# 社協からのお知らせ

## 青梅ガスお客様感謝祭に お～ちゃんが参加します！

毎年団体会員にご加入いただいている、青梅ガスのお客様感謝祭を一緒に盛り上げられるようにがんばります！ご都合のつく方はぜひ会いにきてください！

**10月27日(土)、28日(日)**
**青梅ガス(新町8-8-13)**

## 今年の見舞品は「床ずれ防止クッション」又は「防水シーツ」

寝たきりで暮らす６５歳以上の方を対象に見舞品をお届けします。お届けは、４月に実施した高齢者調査にご協力いただいた方へ、民生児童委員さんのご協力で行います。

かわいいブタのクッションです。

頭・膝・肘
かかとの下に

脇の下や、
膝の間に…

**配布は9月上旬ころの予定です。**
**お楽しみに！**

## 赤い羽根街頭募金にご協力ください！

１０月２日(火)午前９時３０分から青梅駅・東青梅駅・河辺駅で、民生児童委員さんにご協力いただき実施します。皆さまのあたたかいお気持ちをお願いします。

**23年度は3駅合計134,026円集まりました。**
**ご協力ありがとうございました。**


**医療保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます。**

対象者■マヒ・関節拘縮などがあり、寝たきり、歩行困難、歩行介助が必要な方など…　詳しくはお問い合わせ下さい

医療保険適用

1回300~500円程度
(自己負担1割の方)

※ただし申請には医師の同意が、必要となります。

寝たきりゼロ作戦を応援する

▼はじめての方、まずはお試しください…
**無料、体験マッサージ実施中!!**

**中央在宅マッサージ**

どうぞお気軽にご連絡下さい

お申し込み・お問い合わせは・・・ フリーダイヤル **0120-405-032**（よーこそ マッサージ）

国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です。

●ホームページもご覧ください **http://www.te-ate.com**

NPO 特定非営利活動法人 在宅マッサージ家族の会

# あたたかい心の結晶

（敬称略）
（平成24年４月11日～平成24年６月10日）

## 一般寄付金

| 氏名（住所） | 金額 | 氏名（住所） | 金額 | 氏名（住所） | 金額 |
|---|---|---|---|---|---|
| こんにゃく屋お客様一同 | 6,353 | 手打そば　井戸入（成　木） | 3,300 | 梅の実杯インディアカ大会 | 13,684 |
| 青梅ボランティア | 10,000 | かすみ山草会 | 7,240 | 青木　繁（御　岳） | 5,967 |
| ㈱　三　愛（河辺町） | 10,000 | 大串統是（小曾木） | 3,000 | 妙光寺 | 35,000 |
| M・M | 3,000 | 匿名 | 1,500 | ㈱ヤオコー青梅今寺店 | 14,525 |
| 正親芳男（梅　郷） | 5,000 | (公社)青梅市シルバー人材センター(勝沼) | 15,773 | | |

## 物　品

| 氏名（住所） | 物品 | 氏名（住所） | 物品 | 氏名（住所） | 物品 |
|---|---|---|---|---|---|
| 匿名 | 紙おむつ | 彫慶（長　淵） | 未使用タオル、ハンガー | 匿名 | 未使用切手 |
| 匿名 | 尿とりパッド | 匿名 | 紙おむつ | 匿名 | 未使用タオル |
| 神谷　博（成　木） | 未使用テレカ | 匿名 | 紙おむつ、尿とりパッド | 鈴木　貴之（河辺町） | 未使用衣類 |
| 匿名 | 未使用切手、タオル | 並木　富子（長　淵） | 未使用タオル | 匿名 | 紙おむつ、尿とりパッド |
| 斉藤　友枝（新　町） | 未使用切手、ハガキ | 斉藤　容子（千ヶ瀬町） | 未使用衣類 | 山崎　清（大　門） | L　D |
| 近藤（駒木町） | 未使用衣類、タオル | 匿名 | 紙おむつ | 匿名 | 未使用タオル |
| 匿名 | 紙おむつ | 匿名 | 未使用ノート | | |

