# 神のふくしキャラクタ、社協だより〈247号〉

社会福祉法人青梅市社会福祉協議会



# 

〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 ☎0428-22-1111 内線11-507 http://www.omeshakyo.jp/ 社協☎22-1233 青梅ボランティア·市民活動センター☎23-7163 権利擁護センター☎23-7868 FAX0428-23-7165

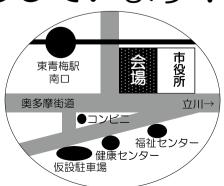






# ご来場お待ちしています

今年で14回目を迎える、おうめ市民ふくし祭。 会場も市役所駐車場に変わり、気分新たに開催します!皆さまのご来場をお待ちしております!



主催:第14回おうめ市民ふくし祭実行委員会

# いきいきライフを地域にお届け



### 転倒予防

記念すべき第1回目は、20名ほどの地域 の方々が参加してくださいました!転ばない 体づくりの講義には納得の声、体操では笑顔 が広がり、楽しみながら転倒予防を学びまし た。



## 認知症予防

第2回目の参加者はなんと50名!下師岡 長寿会の皆さんに参加していただきました。 ご近所さん同士の参加とあって、ドリルの答 え合わせの時には笑い声が広がる和やかな雰 囲気でした。

今後も市内在住の60歳以上の方を対象に、開催を 希望される地域の自治会館などで開催していきます。 詳しくは社会福祉協議会へ。

### 4つのメニューから1つを行います



講義や読み書きドリルで 脳を鍛えます!



家でできる簡単で楽しい 体操をします!



懐かしの歌を歌いながら 踊ります!



振り込め詐欺などの 実例を紹介!

いつまでも元気に くらしたいなあ・・・ よし! 自治会長さんに 相談してみよう!



## 無料です!どこへでもうかがいます!

## あらゆる融資のご相談を承ります

創業資金・住宅ローン・カーライフローン リホームローン・事業性資金等 まずはお電話を!

TEL 0428 (24) 2111

住所 青梅市河辺町 10-8-3 東京厚生信用組合 青梅支店

食 おかずのみ500円

ごはん付550円

○糖尿病食

おかずのみ720円

ごはん付760円

○腎臓病食 おかずのみ720円

ごはん付760円

宅配クック 1・2・3

羽村市羽東1-19-1-102 2042-554-9528

## 市役所近くにリニューアルオープン! 青梅こども未来館

東青梅駅から徒歩5分の距離にあります。 毎週水・木・金曜日にオープンしています。 体験入館あり。

赤ちゃんを連れてぜひ遊びに来て下さい。 詳しくはNPO法人青梅こども未来へ。

住所:東青梅1-7-7 ☎25-2578



# Sakura Line

#### 桜ライン311とは

陸前高田市の津波到達点上に桜を 植樹し、震災を後世に伝えるための プロジェクトです。

### ボランティア・活動センターが参加!

昨年実施した被災地応援ツアーに続き、3月 11日に行われる「桜ライン311」に、ボラ ンティア・市民活動センターが参加します。報 告はボランティア・市民活動センターホームペー ジや次号のお元気ですかでお伝えします。

また、今後も被災地の支援活動を市民の皆さ まと一緒に継続していきます。

## 障がい者虐待防止セミナー ~地域で防止に向けたネットワークづくり~

#### 青梅市障害者団体連合会× 対協

平成24年10月施行の障害者虐待防止法に より、注目が集まる「障がい者虐待」という問 題について考えます。

師 堀江 まゆみ氏

(白梅学園大学 子ども学部教授)

時 3月21日(水) A

午後1時30分から3時30分

所 福祉センター2階 集会室1~3

直接会場へお越しください。

#### 訃報のお知らせ

長らく会長としてご尽力いただいた、名誉会長の 鈴木昌三氏(享年96歳)が1月12日に永眠され ました。ご冥福をお祈りいたします。

## リフト付き自動車の 無料貸し出し

## 家族みんなででかけよう!

市内在住で、車いす利用者のご家族に貸出し ています。ガソリン代等は利用者負担です。軽 自動車と1BOXタイプがありますので、目的 に合わせてご利用ください!お申し込みは社会 福祉協議会へ。





軽自動車 は重いす 1台乗車



### 訪問マッサージおたっしゃサービス

初めての方

国家資格のあるマッサージ師がご自宅に伺い施術いたします

#### |医療保険がご利用になれます

○マヒ、関節拘縮があり、歩行困難な方が対象です (医師の同意をもとにマッサージを行います)

在宅はり灸マッサージ 介護予防運動 おたっしゃサービス

● 0120-28-8520 青梅市今井3-31-13

### 柚木に分院をオープンしました(柚木町1-119-1)

当院では腹部、舌、脉から五臓の状態を診断。 接触する無痛の鍼と温かいお灸で症状を改善します。

☆保険利用(1割負担の方)1回 1,450円 ☆歩行困難の方は同一料金で往診可 ☆施術治療券の利用可(保険との併用はできません)

