

平成23年度の社協報告

家

での生活を支援

住み慣れた自宅で生活ができるよう昼食の宅配や家事のお手伝いを市民の方の協力で行いました。昼食の宅配は283名の方へ届け、家事のお手伝いは3,084回実施しました。

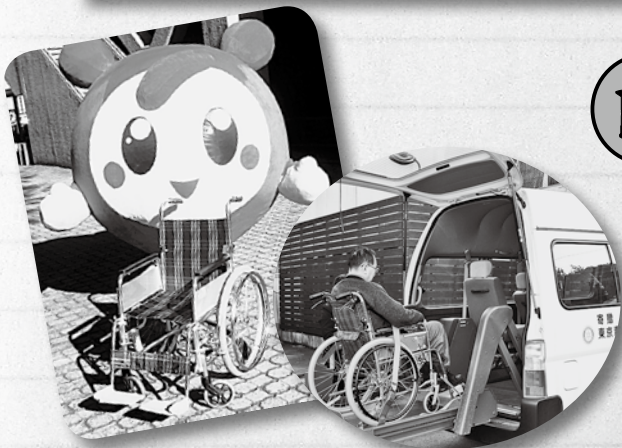
認知症予防や転倒予防を学ぶ介護予防教室は地域の自治会館まで出張しました。延べ90名の方が、ご近所さん同士で楽しく学びました。



障

がい者の外出支援

障がいをお持ちの方やご家族が買い物や通院など気軽に出かけられるよう、車いすを189件、車いすのまま乗車できる自動車を49件、無料で貸出しました。一番遠出をされた方は千葉県まで行かれたそうです。車いすは1か月間の貸出しで、子供用とリクライニング式のものもあります。



被

災地の支援

被災地の地域経済の回復などを目的とした被災地応援ツアーと陸前高田市に桜を植えるボランティアツアーを実施。延べ18名の方に参加いただきました。「東京へ戻ってから、自分たちは何ができるか」を考えるいい機会になったと感想をいただきました。

NPOフェスタin青梅ではチャリティーTシャツを、市民ふくし祭では高田松原の松の木を使ったストラップを販売し、売り上げを寄付しました。



はり・マッサージ治療

青梅市の治療券もお取扱い
小作駅北 湧泉堂 (32)2188

訪問マッサージ

- 手足に麻痺や硬縮が有り 歩行が困難な方など
 - 各種の健康保険証が使えます
 - 医師の同意書が必要です
 - ご希望により説明などに伺います
- 鍼灸マッサージ師 植木 正作
ご相談は (32)2188

社会福祉協議会 会員募集!

社会福祉協議会の活動は、会員会費により支えられています。



在宅配食サービス!!

- | | | |
|---------------------|---------------------|--------------------|
| ○介護食 (普通食) | おかずのみ500円 (税込み525円) | ごはん付550円 (税込み577円) |
| ○糖尿病食 (カロリー食) | おかずのみ720円 (税込み756円) | ごはん付760円 (税込み798円) |
| ○腎臓病食 (塩分控えめ低たんぱく食) | おかずのみ720円 (税込み756円) | ごはん付760円 (税込み798円) |

年中無休、配達料無料どなたでもお取りいただけます。(一部山間部除く)

宅配クック1・2・3 西多摩店

羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

みんなであつめた地域の輪

地 域の活動を支援

市内の8つの福祉団体と18のボランティア団体が、活動に必要な機材の購入や、講習会の開催費用などへ助成金を交付しました。また、地域の見守り活動や居場所づくりを実施している、2つの団体にも助成金を交付し、活動の相談にのるなどしました。



祭 をみんなであつくりました

ボランティア・市民活動センター開設5周年記念としてNPO団体の活動を紹介するNPOフェスタin青梅には114団体が参加し、来場者は3,100人。3月に開催した市民ふくし祭にも76団体が参加し、来場者は3,200人。たくさんの市民の方にご来場いただきました。



ニ どもクラブ

共働き世帯の元気いっぱいの小学校低学年児童の放課後保育を実施しました。

お友達と一緒に遊んだり、宿題をしたりおやつを食べてみんなで楽しくすごしました。



困 リごとを一緒に考える

高校や大学の授業料など教育資金や、生活資金の貸付け、成年後見制度や遺言に関する無料相談会など、市民の方々の悩みの解決に協力しました。

精神障がいや認知症のため、判断能力が十分でない方の福祉サービス利用の援助を基本に、金銭管理などを行いました。5人の市民の方のご協力で、34名を支援しました。



ふ れあい旅行

70歳以上でひとりぐらしの方の交流を目的とした旅行には、民生児童委員さんや添乗スタッフを含め492名が参加。「すごく楽しかったよ」という参加者からの一言がうれしかったです。



訪問マッサージおたっしやサービス

国家資格のあるマッサージ師がご自宅に伺い施術いたします

医療保険がご利用になれます

〇マヒ、関節拘縮があり、歩行困難な方が対象です
(医師の同意をもとにマッサージを行います)

詳しくはご相談ください、相談員がご説明いたします。

在宅はり灸マッサージ 介護予防運動
おたっしやサービス

0120-28-8520 青梅市今井3-31-13

初めての方！
お試しマッサージ
(無料)

女性マッサージ師が
多く在籍しています



その痛み、あきらめてませんか？

当院では腹部、舌、脈から五臓の状態を診断。接触する無痛の鍼と温かいお灸で症状を改善します。

☆保険利用(1割負担の方)1回 1,450円

☆歩行困難の方は同一料金で往診可

☆施術治療券の利用可(保険との併用はできません)

ヨシダ鍼灸院 ☎0428(32)4556

青梅市河辺町8-7-1 電話受付 AM7時-PM9時 無休