

青梅市社会福祉協議会だより

お元気ですか

子ども食堂“どんぐりやま”は、 令和2年4月にうぶごえをあげました。

目次	
●2ページ	・青梅市社会福祉協議会職員募集 ・福祉専門相談
●3ページ	・助成金申請受付 ・高齢者配食サービス
●4・5ページ	ひとりぐらし高齢者交流事業 「コミケア」の紹介
●6・7ページ	求人情報、あたたかい心の結晶
●8ページ	ボランティアページ

活動内容 子ども食堂、高齢者サロン、のびのびこども広場、子育て相談、フードパントリー、フードドライブの6事業を行っています。今回は、子ども食堂、フードパントリーの2つの事業を紹介いたします。

①子ども食堂



子ども食堂とは、子どもが一人で安心して食べに来られる無料または安価な食堂で、「子どもの貧困対策」としての機能だけでなく、「地域の交流拠点」の役割も持っています。

NPO法人子どもステーションどんぐりやまでは、次の2つの子ども食堂を運営しています

- ア 子ども食堂 どんぐりやま(今寺3-379-8)
第3水曜日 午後5時から6時
- イ 子ども食堂 かすみ (藤橋2-614-18)
第4金曜日 午後5時から6時

②フードパントリー



子ども食堂利用者の声を受けて、令和3年7月23日から「フードパントリーOME」をはじめました。フードパントリーOMEでは、子育て世帯、母子家庭、経済的困窮者などを対象に、食材を無料配布しています。

「フードパントリーOME」では、お米、スパゲッティ、缶詰、レトルト食品、カップ麺の他、野菜、果物の生鮮食品、ジュースやお菓子をお渡しできることもあります。

インタビュー

Q 子ども食堂を始められた経緯は?

A 福祉施設の職員として、子ども食堂の立ち上げに関わりました。

この経験の中で、食べ物に困っている子どもたち、一人で食事する子どもたちが、沢山いることをあらためて知りました。

子どもたちの笑顔が、私の活動の原動力となり、自ら子ども食堂の立ち上げに関り活動することを決断しました。

Q 子ども食堂を立ち上げて、大切にしていることは?

A 志を同じとする仲間と、事業の趣旨を理解して協力していただく方々、そういう地域の方々と関わり合いながら、子ども食堂を開設することができました。

事業を始めて3年が経ち、お陰様で少しずつ利用者が増え、活動の幅も広がってきておりますが、一人一人との出会いを大切にして活動をしていきます。

Q 最後に島田代表から何かありますか?

A この活動は、無料配布する食材、活動するスタッフなど地域の皆様の善意で成り立っています。ご賛同いただける方がいらっしゃいましたら、ご連絡をいただければ幸いです。

どんぐり山 連絡先
090-3049-4691

NPO法人
子どもステーションどんぐりやま
代表 島田 弘美



他の市内子ども食堂運営団体については青梅市HPを参照ください。

社会福祉法人 青梅市社会福祉協議会 ホームページ <http://www.omeshakyo.jp>

〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 ●電話0428-22-1233
お困りごとなどお気軽にご相談ください。 広報紙のご意見・ご感想をお待ちしています。