## ·夕鍼灸院 &0428(32)4556

青梅市河辺町8-7-1 電話受付 AM7時-PM9時 無休

## 歳末たすけあい運動ご協力ありがとうございました!

## 募金総額

# 10,285,894円

歳末たすけあい運動は、皆さまのご協力で今年度も無事に終了しました。本当にありがとうございました。

いただいた募金は、民生児童委員さんのご協力で、市内の生活にお困りの世帯と寝たきりの高齢者の方へ見舞金として、昨年末にお届けしました。募金総額から歳末見舞金を差し引いた、6,131,894円を、おうめ市民ふくし祭や年末大掃除サービスなどの地域福祉を進めるために使わせていただきます。

#### ご協力 ありがとう ございました!



#### 平成23年度歳末たすけあい運動 募金内訳

収		自	治	会	9,034,698円
入	窓口	(街頭	頭募3	金を含む)	1,251,196円
	収	入	合	計	10,285,894円

		歳	5	ŧ	見	舞	金	
支	生活	にお困	30	の世	帯へ	3,6	649,00	00円
出	寝た	きり高	ഞ	者の	方へ	ţ	505,00	00円
	支	出	合	計		4,	154,00	00円

地域福祉推進のために	6,131,894円
地域価値推進りだめた	0,131,094

#### 〈自治会からいただいた募金〉

(敬称略)

	自		治	会		名		金 額(円)		自	治		会	名		金	額(円)		自		治	会		名		金	額(円)
			第	2		支	ź	<u>.</u>	仲	町 2	丁	目	自	治	会		15,000				第	1		支	会		
駒	木	町	第	1	自	治	会	17,300	上	町		自		治	会	(	60,500	勝	沼	1	丁	目	自	治	会	Ę	58,000
駒	木	町	第	2	自	治	会	27,800	森	下	町	-	自	治	会	(	94,900	勝	沼	2	丁	目	自	治	会	(	94,100
駒	木	町	第	3	自	治	会	15,100	裏	宿 町	1	丁	目	自氵	台 会	2	21,900	勝	沼	3	丁	目	自	治	会	10	04,150
上	長	淵	第	1	自	治	会	72,600	裏	宿 町	2	丁	目	自氵	台 会		13,500	西	分	町	1 7	「 目	自	治	会	۷	49,700
上	長	淵	第	2	自	治	会	70,852	天	ケ瀬	町	第	1	自氵	台 会		12,100	西	分	町	2 7	「 目	自	治	会	۷	42,500
上	長	淵	第	3	自	治	会	82,600	天	ケ瀬	町	第	2	自氵	台 会		15,500	西	分	町	3 7	「 目	自	治	会	7	71,000
上	長	淵	第	4	自	治	会	108,200	滝	ノ 」	. 田	Ţ	Ħ	自治	会	8	37,800	住	江	-	町	自	Ý	台	会	4	24,000
下	長	淵	第	1	自	治	会	131,500	大	柳	町		自	治	会	5	58,600	本	町	1	丁	目	自	治	会	۷	40,100
下	長	淵	第	2	自	治	会	191,450	日	向 和	田	1 -	ΓĦ	自	治 会	2	25,000	本	町	2	丁	目	自	治	会	-	16,464
下	長	淵	第	3	自	治	会	126,600	日	向 和	田 :	$2^{-}$	ΓĦ	自;	治 会	8	33,900	本	町	3	丁	目	自	治	会		40,300
下	長	淵	第	4	自	治	会	159,550	日	向 和	田 :	3 -	ΓE	自;	治会	2	25,000	仲	町	1	丁	目目	i i	台 会	Š		15,000

#### 医療法人社団 和風会で 安心の在宅介護

住みなれたご自宅で看護・リハビリ

■ 梅の園訪問看護ステーション

TEL 0428-22-0207

機能訓練もできる通所介護

■ デイサービスセンターパーク

TEL 0428-21-2452

ケアプラン・予防プランの作成

□ 梅の園訪問看護居宅介護支援センターTEL 0428-23-8585

心の通ったホームヘルプサービス

■ (株) ヴァリュウ ファーストケア TEL 0428-20-2080 和風会の医療・保健施設も支援します 多摩リハビリテーション病院 メディケア梅の園(介護老人保健施設)



