

青梅のふくしキャラクタ、



お~ちゃん

社協だより 〈239号〉

社会福祉法人
青梅市社会福祉協議会

お元気で

〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 ☎0428-22-1111 内線11-507 <http://www.omeshakyo.jp/>
社協☎22-1233 青梅ボランティア・市民活動センター☎23-7163 権利擁護センター☎23-7868 FAX0428-23-7165



子どもと文化のNPO子ども劇場西多摩 レッドマウンテンのみなさん

子どもも大人も混ざってダンスを楽しんでいます！



▲ページの右下にある音声コードを機械によませるだけ！

社会福祉協議会には、視覚障がいをお持ちの方向けに開発された音声コード専用読み取り機「テルミー」があります。紙に書かれている音声コードを読み取ることで、記録されている情報を音声で読上げます。社協カウンターに置いてありますのでどうぞご利用ください。

**活字の文章を
読み上げます！**

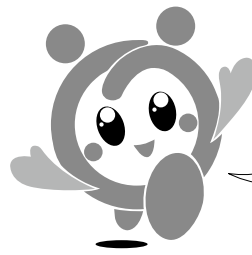
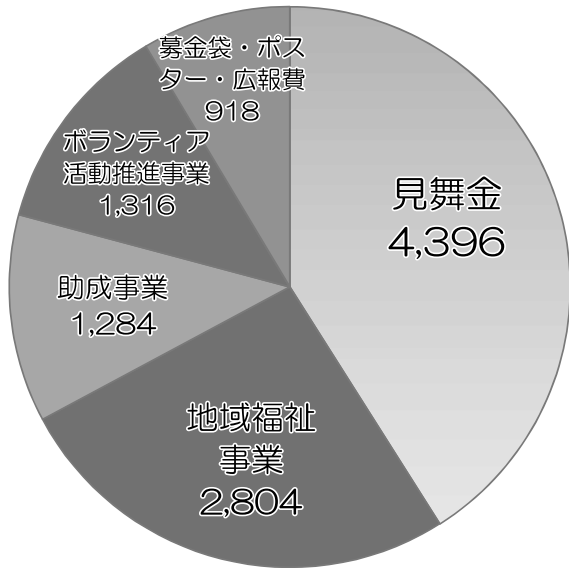


市役所の1階、受付の裏側に自動写真撮影機があります。この機械の収益金は社会福祉協議会の事業費として、住みやすい街づくりのために使わせていただきます。どうぞご利用ください。

**自動写真撮影機を
ご利用ください！**

歳末たすけあい運動にご協力下さい!!

平成21年度 歳末たすけあい募金 内訳
 総額10,718千円 (単位:千円)



12月1日から
 始まります。

毎年多くの方にご協力いただきありがとうございます。皆さまからいただく募金は、地域の中で生活にお困りの方・寝たきりの方へのお見舞金や、地域の福祉団体、ボランティア団体、障害者団体などへの助成金として、地域福祉を進めるための財源とさせていただきます。

また、平成23年度の社会福祉協議会の活動のための重要な財源となります。多くの方のご理解と、募金運動へのご協力をよろしく願います。

歳末たすけあい募金へ5千円以上の募金をされる方には、税制上の控除があります。詳しくは社会福祉協議会へ。

助成団体からのありがとう

もともとバレーボールをしてきた代表の栗原さんがテレビ番組でシッティングバレーを見たことがきっかけでチームを結成しました。チームには近隣の市からも参加者がいます。シッティングバレーは、普通のバレーボールのルールで座りながら行うスポーツです。「一般の人にも楽しさを知ってもらいたい」と

シッティングバレー
 HIMAWARI



代表 栗原 寿江 さん

実際の試合の様子です。床から離れると反則になるため慣れないうちは難しいそうです。



普段の練習の成果を発揮したい」との思いから2カ月に1回試合をしています。「試合のための備品をそろえるために社協の助成金に申請しました。みなさんからの募金のおかげで試合の準備を進められました。ありがとうございます。」

このような事業を行っています



ひとりぐらし
 高齢者
 ふれあい旅行

ささえあい 活動の推進



ハンディキャブ
 貸出事業

ご存知ですか? 医療保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます。

寝たきりゼロ作戦を応援する

在宅訪問リハビリマッサージ

対象者 ■ 手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難、または歩行介助が必要な方など...