募集

社会福祉法人青梅市社会福祉協議会 一般事務職員採用試験

- 1 採用予定日 2023年(令和5年)9月1日(金)
- 2 申込受付期間
 - (1) 窓口 2023年(令和5年)6月12日(月)から6月26日(月)午後5時まで
 - (2) 郵送 2023年(令和5年)6月26日(月)の消印有効
- 3 募集職種・受験資格等 一般事務(若干名)
以下の要件を全て満たす者
 - (1) 1994年(平成6年)4月2日から2003年(平成15年)4月1日までに生まれた者で次に掲げるもの
※若年者キャリア形成のため(省令3号のイ)
 - (2) 4年制大学又は短期大学又は専門学校を卒業した者(学部を問わず)
 - (3) 普通自動車運転免許を取得している者、または採用予定日までに取得予定の者
※社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉主事等の福祉関係資格があればなお可
- 4 試験日時 第一次試験:2023年(令和5年)7月2日(日) 9時00分から12時20分まで
第二次試験:一次試験合格者へ個別に通知
- 5 申込書類 ※(1)、(2)は青梅市社会福祉協議会ホームページからダウンロード可能
 - (1) 採用試験申込書
 - (2) 職員採用試験受験票
 - (3) 返信用封筒(受験票の返送用)長3封筒に氏名、住所を記載し、84円切手を貼付してください。※郵送で申し込みの方のみ
- 6 問い合わせ 青梅市社会福祉協議会 〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 TEL:22-1233(担当:総務係)

先輩インタビュー

Q1現在担当している仕事は?

ボランティアをしたい人とボランティアを必要とする人を繋ぐボランティアコーディネートを行っています。

ボランティア活動に興味や関心を持ってもらうためにイベントやボランティア養成講座の企画・実施するなど、市民活動の手助けをしています。

Q2仕事のやりがいや醍醐味、面白さは?

相手の希望に応えることができたときや、相談者から「ありがとう」と言われた時は、やりがいを感じます。人から感謝してもらえるところがこの仕事の醍醐味だと思います。

新しい事業やイベント等を企画する際にも自分の考えなどを反映させることができるため、新しい試みや工夫などができ仕事への面白さを感じています。

Q3ワークライフバランスは充実していますか?

残業も少なく、原則、暦どおりのお休みなので、趣味を楽しんだり、家族、友人と過ごす時間もしっかり確保することができます。仕事と余暇のバランスはとれていると思います。

Q4休暇や福利厚生は満足していますか?

有給休暇を取りやすい雰囲気なので、予定を柔軟に設定できるところが特に満足しています。

Q5社協に興味がある方へメッセージやアドバイスをお願いします

社会福祉協議会は世代にとらわれずに幅広い人たちと関わることができます。

また、公共性は高いものの民間組織であることから、自らの着想を事業や仕事に反映させることができ、常に挑戦することができます。

社協の職員採用は毎年あるものではないので、この求人に気づいた方は何かの縁だと思って応募して欲しいです。青梅市が好きなあなたを青梅市社会福祉協議会で待っています!

ボランティア・市民活動センター
細田剛史



お知らせ

福祉専門相談 ※相談無料 お1人30分程度(電話にて予約受付)

成年後見制度の手続きの仕方や進め方、遺言や相続等に関する相談を弁護士がお受けします。(場所:青梅市福祉センター1階相談室)

今後の予定

6月13日(火)9:30~11:30	6月28日(水)17:00~20:00
7月11日(火)9:30~11:30	7月26日(水)17:00~20:00
8月8日(火)9:30~11:30	8月23日(水)17:00~20:00
9月12日(火)9:30~11:30	9月27日(水)17:00~20:00



問い合わせ 23-7868「成年後見・権利擁護センターおうめ」

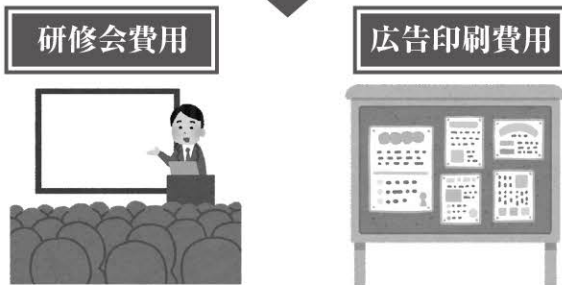


助成金申請

① 福祉団体助成金

目的: 青梅市の社会福祉の増進に寄与する団体に対して助成金を交付します。
対象: 青梅市内を主な活動拠点とする社会福祉に寄与する団体を対象とします。
 ただし、ボランティア市民活動団体およびNPO法人は対象としません。
助成金額: 上限10万円まで

