 支援内容 掃除、洗濯、買い物、食事作り、話し相手、通院の付き添いなど
- 2 支援対象 おおむね65歳以上の高齢者か、心身に障がいのある方
- 3 活動日時 月～土曜日の9時～17時までの間で1～2時間程度
※活動の曜日、時間や頻度は利用・協力会員双方の都合により調整します。
- 4 活動報酬 1時間900円
- 5 資格 特になし
18歳以上の健康な方であればどなたでも歓迎です!
ぜひ一度お問い合わせください。



問い合わせ 23-7163 ボランティア・市民活動センター

青梅学習サポート事業



経済的な理由で十分な勉強ができない小学3年生から中学3年生までの、学習支援にご協力いただける方を募集しています。

- 1 内容 ご自宅を訪問し、基礎学力向上等を目的にマンツーマンで学習指導を行う。
- 2 対象 経済的な理由で十分な勉強ができない小学3年生から中学3年生
- 3 科目 国語・数学(算数)・理科・社会・英語
- 4 頻度 月曜日～金曜日の内、週1回以上
- 5 時間 16時から20時までの間で、90分
- 6 報酬 1回、2,000円(交通費を含みます)
- 7 資格 特になし
ご関心のある方は、是非お問い合わせください。

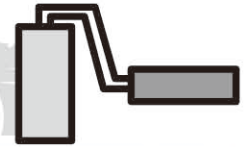


問い合わせ 23-7163 ボランティア・市民活動センター

お知らせ

福祉専門相談

※相談無料 お1人30分程度(電話にて予約受付)



成年後見制度の手続きの仕方や進め方、
遺言や相続等に関する相談を弁護士がお受けします。
(場所:青梅市福祉センター1階相談室)



今後の予定

9月12日(火)9:30~11:30 9月27日(水) 17:00~20:00

10月10日(火)9:30~11:30 10月25日(水) 17:00~20:00

11月14日(火)9:30~11:30 11月29日(水) 17:00~20:00

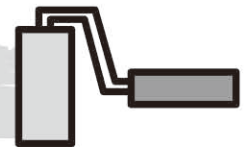


岡垣 豊 弁護士

問い合わせ 23-7868 成年後見・権利擁護センターおうめ

お知らせ

出張介護予防教室を 開催しませんか



○出張費・講師料無料! ○小規模でも開催可能! ○チラシも作ります!

介護予防教室は、住み慣れた地域で
これからも元気に暮らしてゆくために、
自宅でも簡単にできる体操などの勉強や、
実際に体を動かしてリフレッシュの機会を
提供します!



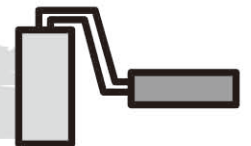
コロナ禍でしばらく活動ができなかった
地域の集まりや、イベントの再開のきっかけにぜひご活用ください。

メニューも盛りだくさん!(認知症予防、転倒予防、音楽療法、口腔ケア、ダーツ体験、
ポッチャ体験)お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 22-1233 地域係

御 礼

青梅ロータリークラブ様より 備品の寄付をいただきました



令和5年5月30日(火)に青梅ロータリークラブ様より、
綿菓子機、ポップコーン機、発電機の寄付をいただきました。

いただいた物品は、市民の方々に無料でお貸し出し
させていただきます。

青梅ロータリークラブの皆様、ありがとうございました!



お～ちゃんフェスタ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2019年を最後に中止していた
久しぶりの開催となるお～ちゃんフェスタについて、皆さんにお知らせしま

日時：2023年9月17日(日) 10時～16時まで 会場：青梅市役

お～ちゃんフェスタとは…？

お～ちゃんフェスタは市民やボランティア・市民活動団体、福祉団体、福祉施設、
企業や市民等の交流を目的として、模擬店、舞台発表、フリーマーケットなどを行う、
市民参加型のお祭りです！

お～ちゃんフェスタの歴史

- 平成10年 お～ちゃんフェスタの前身
第1回「青梅市ふくし祭」開催
- 平成20年 「おうめ市民ふくし祭」に名称変更
青梅のふくしキャラクター「お～ちゃん」誕生
- 平成24年 「お～ちゃんフェスタ」に名称変更
- 令和2年
- ～令和4年 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止



令和5年 4年ぶりにお～ちゃんフェスタ開催!!

