

青梅市社会福祉協議会だより

お元気ですか



元気いっぱい、笑顔いっぱい カフェだんだん

市役所2階喫茶コーナー「カフェだんだん」は市内の障害者団体、施設の方々が笑顔にまごころを込めておもてなし。ほっと息抜きしませんか?

営業時間: 10時~16時ラストオーダー15時30分

休業日: 土・日・祝日・年末年始・夏季休業

障害と私たちの社会

私たちの街には、さまざまな人がいます。目の不自由な視覚障害の人、耳の不自由な聴覚障害の人、車いすの人、みんなが一緒に生きていくのが私たちの街です。

私たちの街には、さまざまな人がいます。目の不自由な視覚障害の人、耳の不自由な聴覚障害の人、車いすの人、みんなが一緒に生きていくのが私たちの街です。

しかし、手話の出来ない方とのコミュニケーションが必要な場面もあります。「手話が出来ない人とのコミュニケーションの取り方は、筆

関満枝さんは青梅市新町生まれの青梅っこ。2歳の時に高熱が原因で聴覚に障害を負います。

「ミニユニケーションの大切さ

関満枝さんは青梅市新町生まれの青梅っこ。2歳の時に高熱が原因で聴覚に障害を負います。

伝える・伝わる・感じやる



NPO法人 青梅市障害者団体連合会
理事長 関 満枝さん

家族の大切さ

結婚36年。主人は栃木県の出身です。手話も方言のように、地域で違いがありますが、口の動きと手話を合わせることで「ミニユニークーションをとっています。

遠方の娘さんやお孫さんとはテレビ電話で連絡を取っています。かならずひと月に一度は集まり、顔を合わせます。「孫達は生活環境の中で自然に手話を覚えてくれ、友達の事などを教えてくる時間は楽しいです。また、外出時は聞こえない私や主人の事を想いやり車道側を歩いてくれます。」

談や身ぶり手ぶり、または口の動きを読みます。」「関さんは自身も、手話講習会の講師など様々な役職に就き、手話の普及に努めています。

と障がい者がお互いに住みやすい環境が整つてくれることを期待しています。」

青梅市障害者団体連合会とは

関さんが理事長を務める障害者団体連合会は、地域に暮らす障害者に對して、人として尊重され、自由に生き生きと暮らしこけていくため相談事業や障害者施設利用等の支援を行ない、障害者福祉の向上に寄与する事を目的としています。また、青梅市障がい者サポートセンターの指定管理を行っています。



いつも仲良しな関夫妻

社協の障がい者サービス

ハンディキャブ無料貸出

軽自動車(車イス1台と2人まで)とワンボックスカー(車イス2台と7人まで)の2台を貸し出しています。利用料は無料ですが、ガソリンを満タンにしてお返し下さい。利用は1回につき3日間、1か月に3回までです。



緊急通報サービス

急な発作や身の危険を感じたときにペンダント型緊急ボタンを握ると警備会社に通報され適切な対応を行うサービスです。工事費は無料ですが、月額基本料4,158円(税込)がかかります。ほかにも別料金でライフ監視システムや、ガス監視システムなどがあります。



お助けマン養成講座

市民向けに、身体・知的・精神の障がいの理解と車イス等疑似体験を半日で学びます。日常の中で困ってる人に手を貸したいと思っていても方法が分からずにいる方に、手助けの自信をつける事を目的としています。



総合学習・福祉体験学習

学生や地域団体向けに、車イスやガイドヘルプの体験をしながら、様々な人との関わり方や人を思いやる豊かな心を育て、障がいをもつ人達がどのような街なら安心して住むことが出来るのか、また自分の住む地域でどんなボランティアが出来るのか学びます。



次はどんな感動に会えるかな



9月25日(日)青梅市総合体育館にて、第37回障がい者と家族のスポーツ大会が開催されました。玉入れやパン食い競争など13種の競技が行われ、オリンピックの影響か、いつにもまして熱い戦いが繰り広げられました。今回も民生委員さん、スポーツ推進委員さんにご協力頂き、ケガやトラブルもなく楽しく開催する事が出来ました。

来年の開催は9月24日(日)を予定しています。

年末ふれあい大掃除

期間 12月12日(月)～26日(月)

※日曜・祝日を除く

時間 9時～17時(1件2時間)

申込期間 11月1日(火)～30日(水)