自 治 会 名	金 額(円)	自 治 会 名	金 額(円)	自 治 会 名	金 額(円)
バームハイツ河辺自治会	15,300	二俣尾5丁目第2自治会	26,300	友 田 町 第 1 自 治 会	13,200
ハイホーム東青梅自治会	14,300	沢 井 1 丁 目 自 治 会	50,500	友 田 町 第 2 自 治 会	12,000
第 9 支 会	Š	沢 井 2 丁 目 自 治 会	63,500	友 田 町 第 3 自 治 会	11,700
新町1丁目自治会	208,400	沢 井 3 丁 目 自 治 会	66,500	友 田 町 第 4 自 治 会	69,300
新町2丁目自治会	38,600	御岳本町第1自治会	49,000	友 田 町 第 5 自 治 会	59,400
新町3丁目東自治会	24,200	御岳本町第2自治会	16,900	友田町第6自治会	16,200
新町3丁目西自治会	25,650	御岳本町第3自治会	9,000	友田町第7自治会	40,100
新町5・6丁目自治会	46,000	御岳1丁目自治会	31,300	千 ケ 瀬 町 第 2 自 治 会	24,000
新町7・8・9丁目自治会	84,000	御岳2丁目自治会	48,000	千 ケ 瀬 町 第 3 自 治 会	10,000
末広町1丁目自治会	14,200	御 岳 山 自 治 会	36,000	千 ケ 瀬 町 第 4 自 治 会	9,800
末広町2丁目自治会	5,800	第 6 支 会		千 ケ 瀬 町 第 5 自 治 会	10,000
第 10 支 会	-	富 岡 1 丁 目 自 治 会	58,900	千 ケ 瀬 町 第 6 自 治 会	4,700
河辺町1丁目自治会	64,500	富岡2丁目自治会	14,000	千ヶ瀬町第7自治会	10,000
河辺町2丁目自治会	31,300	富岡3丁目第1自治会	9,600	第 3 支 会	
河辺町3丁目自治会	79,600	小 曾 木 1 丁 目 自 治 会	28,000		111,237
河辺町4丁目自治会	113,237	小 曾 木 2 丁 目 自 治 会	,	野 上 第 1 自 治 会	104,500
河辺町5丁目自治会	107,937	小 曾 木 3 丁 目 自 治 会	,	野上第2自治会	107,800
河辺町6丁目自治会	169,548	小 曾 木 4 丁 目 自 治 会	44,800	野 上 第 3 自 治 会	113,600
河辺町7丁目自治会	25,850	小 曾 木 5 丁 目 自 治 会	36,800	大門第1自治会	5,000
河辺町8丁目自治会	19,000	黒沢1丁目第1自治会	38,500	大門第2自治会	103,900
河辺町9丁目自治会	20,000	黒沢1丁目第2自治会	25,300	大門第5自治会	133,500
河辺ダイヤモンドマンション自治会	5,000	黒沢2丁目第1自治会	34,700	塩 船 自 治 会	70,200
多摩川河辺連合自治会	15,000	黒沢2丁目第2自治会	61,500	谷 野 自 治 会	135,700
第 11 支 会		黒沢3丁目第1自治会	28,500	木 野 下 自 治 会	136,350
藤橋上自治会	66,550	黒沢3丁目第2自治会	42,221	今 寺 西 自 治 会	75,700
藤橋中自治会	36,400	第 7 支 会		今 寿 東 自 治 会	45,000
藤橋宮本自治会	39,500	成木1丁目自治会	63,900	今 寺 東 第 1 自 治 会	75,100
藤橋西側自治会	73,230	成木2丁目自治会	38,000	今 寿 第 4 自 治 会	143,100
藤 橋 第 1 自 治 会	56,600	成木3丁目自治会	30,000	今 寺 第 5 自 治 会	61,750
藤 橋 第 2 自 治 会	104,700	成木4丁目自治会	17,000	第 4 支 会	
今 井 西 自 治 会	36,800	成木5丁目自治会	33,000	畑 中 1 丁 目 自 治 会	43,600
今 井 中 自 治 会	24,900	成木6丁目自治会	17,500	畑中2丁目自治会	56,000
今 井 鍛 治 屋 自 治 会	9,300	成木7丁目自治会	31,500	畑 中 3 丁 目 自 治 会	60,400
今 井 柳 田 自 治 会	85,000	成木8丁目自治会	25,800	和田町連合自治会	174,517
今井城の腰自治会	10,000			梅郷1丁目自治会	10,000
今 井 原 今 井 自 治 会		東青梅1丁目自治会	86,969		10,000
今 井 堀 之 内 自 治 会		東青梅2丁目第1自治会	15,500		42,417
今井七日市場第1自治会	23,400		12,350		61,521
今井七日市場第2自治会	53,000		138,250		119,259
今 井 5 丁 目 自 治 会	11,000		30,000		153,480
連合会未加入自治会		東青梅5丁目自治会	152,300		25,200
霞台第1住宅自治会		東青梅6丁目自治会	60,000		24,400
霞台第2住宅自治会	61,345			柚木町3丁目自治会	16,100
河辺都営住宅自治会		師 岡 町 1 丁 目 自 治 会	117,756	第 5 支 会	
河辺ビューパレー多摩川自治会		師 岡 町 2 丁 目 自 治 会	130,400		39,600
藤橋山根自治会		師岡町3・4丁目自治会	124,403		19,800
今井3丁目第1自治会	10,000		8,010		96,300
今井 3 丁 目 第 2 自 治 会	18,000		15,900		60,000
大門第3自治会		グリーンサイド東青梅自治会	,	二俣尾5丁目第1自治会	28,020
, 1, % O H III A	5,100		0,000		20,020