活用事例



② ささえあい活動実施団体助成

目的: 身近な地域で、高齢者が、安心して、生きがいをもって生活を送ることができる地域づくりを目指して、地域の住民が自主的に参加して活動する団体に対して助成金を交付します。
対象: 営利を目的としないで、自発的・組織的・継続的に行われる活動
助成金額: 上限3万円まで

活用事例



●注意事項

- ・助成金審査委員会の審査で交付を決定します。(内容により希望の金額に届かない・助成金を交付できない場合があります)
- ・ボランティア・市民活動センター登録団体は青梅ボランティア活動等助成金をご利用ください。
- ・助成利用後は事業報告の書類が必要です。
 ※申請書は事務局で用意しています。また、ホームページからもダウンロードできます。

提出期限 令和5年6月30日(金) 問い合わせ 22-1233 総務係

お知らせ

青梅市高齢者配食サービス きざみ食が選べるようになりました!



おかずについて「普通食」と「きざみ食」が選べるようになりました。大きさの目安は1cm弱の大きさです。食材により多少前後します。

配食サービスは、65歳以上の一人暮らし、または高齢者のみの世帯で心身機能の低下により炊事が困難と思われる方が対象になります。

すでに利用中で「きざみ食」に変更を希望される方、またはサービスの利用を考えている方はお気軽にお問い合わせください。利用内容や料金について担当よりご説明いたします。

問い合わせ 22-1233 地域係

ひとりぐらし高齢者

青梅市社会福祉協議会では、ひとりぐらし高齢者実態調査
各市民センターを会場

『コミケア』って何だい??



『コミケア』とは、住み慣れた地域(コミュニティ)での生活を、より元気に、より長く続けていただくために、自分をいたわり(ケア)、健康を意識していただき外出の機会と交流(コミュニケーション)の場所です。

社会福祉協議会では、ひとり暮らしの高齢者の方を対象に日帰りバス旅行を32年間実施してきましたが、新型コロナウイルス蔓延防止の観点から企画を中止せざるを得なくなっていました。そこで、新たな楽しみの機会をお届けしたく、職員一同、知恵をしばって考えた企画です。

市内の市民センターを順番に回っていきます。

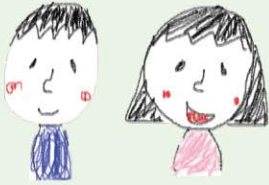
- **対 象** 市内在住で、70歳以上の一人暮らしの方で、民生児童委員が訪問して行う高齢者実態調査にご協力いただいた方
※高齢者実態調査とは、社会福祉協議会と民生児童委員の支援活動の基本情報を得るために行っています。毎年4月1日を基準日としています。調査を受けていない方は、社会福祉協議会までご連絡ください。
- **参加費** 500円
- **参加方法** 各市民センターの地域に合わせた対象の方へ、お誘いのお手紙を郵送します。参加希望の方は、同封の参加申込み葉書に必要事項を記入し、社会福祉協議会に返送してください。定員を超えた場合は抽選となります。
- **会 場** 各地域の市民センター(市内11カ所)
- **協力団体** 民生児童委員合同協議会・青梅市訪問看護ステーション協会・認知症疾患医療センター青梅成木台病院 など
- **日 程** 今月の開催予定は6/1(木)梅郷市民センター・6/22(木)沢井市民センターです。対象の方には案内をお送りしています。なお、お申し込みは終了しています。S&Dたまぐーセンターと長淵市民センターは終了しています。

お気軽にお問合せ下さい

青梅市社会福祉協議会 ☎22-1233

交流事業『コミケア』

査にご協力いただいた方を対象に交流事業をはじめました!!
に順番に開催しますよ(^^)/



おもしろい名前だけど、
どんなことをするのかしら?

やってみ予防!さんさん教室



生活に役立つ教室として、30分程度のミニ講座。
今年度は、市の生涯学習まちづくり出前講座にご協力いただき、
『青梅市の防災対策』のお話をします。
お住まいの地域に合わせた危機管理のお話が好評です。

コミ測

体力測定を行います。自宅でもできる簡単な項目です。
あなたの記録は平均より上かな?下かな?
自身の身体のことを知って、健康寿命を延ばしましょう!!

