

青梅市社会福祉協議会だより

お元気ですか

「この街で子育てしたい、ずっと暮らしたいと思える街づくり」を目指して、青梅で活躍する「NPO法人青梅子ども未来」の活動「子ども第三の居場所 みらくる」を紹介します。

目次

- 2・3ページ
・歳末たすけあい運動実績報告
- 4ページ
・「コミケア」開催
・障がい者支援事業講演会
・福祉専門相談
- 5ページ
・支援のお礼
・食から考える「SDGs」講座
・災害ボランティア養成講座
- 6・7ページ
・求人情報、あたたかい心の結晶
- 8ページ
・ボランティアページ

活動内容

地域の子どもたちが立ち寄れる、家でも学校でもない「子ども第三の居場所」を開設しています。

地域の大人たちが見守る環境で、子どもの自己肯定感や生き抜く力をはぐくむことを目指しています。

○火・木・土、週3日開設しています。(14時～19時)

○小・中・高校生、誰でも無料で利用できます。

○地域に住む大人も活動に係わることで、多世代交流の場となります。

居場所の理念

子どもたちが自分らしくいられる場所、丸ごと受け止めてもらえる場であり、子どもと大人が繋がって育ちあう場を目指しています。



インタビュー

「子ども第三の居場所 みらくる」は、主に小・中・高校生が安心して過ごせる場所です。

登録制ではなく、誰でも利用することができます。

私たちが大事にしていることは、「何をして過ごしてもいい、何もしなくてもいい場所」ということです。

この事業は、安心して居られる場所がなく、孤立してしまう子どもたちに居場所を提供し、信頼できる大人や友達と安心して過ごし、将来の自立に向けて「生き抜く力」を育むことを目指しています。

そして、子どもたちをいつでも迎え入れられる場所をずっと続けていくことが大事だと考えています。

現在、日本財団の助成を受けて実施しているこの事業に賛同いただける企業の皆さんがいらっしゃいましたら、ご連絡をいただければ幸いです。

子どもたちの未来のために支援をお願いします。

また、Amazon「みんなで応援」プログラムを活用しておりますので、物品の支援にもご協力ください。



NPO法人青梅子ども未来
代表 栗原 久美子

青梅市社会福祉協議会は、「NPO法人青梅子ども未来」の活動を支援しています。

社会福祉法人 青梅市社会福祉協議会

ホームページ <http://www.omeshakyo.jp>

〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 ●電話0428-22-1233

お困りごとなどお気軽にご相談ください。広報紙のご意見・ご感想をお待ちしています。

歳末たすけあい運動

募金総額 5,625,735円

多くの募金をお寄せ頂き、ありがとうございます。
青梅市社会福祉協議会にてお預かりした募金は、全額青梅の地域福祉のために活用されます。

いきいきサービス

あたたかい
お気持ちは
市内にひろがります
～募金の使われ方～



協力者を派遣し、高齢者、障がいをお持ちの方の、掃除や洗濯、買い物などの支援を実施します。

車いすの無料貸出



歩行困難な方の一時利用について、車いすを無料で貸しします。

介護予防教室



参加者の健康維持と参加者同士のふれあいを目的として、介護予防教室を実施します。

自治会からお預かりした募金

第1支会

自治会名	金額
勝沼1丁目	46,700
勝沼2丁目	63,000
勝沼3丁目	101,735
西分町	102,089
住江町	24,000
青梅本町	20,000
仲町	22,000
上町	57,500
森下町	20,000
裏宿町1丁目	19,900
裏宿町2丁目	10,700
天ヶ瀬町	24,700
滝ノ上町	57,850
大柳町	53,579
日向和田1丁目	10,000
日向和田2丁目	10,000
日向和田3丁目	20,000

第2支会

自治会名	金額
駒木町第1	13,500
駒木町第2	18,000
駒木町第3	12,500
上長淵第1	37,600
上長淵第2	49,000
上長淵第3	10,100
上長淵第4	75,710
下長淵第1	103,000
下長淵第2	151,111
下長淵第3	100,971
下長淵第4	129,400
友田町第1	5,600
友田町第2	10,000
友田町第3	10,000
友田町第4	11,500
友田町第5	16,500
友田町第六地域会	5,000
友田町第7	10,000
千ヶ瀬町第1	20,000
千ヶ瀬町第2	20,000
千ヶ瀬町第4	3,000

