〈2011年５月１日発行〉

社協だより〈242号〉
社会福祉法人
青梅市社会福祉協議会

お元気ですか

〒198-0042 青梅市東青梅１－１７７－３　☎0428-22-1111 内線11-507　http://www.omeshakyo.jp/
社協☎22-1233 青梅ボランティア･市民活動センター☎23-7163 権利擁護センター☎23-7868 FAX0428-23-7165

第13回おうめ市民ふくし祭中止のお詫び

3月27日(日)に予定していた、第13回おうめ市民ふくし祭の中止につきましては、多くの方々にご迷惑をおかけし申し訳ありません。

東日本大震災の余震の危険性があったことや、まだまだ復興の時期ではないとの理由で中止とさせていただきました。よろしくお願い致します。

社協窓口で集まった東日本大震災義援金420,716円

東日本大震災で犠牲となられた方々のご冥福をお祈りするとともに、被災された皆様に心よりお見舞申し上げます。

4月15日まで、社会福祉協議会窓口募金箱で集まった東日本大震災義援金は、四二〇、七一六円でした。この義援金は、市役所に集まった義援金と合算して中央共同募金会と日本赤十字社へ送らせていただきました。なお、中央共同募金会では引き続き義援金を募集しています。詳しくは、社会福祉協議会ホームページの「義援金募集」の欄をご覧ください。

青梅と福島をつなぐ！成木7丁目自治会

成木7丁目自治会では、福島県から避難された方を地域で支えています。自治会としての防災の取り組み等も含めてお話を伺いました。

自分たちの町は自分たちで守る！自主防災組織

社協広報委員
井上　一雄 さん
（平成22年度自治会長）

青梅市自治会連合会を構成する11の支会ごとに自主防災組織があります。

自主防災組織は、自治会、消防団、まとい会、交通安全協会、民生児童委員等で組織し、「自分達の町は自分たちで守る」を合言葉に、普段は地震災害を想定した防災訓練を行ったり高齢者世帯に声かけ等を行い、住民の安全・安心のために活動しています。

大災害時には公の機関のみでは対応しきれないことがたくさんありますので、住民が力を合わせ、災害弱者の避難誘導や消火活動、救出救助活動、給水・給食活動などを行います。

未曽有の災害が発生した今こそ、安全な街づくりが必要です。それには、普段から隣近所顔なじみになることが大切です。ぜひ自治会に加入したり、お近くの防災訓練に参加してみてください。

避難してきたご家族の話

震災が起きてから弟の車で東京に避難してきました。

こちらに着いてからは自治会の方々が優しくしてくださるので、本当に助かっています。着の身着のままで孫も一緒に避難してきたのですが、地域の方から服からおもちゃまでいただき、孫もよく笑うようになりました。

何か恩返しができればと思い、畑仕事など地域のお手伝いをさせていただいています。青梅高水山トレイルランコースの清掃もお手伝いしました。原子力発電所の問題等で福島へ帰って生活するのは難しいと思います。地元が恋しいですが、東京での生活を第一に考えるよう切り替えています。仕事探しや住居探しなどやるべきことはたくさんありますが、できる限りでお手伝いをさせていただきたいと思っています。

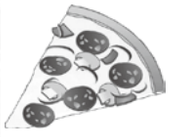
青梅市社協職員も福島県へ

被災地支援として、青梅市社会福祉協議会では国見町といわき市へそれぞれ1名づつ職員を派遣しました。

国見町では災害ボランティアセンターの立ち上げや、ボランティアの調整等を行いました。

いわき市では災害時特例貸付けの手続きを手伝いました。

青梅市民の有志のチーム青梅（代表：久保隆一さん）が行った、ドラム缶を使ってつくるピザの炊き出しの後方支援として、4名の職員が相馬市で活動を行いました。



チーム青梅のピザづくりを手伝いました。

“和風会グループの在宅事業”　― 医療・保健・福祉のトータルサポート ―

- 訪問リハビリと２４時間対応の訪問看護
  梅の園訪問看護ステーション　☎ 0428-22-0207
- ケアプランの作成（予防も含む）
  梅の園訪問看護居宅介護支援センター　☎ 0428-23-8585　☎ 0428-24-1918
- ホームヘルプサービス（介護保険、有償）
  ㈱ファーストケア　☎ 0428-20-2080
- 通所介護サービス
  デイサービスセンター　パーク　☎ 0428-21-2452