大掃除をお願いしたい

利用料 1,000円

対象 65歳以上のひとり暮らしの高齢者・
高齢者のみの世帯
(事前に訪問し掃除内容等の確認を行います)

大掃除に協力したい

活動時間 1件あたり2時間

時給 1,000円

※交通費1件あたり200円

高校生以上の方で2日以上参加でき、
説明会(12月3日(土)10時30分
福祉センター)に参加できる方

宅配おせち料理

対象

- ・高齢者配食サービス利用者
- ・身体障害者手帳1・2級、愛の手帳1・2度、精神障害者保健福祉手帳1級の方で
- ①～③のいずれかに該当する方
 - ①ひとり暮らし
 - ②障害者が生計の中心を担っている世帯
 - ③65歳以上の高齢者と同居の方

利用料

1食目 3,000円(2食目からは6,156円)

申込期間

11月1日(火)～12月9日(金)



※有償在宅福祉サービス利用会員の方も
全額実費にてご利用いただけます。

※価格は税込です。



**12月31日(土)
午前中にお届け致します**

歳末たすけあい運動が始まります

12月1日(木)～12月28日(水)

皆さまからいただく募金は
地域福祉活動のほか、子ども、高齢者、障がい者や
ボランティア活動に活用されます。
皆さまからのあたたかいお気持ちが、
市内に広がります。
今年もご協力をお願いします。



お問い合わせ・申込み:青梅市社会福祉協議会 22-1233

学童指導員募集

①学童指導員

募集人数：若干名

募集資格：①昭和32年4月2日以降に生まれた方で、保育士、社会福祉士、幼稚園、小、中学校、高等学校教諭のいずれかの資格取得者及び高等学校卒業者等で児童福祉事業に2年以上従事した経験のある方。(採用後放課後児童支援員認定研修を受講していただきます。)

給与：就業規則の初任給基準にもとづき決定します。(参考：大卒初任給￥149,000)各種手当あり

勤務時間：①、②とも月～金曜日 午後0時30分～午後6時30分

※学校休校日は午前8時～午後6時30分。①のみ土曜当番あり。

申し込み：11月25日(金)までに青梅市社会福祉協議会で配布の申込書に必要事項を記入し、同事務局へ持参(郵送受付不可)

問い合わせ：青梅市社会福祉協議会学童保育担当：22-1111(内線11507)

②学童補助指導員

募集人数：若干名

募集資格：②昭和27年4月2日以降に生まれた方で、高等学校卒業者等で学童保育(市内外問いません)もしくは類似する事業に2年以上従事した経験のある方。

給与：￥132,000(期末・勤勉手当なし)
社保加入



有償家事・介護サービス協力会員募集！

市内にお住まいの高齢者・障がいをお持ちの方のお宅で、家事支援をしてくださる方を募集しています。

住民同士の助け合いによって成り立っているサービスです。

「協力してみたい」という方は、ぜひ社会福祉協議会までご連絡ください。

内容：掃除、洗濯、買い物、食事作り、通院の付き添いなど

謝礼(協力費)：1時間900円



介護予防教室のお知らせ

これからも心身ともに健康で豊かに、住み慣れた家、地域で生活を送っていただくことを目指して、日常生活の中でも出来る体操などを行います。

当日参加大歓迎ですので、是非お越しください！

日程：11月16日(水)、11月30日(水)、12月7日(水)

時間：午後1時30分～3時

場所：青梅市老人センター 高砂の間

対象：市内在住の60歳以上の方

参加費無料！！申し込み不要！直接会場へお越し下さい

予定内容

11月16日(水)：音楽療法

11月30日(水)：転倒予防教室

12月7日(水)：認知症予防教室



お問い合わせ・申し込み：青梅市社会福祉協議会 22-1233

情報ねっと

- ①日時 ②場所 ③内容
- ④問い合わせ・申し込み先

♪行ってみよう♪

よしの保育園

★旦まり①平成29年2月3日(金)10時②対象:おひさまクラブ、親子★ひなまつり②平成29年3月3日(金)10時③対象:おひさまクラブ、親子★園庭開放・育児相談も随時対応④76-0809

青少年クラブなかま

30周年記念美術展

①11月17日(木)～23日(水)10時～16時
(最終日は15時)②鑑賞会場:オックスキオウ③入場無料。後援:なかま亭 青梅市障害者団体連合会④なかま亭32-BB26