第3支会

自治会名	金額
千ヶ瀬町第5	10,000
千ヶ瀬町第7	10,000
吹上	75,300
野上第1	71,300
野上第2	58,300
野上第3	60,637
大門第1	5,800
大門第2	82,300
大門第5	14,500
塩船	30,000
谷野	92,400
木野下	70,000
今寺西	50,400
今寺榎	72,900
今寺第4	54,000
今寺第5	33,500

第4支会

畑中連合	49,700
------	--------

第5支会

自治会名	金額
和田町	25,200
梅郷1丁目	15,150
梅郷2丁目	12,600
梅郷3丁目	17,800
梅郷4丁目	24,600
梅郷5丁目	44,400
梅郷6丁目	89,045
柚木町1丁目	14,100
柚木町2丁目	10,780
柚木町3丁目	9,000
二俣尾1丁目	15,300
二俣尾2丁目	12,000
二俣尾3丁目	44,711
二俣尾4丁目	30,000
二俣尾5丁目第1	12,600
二俣尾5丁目第2	21,000
沢井1丁目	33,000
沢井2丁目	61,600

自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額	自治会名	金額
沢井3丁目	51,300	東青梅3丁目	100,801	河辺町4丁目	10,000	今井3丁目第1	6,000
御岳本町第1	30,600	東青梅4丁目	35,000	河辺町5丁目	32,000	今井3丁目第2	11,300
御岳2丁目	10,000	東青梅5丁目	30,000	河辺町6丁目	91,150	大門第3	7,400
御岳山	35,000	東青梅6丁目	10,000	河辺町7丁目	34,169	御岳本町第2	10,000

第6支会

富岡	16,000
小曾木1丁目	21,500
小曾木2丁目	18,400
小曾木3丁目	50,800
小曾木4丁目	28,500
黒沢1丁目第1	15,300
黒沢2丁目第1	25,769
黒沢2丁目第2	39,000
黒沢3丁目第1	6,800
黒沢3丁目第2	34,021

第7支会

成木1丁目	31,500
成木2丁目	15,000
成木3丁目	10,000
成木5丁目	25,000
成木7丁目	10,000
成木8丁目	23,700

第8支会

東青梅1丁目	92,500
東青梅2丁目第1	9,000
東青梅2丁目第2	3,750

根ヶ布	20,000
師岡町1丁目	85,200
師岡町2丁目	84,700
師岡町3・4丁目	86,700
多摩団地	6,420
旭ヶ丘団地	10,000
グリーンサット東青梅	2,300
パームイツ河辺	15,000

第9支会

新町1丁目	20,000
新町2丁目	13,300
新町3丁目東	10,000
新町3丁目西	12,600
新町4丁目	28,000
新町5・6丁目	13,000
新町7・8・9丁目	38,000
末広町1丁目	6,200
末広町2丁目	6,000

第10支会

河辺町1丁目	46,700
河辺町2丁目	22,800
河辺町3丁目	55,800

河辺町8丁目	18,000
河辺北	33,000
河辺グレイブロードマンション	11,300
ライオンズガーデン河辺	5,000

第11支会

藤橋上	41,590
藤橋中	15,400
藤橋宮本	6,100
藤橋西側	43,355
藤橋第1	39,204
藤橋第2	33,000
今井西	19,950
今井中	10,000
今井柳田	39,600
今井原今井	8,000
今井堀之内	11,500
七日市場第1	5,700