模擬店・会議室

青梅市役所西側駐車場で、参加団体が作品や飲食物販売、
展示等を行います。今年は約50団体が出展予定です。
市役所内の会議室でも出店していますので、
ぜひお立ち寄りください!!



出店ブース

- ・シフォンケーキ
- ・焼きそば
- ・かき氷
- ・フランクフルト
- ・コロッケ、芋フライ
- ・木工教室・健康チェック など



2023開催!!

たお~ちゃんフェスタですが、今年は開催します!
ます!

※以下の写真は2019年度のものです。

所西側駐車場・市役所会議室 ※小雨決行



舞台発表

市内を中心として活動している団体がステージカーの上で発表をします!

今年は、尺八演奏、舞踊、歌謡バンド演奏、和太鼓、ダンス等、盛りだくさんです。

ぜひ見に来てください!



フリーマーケット

市民の方が個人でフリーマーケットを出店します。毎年大人気の企画です。

市民の方とお客さんで楽しくコミュニケーションをとりながら、掘り出し物を見つけてみませんか!?



注意!

ご来場の方は公共交通機関を利用してお越してください!
各自、ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

お~ちゃんフェスタについてのご質問は・・・
青梅ボランティア・市民活動センター ☎23-7163



福祉の現場で働いてみませんか？

♪ 求人情報 ♪

砂町友愛園 養護部 沢井1-506	
職 種	グループホーム補助職員(家事全般)
雇用形態	パート
年 齢	60歳位まで(相談可)
資格等	子どもたちの支援に関わるお仕事(調理、洗濯、掃除)なので、保育士、児童指導員任用資格をお持ちの方はより働きやすいと思いますが、お持ちでない方も子どもたちと関わりたいお仕事を希望される方は是非お願いしたいと思います。調理は凝ったものではなく家庭で作っている一般的な料理です。
連絡先	肥塚 0428-78-8388

今井城学園 今井2-1207-8			
職 種	調理員	栄養士	児童指導員・保育士
雇用形態	常勤・非常勤	常勤	常勤
年 齢	~64歳・不問	~64歳	~64歳
資格等	経験者優遇	栄養士	新卒・既卒不問 保育士・児童指導員 任用資格詳細 http://www.imaijo.or.jp
連絡先	佐藤 0428-31-2277		

カラーズ 今寺4-24-43			
職 種	夜勤職員	支援援助(日勤)	朝食時支援と夜勤者の補助
雇用形態	非常勤、常勤	非常勤(勤務時間応相談)	朝6:15~8:15の2時間程度非常勤(勤務時間応相談)
年 齢	20歳以上上限なし	制限なし	制限なし
資格等	未経験者可 福祉経験のある方であれば尚可	普通自動車免許(AT限定可) 福祉経験あれば尚可	福祉経験あれば尚可
連絡先	杉本 0428-78-2501		

上長淵保育園 長淵7-311	
職 種	保育士
雇用形態	非常勤保育士
年 齢	不問(元気な方)
資格等	保育士免許状取得者
連絡先	田中 0428-23-1569

青梅市立総合病院 東青梅4-16-5			
職 種	看護師	看護補助者(ナースアシスタント)	外来・病棟事務(医師事務作業補助者)
雇用形態	非常勤	非常勤	非常勤
年 齢	不問	不問(高卒以上)	不問(高卒以上)
資格等	看護師 週3~5日(曜日は要相談) 勤務可能な方	未経験者可 週5日(土日・夜勤含む) 勤務可能な方 入浴介助、用具の洗浄、食事介助等	未経験者可 週5日(月~金) 勤務可能な方 外来業務、医師の書類作成補助業務、電子カルテの入力代行等
連絡先	管理課人事係 塩野 0428-22-3191		

行ってみよう!