◆ 後方支援施設「多摩リハビリテーション病院」「介護老人保健施設 メディケア梅の園」

青梅消防署　救急救助隊
青梅DMAT（ディーマット）隊　隊長

中澤貞幸さん

被災地から見えたこと

3月12日から4日間、気仙沼市で、ヘリで屋根の上にいる人の救助やトリアージ（治療の優先度を選別）、病院への搬送等を行いました。

現地の人々の工夫

避難所では、高齢者施設からの避難者がいました。服もぬれたままでしたが、水気を取るのと保温のため、大人用の紙オムツを頭や足にまいていました。また、避難所が中学校の体育館だったので、柔道場のマットを活用し、体調の悪い方を寝かせるなど、うまく工夫していました。

家族の常備薬は把握する

入った地域の病院では、病気と常備薬が分かる人には、薬を配っていました。家族の病気歴や常備薬を共有し、常に持ち歩くようにすると、いざという時に役立つと思います。

避難時にあったほうがよい物

①ラジオ…被災地の状況がわかる貴重な情報源でした。
②ウェットティッシュ…水が出なくても手を拭けば除菌ができます。
個人で備えると共に避難指定場所にも備えたほうがよいです。

自分ができることはやる

今回は、現地の方々のご協力で道路の瓦礫がよけてあったり、地域の裏道を教えてもらうことで、スムーズな搬送ができました。

小さなことでも、自分ができることは協力する気持ちが大切だと感じました。

▲救助訓練の様子

青梅市消防団　団長

金子典由さん

地域の中でできること

消火活動や防災活動を中心に、地域でのお祭り警戒や防災訓練のお手伝いなど、地域に根ざした活動をしています。

計画停電時には

夜間の停電の際には、家庭でのロウソクの使用などによる火災発生や火災通報が遅れる可能性が高まるので、団員たちにはできる範囲で、各地域の消防団詰所に待機するよう指示しました。多少の防犯につながればという意図もありましたが、予想よりも多くの団員たちが詰所に待機してくれ、あらためて地元への想いを感じました。

震災で気づいたこと

3月11日の地震発生直後に、速やかに各団員が地域の情報を収集し、無線を使って消防団本部に状況を報告しました。市内全域に消防団の詰所があり、また消防車両により地域を巡回することで、地域の細かい情報を確認し収集することができます。電話が通じないなど情報収集が困難な中で、状況を把握するシステムとしてうまく機能したように感じました。

今後取り組んでいきたいこと

被災地の消防団は、地震発生直後に住民避難誘導を行っていました。団員自身やその家族が被災することも踏まえ、さまざまな想定の避難誘導訓練を行って行きたいと思います。

▶地域防災のため、日々活動しています。

ご存知ですか？ 医療保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます。

寝たきりゼロ作戦を応援する

在宅訪問リハビリマッサージ

対象者■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難、または歩行介助が必要な方など…

医療保険適用

1回300円程度（自己負担1割の方）

▼はじめての方まずはお試し下さい。

無料お試し
体験マッサージ実施中！

NPO 特定非営利活動法人 在宅マッサージ家族の会

お申し込み・お問い合せは、フリーダイヤル 0120-405-032（よーこそ マッサージ）

このマッサージを受けるためには、お医者さんの同意書が必要です。お気軽にご相談下さい。

●国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です。
※訪問は、各マッサージ施術院（会員）より伺います。訪問エリア等はお問い合せ下さい。