連合会未加入自治会

霞台第2住宅	59,112
河辺都営住宅	45,429
河辺ビューパレー多摩川	10,000
藤橋山根	5,000

前年度締切後受付

今寺第5	4,000
上長淵第4	1,000



窓口にてお預かりした募金

氏名	金額	氏名	金額	氏名	金額
匿名	5,000	太田絢子	10,000	京セラ株式会社 東京青梅工場 従業員一同	70,065
青梅市母子寡婦福祉会	3,000	マーガレット金曜会	6,000	匿名	2,000
黒沢寿会	30,000	多摩友の会青梅方面	5,000	梅田榮吉	5,000
野崎慶治	10,000	青梅幼稚園	25,314	石原製菓	10,943
加藤孝枝	6,000	谷野和楽会	14,107	平岡義盛	9,681
飯田廣	10,000	今井長寿会	17,616	青梅郵便局 設置募金箱	10,104
多摩川リーダー親交会	10,000	中村光夫	10,000	上長淵神社総代	2,350
国際ソロプチミスト青梅	100,000	宮野良一	10,000	株式会社 食彩房成木屋	10,000
藤村利治	10,000	匿名	2,000	匿名	10,000
池田央	10,000	坂本登	10,000	大串統是	1,000
久保洋二	10,000	第九支会ソフトボール愛好会	17,583		
匿名	10,000	東部地区老人クラブ連合会	10,000		
長谷川正	10,000	荒畑忠夫	20,000		
青梅母の会	18,702	匿名	3,504		
匿名	10,000	京セラ株式会社 東京青梅工場	30,000		
匿名	10,000	京セラ株式会社 東京千ヶ瀬事業所	6,531		
伊藤旭	10,000	京セラ労働組合	10,000		
指田修	10,000	京セラ株式会社 東京千ヶ瀬事業所 従業員一同	6,531		

※令和5年1月末日までに青梅市社会福祉協議会にてお預かりした募金を掲載しています。

自治会に入りましょう!

おもいやりを育み、安心・安全な地域をともに築きましょう

お知らせ コミケア開催します!!~ひとりぐらしを楽しく穏やかに~

ひとりぐらし高齢者実態調査にご協力いただいた方を対象に、住み慣れた地域での暮らしをより楽しく、穏やかに過ごしていただくための行事『コミケア』がスタートします!各地域の市民センター等で順次実施してまいります。

内 容 体力測定:ご自宅で続けられるメニューを体験!
防災対策:ひとりぐらし向けの防災講座です!
困りごと相談:ひとりぐらしの生活上の困りごと、お受けします!
参加費・・・500円 ※記念品(万歩計等)もあります!

参加対象の方へは、お誘いのお知らせをお送りしますので、
楽しみにお待ちしております!

お知らせ 障がい者支援事業講演会

テーマ 地域でいきいき!パラスポーツ体験
講師 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会
日時 3月25日(土) 午前10時~12時
場所 青梅市福祉センター 第1~第3集会室



パラスポーツの紹介・体験(ボッチャ、卓球バレー)や障がいのある方のスポーツに関する活動についての実際の取り組みをご紹介します。

お知らせ 福祉専門相談 ※相談無料

1回30分(電話にて要予約) 場所:青梅市福祉センター1階相談室

成年後見制度の手続きの仕方や進め方、遺言や相続に関する相談を弁護士がお受けします。

今後の予定

3月14日(火)9:30~11:30	3月29日(水)17:00~20:00
4月11日(火)9:30~11:30	4月26日(水)17:00~20:00
5月 9日(火)9:30~11:30	5月24日(水)17:00~20:00
6月13日(火)9:30~11:30	6月28日(水)17:00~20:00



岡垣豊 弁護士

ご予約は、成年後見・権利擁護センターおうめ ☎23-7868

御礼

たくさんの支援をいただきました。

今年も多くの施設、団体からご寄付をいただきました。
皆さま、ありがとうございました!



学ぼう

食からはじめる「SDGs」

- 内容** 食というテーマからSDGsを学びます。
二部構成で、前半では東都生協の方に諸外国と比較して低水準にある日本の食料自給率を「お米を楽しもう」というテーマで学びます。
後半では「食の循環」というテーマで、食品ロスを減らし必要とする人に届ける活動を実際にされている団体に講義していただきます。
- 受付** 3月1日(水)から
- 定員** 20名(先着)
- 日時** 3月29日(水) 14:00~16:00
- 会場** 東青梅市民センター 料理教室



実際にお米を使った料理をその場で調理・紹介していただきます!(試食あります!)