ご存知ですか? 医療保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます。

寝たきりゼロ作戦を応援する

対象者■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難、または歩行介助が必要な方など…

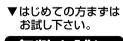


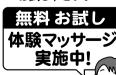


↑ NP○ 在宅マッサージ家族の会

お申し込み・お問い合せは、

●国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です。 ※訪問は、各マッサージ施術院(会員)より伺います。訪問エリア等はお問い合せ下さい。





このマッサージを受ける ためには、お医者さんの 同意書が必要です。 お気軽にご相談下さい。

•	-								
氏 名 (住所)	金 額	氏	名	(住所)	金 額	氏	名	(住所)	金 額
新町三ツ原商業会	20,000	中 島	一 光	(友田町)	10,000	河 村	幸	男(小 曾 木)	10,000
青梅市ボウリング月例兼歳末チャリティーボウリング大会(新町)	9,338	田 中 理	髪 舗	(勝 沼)	6,611	国際ソ	ロプチ	ミスト青梅	200,000
中 里 全 利(今 井)	10,000	小 谷 野	浩 一	(大柳町)	10,000	小 野	雅	進(日向和田)	10,261
大 串 統 是(小曾木)	10,000	吉 川	鶴 男	(千ヶ瀬町)	10,000	街	頭	募 金	78,141
原 嶋 邦 利(師岡町)	10,000	日本キリスト教	団 青梅教	会 (東青梅)	10,000	三田	同 友	会	13,200
伊藤旭(畑中)	10,029	藤橋	上 親	交 会	30,000	田子山	1	カ (根 ヶ 布)	10,000
七 兵 衛 草 鞋(千ヶ瀬町)	42,000	太 田	絢 子	(東 青 梅)	10,000	青梅市民	1.生児童委	を 員合同協議会	50,000
坊 主 バ ー 一 同(千ヶ瀬町)	46,000	二俣尾清涼会	グラウン	ドゴルフ部	13,231	指 田		修(今 井)	10,000
今 井 長 寿 会	61,365	多摩友の	会 青	梅方面	5,000	原 嶋	兼	吉 (日向和田)	10,000
社協事務局職員一同	13,515	新 井	明 夫	(東青梅)	10,000	吉 原	勇	治(長淵)	11,235
匿 名	3,300	森 山	朝清	(河辺町)	1,000	吉 川	博	千(谷 野)	10,000
東芝コンピュータテクノロジー労働組合(末広町)	30,000	中 島	雄三郎	(日向和田)	10,000	野 﨑	慶	治(大門)	10,000
東芝労働組合 青梅支部(末 広 町)	50,000	青梅市母	子寡婦	引福 祉 会	3,000	中 村	光	夫 (今 井)	1,000
伊藤文司(師岡町)	5,000	東部地区老人クラフ	"連合会会長 /	久保司郎 (今井)	17,484	黒	沢	寿 会	22,335
久 保 洋 二(勝 沼)	10,000	八 雲	長	寿 会	40,799	ゴル	フ	木 曜 会	11,000
長谷川 正(勝 沼)	20,000	坂 本	行 男	(藤 橋)	25,945	匿		名	10,000
青木幸代(御岳)	1,633	清 水	三 郎	(友田町)	10,000	青村	毎 母	の会	17,050
西尋常高等小学校同窓会	4,496	遠 藤	昭 司	(新 町)	2,000	大 場	正	夫 (日向和田)	10,000
霞 老 壮 大 学	75,824	木 野	下 長	寿 会	10,000	梅 田	榮	吉 (今 井)	5,000
匿 名	20,000	青梅幼稚	園 一 同	(河辺町)	17,600	原嶋	朝	雄(勝 沼)	10,000
青梅楊名時太極拳同好会	10,000	匿	名		5,000	藤村	利	治(柚木町)	10,000
日立アプライアンス(株)青梅事業所(新町)	3,887	JAM横河電机	幾労働組合	(武蔵野市)	5,000	匿		名	2,917

# 情報ねっと

①日時 ②場所 ③内容 ④問い合わせ・申込み先

#### ♪ボランティア募集♪

#### 友愛学園児童部 バーベキューボランティア募集

① 4月29日(1)午前9時30分から午後3時②友愛学園児童部園庭(成木2-107)③子どもたちと楽しく過ごしてくれる方、会場設置準備、バーベキューの焼く係など④友愛学園児童部☎74-5453

第20回 青梅市自立センター運動会ボランティア募集 ①5月19日出午前9時から午後4時②都立誠明学園グラウンド(新町3-72-1)③運動会運営、競技援助・協力 (スターター等)昼食あり④4月20日(金までに、青梅市自立センター☎32-1631