平成23年度も、皆さまとともに地域福祉を推進します

★社協を知ってもらう！

・ホームページによる最新の情報の更新
・社協だより「お元気ですか」の発行
・市内イベントへの参加・PR

▲ボランティア全体会議の様子

★ボランティア・市民活動の輪を広める！

・ボランティアのコーディネート・活動の支援
・NPOフェスタの実施 New
・企業ボランティア・市民活動紹介展の実施 New

★住み慣れた家での生活を支援！

・市民のご協力による、家事のお手伝い
・夕食の配達
・緊急時の迅速な対応をする、緊急通報サービスの実施

★地域のささえあいの輪が広がるように！

・既存のささえあい活動団体へ助成金を交付
・他の事業と絡めながら、地域での自立した生活を支援

▲東青梅５丁目の「東５のひろば」

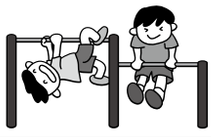
▲成年後見制度の講演会

★様々な相談・苦情等に応じます！

・成年後見制度、遺言等に関する無料相談会の実施
・福祉サービスに対する苦情の受付
・貸し付け

★子育ての支援

・学童保育所の運営
・就労する親が安心して働けるよう子育ての支援



あらゆる融資のご相談を承ります

創業資金・住宅ローン・カーライフローン
リホームローン・事業性資金等
まずはお電話を！
TEL　0428（24）2111
住所　青梅市河辺町 10-8-3
東京厚生信用組合　青梅支店

在宅配食サービス！！

○介護食（普通食）	おかずのみ500円（税込み525円）	ごはん付550円（税込み577円）
○糖尿病食（カロリー食）	おかずのみ720円（税込み756円）	ごはん付760円（税込み798円）
○腎臓病食（塩分控え目低たんぱく食）	おかずのみ720円（税込み756円）	ごはん付760円（税込み798円）