申込先 : 青梅ボランティア・市民活動センター0428-23-7163

学ぼう

災害ボランティア養成講座

- 内容** 近年、日本で多発している自然災害の復興や避難生活においてボランティアの支援は大きな力となっています。この講座では講義やシミュレーションゲームなどを通して、今後、青梅市で起こりうる災害や災害ボランティアについて学び、災害時でのボランティア活動について理解を深めます。
- 受付** 2月15日(水)から
- 定員** 30名(先着)※市内在住の方優先
- 日時** 3月17日(金) 14:00~16:00
- 会場** 青梅市福祉センター



申込先 : 青梅ボランティア・市民活動センター0428-23-7163

福祉の現場で働いてみませんか？

♪ 求人情報 ♪

※求人情報は変更になる可能性があります。
詳細は各施設へお問い合わせください。

友愛学園成人部 成木2-130-2		
職 種	看護師	生活支援員
雇用形態	常勤・非常勤	常勤・非常勤
年 齢	64歳以下	64歳以下
資 格 等	普通自動車 運転免許 (AT限定可) 看護師または 准看護師免許	普通自動車 運転免許 (AT限定可)
連絡先	宮崎0428-74-4192	

青梅白寿苑 黒沢1-693-11	
職 種	調理師
雇用形態	正規職員
年 齢	65歳まで
資 格 等	調理師資格
連絡先	浅岡0428-74-6381

グループホームカラース 今寺4-24-43			
職 種	夜勤職員	支援援助	清掃員
雇用形態	非常勤、 常勤	非常勤 (勤務時間応相談)	非常勤 (平日と土日の 9:00~12:00の 間で3時間程度)
年 齢	20歳以上 上限なし	制限なし	制限なし
資 格 等	未経験者可 福祉経験の ある方で あれば尚可	普通自動車 運転免許 (AT限定可) 福祉経験あれば 尚可	家事、 清掃業務が 得意な方
連絡先	杉本0428-78-2501		

障害者支援施設 花の里 長淵5-1080-2	
職 種	生活支援職員
雇用形態	常勤・非常勤
年 齢	18~59歳
資 格 等	普通自動車運転免許 学歴・経験不問
連絡先	小林0428-25-1641

砂町友愛園 養護部 沢井1-506	
職 種	グループホーム補助職員(家事全般)
雇用形態	パート
年 齢	60歳位まで
資 格 等	子どもたちの支援に関わるお仕事なので、保育士、児童指導員任用 資格をお持ちの方はより働きやすいと思いますが、お持ちでない方も 子どもたちに関わりたいお仕事を希望される方は是非お願いしたいと思います。
連絡先	肥塚0428-78-8388

今井城学園 今井2-1207-8			
職 種	調理員	栄養士	調理員
雇用形態	常勤	常勤	非常勤
年 齢	65歳まで	65歳まで	不問
資 格 等	経験者優遇	栄養士	
連絡先	佐藤0428-31-2277		

たましろの郷 長淵5-1420-2			
職 種	看護師	生活支援員	生活支援員
雇用形態	契約職員	契約職員	パート
年 齢	64歳まで	64歳まで	不問
資 格 等	看護師・ 准看護師免許 普通自動車運転免許	普通自動車 運転免許	普通自動車 運転免許あれば、 なお可
連絡先	宮崎0428-20-0722		

青梅市立総合病院 東青梅4-16-5	
職 種	看護補助
雇用形態	非常勤(時給1,429円)
年 齢	不問(高卒以上)
資 格 等	未経験者・学生可、入浴介助、用具の洗浄、食事介助等、夜勤あり
連絡先	高水0428-22-3191

生活介護通所事業所 青のなごみ 長淵7-318	
職 種	生活支援職員
雇用形態	常勤・非常勤
年 齢	18~59歳
資 格 等	普通自動車運転免許、学歴・経験不問
連絡先	小林0428-25-1641

