

青梅市社会福祉協議会だより

お元気ですか



素敵に年を重ねるお手本

敬老の日は、兵庫県の村で始まった「老人を大切に、お年寄りの知恵を借りて村作りをしよう！」という慣習がキッカケで全国に広がったものです。

社会福祉法人 青梅市社会福祉協議会 ホームページ <http://www.omeshakyo.jp>

〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 ●電話0428-22-1233

地域を元気に ささえあい活動

ささえあい活動団体とは…
高齢者が安心して、生きがいをもつて生活を送ることができる地域づくりを目指して、地域の住民が自主的に活動する団体です。

青梅市社会福祉協議会では地域のささえあい活動を応援しています。



気軽に来て、気軽にお話しして、気軽にきようなら。新町平松緑地で第1・第3木曜日9時30分からウォーキング。車いすの方も参加しています。

活動内容

設立…… 平成20年6月

会員数…… 24名

活動内容… 高齢者に配慮した自由で
気楽な雰囲気を大切に。
体力作りと交流を目的とし
たウォーキングと談笑会。

見守りネットワーク新町

活動を始めたきっかけは、外出がられないお年寄りが多く、近所付き合いが希薄になつていて、困り事があつても分かりづらい地域になつてきましたことでした。そのような中で、「地域を見てもらえる、気にかけてくれる」仲間が善意のもと集まりました。

グループを立ち上げてから1～2年は、どのように活動したら問題が収まるのか、またどうしたら活動を長く続けることが出来るのかまとまらず安定した活動はできませんでした。現在では会報の配布等で活動も広く知られ、自治会だけで

なく福祉サービス事業所や高まっています。問題解決に協力してもらうだけでなく、ケアマネージャーの紹介から、グループに参加された方もいます。代表の黒田さんは、「助成金を活かしながら活動していく」を活かしながら活動していく。参加者が増え地域の輪を広げ、これからも隙間の情報を拾つて、「困り」とにも少しでも対応してゆきたいです。地域の皆さん、気軽に参加して下さい。参加は強制ではありませんが、自分のベースで長く続けてほしいです。」

ささえあい活動団体を応援しています

助成対象団体等

自治会を単位として設置されている団体とする。その団体は、自治会および民生児童委員と連携を図るものとする。

助成対象事業

次に掲げる事業活動に対して助成をおこなう。

- (1)高齢者への声かけ、見守り活動
- (2)高齢者との交流・相談活動
- (3)その他必要に応じた高齢者への援助活動

助成金額の決定

助成金額の決定は、青梅市社会福祉協議会団体助成金交付要綱(平成16年1月1日実施)第4項に規定する審査委員会において申請書の内容を審査し、1団体3万円以内を限度とし予算の範囲で助成する。

霞台第二住宅自治会

住宅の集会所を開放して行
うカラオケは毎週金曜日13時
から17時に開催。1回100円
の会費で時間いっぽい楽しめ
ます。

参加者からは、「一人暮らし
だとしゃべらないし声も出さ
ない。買い物に出ても話さな
い。集まって、大きな声で歌つ
て、おしゃべりして笑つて。1
週間が待ち遠しいですよ。」

健康マージャンから始ま
り、カラオケ、ボーリング大会
についてあります。「他にも内容を
増やしてほしいとの声はあり
ますが、取りまとめる人を育て
るのに時間が掛かりますね」。

自治会で高齢者の見守りを行
う「身守り隊」。心配な方はひ
と月に何度か、訪問して様子を
うかがっています。

第二住宅では、七十歳前後

からの高齢者が300人ほど

住んでおり、一人暮らしや高齢

世帯も多いのが現状です。

と長澤自治会長。



仮装で盛り上げる参加者。集会所からは手拍子と大きな歓声があふれ出る。予約曲はいつでもいっぱい、歌う順番を持つのも楽しみ。

活動内容

設立……平成24年

会員数……65名

活動内容……家にこもることのないよう、声かけと見守る体制を作る。健康マージャン(駄けない、吸わない、飲まない)・カラオケ・ボーリング大会等。



代表原嶋正太郎さん(中央)、奥さんで民生委員の曜子さん(右)。同じく介護予防リーダーの瀬戸さん(左)、100歳を迎えた福島さん。

沢井すこやかクラブ

クラブ代表の原嶋正太郎さん、曜子さん(夫婦)にお話を伺いました。

正太郎さんは「地域の健康青梅市での介護予防リーダー養成講座を受講したことでした。この日は健康体操の後、参加者5名の誕生会も開かれ、曜子さんお手製のバースデーカードを一人ひとりプレゼントされました。お祝いを受けた参加者からは、「健康であれば年を重ねることは素晴らしいこと。どこが悪くてもダメ。みんな元気に頑張ろう!」100歳を迎えた福島さんは、「原嶋さんのおかげで誕生日を迎える事が出来ました。これからも皆さんからパワーをいただいて頑張ります」と元気よく話されました。