年中無休、配達料無料どなたでもお取りいただけます。（一部山間部除く）

宅配クック 1・2・3　西多摩店
羽村市羽東1-19-1-102　☎042-554-9528

ひとりぐらし高齢者 ふれあい旅行のお知らせ

70歳以上（平成23年4月1日現在）で市内に一人でお住まいの方を対象に、今年は、動物と鉄道を見学する旅です。

行　先　群馬サファリパーク・碓氷峠鉄道文化むら

実施日　6月9日（木）

参加費　2，500円（当日徴収します）

乗り物　大型観光バス

集合場所・時間　午前7時30分から8時30分の間にご自宅付近にお迎えにまいります。帰着は午後6時頃の予定です。

お願い　対象となる方にはご案内を送らせていただきましたが、万が一届いていない方がいらっしゃいましたら、5月20日(金)までに社会福祉協議会へご連絡ください。

青梅市内で活動する福祉団体の事業へ最大10万円まで助成します！

団体の運営事業費に対する助成は、原則として団体発足後3年間とします。ボランティア市民活動団体およびNPO法人は対象外となります。

対象事業　研修会・講習会事業、スポーツ・レクレーション事業、事業用機材の整備、地域社会との交流事業等

審査委員会による審査により決定

助成金額　1事業上限10万円（総額100万円）

申請期間　平成23年5月20日(金)まで

詳しくは社会福祉協議会へ。

募金箱をお見かけの際は、皆さまのお気持ちをお願いします。

市内59ヶ所

募金箱のあるお店

～その14～

「スナック夢」

青梅市藤橋2-529-1　☎31-9648

「西東京農業協同組合小曾木支店」

青梅市小曾木4-2244　☎74-5337

「お食事処こころ」

青梅市小曽木3-1878　☎74-6061

「いしかり」

青梅市東青梅5-18-7　☎22-2287

設置にご協力いただける団体・事業所様は社会福祉協議会へご連絡下さい。

訪問マッサージおたっしゃサービス

国家資格のあるマッサージ師がご自宅に伺い施術いたします

医療保険がご利用になれます

初めての方！お試しマッサージ（無料）

○マヒ、関節拘縮があり、歩行困難な方が対象です
（医師の同意をもとにマッサージを行います）

詳しくはご相談ください、相談員がご説明いたします。

在宅はり灸マッサージ　介護予防運動

おたっしゃサービス

女性マッサージ師が多く在籍してます

0120-28-8520　青梅市今井3－31－13

社会福祉協議会 会員募集！

社会福祉協議会の活動は、会員会費により支えられています。

仕出し料理・出張パーティー・出張会席

菊ふじ

青梅市勝沼3-100
TEL.0428-24-3078
FAX.0428-24-4167

あたたかい心の結晶

（敬称略）
（平成23年２月11日～平成23年４月10日）

一般寄付金

氏名（住所）	金額	氏名（住所）	金額	氏名（住所）	金額
髙野庄太郎（沢井）	100,000	配食ボランティア二俣尾 小泉グループ一同	3,000	㈱三愛（河辺町）	10,000
大串統是（小曾木）②	6,000	手打そば 井戸入（成木）②	6,500	酒井久江（木野下）	20,000
多摩リハビリテーション病院設置募金箱（長淵）	3,178	匿名（河辺町）	10,000	ホットマン㈱（長淵）	67,141
須黒弘（野上町）	4,945	成木寿老会	10,877	青梅市たばこ税増収対策協議会（東青梅）	50,000
青梅市役所設置募金箱	8,503	西和商事㈱（師岡町）	54,450	匿名	10,000
㈱ヤオコー青梅今寺店（今寺）	7,757	社協事務所設置募金箱	16,386	匿名	1,800
匿名	10,000	須黒香（野上町）	4,534	青木繁（御岳）	4,710
野中寿明（師岡町）	5,000	㈱日立超エル･エス･アイ･システムズ労働組合(国分寺市)	5,000		

物品

氏名（住所）	物品	氏名（住所）	物品	氏名（住所）	物品
㈱東芝 青梅事業所（末広町）	書き損じハガキ	匿名	未使用ハガキ、切手	小林康男（森下町）	紙オムツ、尿取りパッド
井上薫（駒木町）	座布団カバー	匿名	尿取りパッド、おしりふき	持田寿子（梅郷）	未使用タオル
塩野貴史（新町）	紙オムツ、尿取りパッド	澤田秀夫（二俣尾）	未使用タオル	山下勇（河辺町）	紙オムツ、尿取りパッド
渡辺スミ（柚木町）	紙オムツ、未使用下着	明治安田生命 青梅営業所（西分町）	未使用タオル	ボーイスカウト青梅第4団スカウト一同	未使用テレホンカード
匿名	未使用ハガキ	匿名	未使用テレホンカード	川杉景三（河辺町）	未使用ハガキ
橋本陽子（千ヶ瀬町）	未使用タオル	匿名	未使用タオル	須崎華子（二俣尾）	未使用切手

使用済み切手（聖明園に贈られます）

氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）
㈱富士商会（吹上）	三本松（千ヶ瀬町）	筒井英子（梅郷）	野口邦太郎（本町）
天ヶ瀬楽寿会	九十九園	嶋﨑秀男（和田町）	青梅市役所 障がい者福祉課
若林好江（成木）	神谷博（成木）	青木初雄（成木）	野崎喜雄（長淵）
新町保育園	成木市民センター	酒井勝枝（新町）	藤野マサエ（沢井）
新町東保育園	村木和枝（黒沢）	ボーイスカウト青梅第４団スカウト一同	川杉景三（河辺町）
小嶋勝（東青梅）	原島康典（梅郷）	小曾木市民センター	青梅市役所 農林課
田村利枝（河辺町）	明治安田生命保険相互会社 青梅営業所(西分町)	青梅市役所 建築営繕課	川久保悠斗（黒沢）
梅津ミヨ子（今寺）	奥多摩工業㈱資源本部 青梅工場（成木）	青梅市役所 病院管理課	青梅新興㈱（黒沢）
松永博美（新町）	ボーイスカウト青梅第２団スカウト一同	榎戸産業㈱（天ヶ瀬町）	須崎華子（二俣尾）
青梅市役所 防災課	阿部加代子（成木）	青梅市役所 高齢介護課	公明党 青梅東支部
北田昌子（河辺町）	青梅梨の木保育園	吉田久美子（河辺町）	原嶋曜子（沢井）
酒井正雄（新町）	理容マサキ 正木フミ子（梅郷）	青梅市立成木小学校	鈴の音保育園
仲町ボランティアグループ	沢井診療所	西テル子（友田町）	青梅ガス㈱（新町）
峯岸行男（友田町）	梅郷ボランティア②	勝沼寿会	青梅今井病院
㈱オザム（友田町）	成木保育園	㈱三愛（河辺町）	青梅市役所 福祉総務課
望月昭世（森下町）	島崎秀風（八王子市）	濱野孝二（東青梅）	㈱中島工務店（藤橋）
野田恵一	橋本悦子（千ヶ瀬町）	清水敬子（成木）	青梅市役所 体育課
青梅市役所 保険年金課	堀口きみ（谷野）	京セラオプテック㈱（黒沢）	青梅市立新町中学校
ケアサービスひかり	佐野清隆（河辺町）	青梅市視力障害者の会	新井佐智枝（大柳町）
㈱トワーズ（新町）	土方京子（千ヶ瀬町）	田中基裕（野上町）	福泉自動車㈱（畑中）
野中寿明（師岡町）	並木正（千ヶ瀬町）	青梅市役所 子育て推進課	山村・片野・粂川（東青梅）
井上務（千ヶ瀬町）	平野佳子（吹上）	野口幸三（成木）	匿名 21 件