握力のなさにビックリ!!
体力をつけて元気で
いようと思いました!

相談コーナー



休憩がてらちょっと相談してみよう!
わざわざ相談会に出かけるほどでもないけれど・・・
ちょっと気になっていること、
ちょっとした心配ごとなど、気軽にお話ください。
～相談窓口は専門家です～
看護師さんや社会福祉士、精神保健福祉士、
ボランティアコーディネーター・民生児童委員など



その他

もらってうれしい
お土産付き♪

お役立ち情報コーナー

生活のお役立ちグッズの紹介や、
地域のイベントや福祉の情報などを
紹介するコーナーです。
お～ちゃんと写真撮影もできますよ!



日程が決まり次第郵便でご案内します。社協だより『お元気ですか』や
社協ホームページ、『広報おうめ』などでもお知らせいたします。お楽しみに!!

福祉の現場で働いてみませんか？

♪ 求人情報 ♪

砂町友愛園 養護部 沢井1-506	
職 種	グループホーム補助職員(家事全般)
雇用形態	パート
年 齢	60歳位まで(相談可)
資 格 等	子どもたちの支援に関わるお仕事(調理、洗濯、掃除)なので、保育士、児童指導員任用資格をお持ちの方はより働きやすいと思いますが、お持ちでない方も子どもたちと関わりたいお仕事を希望される方は是非お願いしたいと思います。調理は凝ったものではなく家庭で作っている一般的な料理です。
連絡先	肥塚 0428-78-8388

あゆみえん 新町9-2153-3		
職 種	介護士	ホームヘルパー
雇用形態	常勤	登録型(直行直帰)
年 齢	不問	不問
資 格 等	介護福祉士 介護職員実務者研修修了者 介護職員初任者研修修了者 介護職員初任者研修修了者 または 未経験でも可	介護福祉士 介護職員実務者研修修了者 介護職員初任者研修修了者 旧介護職員基礎研修修了者 旧訪問介護員1級(通称ヘルパー1級)課程修了者 旧訪問介護員2級(通称ヘルパー2級)課程修了者 または未経験でも可
連絡先	原、河崎 0428-30-5550	

カラーズ 今寺4-24-43		
職 種	夜勤職員	支援援助(日勤職員)
雇用形態	非常勤	非常勤(勤務時間応相談)
年 齢	20歳以上上限なし	制限なし
資 格 等	未経験者可 福祉経験のある方であれば尚可	普通自動車免許(AT限定可) 福祉経験あれば尚可
連絡先	杉本 0428-78-2501	

※求人・イベント情報は変更になる可能性があります。詳細は各施設へお問い合わせください。

行ってみよう!

♪ イベント情報 ♪

あゆみえん 新町9-2153-3		
タイトル	訪問介護・看護1日体験研修	あゆみえん納涼祭
日時	6月1日(木)~30日(金) 9:00~12:00	8月6日(日) 17:00~21:00
内容	ご利用者宅に訪問し在宅生活の支援の実践を研修として学びます。	特別養護老人ホームあゆみえんが実施する納涼祭での運営ボランティアとなります。主な内容は出店や会場でのお手伝いとなります。
連絡先	河崎、諸江 0428-30-5550	

三田保育園 沢井2-843		
タイトル	CAP保護者向けワークショップ	慶子さんのマタニティ講座
日時	6月10日(土) 9:30~11:30	6月13日(火) 13:30~14:30
場所	三田保育園2Fホール	三田保育園食堂
内容	子どものいのちとところを守るためにいま大人ができること、考えてみませんか? ※未就学児の保護者対象 ※要予約	「あかちゃんのためのおうち環境」の話をしましょう。 ※要予約
連絡先	鋤柄 0428-78-8022	