二俣尾保育園

★生活発表会①12月7日(水)9時30分～11時②芝居・合奏・歌の発表★ちづき会①平成29年1月12日(木)10時③要予約★園庭開放・保健体験④1月～途端日9時30分～11時⑤事前申込により始業式食できます⑥78-9466

上長瀬保育園

★なかよし広場①11月7日(月)3歳児と一緒にお部屋(雨天時室内遊び)・12月1日(木)園児の合奏・歌の鑑賞と園庭開放・平成29年1月13日(金)親子リズム遊び★出前保育②12月21日(水)・平成29年2月17日(金)10時～11時③上長瀬自治会館④23-1568

かずみ保育園

★親子の広場(園)①12月18日(金)9時50分②エイベックスが作る音楽とダンスをbamboo!!が小さい子ども達の心に残る嬉しいひと時を★山の音楽劇「へんてこ音楽劇場」②平成29年1月23日(月)10時★届生命③11月14日(月)・12月22日(木)・平成29年1月17日(火)・2月5日(木)・3月3日(金)★わくわくスクーツ④11月9日(水)・12月7日(水)・平成29年1月11日(水)・2月8日(水)・3月8日(水)★のびのびサッカー⑤11月17日(木)・12月15日(木)・平成29年1月19日(木)・2月16日(木)・3月2日(木)★ぎくすく高齢リズム⑥1月24日(木)・平成29年1月25日(水)・2月22日(水)・3月17日(金)⑦対象年齢など詳しくはお問合せください。22-2235

三田保育園

★飾つき①12月15日(木)10時②雨天中止。鏡餅作り。★クリスマス会③12月22日(木)10時④年長のキャンドルサービス。職員のハンドベル演奏など。★飾つき⑤平成29年1月24日(火)10時⑥雨天中止。お題額に飾る鏡餅を作り

ます。⑥76-8022

もみの木幼稚園

★末就園見サークル「ぱっぱくらぐ」①11月4日(金)【板あそび】・12月2日(金)【クリスマス会】10時～11時30分②11月はドングリなど使った工作や遊び。12月はクリスマスの工作や遊びを楽しみます。★園庭と園芸室開放③11月1日(金)・12月9日(金)10時～11時30分④園長070-5571-5102

『東日本大震災ふくしまこども震附金』

チャリティー折り紙

①11月25日(金)・12月16日(金)・平成29年1月27日(金)・2月17日(金)各13時30分～16時②青梅市福祉センター③充電20名。参加費:1,500円(内1,000円は震附金・500円は材料費等)。変わら折紙など。申込締切:各月の10日まで。主催:折紙の会④22-9052連絡

古里保育園

★クッキング①11月8日(火)10時～12時②自由参加。エプロン、三角巾持参★若ゆうさ会①12月3日(土)9時～12時③自由参加★クリスマス会・お楽しみバイキング④12月20日(火)⑤即日までに要予約。大人1人300円。★園分会⑥平成29年2月1日(木)10時⑦自由参加★古里っこ⑧12月4日(土)10時⑨腰高による劇・パフォーマンス⑩95-2328

青梅みどり第一保育園

★育児講座・知陣本屋による「お魚をのぞいてみよう」①11月18日(金)10時～11時30分★育児講座・中山陽子先生と曾根先生による和太鼓講座②平成29年1月26日(木)10時～11時★豆まき会③平成29年2月3日(金)10時～11時★保育所体験④11月8日(火)・26日(土)10時～11時30分⑤要予約。給食体験有り010-023-3800

友田保育園

★育児講座・クリスマス製作①11月17日(木)★育児講座・おはなし会②平成29年1月中旬★おもちつき会③12月8日(木)★クリスマス会④12月18日(金)★お店やさん会⑤平成29年2月8日(水)★おたのしみ会⑥2月中旬。各10時～11時・事前予約必要⑦22-7935

梅郷保育園

★クリスマスお遊戯会①12月10日(土)8時30分～11時30分②対象:どなたでも★正月ちづき会③平成29年1月6日(金)10時～12時④要予約:1月5日(木)。対象:どなたでも。持ち物:エプロン、三角巾、マスク★育児講座「おやつを作って食べよう(予定)」⑤1月24日(火)10時～11時⑥対象:家庭保育の親子。持ち物:エプロン、三角巾、マスク。★豆まき会⑦2月2日(木)10時～11時⑧76-1088