## ♪学ぼう♪

#### 自立センター 福祉公開講座「折り紙教室」

#### あゆみえん第89回介護講習会「排泄介助について」

① 3月11日(日)午後1時30分から3時30分②あゆみえん(成木2-44)ホール③参加費無料。東青梅駅南口より送迎バスあり(午後1時発)④あゆみえん☎74-5550担当 岸田

#### メディケア梅の園学習会

#### 「身体に負担のない介助法の基礎」

①4月21日出午後3時から4時30分②メディケア梅の園施設内(駒木町3-594-1)③起居動作からトランスファーまでの介助法④メディケア梅の園☎22-0155

### ♪行ってみよう♪

#### よしの保育園行事

#### ★花まつり

①4月6日俭午前10時から(8日旧)までは花御堂に甘茶をかけてお祝いできます。)②即清寺③お釈迦様の誕生日をお祝いします。紙芝居、お話。親子、市民、お

#### ひさまクラブ対象

#### ★なかよし動物村

①5月30日休午前9時から②よしの保育園前グラウンド③移動動物園が来ます。動物たちと一緒にふれあいましょう。おひさまクラブ、親子対象

それぞれお問い合わせは、よしの保育園☎76-08

#### 青梅市障がい者サポートセンター行事

★青梅市障がい者サポートセンター交流祭

① 3月4日(旧午前10時から午後2時②青梅市障がい者 サポートセンター(大門2-261-1)③舞台発表や模擬店、 もちつき大会など

★福祉講座「発達障害児(者)への接し方と支援」

① 3月26日(月)午前10時から正午②青梅市福祉センター (東青梅1-177-3)③講師:東原千春氏(臨床心理士) それぞれお問い合わせは、青梅市障がい者サポートセンター☎30-0152

#### 青梅梨の木保育園 親子野菜作り教室

①4月26日(水午前10時~②青梅梨の木保育園園庭③就学前のお子さんと一緒にミディートマトの栽培を体験してみませんか。園庭作業が得意な保育士と一緒に苗を植えてご自宅に持ち帰り、収穫を楽しんでいただけます。要予約。費用300円④4月20日俭までに、青梅梨の木保育園(河辺町6-12-3) ☎24-7481

#### 二俣尾保育園行事

#### ★和太鼓演奏会

① 3月26日(月)午後4時から4時40分②二俣尾保育園保育室(二俣尾4-1067)③和太鼓の中山陽子先生ファミリーの演奏会。卒園児、地域の方、園児と一緒に楽しい一時を過ごしましょう。どなたでも直接会場へ

#### ★移動動物園

①4月26日(村午前10時から11時30分(雨天中止)②二俣 尾保育園園庭③ポニーやうさぎなどの小動物と触れ合 う。どなたでも直接会場へ

#### ★ 園庭解放 · 保育参加

①毎週月曜日から金曜日 午前9時30分から11時③園 児と遊んだあと、事前申込みにより給食試食できます。 それぞれお問い合わせは、二俣尾保育園☎78-94 66

#### 遊びにおいでよ!まめっちょ広場へ

①毎週月曜日から金曜日(祝日除く)午前9時30分から 11時、午後3時30分から4時45分②青梅ゆりかご保育 園(師岡町3-10-5)まめっちょ広場③親子で安心して楽しく遊べるスペースです。

#### 梅郷保育園 ミニ運動会

①5月8日(火午前10時から11時②梅郷保育園園庭・ホール(梅郷3-776-7)③園児とともの体を動かし元気に遊びましょう④梅郷保育園☎76-1088

#### 多摩リハビリテーション学院

#### ボイスパーカッション体験会

① 3月24日出午前10時から11時30分(受付9時30分から)②多摩リハビリテーション学院体育館(根ヶ布1-642-1)③言語聴覚士による基礎体験講座。初心者でも簡単に出せる音から始めます。動画解説あり。新しい趣味・特技をお探しの方へ。④多摩リハビリテーション学院 21-2001担当 柴平

#### かすみ台第三保育園 育児講座

① 3月14日(水午前10時から11時②谷野自治会館③わらべうた。ハンカチ持参。要事前連絡④かすみ台第三保育園☎31-1293

#### 成木保育園行事

#### ★出前保育

①5月24日(水午前10時から11時②成木市民センター(成 木4-644)③未入園児親子対象。簡単なリズムあそびや 制作あそび、運動あそび等。上履き持参。市民センター 駐車場利用可

#### ★移動動物園

①5月10日(木)(雨天時5月17日(木))午前10時から11時30分②成木保育園園庭(成木4-691)③未入園児親子対象。かわいい動物とのふれあい。JA成木支店駐車場使用可それぞれお問い合わせは、成木保育園 な74-7321

#### 被災地のペットを救援するチャリティー折り紙

① 3月23日〜 4月13日〜 5月18日〜午後1時30分から4時②青梅市福祉センター③変わり折鶴など。参加費1,000円。先着20名④3月15日休までに遠藤☎2 2-9052