○番号は寄付の回数です。

ベルマーク（青梅学園に贈られます）

氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）
天ヶ瀬楽寿会	吉田ノブ（東青梅）	筒井英子（梅郷）	第７こどもクラブ
若林好江（成木）	中山幸子（長淵）	嶋﨑秀男（和田町）	青梅新興㈱（黒沢）
㈱東芝 青梅事業所（末広町）	原島康典（梅郷）	青梅市役所 高齢介護課	須崎華子（二俣尾）
岩嵜嘉人・皓人（東青梅）	明治安田生命保険相互会社 青梅営業所（西分町）	西テル子（友田町）	公明党 青梅東支部
小嶋勝（東青梅）	成木保育園	勝沼寿会	鈴の音保育園
田村利枝（河辺町）	永井智裕（和田町）	濱野ヤス（東青梅）	匿名 4 件

ロータスクーポン

氏名（住所）
中山幸子（長淵）

使用済みプリペイドカード

氏名（住所）	氏名（住所）
仲町ボランティアグループ	御澤克則（裏宿町）
梅郷ボランティア	山村、片野、粂川（東青梅）
西テル子（友田町）	匿名 1 件
ボーイスカウト青梅第４団スカウト一同	

お願い！

使用済みプリペイドカードは
① カードの使用残が１００円以上残っているもの
② 使い切ったものでも、絵柄の綺麗なもの
（文字だけのものは対象外）
のみが対象です。
皆さまのご協力よろしくお願いします。

情報ねっと

①日時　②場所　③内容
④問い合わせ・申込み先

♪ボランティア募集♪

青梅市視力障害者の会　歩行介助ボランティア募集
①５月２４日(火)午前１０時３０分集合・出発②青梅市福祉センター（東青梅１－１７７－３）１階ロビー③歩く会での歩行介助ボランティア。かんぽの宿周辺の散策。２名まで。会費１,５００円（昼食付）④５月１５日(日)までに、大野喜一郎☎３１－９２６９

自立センター
夏季レクリエーション会ボランティア募集
①７月２８日(木)午前９時から午後４時②所外③１日外出活動での、利用者の買い物・食事・移動のお手伝い。募集人数１０名。食事代は施設で負担します。④６月３０日(木)までに、自立センター（今井５－２４３４－２）☎３２－１６３１担当　永澤・吉原

♪学ぼう♪

都立羽村特別支援学校講座
★本人講座
①７月９日(土)･９月１０日(土)午前９時から１２時１５分、１０月１５日(土)午前９時から１２時３０分②都立羽村特別支援学校(羽村市五ノ神３１９－１)③「パーカッション」､「手打ちうどん」のどちらかを選び参加
★ボランティア講座
①７月２日(土)午前９時から１２時３０分、７月９日(土)・９月１０日(土)午前９時から１２時４５分、１０月１５日(土)午前９時から午後１時②都立羽村特別支援学校③講義を受けていただき、ボランティアについて学ぶ。２つの本人講座に参加していただき、障がい者・児と関わる経験をしていただく。④都立羽村特別支援学校☎０４２－５５４－０８２９担当　稲葉