## 使用済み切手（聖明園に贈られます）

| 氏名（住所） | 氏名（住所） | 氏名（住所） | 氏名（住所） |
|---|---|---|---|
| 青梅市役所　清掃リサイクル課 | 高橋成江（今　寺） | 鈴木ミチ子（梅　郷） | 小野きぬ子（東青梅） |
| 久下智恵子（河辺町） | 斉藤友枝（新　町） | 五光建設 | 双伸工業㈱（今　井） |
| 天ケ瀬楽寿会 | 河辺保育園 | 酒井正雄（新　町） | 青梅市立第二中学校Ｉ組 |
| 青梅市役所　障がい者福祉課 | 新町保育園 | 並木　正（千ヶ瀬町） | ㈱パルサ（新　町） |
| みすず会 | 濱野ヤス（東青梅） | 新町市民センター利用者 | 荒井裕希（大柳町） |
| 認知症家族の会 | M・M | 斉藤さち子（畑　中） | 明治安田生命相互保険会社 青梅営業所(西分町) |
| ミタカエンジニアリング | 御澤克則（裏宿町） | ㈱中島工務店（藤　橋） | 第四民協　新町地区 |
| 町田板金工業㈱ | 六平会 | 理容マサキ　正木フミ子（梅　郷） | 氏江建築（裏宿町） |
| 村中弥一（千ヶ瀬町） | 嶋﨑秀男（和田町） | 小澤貞子（柚木町） | 黒沢道子（新　町） |
| 原嶋曜子（沢　井）② | 梅郷ボランティア② | ㈱オザム（友田町） | 西多摩郡北部建設組合 |
| 峯岸行男（友田町） | 青梅南ハッピーグループ | 西テル子（柚木町） | 青梅市役所　商工観光課 |
| 青梅市教育委員会　総務課 | 亀田光範（長　淵）③ | ボーイスカウト青梅第４団スカウト一同 | すざき理容　須嵜信夫（成　木） |
| 小林光子（根ヶ布） | 原島康典（梅　郷） | ㈱東山園（根ヶ布） | 青梅市立第二小学校 |
| 青梅市役所　子育て推進課 | 阿部加代子（成　木） | 田村利枝（河辺町） | エレガンスケーツー（河辺町） |
| 稲垣淳子（梅　郷）③ | 青梅新興㈱（黒　沢） | 内藤恵子（師岡町） | 青梅ファミリーサポートはあと |
| 神谷博（成　木） | 吉野シゲ子（師岡町） | 小村フミ（住江町） | 高木チエ子（東青梅） |
| 勝山純子（東青梅） | 川杉桂蔵（河辺町） | 太田ケイ子（新　町） | 長屋誠（長　淵） |
| ㈱三　愛（河辺町） | 青梅市役所　健康課 | 国際ソロプチミスト青梅 | 中尾英子（住江町） |
| 青梅市役所　福祉総務課 | サンキャップグループ | 中村光夫（今　井） | 匿名１３件 |
| 土方京子（千ヶ瀬町） | 佐野和子（成　木） | 青木初雄（成　木） | |

○番号は寄付の回数です。

## ベルマーク（青梅学園に贈られます）

| 氏名（住所） | 氏名（住所） | 氏名（住所） | 氏名（住所） |
|---|---|---|---|
| 天ケ瀬楽寿会 | 原島康典（梅　郷） | 斉藤さち子（畑　中） | ㈱パルサ（新　町） |
| 小椋ヨシ子（河辺町） | 青梅新興㈱（黒　沢） | 西テル子（柚木町） | 中野佳子（吹　上） |
| 小林光子（根ヶ布） | サンキャップグループ | 小村フミ（住江町） | 匿名４件 |
| 高橋成江（今　寺） | 佐野和子（成　木） | 太田ケイ子（新　町） | |
| 濱野孝二（東青梅） | 鈴木ミチ子（梅　郷） | 国際ソロプチミスト青梅 | |