#### あなたもあなたの会も

#### NPO法人 障害者団体連合会に参加しませんか

障害者団体連合会 (障団連) は、市内の障がい者・児・家族が参加している団体です。障がい者の福祉向上のために様々な活動をしている団体で、市の指定管理者として大門診療所跡にある障がい者サポートセンターを運営しています。

#### (平成23年10月11日~平成23年12月10日)

## あたたかい心の結晶

#### 一般寄付金

氏 名 (住所)	金 額	氏	名 (住所	i )	金 額	氏	名	(住所)	金 額
須 黒 弘 (野上町)②	8,342	手打ちそば	井戸入(成 木	:)2	7,100	霞 台	親	和 会	6,736
青梅民謡愛好連盟	16,219	(株) 三	愛 ( 河辺	町)	10,000	小曾木地	区文化务	紧実行委員会	6,821
青梅プロムナードコンサート	20,000	産業観光ま	つり設置募金	注箱	32,895	小 曾 木:	地区文1	化祭来場者	14,385
メディケア梅の園設置募金箱	3,347	今井市民センタ	ター文化展実行委	員会	8,000	青 梅	ヨ ガ	友 の 会	5,000
(株)ヤオコー青梅今寺店(今 寺)	8,895	かする	み 山 草	会	7,455	山 﨑	暢	能(大門)	10,000
チャリティー青梅歌謡祭	37,074	東京都立青梅総	合高等学校全日制 P	ТА	3,244	青 木		繁(御 岳)	7,120
秋葉山クラブ (旧青梅町役場職員親睦会)	23,247	高齢者の料	理教室参加者一	- 同	105	エステー	ト河辺居住	注者(師 岡 町)	10,000
大 串 統 是 (小曾木)②	6,000	青梅市自治会連	合会第八支会長 山崎	5 隆	2,365				
匿 名	20,000	多機能ケアホーム	みんなんち(天ヶ瀬	(町)	10,000				

#### 物 品

氏	名(	(住所)	)	4	'n			1		氏	名	(信	主所)		物			品	1	氏	2	名(	住房	f )		物			品	
黒岩	昭子(	(住江町)	剎	(tit)	つ・尿と	:h/%;	ド・靴	<ul><li>お風</li></ul>	別が	市川	マサ	(成	木)	未	使	用	タ	オ	ル	島﨑	昭.	二 (柞	毎	郷)	ブル	ーレ	イディ	スクプ	゚レーナ	7-
匿	名		1	ŕ	護	用	ベ	ッ	k	渡辺	俊子	(千	ヶ瀬町)	紙	さむ	つ・,	尿と	りパ	ッド	匿		名			ハ	ン	ド	ソ	_	プ
匿	名		5	ŧ	使	用	タ	オ	ル	匿	名			紙		お	ě	む	つ	町田	政	弘 (4	<b>今</b>	井)	未	使	用	タ	オ	ル
匿	名		5	卡仿	き用	切	手・	文	房 具	中村	惠	(野	上 町)	未信	吏用	タオ	ル・	手ぬく	(, h;	藤田	厚	子 (注	可辺	町)	紙		お	む		0
匿	名		Ŧ	求					根	匿	名			紙	おむ	つ・.	尿と	りパ	ッド	青	梅	母	の	会	未	使	用	タ	オ	ル
高野美	<b>€枝子</b> (	沢 井	+) ∮	八					筆	묘	Ш	(勝	沼)	未	使	į )	用	切	手											
匿	名		1	<b>鱼</b> ∮	沿 筆	ŧ.	マ	- ;	<b></b>	匿	名			未任	吏用	タオ	ル・	手ぬく	(, 1)											