あゆみえん　介護講習会
★第８４回「入浴介助について」
①５月８日(日)午後１時３０分から４時②あゆみえん(成木２－４４）ホール
★第８５回「食事介助について」
①７月１０日(日)午後１時３０分から４時②あゆみえんホール
それぞれ参加費無料。東青梅駅南口から無料送迎バスあり（午後１時発）④あゆみえん☎７４－５５５０担当　岸田

自立センター　福祉公開講座
★折り紙教室
①５月１８日(水)午後１時３０分から３時３０分②自立センター（今井５－２４３４－２）西棟２階会議室③折り紙で楽しく手指を使い作品づくりをします。講師　加藤和子氏。申込みは５月２日(月)から
★ビーズアクセサリー
①６月１５日(水)午後１時３０分から３時３０分②自立センター西棟２階　会議室③簡単なビーズアクセサリーを楽しく作ります。講師　明田川冬子氏。申込みは６月１日(水)から
それぞれ無料。申込みは、自立センター☎３２－１６３１

都立村山特別支援学校
心身障害児ボランティア養成講座
①６月１８日(土)・７月９日(土)・８月４日(木)から６日(土)・９月２５日(日)午前１０時から午後２時３０分、１０月１５日(土)午前１０時から１２時３０分　計７日間②都立村山特別支援学校（武蔵村山市学園４－８)、東京小児療育病院（武蔵村山市学園４－１０－１）③ボランティアに必要な基礎知識。実際に子どもたちとふれあう活動を通じて学びます。全ての回に参加できなくても申込み可。費用５００円（ボランティア保険加入料。初回に徴収。加入済みの方は必要なし）④５月７日(土)までに、東京小児療育病院電話０４２－５６１－２５２１担当　竹中・岩井

千ヶ瀬第２保育園育児講座
「子どもにも安心して使えるアロマセラピー」
①６月１１日(土)午前１０時から１１時３０分②千ヶ瀬第２保育園（千ヶ瀬町１－５０）ホール③アロマセラピーを日常生活に取り入れ、子どもも元気にしていく方法をお伝えします。エアフレッシュナーや虫よけスプレーなどの作り方も紹介。講師　伊藤裕美④千ヶ瀬第２保育園☎２４－６４０３

♪行ってみよう♪

東京恵明学園　東日本震災復興支援けいめいバザー
①５月２２日(日)午前１１時から午後２時②東京恵明学園（友田町２－７１４－１）③バザー・ゲーム・模擬店。バザーにご協力いただける品物（新品）がございましたらご連絡ください。雨天決行(内容変更あり)④東京恵明学園☎２３－０２４１

成木保育園行事
★移動動物園
①５月１２日(木)午前１０時から１１時３０分②成木保育園（成木４－６９１）園庭③未入園児親子対象。保育園のお庭が動物園に変身します。かわいい動物たちとのふれあいを楽しんでください。雨天時は５月１９日(木)。JA西東京成木支店の駐車場をご利用ください。
★出前保育
①７月１４日(木)午前１０時から１１時②成木市民センター（成木４－６４４）第１研修室③未入園児親子対象。簡単なリズムあそびや制作あそび、運動あそび等をして親子で楽しく過ごします。上履き持参。成木市民センター駐車場をご利用ください。
それぞれお問い合わせは、成木保育園☎７４－７３２１

「わくわくマジック教室」―楽しい手品の入門講座―
①５月２４日(火)、３１日(火)午後７時から８時３０分②青梅市福祉センター（東青梅１－１７７－３）第６集会室③定員２０名(高校生以上、先着順)、材料費２,０００円、講師　浅井精治氏（日本奇術協会師範）④５月１５日(日)までにマジックグループ青梅　築地☎０９０－８５１０－５６９７

友田保育園　行事
★出前保育
①５月２４日(火)、６月２８日(火)午前１０時から１０時４５分②友田町３丁目児童遊園③保育園の先生と一緒に遊びましょう。
★七夕まつり
①７月７日(木)午前１０時から１１時頃②友田保育園（友田町４－１０６）のびっこホール③七夕まつりの参観。参加希望の方は、事前に電話で申込みを。
それぞれお問い合わせは、友田保育園☎２２－７９３５