## 使用済みプリペイドカード

| 氏名（住所） | 氏名（住所） | 氏名（住所） |
|---|---|---|
| 天ケ瀬楽寿会 | 片野・粂川・山村 | 国際ソロプチミスト青梅 |
| みすず会 | 西テル子（柚木町） | 青梅市立第二中学校Ｉ組 |
| 鈴木ミチ子（梅　郷） | 太田ケイ子（新　町） | 匿名１件 |

# 情報ねっと

①日時　②場所　③内容
④問い合わせ・申込み先

## ♪ボランティア募集♪

**青梅学園・かすみの里運動会ボランティア募集**
①１０月２０日(土)午前８時～正午②青梅学園（新町１－８－２）③準備・片づけ、一緒に楽しんでくださる方④青梅学園☎３１－４８００担当　山下愛澄・塙

**自立センター　ボランティア募集**
★第２０回ふれあいの集いボランティア、フリーマーケット
①１０月２８日(日)午前９時～午後３時②自立センター(今井５－２４３４－２）③模擬店での販売等のお手伝い。９月１４日締切。担当　井上・永澤　フリーマーケットは９月２８日締切。担当　茂木
★親睦バスハイク
①１１月９日(金)午前９時～午後５時３０分②自立センター集合③募集人員１２名。１０月１９日締切。担当　永澤・吉原
それぞれお問い合わせは、自立センター☎３２－１６３１

**第１５回花の里祭ボランティア募集**
①１０月１３日(土)午前９時４５分～午後４時②上長淵自治会館③利用者の作品販売、バザー、屋台等を実施。利用者の補助、屋台のお手伝いをしてくださる方募集。９月２１日締切。河辺駅南口から送迎バスあり④花の里（長淵５－１０８０－２）☎２５－１６４１担当　金田・山下

**第３７回友愛学園祭ボランティア募集**
①１１月３日(土)午前９時３０分～午後２時３０分②友愛学園園庭③募集人員　男女問わず１００名。作品販売・模擬店手伝い・会場整備・片付け・利用者対応。東青梅駅まで送迎可能。学園祭終了後慰労会あり。１０月３１日(月)～１１月２日(水)まで準備のお手伝いも併せて募集します(午前１０時から午後３時　午前・午後のみでも可)バザー用品も募集（中古品は受け付けません）④友愛学園☎７４－４１９２

**リバーバレス青梅 誕生会アトラクションボランティア募集**
①１０月１４日(日)午後２時３０分～午後３時②リバーバレス青梅４階ホール（長淵４－３７７）③誕生会の際に披露していただけるアトラクション（演奏・舞踊など）④９月１５日までに、リバーバレス青梅☎２３－４０３８担当須賀・臼井

## ♪学ぼう♪

**あゆみえん第９２回介護講習会**
①９月９日(日)午後１時３０分～３時②あゆみえんホール（成木２－４４）③感染症及び事故対応について。参加費無料。東青梅駅南口から送迎バスあり（午後１時発）④あゆみえん☎７４－５５５０

**青梅市自立センター　福祉公開講座**
★折り紙教室
①９月１９日(水)午後１時３０分～３時３０分②青梅市自立センター（今井５－２４３４－２）西棟２階③折り紙で楽しく手指を使い作品づくり。講師　加藤　和子氏。申込は９月３日(月)から
★ビーズアクセサリー
①１０月１７日(水)午後１時３０分～３時３０分②自立センター西棟③簡単なビーズアクセサリーづくり。講師　明田川　冬子氏。受付は１０月１日(月)から
それぞれお問い合わせは、自立センター☎３２－１６３１

**メディケア梅の園　介護者教室**
①９月２９日(土)午後２時～３時３０分②メディケア梅の園リハビリ訓練室（駒木町３－５９４－１）③テーマ：「おいしく食事をする前に」食事をおいしく食べるために、車イスや椅子での楽な座り方（姿勢保持）について学ぶ。定員２０名。参加費無料。④メディケア梅の園☎２２－０１５５