♪ イベント情報 ♪

多摩リハビリテーション学院専門学校 根ヶ布1-642-1			
タイトル	物作りをして認知症予防講座	転倒予防教室	タマリハ博覧会
日時	9月16日(土) 10:00~11:00	10月21日(土) 10:00~	11月4日(土) 10:00~15:00
内容	物作りを通して頭を活性化させ、認知症予防へ繋がります。どなたでもご参加可能です。	家でも無理なくできる体操を教えます。体力をつけて転倒予防に繋がります! どなたでもご参加可能です。	タマリハで行う文化祭! 3年ぶりの開催です! 体験コーナー、模擬店、入試相談コーナーとタマリハ入学希望者以外の方など、お知り合いの方など、どなたでも楽しめるイベントです。是非、お誘いあわせの上、ご来校下さい
連絡先	景山 0428-21-2001		

畑中保育園 子育てひろば「すこやか」 畑中2-593			
タイトル	手作りおもちゃ [ビー玉ころころローラーカー]	骨盤エクササイズ	親子陶芸教室 [手形プレート]
日時	9月19日(火)または20日(水)9:30~14:00の間、ご都合のよい時間にどうぞ	10月19日(木) 10:30~11:30	11月17日(金) 10:00~11:30の間ご都合のよい時間にどうぞ
内容	ペットボトルとゴムをつかって糸巻き車をつくれます。回るたびにビー玉が転がりコロコロと音がします。未就学児親子対象	簡単なエクササイズですのでお気軽にどうぞ。興味のある方どなたでも。産後のママにもおすすめです。水分補給の飲み物をお持ち下さい。	お子さんの手形、足形をとって陶芸プレートにします。1枚・500円 未就学児親子対象
連絡先	永島 0428-21-5358		

注文をまちがえる料理店in青梅 駒町1-843[maru.+BEANS CAFÉ]	
タイトル	まちがえてもmaruカフェ
日時	10月22日(日)・23日(月)11:00~15:30(ラストオーダー-15:00) ※予約制になります
内容	お豆の価値にこだわった、青梅地産の食材を使ったランチ、スイーツをお召し上がり頂けます。
連絡先	橋本・吉本 080-1619-6582

※求人・イベント情報は変更になる可能性があります。詳細は各施設へお問い合わせください。

あたたかい心の結晶

(敬称略)

(令和5年度5月1日～令和5年度7月31日)

○内の数字は、ご寄付の回数です。

一般寄付

氏名	金額(円)
青梅市母子寡婦福祉会	273,488
(一財)青梅マラソン財団	100,000
(株)最上建工	1,000,000
井田勝	4,010
伊八産業(株)西東京レーン	17,521
匿名	1,322
匿名	3,400
かすみ山草会	3,000
東京土建青梅第2分会	25,400
(株)アクセルオート	38,980
妙光寺	20,000
青梅市立第六中学校同窓会	4,177
山崎暢能	10,000
本間清郷	2,000
(株)友輪	50,000
並木いづみ	5,720
井田勝	4,166
匿名	5,000
青梅市高齢者クラブ連合会	99,000
ひらまつストア設置募金箱	545
武藤明博	3,000

※社会福祉協議会では指定寄付の取りあつかいはしていません。

物 品

神山正彦 …… カップ等
 大津山ゆみ …… おむつ類
 野口幸三 …… はがき
 アマゾン青梅フルフィルメントセンター
 …… 猫用ベット、爪とぎ、エリザベスカラー、キャットフード
 西東京レーン …… 文房具等
 片谷茜 …… おむつ、パッド
 大谷ミサヲ …… 赤ちゃん用布団
 アマゾン青梅フルフィルメントセンター
 …… 猫用おやつ、キャリーバック、おもちゃ、ブランケット、タオル
 匿名21名(キャットフード、はがき、商品券、パッド、防水シート、
 おしりふき、おむつ、ペットシート、タオル、肌着、靴下、米、
 タオルケット、洗剤、マスク、折り紙、切手、トイレトペーパー)

使用済みテレカ等

武田豊 市川清一 (有)中野電気 マッハ・ワン 匿名4件

ベルマーク

窪田不動産 田山年勝 佐々木たまえ よしの会(卓球)
 飯島利久 東五シルバークラブ
 ボーイスカウト青梅第4団スカウト一同
 サンエックス写真商会 妙光寺 石川琴江
 萩原内装 吉澤 梅林増美 天ヶ瀬楽寿会 土岐句美子
 河西陽子 青梅市立第七小学校 下畑好江 市川清一②
 (有)中野電気 マッハ・ワン 佐々木 大屋宗子
 新町市民センター 荒井美紀 武藤明博 匿名16件