クラブ発足のきっかけは、青梅市での介護予防リーダー養成講座を受講したことでした。この日は健康体操の後、参加者5名の誕生会も開かれ、曜子さんお手製のバースデーカードを一人ひとりプレゼントされました。お祝いを受けた参加者からは、「健康であれば年を重ねることは素晴らしいこと。どこが悪くてもダメ。みんな元気に頑張ろう!」100歳を迎えた福島さんは、「原嶋さんのおかげで誕生日を迎える事が出来ました。これからも皆さんからパワーをいただいて頑張ります」と元気よく話されました。

活動内容

設立……平成25年

会員数……23名

活動内容……介護予防運動。地域の高齢者が健
康で生き甲斐を持って元気に暮ら
せるように活動。食事会等を行い、
地域の情報を交換し交流を図る。



青梅市社会福祉協議会 50周年記念プロジェクト

青梅社協法人化50周年記念種目を実施します！ 第37回障がい者と家族のスポーツ大会

毎年恒例の障がい者と家族のスポーツ大会ですが、今年は社協法人化50周年記念種目を行います。その名も「あ～玉あくり(飯)」！いったいどんな競技になるのでしょうか？！観覧ご希望の方は直接受場までお越しください。

様々な障がいを持った方々がご自分の持つ能力をいっぱいに使って競技に参加しています。ぜひ応援に来てください！

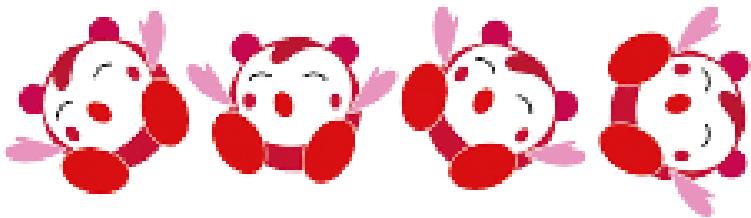
日 時 9月25日(日)

開会式：10時～

競技開始：10時30分から

最終競技：14時15分予定

場 所 青梅市総合体育館



ケッパレ福島応援ツアー参加者募集！！ ～常磐自動車道から見る、被災地の今～

11月27日(日)～28日(月)

対象 青梅市社会福祉協議会会員

交通 大型貸し切りバス使用

定員 先着40名

各旅行代金 ひとり/4～5名一室19,000円
2名一室22,000円

(旅行代金に含まれるもの：宿泊代(1泊2食)、2日昼食、往復バス代、有料道路代、乗務員費用、その他諸税)



相馬市・松川浦でづくりの湯 栄莊

特別募金募集のお願い

おかげさまで、青梅市社会福祉協議会は50周年の節目を迎えることができました。青梅社協は設立以来、地域のみなさまと共に一貫して地域福祉の推進に努めてまいりました。

50周年を機に、さらなるきめ細やかな地域福祉推進のための環境整備と、社会貢献活動の強化に向けたフットワークの充実を図るため、車輌購入を目的とする特別募金を行います。

皆様からの温かい気持ちお待ちしております。

目標金額500万円

（募金額）個人一口：5,000円・法人一口：10,000円
※口数に制限はございません

（募金期間）～平成28年10月1日

（募金方法）事務所窓口にて受け付けています。
また、郵便局から振り込まれる方は、
お問い合わせ下さい。

8月22日現在の募金累計額は
2,507,966円です

お問い合わせ・申込み：青梅市社会福祉協議会 22-1233

学費どうしよう…
困った時にはご相談ください！

生活福祉資金 教育支援資金のご案内

- ・将来の夢を叶える為に進学したいが学費が心配
- ・今、通っている学校を卒業したいが学費が足りない
- あきらめないでください！授業料や入学金等の負担を自立に向けて支援します。申し込みにあたっては既入基準等要件がありますので、まずはお電話でお問い合わせ下さい。