畑中保育園 子育てひろば「すこやか」 畑中2-593		
日時	月曜日~金曜日 9:00~16:30	
場所	すこやかルーム・園庭開放	
内容	ベビーマッサージ、エクササイズ、陶芸教室などの育児講座、地域交流や保育所体験や出産を迎える方の育児体験など随時行っています。詳しくは https://www.hatanakahoikuen.jp 子育て支援「さんぼみち」をご覧ください。お気軽にいらしてください。	
連絡先	0428-21-5358	

古里保育園 奥多摩町小丹波528			
タイトル	古里っこブチ	ベビーマッサージ	夕涼み会
日時	6/7(水)、16(金)、28(水) 7/20(木)、27(木) 8/4(金)、30(水) 10:00~12:00	6月28日(水) 10:00~	7月14日(金) 17:00~19:00
内容	(未就園児対象)水分補給の為水筒持参 6月 保育園ホールにて一作って遊ぼう 7月 水あそび(タオル、着替え持参)	持ち物 タオル 水筒 講師 邊見かおる	縁日のほか盆踊りなどなどお楽しみ盛りだくさんです
連絡先	須崎 0428-85-2328		

あたたかい心の結晶

(敬称略)

(令和5年度2月1日～令和5年度4月30日)

○内の数字は、ご寄付の回数です。

一般寄付

氏名	金額(円)
ゴルフ木曜会	11,093
伊藤蘭	10,000
(株)ベルク	41,758
霞老壮大学	17,741
ゆぎ舞踊会	30,000
伊藤蘭	4,737
藤田洋子	5,000
匿名	10,000
大野稔	6,000
本間清郷	2,000
新町東保育園	11,030
井田勝	4,803
数野若江	10,000
匿名	3,200
(株)三愛	10,000
清水伊代子	10,000
一汁二菜	2,369

※社会福祉協議会では指定寄付の取りあつかいはしておりません。

物 品

齊藤菊江 …… キャットフード、ペットシーツ
 宮崎米子 …… くつ
 ゆぎ舞踊会 …… テレカ
 (株)昭和石材工業所 …… ヘッドセット、マスク
 浅川勝子 …… はがき、尿とりパッド、おむつ、下着
 瀧上都美枝 …… タオル、布団カバー、肌着
 数野若江 …… はがき
 井村誠 …… キャットフード、ねこトイレ砂
 アマゾン青梅フルフィルメントセンター… キャットフード、ねこ用おもちゃ、クッション、ブラシ、アクセサリー、給餌器、トイレ砂
 匿名12件(キャットフード、洗剤、マスク、生理用品、キズパット、絆創膏、尿取りパッド、タオル、はがき、写真用紙、おなまえシール、おむつ、寝具、文具)

使用済みテレカ等

ゆぎ舞踊会 廣瀬静江 天ヶ瀬楽寿会
 (株)昭和石材工業所 匿名3件

ベルマーク

飯島利久② 見守りネットワーク新町 齊藤菊枝
 下畑好江 青梅市立第二中学校事務室 吉崎之康
 青梅市立第七小学校 ボーイスカウト青梅第4団スカウト
 一同 廣瀬静江 中村光弘 秋葉久夫
 天ヶ瀬楽寿会 瀧上都美枝 今井小ゆうやけランド
 守友福治 ena河辺 市川清一② わかくさ会 伊藤操
 数野若江 タナカ理容室 田中博 大家宗子
 新町2丁目女子会 梅郷市民センター 若林好江 匿名17件