使用済み切手

天野文子 神山正彦 山森健吉 青梅梨の木保育園
 西多摩福祉事務所 野口幸三 沢井診療所
 窪田不動産 東海林津田子 アジアエレクトロニクス(株)
 アイム'89 田山年勝 栗谷多賀子
 はぎわら測量設計(株) 武田豊 北澤英夫 (株)若林商店
 すえひろ指定居宅介護支援事業所青梅市地域包括支援センターすえひろ
 よしの会(卓球) 齋藤マツ 飯島利久 並木正②
 青梅市立第二中学校 (株)鬼塚硝子
 東五シルバークラブ ボーイスカウト青梅第2団スカウト一同
 青梅防犯協会 ボーイスカウト青梅第4団スカウト一同
 サンエックス写真商会 妙光寺 酒井正雄
 認知症家族の会青梅ネット 青梅オートサービス興業(株)
 青梅ゆりかご保育園 はらしま会計 石川琴江 井上務
 奥秋美枝 萩原内装 友愛学園 高村好子 吉澤
 福田トモ子 梅林増美 たんぽぽ (株)ケアサービスひかり
 小峰麻美司法書士事務所 ダイキオート(株) 天ヶ瀬楽寿会
 新町保育園 医療法人社団和風会 理事長 石田信彦
 河西陽子 あゆみの会 青梅市立第七小学校
 カントリービラ青梅 下畑好江 市川清一
 (有)中野電気 マッハ・ワン 原嶋曜子 大谷ミサヲ
 日本生命西多摩営業部 原嶋正太郎 BLUME
 新垣淳子 鈴木敏和 青梅郵便局 大屋宗子 石川照子
 今井市民センター 新町市民センター 荒井美紀
 武藤明博 青梅市立第三中学校事務室 若林好江
 井上一郎 成木保育園
 青梅市(健康課、保険年金課、介護保険課、高齢者支援課、
 市民課②、防災課)、匿名38件

青梅市社会福祉協議会 会員募集中!



青梅市社会福祉協議会は、地域福祉のために様々な活動を行っています。
 これらは、地域の皆さまからの会費収入により成り立っています。

会員に加入し、青梅の地域福祉に貢献しませんか?
 ご協力をお願いします!

正会員 : 年額 300円以上
賛助会員 : 年額 1,000円以上
団体会員 : 年額 5,000円以上

問い合わせ先 青梅市社会福祉協議会 TEL:22-1233

青梅ボランティア・市民活動センター

(通称:青梅ボラセン)

夏!体験ボランティア2023

7月1日～8月31日の期間に市内福祉施設やボランティア団体でボランティア体験をしていただきました。



機会の減ってしまった異世代交流や新しい人との出会い、感謝される嬉しさやふれあうことの楽しさなどを、知ってもらえる機会になったかと思います。今回、得た経験が今後の人生に役に立つことを祈っています。



参加していただいたみなさん
ありがとうございました!

備品貸出をご活用ください!

青梅ボランティア・市民活動センターではお祭りや日々の活動で利用できる備品の貸し出しを実施しています。

【対象団体】青梅市社会福祉協議会会員施設・団体、青梅ボランティア・市民活動センター登録団体及び福祉団体

【貸出日数】7日間

【料 金】無料(プロジェクターのみ1回 ¥100)

【受付開始】使用日の2か月前から、お電話にて受け付けます。



綿あめ機



ポップコーン機



発電機

東京青梅ロータリクラブ様より
寄贈していただきました。

その他の備品

- ・かき氷機 ・餅つき ・寸胴鍋
- ・プロジェクター ・スクリーン 等



青梅市青年会議所の例会に参加しました。

青梅ボランティア・市民活動センターは青梅市青年会議所と災害時相互支援協定を結んでいることから、7月8日(土)に福祉センターで開催された青年会議所の例会にて災害ボランティアセンターの設置や役割について職員より説明をさせていただきました。



チャンネル登録者数...70人
総再生回数.....2,783回
(2023年7月21日時点)

YouTubeサイト内で

青梅 ボランティア

検索

QRコードからも
アクセス可能!



最新動画のご案内

「青梅市内の保育園で打ち水をしました!」

打ち水は、水を撒いて涼を得るといふ日本の暑い夏を乗り切るための伝統文化です。今回は青梅市長と「ゆめうめちゃん」、園児のみんなと一緒に打ち水をしました。まだまだ暑い日が続きますので、みなさんも打ち水をしてみてください!!



〈問い合わせ・申込み〉青梅ボランティア・市民活動センターへ ☎23-7163

(青梅市福祉センター2階 青梅市社会福祉協議会内)