対象	高校・短大・専門学校・大学に在学中 または、進学予定のお子さんがいる世帯（生活保護世帯も対象）	
	教育費（上限）	入学金（上限）
貸付限度額	高等学校・専修学校 52,500円（月額） 高等専門学校・短期大学・専修学校 90,000円（月額） 大学 97,500円（月額）	500,000円
申請者	進学を希望するお子さん＝申請者・被扶養との両親があります	
連帯保証人	原則不必要	
返済	最長14年（168回）以内、無利子・返済猶豫権なし	
その他	支払い済みのものは対象外	

おばあちゃんの女子会 (料理教室)参加者募集

テーマ「秋の実りで炊き込みごはん！」

市内在住のおおむね65歳以上の女性を対象に料理教室を開催し、普段の生活の中で役立ててもらうとともに、参加者同士の交流を深めてもらうことを目的として実施します。



日 時 10月4日(火)・5日(水)・7日(金)
・13日(木)・18日(火)

場 所 青梅市市民会館 **講 師** 春山美智子氏

費 用 3,000円(5回分)※初回に敷金

持ち物 エプロン、ふきん、筆記用具

福祉のしごと 相談・面接会

in青梅市福祉センター



9月24日(土)

13:00～16:00

(受付開始12:30、受付終了15:30)

- ・介護スタッフ
- ・看護師
- ・調理補助
- ・相談員 など



青梅市内の福祉施設・事業所で働く人のための相談会を予定しています。正職員やパートなど雇用スタッフも様々。「福祉の仕事ってなに？」という方も大歓迎です！お気軽にご参加ください！

**参加無料！服装自由！
入退場自由！履歴書不用！**

有償家事・介護サービス 協力会員募集！

市内にお住まいの高齢者・障がいをお持ちの方のお宅にお伺いして、**お掃除、洗濯、買い物、料理や病院の付き添いなど**をお手伝い頂ける方を募集しています！



できるとき
できること

「協力してみたい」という方は、ぜひ社会福祉協議会までご連絡ください。

お問い合わせ・申込み：青梅市社会福祉協議会 22-1233

情報ねっと

- ①日時 ②場所 ③内容
- ④問い合わせ・申し込み先

♪行ってみよう♪

青梅みどり第二保育園

★保育所体験①9月7日(水)、8日(木)、9日(金)、12日(月)、13日(火)8時30分～11時事実で②要予約。対象：未就学児親子★育児講座「ねやつ教室」①9月27日(火)10時～11時30分②東青梅市民センター③要予約。未就学児親子。先着6組。材料費100円★運動会①10月8日(土)9時～11時30分②吹上グランド③未就学児・小学生の競技もあります②24-7400

今寺保育園

★育児講座「親子体操教室」①10月24日(月)10時～11時②対象：0～2歳児位のお子さんと保護者、動きやすい服装で②31-1268

かすみ保育園

★誕生会①9月9日(金)、10月21日(土)、11月14日(月)②歌を歌ったり、劇を見たり、★わくわくスクール①9月21日(水)、10月12日(火)、11月9日(水)★のびのびサッカー①9月15日(木)、10月20日(木)、11月17日(木)★すくすく音楽リズム①8月7日(水)、29日(木)、10月29日(金)、11月24日(木)②22-2235③わくわくスクール、のびのびサッカー、すくすく音楽リズムは対象年齢が異なります。時間など詳細はお問い合わせ下さい

青梅ゆりかご第二保育園

★保育体験①9月7日(水)、10月5日(水)8時30分～11時30分②わらべうた遊び、食事体験など。対象：0歳児～未就学児親子。定員：各回0～2歳児2組・3～5歳児6組。料金無料。要予約。西回前日午前中まで②24-4455

二俣尾保育園

★運動会①10月1日(土)9時開会～雨天時10月4日(火)★園庭開放・保育体験①月～金曜日9時30分～11時②繪画試験ができます。保育体験・繪画試験は一日2組まで要予約②78-9488

友田保育園

★育児講座「娘子で体操!身体をほぐそう」①9月7日(水)10時～11時★運動会①10月1日(土)10時～②友田白石合館店場★誕生日もパーティ①10月20日(木)10時～★育児講座「クリスマス製作」①11月17日(木)10時～11時②22-7935