## ♪行ってみよう♪

**梅郷保育園行事**
★育児講座「ベビーダンスで赤ちゃんごきげん」
①９月１２日(水)午前９時３０分～１０時３０分②梅郷市民センター（梅郷３－７４９－１）和室③赤ちゃんとのスキンシップの取り方を学ぶ。講師　高橋陽子氏　バスタオル２枚、タオル１枚、紙おむつ、着替え持参。生後３か月～１歳の親子対象。９月１０日締切。
★出前保育
①９月１２日(水)午前１０時３０分～１１時３０分、１０月２５日(木)午前１０時～１１時②梅郷市民センター和室③９月は「お話たくさん②」、１０月は「小麦粉粘土で遊ぼう！」家庭保育親子対象
★運動会
①９月２９日(土)（雨天時、１０月６日）午前９時３０分～１１時②梅郷保育園（梅郷３－７７６－７）③卒園児・祖父母・来賓・未就園児の競技あり。
★体験保育
①１０月１８日(木)・１１月６日(火)午前９時５０分～正午②梅郷保育園③１日１０組程度まで。給食体験あり（要予約。１名２６０円)。離乳食試食あり。
それぞれお問い合わせは、梅郷保育園☎７６－１０８８担当　髙野

**友田保育園行事**
★育児講座
①９月１９日(木)午前１０時～１０時４５分②友田保育園（友田町４－１０６）一時保育室③「乳児のケア・・緊急時の対応」について看護師が話します。
★出前保育
①９月２５日(火)、１０月２３日(火)午前１０時～１０時４５分②友田町３丁目児童遊園③保育園の先生と一緒に遊びましょう
★運動会
①１０月６日(土)（雨天時、９日）午前９時３０分～１１時頃②友田町自治会館前広場③園児の年齢を考慮したかけっこや親子競技など
★芋パーティー
①１０月２５日(木)午前１０時～１１時頃②友田保育園園庭③ふかし芋を園児と食べるそれぞれお問い合わせは、友田保育園☎２２－７９３５

**かすみ台第二保育園行事**
★出前保育
①９月５日(水)、１０月２日(水)、１１月７日(水)午前１０時～１１時②鳥井戸公園③保育士と一緒に遊ぶ。雨天時は仮園舎の保育室
★体験保育
①９月１２日(水)、１０月１７日(水)午前１０時から１１時②かすみ台第二保育園仮園舎（本園舎となり）③制作等
それぞれお問い合わせは、かすみ台第二保育園☎２３－３０４５

**かすみ台第三保育園行事**
★出前保育
①９月４日(火)、１１月５日(月)午前１０時～１１時②谷野自治会館③制作など
★運動会
①１０月１３日(土)午前８時３０分～②かすみ第第三保育園園庭（谷野１９１）（雨天時は大門市民体育館）③未就園児の競技あり
★移動動物園が保育園に来ます！
①１０月１８日(木)午後３時～②かすみ台第三保育園園庭③キャベツ、にんじん等のえさを持ってきてください
それぞれお問い合わせは、かすみ台第三保育園☎３１－１２９３担当　和田

**青梅みどり第一保育園行事**
★出前保育
①９月５日(水)、１０月１１日(木)午前１０時～１１時②９月は道間公園、１０月はわかぐさ公園固定遊具・砂場付近③保育士と一緒に遊ぶ
★運動会
①１０月６日(土)午前９時～１１時３０分②東青梅５丁目早道運動広場③未入園児親子対象競技を１０時３０分頃実施
★保育所体験
①１１月７日(水)午前９時３０分から１１時②青梅みどり第一保育園（師岡町４－８－８）
③要予約。給食体験あり（１００円)
それぞれお問い合わせは、青梅みどり第一保育園☎２３－３６００