駒木野保育園

★お楽しみ会・保護者会バザー①11月6日(日)②ゲームやビエロショー★作劇団③平成29年2月18日(土)9時～16時④22-4804

花の里作品展

①平成29年2月10日(金)～18日(日)11時～15時30分(最終日16時まで)②ダイニングルギャラリー・園芸部開設時間に重なります③ギャラリー・園芸④入場無料。利用者が制作した絵画、陶芸、織物、木工作品の展示・販売⑤25-1641

♪学ぼう♪

多摩リハビリテーション学院

体験会①11月5日(土)・12月3日(土)・平成29年1月14日(土)・3月11日(土)13時～16時②料金:約1万円。11月5日の内容:■言語聴覚学科「言語癡聴児の大切な技術～コミュニケーションで健闘頑張る篠原～」●作業療法学科「脳にトラブルを抱えると?～脳の様々な働き方を分かりやすく紹介します～」●理学療法学科「ロゴットの動きを再現してみよう～歩くことの難しさを知ってみよう～」④21-2001

わくわくマジック教室

一忘年会はこれだ!

①11月21日(月)・28日(月)18時～20時30分②青梅市福祉センター2階第4集会室③中学生以上。先着10名。参加費2,000円(材料費)。申込締切:11月14日(月)まで④18時～21時080-8510-5567マジックグループ青梅 南地

♪ボランティア募集♪

第2カントリービラ青梅

①毎月第3木曜日14時～14時40分(日安)。特技や興味を生かした活動、慰問、レクレーションなど。④21-5531

青梅市立図書館

★生涯学習事業所①12月6日(火)・8日(木)9時～15時30分②外出行事の庶事・貰い物の手伝い・集合:青梅市立図書館生涯学習・申込締切:11月10日(木)★就労支援事業所①12月9日(金)・18日(金)9時15分～15時30分③移動や食事などの手伝い・集合:青梅市立図書館就労支援・申込締切:11月18日(金)★日帰りバス旅行④平成29年3月3(金)・10(金)ともに9時15分～17時30分予定⑤旅行先は計画中。車椅子の介助・食事の介助など。段度忙。活動にかかる費用はどちらで負担します。申込締切:2月3日(金)⑥22-1631

友愛学園児童部

★学園祭①11月3日(祝・木)9時30分～15時②模擬店手伝い・利用者対応★クリスマス会③12月25日(日)13時～15時30分④子供達と楽しい一日を過ごして下さる方★もちつき⑤平成29年2月4日(土)10時～14時30分⑥子供達と一緒に餅をついたりして一日遊んでくれる方⑦74-5453

地元の若手職人が火災報知機の設置、交換いたします



対象…青梅市内在住で70歳以上のひとり暮らしの方

費用…熱・煙感知器 各3,000円 電池代
※作業費・点検作業費は無料

申込締切…11月20日(日)

問い合わせ・申し込み ほっけん青年部 西多摩郡北部建設組合 24-1200

あたたかい心の結晶

(選択略)
(平成28年8月1日～9月30日)

一般寄付

	金額(円)
(株)三愛②	20,000
谷野自治会	5,000
武藤 明博	3,000
京セラオプティック(株)	17,600
青木 繁	5,176
大串 統是②	6,000
手打そば井戸入	2,050
匿名	40
上町新生会	15,588
匿名	10,000
匿名	10,000
(福)青芳会今井苑	27,600
青梅・奥多摩更正保護女性会	5,000
青梅ボランティアの会	5,000
上長瀬ダボクラブ会長吉原靖二	5,850
成木6丁目自治会	10,000
武藤 信夫	32,847
つつじや 設置募金箱	20,699

物 品

匿名(車椅子・空気入れ)、宮川満子(オムツ)、匿名(車椅子)、匿名(洗濯洗剤)、匿名(ティッシュペーパー)、高橋博(衣類)、福島小枝(タオル)、上町新生会(フルーツ)、匿名(衣類)、小田切禮次郎(葉書)、大串統是(タオル)、匿名(書き換じ葉書)、匿名(寝具類)、本間友李子(葉書)、