長瀬保育園

一時預かり保育実施。ご利用になりたい方はお問い合わせ下さい。②ほのぼの③毎週火・金10時～12時④9月27日(火)11時～来園士による講座。10月14日(金)は二運動会。11月15日(火)ランチパーティー「七五三お祝い園」。11月22日(火)ペルコンサート③費用無料②22-8102。

よしの保育園

★運動会①9月24日(土)9時～12時～雨天時10月1日(土)②未就園児競技に参加して下さい。対象：おひさまクラブ・未就園児親子★やさしい会①10月18日(火)10時～未雨天中止③対象：おひさまクラブ・未就園児親子②78-0809

障害者支援施設 花の里

★北の里祭①10月8日(土)11時～14時30分②上長瀬自治会館～雨天決行③利用者作品の販売、展示、飲食屋台等。河辺駅南口より送迎バス運行②25-1641

上長瀬保育園

★なかよし広場①9月17日(土)運動会(雨天時明星大学体育館)、10月8日より。10月28日(金)親子リズム遊び。11月7日(月)お散歩未雨天時室内遊び★出前便育①10月14日(金)10時～11時②上長瀬自治会館③23-1569

三田保育園

青梅市の日の集い①9月15日(木)10時～②おじいちゃん、おばあちゃん是非お越し下さい。★運動会①10月8日(土)9時～雨天時11日(火)★親子リトミック①10月21日(金)10時～②78-8022

第23回かすみマードフェスティバル

①11月6日(日)10時～14時※小雨決行②今寺4丁目運動広場③各種機器店、青苔発表等。フリーマーケット出店者募集。1区画1,000円④車両入り料無料⑤各駐車場32-8825

青梅みどり第一保育園

★育児講座①9月6日(火)10時～11時むらべうた遊び。10月26日(火)山の高満倉による「ミュージックショー」。11月18日(金)10時～11時30分銀閣水原による角の解体ショー★運動会①10月8日(土)9時～11時30分②早瀬運動広場★保育所体験「芋掘り」①10月21日(金)10時～11時②青梅消防署北側の畠③要予約。農耕を聞いてきて下さい★保育所体験①1月8日(火)～26日(土)10時～11時30分③要予約。船橋体験有り100円③23-3600

聖明幼稚園

★文化祭を楽しむ会①10月27日(木)14時～15時②片岡亮太さんの和太鼓演奏。プロフィール：和太鼓演奏者・パーカッションリスト。西学校当時授業で和太鼓の魅力を知る。東日本大震災被災地での演奏、福祉施設への慰问など、共生社会の実現を目指すライブワークへの情熱は大きく、高く評価されています。観覧障害者支援券各センター第14回チャレンジ賞受賞。②24-5701

青少年クラブなかも30周年記念美術展

①11月17日(木)～23日(水)10時～16時

(最終日は15時)②青梅幼稚園組合「ボックスキオク」③各駐車場32-8825

第41回友愛学園祭

①11月3日(木・祝)10時45分～14時45分

②横櫛店・ステージ・バザー等③74-4192

日向和田保育園

★運動会①10月1日(土)9時45分から②日向和田二丁目児童遊園③未就園児の種目もあります。お気軽にご参加ください★育児講座「手作りおもちゃで遊ぼう」①10月20日(木)10時～11時③要予約③23-3420

梅郷保育園

★運動会①8月24日(土)8時～12時～雨天時10月1日(土)★体操発揮②10月18日(木)、31日(火)8時50分～12時③要予約。対象年齢、体験内容等詳しくはお問合せください。★認定会場①10月31日(月)10時～11時③要予約。お手のつるでリース作り③76-1088

青梅学園

★第52回運動会①10月22日(土)8時30分～③利用者の皆さんの応援を是非お願いします③31-4800

駒木野保育園

★運動会①10月8日(土)9時～12時～雨天時15日(土)③参加競技があります★お楽しみ会・バザー①11月6日(日)③詳細はお問合せください②22-4804

ちみの木幼稚園

★公園保育「えいごであそぼう」①9月21日(木)、27日(火)8時30分～11時20分③東就園児の衣装貸し出しに参加し、ネイティブの先生と歌やダンス・ゲームと一緒に楽しめます青東就園児向けボップクラブ①9月21日(金)、10月1

4日(金)10時～11時30分★園庭・図書室開放8月16日(金)、30日(金)、10月21日(金)10時～11時30分③070-5571-6102
園長：井本

「東日本大震災ふくしまこども寄附金」 チャリティー折り紙

①9月16日(金)、10月7日(金)13時30分～16時③福祉センター③変わら折紙など。参加費1,500円内1,000円は寄附金、500円は材料費等。逆面20名。締切9月10日③22-9052折紙の会連