**青梅みどり第二保育園育児講座**
①９月１４日(金)午後６時１５分～７時３０分、１１月７日(水)午後５時から②青梅みどり第二保育園（師岡町１－１１３－２０）ホール③９月は卒園児の和太鼓の会と中山陽子先生の和太鼓演奏、１１月は相京香代子先生のわらべうた④青梅みどり第二保育園☎２４－７４００担当　富川

**今井保育園行事**
★親子であそぶわらべうた１（育児講座）
①９月１３日(木)午前１０時～１１時３０分②今井保育園（今井２－１１２５－２）③わらべうた遊びを親子や園児達と楽しみましょう。
★出前保育
①９月１１日(火)、１０月１６日(火)午前１０時～１１時②今井保育園③簡単な運動遊び　制作、読み聞かせ他
★合同運動会
①１０月７日(日)（雨天時８日）②今井保育園西側今井総合運動場③未就学児種目（おみやげひろい）があります。
それぞれお問い合わせは、今井保育園☎３１－５８５６

**成木保育園行事**
★出前保育
①９月１３日(木)、１０月２５日(木)午前１０時～１１時②成木市民センター（成木４－６４４）第１集会室③簡単な運動あそびや工作遊あそび。未入園児親子対象
★育児講座「親子体操教室」
①１０月２３日(火)午前１０時～１１時３０分②成木保育園（成木４－６９１）２階ホール③未入園児親子対象。上履き持参
それぞれお問い合わせは、成木保育園☎７４－７３２１担当　伊藤

**日向和田保育園行事**
★出前保育「運動遊び」
①９月２５日(火)午前１０時～１１時②日向和田二丁目児童遊園③保育士と一緒に体操やかけっこをする
★育児講座「手作りおもちゃであそぼう」
①１０月１６日(火)午前１０時～１１時②日向和田保育園（日向和田２－３７４－７）③簡単なおもちゃを作って親子で遊ぶ。要予約
★運動会
①１０月６日(土)午前９時４５分～②日向和田二丁目児童遊園③未就園児の種目あり
それぞれお問い合わせは、日向和田保育園☎２３－３４２０

**子どもと文化のＮＰＯ子ども劇場西多摩　講演会**
①９月２３日(日)午前９時４５分～正午②青梅市福祉センター（東青梅１－１７７－３）③「やる気の出る活動の作り方とまとめの仕方ヒント教えます」要申込。参加費５００円。講座に保育あり（要連絡。２００円）講師　中川幾郎氏④１週間前までに、子どもと文化のＮＰＯ子ども劇場西多摩☎２４－８９８１

**第４回市民と視覚障害者の集い**
①１０月１９日(金)午後２時～３時②聖明ホール（根ヶ布２－７２２）③地歌箏曲・三弦奏者　富田清邦の演奏会④聖明園曙荘☎２４－５７０１

**第１５回かすみフードフェスティバル＆フリーマーケット**
①１１月４日(日)午前１０時～午後２時②今寺４丁目運動広場③弁当・惣菜、焼きそば、カレー、チョコバナナ、太鼓、ダンスなど。駐車場あり。フリーマーケット出店者募集（１区画１，０００円）④なかま亭（今寺４－６－２５）☎３２－８８２５

**青梅市障がい者サポートセンター交流祭**
①９月９日(日)午前１０時～午後２時②青梅市障がい者サポートセンター（大門２－２６１－１）③各種模擬店・舞台発表等。小雨決行④青梅市障がい者サポートセンター☎３０－０１５２

**けいめいフェスティバル**
①１０月２８日(日)午前１０時～午後３時②東京恵明学園（友田町２－７１４－１）③イベント・ゲーム・模擬店④東京恵明学園☎２３－０２４１

**畑中保育園行事**
★保育所体験
①１０月３日(水)午前９時４５分～１０時３０分、１０月１９日（金）午前１１時３０分～１２時１５分②畑中保育園保育室（畑中２－５９３）③３日は、園児と楽しむマジックショー。育児相談あり。１９日は給食試食。限定１０組（要予約、大人３００円、こども２８０円）
★１０月の誕生日会に参加しましょう
①１０月２５日(木)午前１０時１５分～１１時３０分②畑中保育園すこやかルーム③親子で参加しませんか。手形、身体測定、育児相談をします。
それぞれお問い合わせは、畑中保育園☎２２－８１０３担当　吉野