使用済みテレカ等

天ヶ瀬楽寿会、サンキャップグループ、藤野富子、西テル子、匿名

使用済み切手

(株)三愛②、(有)O.S.B.、ボーイスカウト青梅第4団スカウト一同、青梅ボランティアの会、天ヶ瀬楽寿会、猪俣陽子、青梅梨の木保育園、(株)五光建設、サンキャップグループ、はらしま会計税理士原島裕美、池田守男、十市敏子、認知症家族の会青梅ネット、武藤明博、環境おうめ懇話会、仲町静寿会、小畠千鶴子、藤野富子、第4民児協新町末広地区、原嶋曜子、沢井診療所、福島小枝、武藤弘子、高野美枝子、青梅新興(株)、北澤英夫、駒木町連合自治会、酒井正雄、竹本雄介、瀬川あい、金子商店、(株)オザム、中村光夫、上町新生会、井上一郎、龜田光範、及川友江、高村②、北星ハウス工業(株)、稻垣淳子、菊地保子、沢田實、佐野清隆、沢井市民センター、山崎一江、原嶋容子、阿部一夫、伊藤靖生、高橋新二、西テル子、丸山千代子、相田待子、佐々木孚、岡原朝子、すぎき理容須崎信夫、妙光院、今井苑、白岩比口子、中嶋淳子、東青梅居宅介護支援事業所、並木正、本間友李子、上田りゅう子、須崎ゆう子、青梅市(議会事務局、市民課、保険年金課、子育て推進課)、匿名13件

ペルマーク

青梅ボランティアの会、天ヶ瀬楽寿会、サンキャップグループ、認知症家族の会青梅ネット、藤野一枝、降旗美和、高野美枝子、駒木町連合自治会、瀬川あい、北星ハウス工業(株)、沢田實、山崎一江、西テル子、本間友李子、上田りゅう子、匿名⑤

タオルプレゼント!!

ARIGATO



応募方法:はがき・FAX・メールから応募できます。住所・氏名
・電話番号・加入自治会名・本誌の感想をお寄せ下さい。
※当選者の発表は商品の発送をもってがえさせていただきます。

〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3

青梅市社会福祉協議会「読者プレゼント」係

FAX: 23-7165 メールアドレス: info@omeshakyo.jp

青梅市社会福祉協議会 法人化50周年記念
「Arigato」タオルを5名様にプレゼント!!

応募締切11月末日

お~ちゃんフェスタ2016

9月18日(日)市役所前にて、開催!舞台発表、模擬店、フリーマーケット、熊本県産の商品販売等も行われ、来場者3,500名!開会宣言と同時に降った雨も午後には上がり、出会い・ふれあい・笑顔いっぱいのお祭りになりました。



熊本応援物販



物品売上……110,440円

募金金額……8,830円



青梅市介護予防オリジナル体操
「うめっこ体操」

多くの皆さまからご協力いただきありがとうございました。

夏!体験ボランティア2016

小学生から社会人まで106名が参加!
たくさん頂いた参加者の声をお届けします



高齢者施設

- ・高齢者の方々といろいろなお話をしてとても役立つことがたくさん聞けたので良かったです。
- ・夏ボラを初めて体験して大変そうだと思っていたけど、意外と3日間あっという間で、とても楽しかったです。
- ・たくさん人と話せて、積極的にボランティアに参加てきて良かったです。すごく良い経験になりました。

障がい者施設

- ・普段知らないような場所で実際に体験出来たので良かったです。施設の方々が分かりやすく優しく教えて下さったのでとても良かったです。
- ・初めて障害者施設に行き緊張したけど、実施したものになりました。障害があるないに関わらず、相手の気持ちに寄り添う事が大切だと思いました。
- ・最初はどう接して良いかわからず悩みました。施設さんや利用者さんに優しく強いてもらいい、日に日に緊張がほぐれて実際で活動できました。

保育園

- ・3日間保育園でボランティアをして保育士の仕事の楽しさや大変さを改めて実感する事が出来ました。
- ・保育園に入ると「お嬢さん遊びうよう」と声を掛けてくれて、最終日には「また来てね」と私がいるなるまで手を振ってくれました。
- ・体験して、保育士になるぞという気持ちが高まりました。

ボランティア団体

- ・自分で点字を打つことは出来たけど、もし見えなかつたら点字を読めるのかな?と思いました。点字で名前を書いてすごく楽しかったです。
- ・聞こえない方の話を実際に聞き不便さがわかりました。何よりも伝えたい、仲良くなりたい気持ちが大切だと思いました。
- ・少しでも青梅の森林を守ることに貢献できて良かったです。

青梅ボランティア・市民活動センター

☎0428-23-7163

青梅ボランティア

検索

地域のことは地域の皆さんと一緒に考えたい!そんな思いで運営しています!

次号の「お元気ですか」は平成29年1月1日発行です