♪学ぼう♪

多摩リハビリテーション学院

★介護職員初任者研修①11月10日(木)～平成29年2月18日(土)までの木、金曜日の18時～21時、土曜日の9時～17時②12月28日(木)、30日(金)、31日(土)、平成29年1月5日(木)は休講③愛村南園8月10日(水)～11月2日(水)。先着40名。受講料69,000円(税込)※テキスト代込みより保険料(1,000円)。初めての方でも安心して介護の基礎から学べるカリキュラムになっております。現場でも即活かせる知識と技術を身に付けることができます。②21-2001

一石会 市民公開講座

「老後の安心セミナー」

①10月22日(土)14時～15時30分②青梅市福祉センター③法律事務所あかげさま代表外岡誠井謹士が、老後を安心して暮らせる相談をわかりやすく伝授いたします。どなたでもお問い合わせのうえお越しください費用無料。②20-2831締切10月14日(金)

♪ボランティア募集♪

障害者支援施設 花の里

花の里祭①10月8日(土)11時～14時30分②上長瀬自治会館～雨天決行③舞台の手伝いや、利用者と歌を楽しんでくださる方。募集受付9月20日0時まで③22-1641

第41回友愛学園祭

①11月3日(木・祝)8時30分～15時②横櫛店の手伝い、会場整理・片付け、利用者の対応等。昼食は横櫛店で使用できる金券600円分をご用意いたしました。※10月31日(月)～11月2日(水)10時～15時の手伝いも募集中。午前・午後どちらがどちら可③74-4192

青梅市自立センター

市内在住の障害者の方達が自立することを目的に仕事やりハビリ、レクリエーションなどを実行している施設です。

★第24回ひれいの集い①10月23日(日)9時～15時③横櫛店での収容等でお手伝い。申込締切9月9日(金)★バスハイク①11月11日(金)9時～17時③食事・買い物の付き添い申込締切10月28日(金)③22-1631

第12回おうめ子ども連れあいフェスタ2016

①11月6日(日)9時～16時③永山おれいセンター③対象：学生(高校生以上)。練習会・ボブブーンづくり配布。担当・飲み物あり。申込締切10月31日(月)③24-8981子どもと文化のMPO子ども劇場西多摩内E-mail:nishitama@optin.net



第28回高齢者教養講座文化祭 10月29日(土)・30日(日)

日程		29日(土)	30日(日)	場所
開道	展示	12:00~16:00	10:00~15:30	福祉センター ロビー・集合室
	展示	12:00~16:00	10:00~15:30	福祉センター 集合室
開道	生け花体験	x	13:30~15:00	福祉センター 集合室
	忍点前披露	x	10:00~12:00 12:30~15:00	福祉センター 集合室
開道	吟詠	x	10:00~12:00 13:00~14:00	老人センター 高砂の間

教養講座に入会しませんか 福祉さん楽しく学んでいます。市内にお住まいの60歳以上の方なら、どなたでもいつでも入会できます。
問合せ●福祉センター管理係 22-1111(内線11505)・火曜定休 ●青梅市高齢介護高齢者支援係 22-1111

あたたかい心の結晶

(登録期)

(平成29年5月1日~7月31日)

一般寄付

氏名	金額
伊藤園	5,595
手打そば井戸入	5,200
東志和会取上支那	6,795
財)青梅マラソン財団	300,000
田名	2,000
本郷 通柳	2,000
根本 一男	31,854
西木 第	5,214
大野 勇一郎	2,000
愛のかくわのチャリティ青梅歌謡祭 代表裏原政大	25,000
山崎 暢和	10,000
横本 謙美	2,000
かすみ山草会	5,850
(株)三葉	10,000
國名	5,000
浅見 邦枝	10,000
東京土建一般労働組合西多摩支部	26,200
太甲 純理	3,000
NPO法人東京すまいの会	5,000
東京土建西多摩支那青梅第二分会	14,200
小林 弟千代	2,500
青梅市高齢者クラブ連合会 会長加久麗安	112,000
エステート河辺商店	10,000
鶴の料理教室 故郷者一同	840
東京都立青梅看護専門学校	23,754