#### 使用済み切手 (聖明園に贈られます)

1~/	コルコック	, ,	<u>'</u>	, <u>pro</u>	- ハロ ン	.,	, , ,																			
	氏	彳	5	(住	所 )		氏		名	(	住房	斤 )		氏		名		(住	所 )		氏		名		(住	所 )
天	ケ	瀬	楽	寿	会	サ	ンキ	7	ッ プ	グ	ルー	- プ	(株)	食 彩	房 成	木	屋	(今	井)②	井	内 正	行・	由身	き子	(駒	木 町)
峯	岸	行	男	(友 E	田町)	青	梅	当	生	園 (	新	町)	青	梅市	視力	障	害	者	の会	田	山		年	勝	(河	辺 町)
稲	垣	淳	子	(梅	郷)	岩	波	Ś	7 ツ	子(	梅	郷)	並	木			正	(千)	ァ瀬町)	奥	多摩	工	業体	制青	梅	工場
粕	谷	美	津 子	(森 -	下 町)	青村	梅市立第	一小学	校ボラ	ンテ	イア委	員会	髙	橋	和	加	子	(長	淵)	西			テル	/ 子	(柚	木 町)
成	木	保		育	遠	嶋	﨑	3	F	男(	和 田	町)	藤	野	富		子	(沢	井)	東	京システ	テム!	リサー	チ(株)	(新	町)
亀	田	光	範	(長淵	()(4)	(株)	オ	+	F	ム (	友 田	町)	山	﨑	千	代	子	(東	青 梅)	塩	野		<u>ት</u> ३	エ	(東	青 梅)
認	知 症	家	族	の 会	÷ (2)	原	島	月	₹	典 (	梅	郷)	新	町クリ	ニック	健康	管理	里セ	ンター	小	曾 木	市	民も	セン	タ	- 2
船	木	隆	次	(沢	井)	西	多摩公式	2学校	教職員	組合	· (河;	辺町)	神	谷			博	(成	木)	小	曾 木	地	区文	化祭	来	場者
勝	山	純	子	(東 言	青 梅)	Щ	Ш			栄(	谷	野)	Ш	田	敬		子	(河	辺 町)	須	﨑		華	子	(二,	俣 尾)
越	前	和	子	(梅	郷)	(株)	三			愛 (	河辺	町)	(有)	三	田		屋	(本	町)	青	木			繁	(御	岳)
細	谷	勝	幸	(千ヶ	瀬町)	勝		沼		寿		会	花	角	ま		さ	(根	ヶ 布)	明	治 安	田生	命青	<b>手梅</b> 5	東営	業所
П	ビ	ン		ソ	ン	ΝF	0法人	青梅フ	アミリ・	ーサホ	ミートに	はあと	五.	十 嵐	俊		子	(根	ヶ 布)	青	梅	市	監	査 等	F 3	务 局
九	+		九		園	(株)	ゼ	ス	<b>١</b>	ク	ツ	ク	豊	島	マ	ユ	3	(天/	ァ瀬町)	並	木			連	(畑	中)
山	栄	材	-	木	店	青	梅信	言 用	金	庫 (	勝	沼)	船	木	鈴		江	(柚	木 町)	ボー	-イスカ	ウト	青梅第	4団ン	スカウ	ト一同
青	梅市役	所	福祉	L 総	務課	土	方	京	子	・ (千	ヶ瀬田	J)(2)	青	梅市	中央区	書	館	(河	辺 町)	町	田		政	弘	(今	井)
田	邉		武	(今	井)	青	梅	新	興	(株) (	黒	沢)	清	水	建	設	(株)	(東	青梅)	原	嶋		曜	子	(沢	井)
水	越	安	子	(仲	町)	田	中	j	ŧ	和(	野 上	町)	新	Ħ	Ţ	保		育	園	仲	町	ボ	ラ :	ンラ	r.	イ ア
青	梅市	議	会	事務	务 局	高	野	j	き 枝	子 (	沢	井)	藤	野	マ	サ	エ	(沢	井)	青	梅市	役	所商	1 工	観	光課
青	梅市	教育	委員	会 庶	務係	多	擎西部 月	民主商.	工会娟	- 引	3 (河道	辺町)	福	泉	自 動	車	(株)	(畑	中)	買			手			屋
東	峯	:	園	(御	岳)	町	田	Ϋ́	É	子 (	野上	町)	島	崎	秀		風	(八)	E子市)	榎	戸	産	業	(株)	(天ク	瀬町)
沢	井 市	民	セ	ン タ	7 —	双	伸	工	業	(株) (	今	井)	飯	塚	英	美	子	(梅	郷)	(有)	中	野	電	気	(二,	俣 尾)
今	井 市	民	セ	ン タ	7 —	市	Ш	~	?	サ (	成	木)	青	梅市自	立セ	ンタ	_	(今	井)	(有)	^	_	ゼ	ル	(西	分 町)
(株)	中島	工。	务 店	(藤	橋)	青	梅明	1 社	フ	オ -	- ラ	ム	木	﨑	樹		也	(成	木)	大	久	保	善善	豊	(千ヶ	- 瀬町)
す	ひろ居宅	介護支	援事業	所(末	に広町)	ょ	L	0)	会 (	卓	球	: )	沢	ŧ	‡	診		療	所	青	村	毎	母		0)	会
黒	田		恵	(東 i	<b>青梅</b> )	(有)	アオ・	イエ	ンタ		゜ラ~	イズ	品				Ш	(勝	沼)	匿	名	1	8	件		
Т	Lロジサ	ービ	ス (株)	(新	町)	新	町	市 瓦	しっと	ン	タ	_	骨	董	ż	申	明	(勝	沼)							