## ♪青梅運行サービス利用者募集♪

市内在住で公共交通機関が利用困難な方を対象に送迎サービスを行っています。利用には会員登録の必要があります。利用料金はおおむねタクシーの半額程度。詳しくは、０１２０－２３－９９７０へ

## 保存食でクッキング

# カンパンでピザを作る

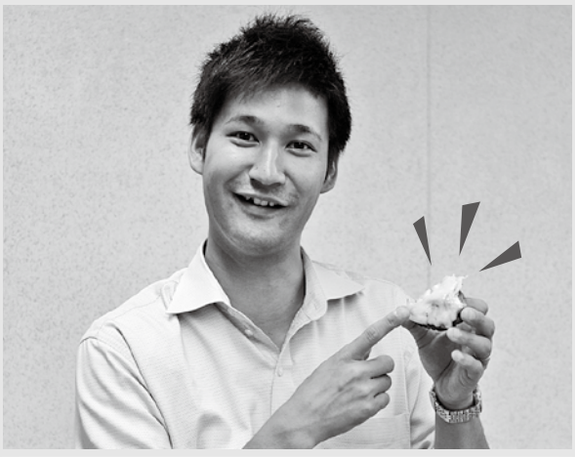
1. まず、生地をつくります。砕いたカンパン（20個）と、卵１つと牛乳適量を混ぜ、よくこねる。牛乳が多すぎるとうまくまとまらないので注意！

2. ３mm程度に薄く延ばし１０分程度焼くと、生地が完成！油をぬったアルミホイルを敷いて焼くと、あとできれいにはがれます。

3. 焼きあがった生地に、ピザソース、玉ねぎ、チーズ、ベーコン等をのせて、５分ほど焼くと・・・

↓

# 完成！



８月２６日、市立第七小学校で実施した、青梅市総合防災訓練に参加してきました！当日は、カンパンを工夫して調理したピザを披露！たくさんの方に食べていただきました！

# お～ちゃんフェスタ2012 まだあるお得情報

### お～ちゃんメガネで楽しもう

社会福祉協議会のテントで、手作りメガネの工作コーナーを設けます。メガネをつけて会場をまわれば、目立つこと間違いなし！お子様連れでご来場の方は、お立ち寄りください！

### お～ちゃんぬりえ展覧会開催 10/1～10/31　ＶＣ内にて

社会福祉協議会のテントにお持ちいただいた、４ページの「お～ちゃんぬりえ」をボランティアセンター内に展示させていただきます。たくさんの方の作品を展示できるとうれしいです。よろしくお願いします！

### 被災地Vo支援 チャリティＴシャツ販売

東日本大震災におけるボランティア活動は継続中です。現地のボランティア活動を支援するためのチャリティＴシャツを、１枚１，０００円で販売します。デザインは当日のお楽しみ！

**たくさんの方のご来場お待ちしています！**

# 市と災害協定を締結

青梅市と、社会福祉協議会との間で、災害ボランティアセンター設置等に関する協定書を締結しました。締結したことで、

**①市と一体となり災害時の対応に当たり、初動体制の立ち上げがより迅速にできる**

**②市外での大規模災害時に青梅市民の災害ボランティア派遣等に柔軟に対応できる**

などのメリットが生まれました。

福祉施設とのネットワークづくりと合わせて、これからも災害時にそなえていきます。

青梅ボランティア・市民活動センター
☎0428(23)7163　E-mail:vcome@hotmail.com
青梅ボランティア　検索　http://www.omeshakyo.jp