あたたかい心の結晶

(敬称略)(令和4年10月1日～令和5年1月31日)
○内の数字は、ご寄付の回数です。

一般寄付

氏名	金額
多摩リハビリテーション学院 設置募金箱	448
聞修院 設置募金箱	11,359
儘田屋 設置募金箱	6,437
西東京農業協同組合東青梅支店 設置募金箱	6,784
加藤孝枝	21,000
そば處津久茂	3,000
成木保育園	3,880
ひのき茶屋 設置募金箱	13,384
オリエントヴィーナスホール 設置募金箱	1,027
青梅信用金庫河辺支店 設置募金箱	7,524
(株)三愛 設置募金箱	1,461
西東京農業協同組合吉野支店 設置募金箱	1,876
西東京農業協同組合二俣尾支店 設置募金箱	5,231
和菓子処は万の 設置募金箱	1,063
匿名	10,000
匿名	5,100
匿名	3,000
酒井久江	20,000
井田勝	4,291
匿名	3,104
畑中長寿会	1,546
匿名	632
匿名	1,740
(宗)真如苑	1,000,000
山崎暢能	10,000
沢井すみれ会	2,962
匿名	2,297
熊田千佳	310
青梅市青少年対策小曾木地区委員会	5,929
青梅市小曾木市民センター	11,132
マジックグループ青梅	10,000
青梅信用金庫本店 設置募金箱	237
武藤明博	3,200
高山秀生	10,000
井田勝	2,791
秋桜 設置募金箱	5,372
匿名	10,000
昭和31年度都立小金井高校電力科馬蹄会一同	49,112
オープン寺ス一同	33,000
七兵衛草鞋	50,000
(株)三愛	10,000
西東京農業協同組合	100,000
(株)アクセルオート	44,958
ひのき寿司 設置募金箱	3,101
博仁会 設置募金箱	1,683
西東京農業協同組合小曾木支店 設置募金箱	1,202
青梅信用金庫中町支店 設置募金箱	2,964
メディケア梅の園 設置募金箱	7,746
寿司忠 設置募金箱	2,156
友田の地蔵さん	1,021
大串統是	3,000
(株)三愛	6,787

※社会福祉協議会では指定寄付の取りあつかいはしていません。

物 品

清水スウ子……………ストラップ
飯島利久……………はがき
稻生友……………ベッドパッド・布団・タオル
大野稔……………はがき
森田雄一……………キャットフード
高野美枝子……………ナプキン
登坂圭子……………鉛筆・消しゴム・折り紙
今井一夫……………おむつ
高橋昭代……………毛糸・マスク・ポリエチレン手袋
フレンズ秋山……………タオル
阿部和子……………切手
青梅母の会……………タオル
指田修……………タオル
高木博康……………タオル
山下清子……………タオル
匿名(鉛筆・おむつ・タオル・ハガキ・ボールペン・肌着・粘土・マスク・キャットフード・石けん・折り紙・衣類・車イス・介護用品)

ベルマーク

見守りネットワーク新町 そば處津久茂 浅井結花 天野典子
ボーイスカウト青梅第4団スカウト一同 尾上真子 市川清一
飯島利久 永澤和江 船木延子 高橋夏子 友愛学園 成人部
田中順子 稲毛良子 石井啓子 (株)食彩房成木屋 大野稔
大屋宗子 青梅市立第七小学校② 高野美枝子 タナカ理容室
田中博 たんぼぼ 宮田清子 はぎわら測量設計(株)
青梅新興(株) 青梅母の会 立正佼正会西多摩教会青梅第3支部
武藤明博 中丸秀夫 認知症家族の会青梅ネット②
東五シルバークラブ 京セラ(株)東京青梅工場 今井小ゆうやけランド
明治安田生命青梅営業所 居酒屋56 島田 天ヶ瀬楽寿会
昭和石材工業 (株)共和建設工業 富田
青梅市(議会事務局、梅郷市民センター) 匿名31件