#### ベルマーク(青梅学園に贈られます)

○番号は寄付の回数です。

	氏	名	(住	所 )		氏		名		(住	. 所)		氏			名		(住	所 )		氏		名	1 (	住	所 )
天	ケ	瀬	楽 寿	会	沢	井	市」	民も	2 3	/	タ ー	佐	々	木	フ		3	王八)	子市)	田	L	Ц	年	勝	河 ;	辺 町)
成	木	保	育	園	黒	田			恵	(東	青梅)	小		野	啓		子	(大 村	卿 町)	小	曾	木	市民	セ	ン	タ ー
船	木	隆	次(沢	井)	サ	ンキ	ヤ	ップ	゜グ	ル	ープ	(有)	ア	オイ	エン	タ	_	プラ	イズ	小	曾才	て地	区 文	化 祭	来	場 者
細	谷	勝	幸(千ヶ	ァ瀬町)	青梅	東市立第	与一小鱼	学校ボ	ランラ	テイフ	′委員会	市		Ш	利		子	(梅	郷)	青	7	木		繁	御	岳)
口	ビ	ン	ソ	ン	原	島	J	康	典	(梅	郷)	髙		橋	和	加	子	(長	淵)	町	E	H	政	弘(	(今	井)
原	嶋	曜	子 (沢	井)	勝		沼		寿		会	福	泉	自	動	車	(株)	(畑	中)	大	久(	呆	善	豊	チケ	瀬町)
山	栄	材	木	店	高	野	美	枝	子	(沢	井)	井	内	正行	ŕ· Ė	美	子	(駒)	木 町)	匿	名	1	0	件		

#### 使用済みプリペイドカード

							•										
	氏		名		(住	所	. )		氏				名		( 住	E 所	ŕ)
天	ケ	瀬		楽	寿		会	青	梅	信	i	用	金	庫	(勝		沼)
成	木		保		育		園	新	町	ī	市	民	セ		ン	タ	_
田	邉			武	(今		井)	西				テ	ル	子	(柚	木	町)
(株)	中 島	工	務	店	(藤		橋)	仲	町	:	ボ	ラ	ン		テ	イ	ア
黒	田			恵	(東	青	梅)	買				2	手				屋
青梅	市立第-	一小学	校才	ラン	ティア	ア委	員会	(株)	食	彩	房	成	木	屋	(今		井)
原	島	,	康	典	梅	夠	郎)	匿		名		5		件			

#### お 願 い

使用済みプリペイドカードは

- ① カードの使用残が100円以上残っているもの
- ② 使い切ったものでも、絵柄の綺麗なもの (文字だけのものは対象外)

のみが対象です。 皆さまのご協力よろしくお願いします。

# ポランティアを したい人も している人も しりたい人も

ボランティア活動は、誰でも、自分の興味や関心に よって、また生活スタイルにあわせて活動できます。

そして、こうした気軽さとあわせて、自分自身の自 由な意志が尊重され、誰もが安心して暮らせる社会を つくることに、自分の考えで、お金を目的にしないで 関わっていくことです。

ボランティア活動は「新たな出会い」があります。 活動を通して出会った人々の考えを尊重しつつ、お互 いの違いを認め合う中で、年齢、職業、国籍を超えて さまざまな人々のつながりが生まれます。

ボランティア活動をはじめるきっかけはさまざまで す。自分らしさを大切にしながら、あなたもボランティ ア活動の第一歩を踏み出してみませんか。





## (º)M3 Y6

#### 「陸前高田市に桜の樹を!」 植樹ボランティアツアー

陸前高田市長の「東日本大震災を風 化させないために、陸前高田市内に桜の樹を植樹し という言葉をきっかけに、陸前高田市青年団体協 議会·認定NPO法人難民支援協会·一般社団法人 SAVETAKATAで実行委員会を設立し桜の樹を植樹 する活動を行います。ボランティア・市民活動セ ンターでは、3月11日に植樹ボランティアツアー を企画しました。詳しくは、ボランティア・市民 活動センターのホームページをご覧ください。

#### 応援します!活動助成金

青梅市内のボランティア・市民活動 の発展を図るため、ボランティア・市

民活動団体が実施する研修会や機材の購入に対し 資金の助成を行います。助成金額は10万円以内。 応募締め切りは4月27日(金)です。詳しくは ボランティア・市民活動センターのホームページ をご覧ください。



#### 青梅発信型 カフェ・マップ+ガイド

緑豊かな青梅!緑のほかにもっとな にかあるはず!それは何か?今回は実

際に街を歩き、魅力ある青梅カフェスポットを紹 介するマップをNHK学園とコラボで作ろう。3月 10日(土)・11日(日)・17日(土)の3日間。 詳しくは、ボランティア・市民活動センターまで。



#### **)市民ふくし祭ボランティア募集**

市民ふくし祭は、市民のボランティ アさんのご協力で、たくさんの方々に 楽しんでいただいています。今回も一緒に市民ふ くし祭を盛り上げてくださるボランティアスタッ フを募集します。3月16日(金)までにボラン ティア・市民活動センターへご連絡ください。

Ome ve @



Join the volunteer

青梅ボランティア・市民活動センター

**20428(23)7163** |青梅ボランティア

E-mail:vcome@hotmail.com http://www.omeshakyo.jp