使用済みテレカ等

駒木町連合自治会、板島昭男、天ヶ瀬奈寿会、西テル子、国際ソロブチニスト青梅、小峰、見守りネットワーク新町、青梅成木台病院工コ委員会、須崎みどり、匿名1件

使用済み切手

間沼恵美子、(株)石光建設、駒木町連合自治会、島田ヨリ子、青梅今井病院、湯川正雄、青梅ガス女子会、福留淳子、ガンバ!ガンバ!!、原島康典、ピストロベンタ、青梅市地域包括支援センターすえひろ、樋口隆、認知症家族の会青梅ネット、(有)油屋代表服賀根田敏道、杉田透骨院、天ヶ瀬奈寿会、さざき理容須崎信夫、中村謙一、沢井診療所、益木正、藤原由直子、清水塗料(株)、井上一郎、橋野ボランティア、原島英夫、原島陽子、櫻島美惠子、国際ソロブチニスト青梅、梅盛保育園、宮園松江、青梅新井(株)、小澤、若丹勤美、武藤弘子、仲町静界会、(株)最上鍛工、(株)青田宏利、本町はやわら、青木美智雄、島田光司、(株)高村、(有)アイケアサービス青梅、福泉自動車(株)、船尾良子、團山鶴子、藤野安美、日本ケミコン、はらしま会計、レモンの会、アイムBB、(株)青和建設工場所、(株)三絆、東京厚生信用組合、足木屋、小峰、大塚(株)、(株)エスクラフト、渡神工業(株)、たかむら、氏江建築、竹尾洋子、鶴岡芳三、見守りネットワーク新町、(有)川田美樹、吉川久美子、青梅ガス、三本木三恵子、神谷博、野中寿明、武藤泰幸、小澤三男、野口泰三、若林商店、(株)中島工具店、アドフォックス(株)、(株)金子商店、肥治公、広瀬真代子、青梅成木台病院工コ委員会、丸伊建設、丸山千代子、吉野和子、藤原洋樹、大洋園、カトリック青梅協会、関根一子、山中泰美子、河辺保育園、須崎華子、須崎みどり、骨董柳明、藤木マサ、九十九園、(株)富士商会、青梅市(下水道管理課、障がい福祉社課、高齢介護課、子育て推進課、施設課、市民安全課、市民課、住宅課、選舉管理委員会事務局、病院管理課)、リサイクルセンター、指導室指導係)、匿名1件

ベルマーク

駒木町連合自治会、青梅ガス女子会、原島康典、中村謙一、天ヶ瀬奈寿会、橋野ボランティア、西テル子、小澤、若丹勤美、(株)青和建設工場所、小峰、大塚(株)、鶴岡芳三、竹尾洋子、田山利勝、(株)中島工具店、青梅成木台病院工コ委員会、須崎華子、匿名8件

物 品

中村高三(タオル、靴)、樋口司(外國硬貨)、樋本佳子(オムツ類)、津プリンテッドサークット(株)青梅工場(防災用備蓄品)、須崎華子(切手)、須崎みどり(テレカ)、諸井すゞ(切手)、若月蘭美(墨書)、匿名8件(オムツ①、タオル、ひざ掛け、扇子、毛布、布団カバー、袋、ブルーテック)

プリンター プレゼント!!



応募方法: はがき・FAX・メールから応募できます。住所・氏名
・電話番号・加入自治会名・本誌の感想をお寄せ下さい。
※当選者の発送は商品の発送をもってかえさせていただきます。

〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3
青梅市社会福祉協議会「読者プレゼント」係
FAX: 23-7165 メールアドレス: info@omeshakyo.jp

カラー複数機能プリンター(RICOH SP C251DN)



を2名様にプレゼント!!

応募締切9月末日



9月18日(日)

青梅市役所西側広場あゆび
市役所会議室
10:00~16:00

ミニ
機関車

あ~ちゃん フェスティ 2016

熊本県産の
商品販売

フル
マーケット

バザー

模擬店

活動紹介・
展示

舞台
発表

ボランティア
市民活動団体
福祉団体
企業等



お願い

- 開催中は周辺渋滞が予想されますので公共交通機関等のご利用のご協力をお願いします。
- ゴミ袋持参で「ゴミの持ち帰り」にご協力をお願いします。

主催：青梅市社会福祉協議会・青梅市

地域のことは地域の皆さんと一緒に考えたい！そんな思いで運営しています！

「お元気ですか」は6・9・11・3月1日発行です