使用済み切手

市川清一 (有)川田美術 新町西保育園
 飯島利久② 平賀昌子 見守りネットワーク新町
 新町保育園 下畑好江 青梅市立第二中学校事務室
 金子典由 奥多摩建設工業(株) 並木正③
 あゆみの家 宮崎米子 小嶋博幸 天野文子
 青梅市立第七小学校 井上務 井内正行 山下曠子
 茂木耕之助 ゆぎ舞踊会 あゆみの会
 JA西東京指導経済部 高村好子
 ボーイスカウト青梅第4団スカウト一同 東京都森林事務所
 廣瀬静江 (株)昭和石材工業所 新井保険サービス
 浅川勝子 中村光弘 有浦節子 青梅つくしの会
 認知症家族の会 青梅ネット 八倉巻治 カネク(株)
 西多摩建設事務所 原嶋曜子 (株)中島工務店
 畑中長寿会 ぶれありびんぐ 青梅防犯協会
 天ヶ瀬楽寿会 瀧上都美枝 濱坂電機(株)青梅営業所
 守友福治 ena河辺 (株)ケアサービスひかり②
 岡沼恵美子 新町東保育園 わかくさ会
 青梅市立第五小学校 (株)昭和石材工業所
 沢井診療所 数野若江
 ボーイスカウト青梅第2団スカウト一同 尾下喜美子
 福島幹夫 井上務 稲垣淳子 並木順子
 タナカ理容室 田中博 青梅市立藤橋小学校(事務)
 濱中つね子 沢井診療所 大家宗子
 立川観光 新町2丁目女子会
 川柳きやり誌上句会係 (医)和風会 理事長石田信彦
 西村智子 国際ソロプチミスト青梅
 梅郷市民センター② (株)三愛 若林好江
 青梅市(資産税課、生活福祉課、市民活動推進課、市民税課、
 市民課、健康課、保険年金課②、こども育成課)、匿名25件

青梅市社会福祉協議会 会員募集中!



青梅市社会福祉協議会は、地域福祉のために様々な活動を行っています。
 これらは、地域の皆さまからの会費収入により成り立っています。

会員に加入し、青梅の地域福祉に貢献しませんか?
 ご協力をお願いします!

正会員 : 年額 300円以上
 賛助会員 : 年額 1,000円以上
 団体会員 : 年額 5,000円以上

問い合わせ先 青梅市社会福祉協議会 TEL:22-1233

青梅ボランティア・市民活動センター

(通称:青梅ボラセン)

夏!体験ボランティア2023

今年の夏はボランティア!!
はじめの一歩を応援します!



お〜ちゃんフェスタ2023

3年ぶりに開催!!
一緒にお〜ちゃんフェスタを盛り上げよう!

お〜ちゃんフェスタ
2023
9月17日(日)
10:00~16:00
参加団体募集!
・フリーマーケット
・舞台発表
・出店
申込期間
6月15日
~7月15日

掲載のイベント・事業についての詳細は、青梅ボランティア・市民活動センターへご連絡ください。
ボランティアセンターのホームページからも確認いただけます。
(青梅市福祉センター2階 青梅市社会福祉協議会内)

TEL 23-7163



学習サポーター募集!

(青梅市生活困窮世帯学習支援事業)

青梅市内に住む小学3年生~中学3年生の
経済的に学習が困難な家庭の自宅を訪問し、
学習支援をするボランティアです。

学習サポーターは20歳以上から
資格・経験不問で活動が可能です。

協力会員募集!

(いきいきサービス事業)

青梅市内に住む高齢者や障がい者のお宅を訪問し、
掃除や買い物など簡単な家事の手伝いをする
有償の**家事援助ボランティア**です。
介護の資格や経験は不問で自分のできること、
できる時間から始められます。

チャンネル登録者数...58人
総再生回数...2108回
(2023年5月8日時点)

YouTubeサイト内で

青梅 ボランティア

検索

QRコードからも
アクセス可能!



最新動画のご案内

青梅市社会福祉協議会 新事務局長挨拶

2023年4月より青梅市社会福祉協議会に齋藤事務局長が就任しました。
青梅ボラセンのセンター長も齋藤事務局長が兼任します。
就任の挨拶動画を投稿しましたので、是非ご覧ください。



〈問い合わせ・申込み〉青梅ボランティア・市民活動センターへ ☎23-7163
(青梅市福祉センター2階 青梅市社会福祉協議会内)