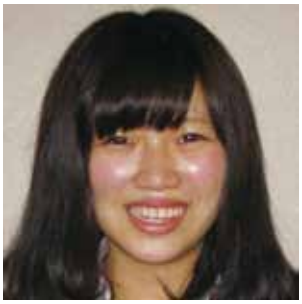
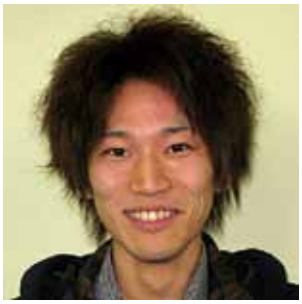
お元気ですか
新年号

社協だより〈246号〉
社会福祉法人　青梅市社会福祉協議会

YASUSAKU

社協ってなあに？





第四次 地域福祉活動計画 4つの重点計画

子育て支援の充実

現在、社協では学童保育事業を運営しています。ほとんどが小学校の教室を使用していますが、３保育所は学校敷地外にあります。この３か所を使い、地域の子育て中のお母さんたちが集まり、安心して子育てができる、つながりが生まれるスペースをつくります。

学童保育事業も続けていきます！

ささえあい活動の充実

昨年の東日本大震災で、普段の生活の中での「つながり」の大切を再確認しました。社協では、普段の生活の中で「つながり」を作る活動を行いたい！という地区と一緒になり、ささえあい活動を広めていくために、情報の提供や進め方のアドバイス、助成金の交付等の支援をしていきます。

地域に出向きます！

地域に出向く企画第１弾として、介護予防教室を、各地域の自治会館などをお借りして実施します。もちろん、今まで通り福祉センターでも行います！普段の生活の中でできる簡単な体操や認知症予防の講座など、元気な今だからこそ一緒に学びませんか？他の事業も、今後は地域に出向いて行っていくよう進めます。

災害時のネットワークづくり

青梅市には、特別養護老人ホームや障がい者施設などの福祉施設がたくさんあります。福祉施設では専門的な技術を持つ職員が働いており、社会的な資源です。災害時等のもしもの時に、一時避難場所や待機場所として協力していただけるよう各施設にお願いをします。

出来あがりました！ 第四次地域福祉活動計画

平成23年度から５年間の社協の活動の目標を定めたものです。これまでの事業を更に充実させていくとともに、今後は新しい取組みも進めていきます。

訪問マッサージ おたっしゃサービス
国家資格のあるマッサージ師がご自宅に伺い施術いたします
医療保険でマッサージが利用できます
○マヒ、関節拘縮があり、歩行困難な方が対象です
（医師の同意をもとにマッサージを行います）
初めての方！お試しマッサージ（無料）
詳しくはご相談ください。相談員がご説明いたします。
在宅はり灸マッサージ 介護予防運動
おたっしゃサービス
0120-28-8520 青梅市今井3－31－13

社会福祉協議会 会員募集！

社会福祉協議会の活動は、会員会費により支えられています。

仕出し料理・出張パーティー・出張会席
菊ふじ
青梅市勝沼３-100
TEL.0428-24-3078
FAX.0428-24-4167

社協についてご案内します！

社会福祉協議会は、高齢者の方、障がいをお持ちの方、子育て中の方などが、住み慣れた青梅市でいつまでも安心して楽しく暮らせるよう、地域の方々に実際に社協のサービスに関わっていただきながら、さまざまなサービスを提供しています。これらのサービスを実施するために市民の方に会員となっていただき、いただいた会費や歳末たすけあい募金などを使って事業を進めています。

心配事の相談は 4ページへ

障がい者サービスは 5ページへ

高齢者サービスは 6ページへ

ボランティア活動は 7ページへ

～ご融資の相談承ります～

"人間、福祉、環境にやさしい"　河辺駅北口とうきゅう前

東京厚生信用組合　0428-24-2111

在宅配食サービス！！

	おかずのみ	ごはん付
●介護食（普通食）	500円（税込み525円）	550円（税込み577円）
●糖尿病食（カロリー食）	720円（税込み756円）	760円（税込み798円）
●腎臓病食（塩分控えめ低たんぱく食）	720円（税込み756円）	760円（税込み798円）

年中無休、配達料無料どなたでもお取りいただけます。（一部山間部除く）

宅配クック1・2・3　西多摩店

羽村市羽東1-19-1-102　☎042-554-9528

心配事の相談

福祉専門相談

わたしがお受けします

弁護士
岡垣 豊

地域福祉権利擁護事業

認知症などにより正しい判断ができない方が福祉サービスを利用する際のお手伝いや金銭管理を行い、自立した生活の支援をします。

福祉専門相談

成年後見制度や遺言・相続の相談に、弁護士が無料でお応えします。

生活福祉資金貸付

医療費などの急な出費で生活が苦しくなった方への貸付や、高校・大学の入学金や授業料等の貸付などの相談に応じます。

福祉サービスに関する苦情の受付け・解決

「普段利用している福祉サービスに対して不満があるけど、直接はなかなか言いづらい・・・」そんな時は社協にご連絡ください。あなたの苦情を受付け、解決に向けてお手伝いします。

入学・進学のお子さんのための

教育支援資金貸付

お子さんが入学、通学している高校、専修学校（高等課程、専門課程）高等専門学校、短大、大学にかかる費用の貸付けです。貸付には収入基準があります。

①授業料などの費用

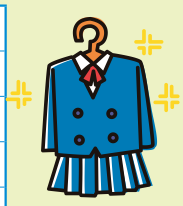
学校の種類により貸付ける金額が異なります。

②入学に必要な費用（入学時のみ）

50万円までの貸付けです。

世帯人員の収入基準（月額）

世帯人員	収入基準
2　人	261,000円
3　人	319,000円
4　人	376,000円
5　人	411,000円



詳しくは社協へ！

この他にも、お困りのことがあればご相談ください

医療法人社団 和風会で　安心の在宅介護

住みなれたご自宅で看護・リハビリ
梅の園訪問看護ステーション
TEL 0428-22-0207

ケアプラン・予防プランの作成
梅の園訪問看護居宅介護支援センター
TEL 0428-23-8585

リハビリもできる通所介護
デイサービスセンターパーク
TEL 0428-21-2452

心の通ったホームヘルプサービス
(株)ヴァリュウ ファーストケア
TEL 0428-20-2080

和風会の医療・保健施設も支援します
多摩リハビリテーション病院
メディケア梅の園（老人保健施設）