かすみ台第二保育園　行事
★出前保育
①５月２３日(月)、６月２４日(金)午前１０時から１１時②鳥井戸公園③保育園の先生と一緒に楽しく遊びましょう！
★体験保育
①５月１０日(火)、６月８日(水)、７月５日(火)午前１０時から正午②かすみ台第二保育園（野上町３－１２－１）保育室③看護師による健康指導。給食試食あり（要予約、親子１０組まで。定員になり次第締切）保育園の駐車場をお使いください。
それぞれお問い合わせは、かすみ台第二保育園☎２３－３０４５担当　主任星野

上長渕保育園行事「漢字で遊ぼう！」
①毎月第２火曜日　午前１０時から②上長渕保育園(長淵７－３１１）青組　５歳児保育室③漢字絵本に触れながら親子で一緒に遊びましょう。お友達とゲームをしたり歌をうたったりしましょう。④前日までに、上長渕保育園☎２３－１５６９担当　須崎

砂町友愛園　杉の子祭
①５月２２日(日)②砂町友愛園（沢井１－５０６）③焼きソバ・お好み焼き等の模擬店、スーパーボール・パターゴルフ等にミニゲーム、その他イベント④砂町友愛園☎７８－８３８８担当　大田

かすみ台第三保育園　行事
★出前保育
①４月２８日(木)、５月９日(月)、６月１日(水)午前１０時から１１時②谷野自治会館③保育園の先生と一緒に遊びましょう。保育園のおもちゃも持っていきます。
★保育体験、給食試食
①５月３１日(火)、６月２８日(火)②かすみ台第三保育園（谷野１９１）めじろ組③保育園のお友達と一緒に遊びましょうね。両日ともに給食試食あり。参加希望者は事前にご連絡ください。
それぞれお問い合わせは、かすみ台第三保育園☎３１－１２９３担当　和田

青梅みどり第二保育園行事
★出前保育
①４月２８日(木)､５月２６日(木)､６月２３日(木)午前１０時から１１時②新町子育て支援センター（新町２－２１－９）③人形劇や紙芝居を見て一緒に先生と遊びましょう。
★育児講座
①６月２５日(土)午前１０時から１１時３０分②青梅みどり第二保育園（師岡町１―１１３―２０）③ベビーマッサージ専門の先生が来て指導してくださいます。ぜひお子様とご参加ください。
★夏まつり
①７月２日(土)午後５時から②青梅みどり第二保育園園庭③夏の夜のひとときを過ごしましょう。出店やミニゲームのコーナーのお店もあります。遊びにきてください。
それぞれお問い合わせは、青梅みどり第二保育園☎２４－７４００

日向和田保育園行事
★出前保育
①５月１２日(木)午前１０時から１１時②日向和田二丁目児童遊園③手あそび・紙芝居
★育児講座「歯について・歯みがき指導」
①６月２日(木)午後１時３０分から２時３０分②日向和田保育園(日向和田２－３７４－７）２階こすもすの部屋
それぞれお問い合わせは、日向和田保育園☎２３－３４２０

よしの保育園行事
★人形劇
①６月１６日(木)午前１０時から１１時②よしの保育園（柚木町２－３１２－１）ホール③劇団パンタルカによる「ぶたさんをさがしに」他。親子対象。
★七夕まつり
①７月７日(木)午前１０時から②柚木町２丁目自治会館③七夕飾りをつくろう！保育園の笹に飾ります。親子対象
★盆おどり
①７月８日(土)午後６時から８時②よしの保育園前グラウンド③盆おどり､花火を園児と一緒に楽しみましょう。夕涼みにお出かけください。親子対象。
それぞれお問い合わせは、よしの保育園☎７６－０８０９担当　中村

今井保育園行事
★赤ちゃんマッサージ
①５月２６日(木)午前９時３０分から１０時３０分②今井保育園(今井２－１１２５－２)③ベビーマッサージとスキンシップ遊び。バスタオル２枚・オムツ・赤ちゃん用飲み物持参
★移動動物園
①６月３日(金)午前９時３０分から１１時②今井総合運動広場③一緒にかわいい動物達とのふれ合いを楽しみましょう。
それぞれお問い合わせは、今井保育園☎３１－５８５６担当　若林