使用済みテレカ等

船木延子 タナカ理容室 田中博 鈴木柩子 石橋恵美子
天ヶ瀬楽寿会 青梅市(議会事務局) 匿名2件

使用済み切手

川口悦子 並木正③ はらしま会計② 天野文字 野崎喜雄
見守りネットワーク新町 そば處津久茂 鈴木樹脂 鈴江明子
天野典子 大洋園居宅介護支援事業所 ボーイスカウト青梅第4団スカウト一同
市川清一 酒井正雄 関岡順子 飯島利久 安藤主裕
福島ヒロ子 アイム'89 片谷茜 増田太一 永澤和江
船木延子 高橋夏子 田中順子 稲毛良子 石井啓子
大野稔 ボーイスカウト青梅第2団スカウト一同③ あゆみの会②
石川智子 宮崎米子 国際ソロプチミスト青梅 山栄材木店
青梅市立第七小学校② 二俣尾診療所 更生保護女性会
沢井診療所 三本木三恵子 高野美枝子
医療法人社団 和風会 理事長 石田信彦② 武蔵野台病院
タナカ理容室 田中博 東京武尊会 勝山純子 青梅防犯協会
宮田清子 田中三恵子 (株)エスクラフト 青梅慶友病院
今井一夫 特別養護老人ホーム 御岳園 井上務
はぎわら測量設計(株) 青梅新興(株) 鈴木柩子 阿部和子
カネク(株) 認知症家族の会青梅ネット③ 青梅母の会 藤井保数
立正佼正会西多摩教会青梅第3支部 武藤明博 井上一郎
中丸秀夫 青梅ゆりかご第二保育園 アジアエレクトロニクス(株)
原嶋曜子 東五シルバークラブ② KKケアサービスひかり (株)三愛
京セラ(株)東京青梅工場 土方常博 勝沼寿会 中村志津子
青梅市立第一中学校 (株)島崎精工 (株)食彩房成木屋
明治安田生命青梅営業所 居酒屋56 高木博康 大中司法事務所
青梅市駒木町連合自治会 アジアエレクトロニクス(株) 沢井診療所
石橋恵美子 天ヶ瀬楽寿会 青梅今井病院 昭和石材工業
BLUME 大久野病院居宅介護支援事業所 (株)共和建設工業
富田 青梅市(収納課、議会事務局、市民課②、保険年金課、下水管理課、
教育委員会指導室、都市整備部管理課、梅郷市民センター、沢井市民セン
ター、介護保険課、高齢者支援課、今井市民センター、子育て支援課)
匿名50件

青梅市社会福祉協議会 会員募集中!

青梅市社会福祉協議会は、地域福祉のために様々な活動を行っています。
これらは、地域の皆さまからの会費収入により成り立っています。
会員に加入し、青梅の地域福祉に貢献しませんか?ご協力をお願いします!



正会員 : 年額 300円以上
賛助会員 : 年額 1,000円以上
団体会員 : 年額 5,000円以上
問い合わせ先 青梅市社会福祉協議会 TEL:22-1233

青梅ボランティア・市民活動センター

(通称:青梅ボラセン)

今年度もまもなく終わりますね・・・お疲れさまでした!

青梅ボラセンでは来年度も変わらず市民の皆様のボランティア活動を応援していきます!

ボランティア・行事保険



令和5年度保険の加入受付を**3月1日(水)**より開始致します。
前年度から引き続き活動される方も!新年度から新しく活動される方も!
加入漏れのないようご注意ください。年度単位(4/1~翌3/31)の保険となります。

事故例



活動中に転倒し骨折をしてしまったため病院に行った。



活動帰りに自転車が滑ってしまい怪我をしてしまった。



活動中に他者の所有物を壊してしまい弁償となった。

ボランティア保険

活動中の偶発的な事故による怪我の傷害補償と第三者に与えてしまった損害への賠償責任を補償する保険です。

行事保険

非営利団体が主催する行事で発生した事故による参加者の怪我への傷害補償と主催団体が負った賠償責任を補償する保険です。

青梅ボラセンでは安全・安心にボランティア活動やイベントを開催していただくために、ボランティア保険と行事保険への加入を推奨しています!

助成金

令和5年度青梅ボランティア・市民活動センター助成金の申請を

4月3日(月)~4月28日(金)にて受付致します。

※助成には審査があります!

青梅ボラセンでは、ボランティア活動推進を目的とし活動団体の研修会費や器具・機材費に対して助成をしています。青梅ボラセンの登録団体でなくても申請可能ですので、皆様からの申請をお待ちしています!助成金額は5万円・10万円の二種類となります。詳しくは、ボランティアセンターのホームページをご確認ください。

身近なボランティアからはじめてみませんか?

青梅ボラセンでは、使用済み切手やベルマークを集めています!

集めたものは市内施設にお届けし、届け先にて換金され、施設運営や備品整備に役立てられます。

「ボランティアをはじめたいけど・・・はじめの一步が・・・」という方!

身近で手軽にできるボランティアから始めてみませんか?



チャンネル登録者数... 45人
総再生回数..... 1,655回
(2023年2月時点)

YouTubeサイト内で

青梅 ボランティア

検索

QRコードからも
アクセス可能!



最新動画のご案内

お~ちゃんが青梅の七福神めぐり



お~ちゃんが青梅市内の七福神をまわってきました!

これを見れば七福神をまわった気分になれる...かも? 詳しくは動画をcheck!

お~チャンネルではその他にもいろいろな動画をアップしています!



〈問い合わせ・申込み〉青梅ボランティア・市民活動センターへ ☎23-7163

(青梅市福祉センター2階 青梅市社会福祉協議会内)