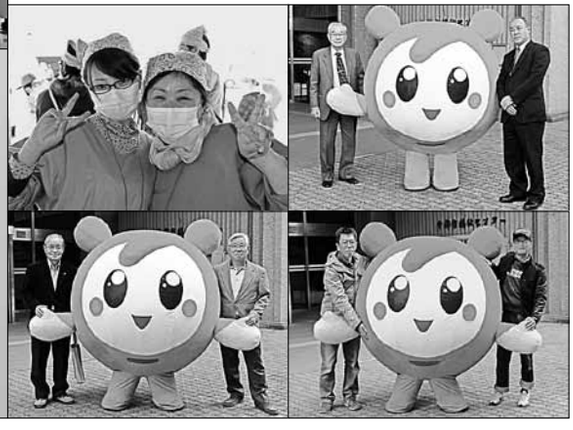
かすみ台第一保育園行事
★出前保育
①５月２７日(金)午前１０時から１１時②かすみ台第一保育園（大門２－２５３）前グラウンド③つくってあそぼう、身体測定他
①６月２４日(金)午前１０時から１１時②塚の上公園③シャボン玉遊び他（雨天時パネルシアター）
★離乳食講座
①６月１０日(金)午前１０時３０分から②かすみ台第一保育園内
それぞれお問い合わせは、かすみ台第一保育園☎３１－５７６０

二俣尾保育園行事
★出前保育
①５月１２日(木)､６月１６日(木)午前１０時から１０時４０分②二俣尾３丁目公園(雨天時､自然体験館)③園児と一緒に遊びましょう。乳幼児親子対象。直接会場へ
★移動動物園
①５月２７日(金)午前１０時から１１時②二俣尾保育園（二俣尾４－１０６７）園庭③うさぎ、モルモット、ポニーなどの小動物が来ます。ふれあいや餌やりあり。乳幼児親子対象。直接会場へ
★夕涼み会
①７月８日(金)午後６時３０分から８時②二俣尾保育園園庭③盆踊り、花火、模擬店あり。一緒に楽しみましょう。どなたでもどうぞ
★園庭開放・体験保育
①月曜日から金曜日　午前９時３０分から１１時②二俣尾保育園③園児と遊んだ後、事前申込により給食試食できます。
それぞれお問い合わせは、二俣尾保育園☎７８－９４６６担当　中村

災害支援ボランティア活動

災害支援ボランティア活動が大きな役割の一つとなっています。
活動する際は、色々な準備が必要です。
被災地にボランティア活動に行く場合の留意する事を整理してみましょう。

いつも いつも
元気になる
力になりたい



◆災害支援ボランティア活動は、自分自身の意思と責任により被災地での活動することが基本です。

まずは、現地の災害ボランティアセンターのホームページ等で、被災地の情報を収集してください。

そして、ボランティア受け入れをしているかを確認してください。

各被災地の災害ボランティアセンターの連絡先は、青梅ボランティア・市民活動センターのホームページでお知らせしています。

◆情報収集の内容は、被災状況、電気、ガス、水等のライフラインの状況はもとより、商店の状況、宿泊場所等も確認してください。基本的には、宿泊、水、食事やその他身の回りの物については、ボランティア自身が事前に用意し、携行してください。

また、現地での身の安全や健康について、ボランティアが自分自身で管理してください。ボランティア保険に事前加入してください。

これらを総合的に判断して、被災地のボランティア活動に行くか、行かないかを自分自身で決めてください。

◆被災地に到着したら、必ず災害ボランティアセンターを訪れ、ボランティア活動の登録を行ってください。

被災地では、災害ボランティアセンター等、現地受け入れ機関の指示、指導に従って活動してください。単独行動より組織的に活動することで、より大きな力となることができます。

◆最後に、被災した方々の気持ちやプライバシーに十分配慮してください。

青梅ボランティア・市民活動センター
☎0428(23)7163 E-mail:vcome@hotmail.com
青梅ボランティア 検索 http://www.omeshakyo.jp