医療保険
 適用

1回300円程度
 (自己負担1割の方)

特定非営利活動法人
NPO 在宅マッサージ家族の会
 お申し込み・お問い合わせは、よーこそ マッサージ
0120-405-032

● 国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です。
 ※ 訪問は、各マッサージ施術院(会員)より伺います。訪問エリア等はお問い合わせ下さい。



▼ はじめての方まずは
 お試し下さい。

**無料 お試し
 体験マッサージ
 実施中!**

このマッサージを受けるためには、お医者さんの同意書が必要です。お気軽にご相談下さい。



安く！おいしく！癒す！カフェだんだん



「気負わず、みんなで楽しく、おいしい物を提供する。」

市役所2階にある、カフェだんだんが目指しているスタイルです。月曜日から金曜日まで、市内の障がい者団体が日替わりで従業員として、専従スタッフやボランティアと一緒に働いています。

「従業員もボランティアも専従スタッフもひとつになって、まごころこめてやっています。従業員はみんな明るくて、その人らしく120%の力で一生懸命やっているから、こちらもがんばれます」と、チーフの狩野さんは言います。

「飾っている花は地域の人からいただきましたし、流している音楽も知人からいた

きました。運営は従業員達だけでなく、地域の方々のご協力があつてできています。」



料理は手作りでジュースは果汁100%、コーヒーも上質の豆を使うなど、味にはこだわっています。お客さんからは「癒される。また来たい」との声が多く、励みになっているそうです。

従業員もお客さんとコミュニケーションを取り、つながりがだんだんと生まれていきます。

おいしい食事と癒しの空間に出かけてみてはいかがでしょうか？

お寺で一杯！宗建寺坊主Bar

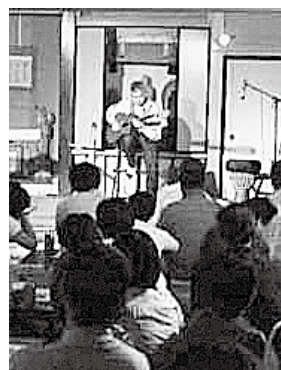


住職さん自らがお酒をふるまいます！



青梅で、コンサートなど一般開放しているお寺の中で、今回は、客殿でバーを開いている宗建寺の棚橋住職さんにお話を伺いました。

「客殿完成10周年記念で行った、彫刻・水墨画教室の生徒さんの作品展の見学者にお茶を提供しようということになりました。お寺には普段なかなか来る機会がないと思うので、お酒を飲むバーならば気軽に来てもらえるかと思えました。」青年会議所が出会ったメンバーが支度から手伝い、片づけまでをボランティアで行っています。「一人でやろうとすると大変だけど、手伝ってくれる友人達が



有名ミュージシャンを招いてのライブも開催！



いるからできるんだと思います。年3回から4回のペースでやっていますが、開催時期は特に定めません。青梅宿のような行事がある時に合わせようという時もあります。こちらでも気楽に楽しくやっています。」お客さんからの反応は上々で、本物のバーのような雰囲気好評とのこと。坊主バーの売上金は社協に寄付していただいています。「カウンターづくりや照明など工夫しているところもあります。一度来てみてください。」

11月20日にも行われるそうです。詳しくは宗建寺22-3580へ。

“和風会グループの在宅事業” — 医療・保健・福祉のトータルサポート —

- 訪問リハビリと24時間対応の訪問看護
梅の園訪問看護ステーション ☎ 0428-22-0207
 - ケアプランの作成 (予防も含む)
梅の園訪問看護居宅介護支援センター ☎ 0428-23-8585
☎ 0428-24-1918
 - ホームヘルプサービス (介護保険、有償)
(株)ファーストケア ☎ 0428-20-2080
 - 通所介護サービス
デイサービスセンター パーク ☎ 0428-21-2452
- ◆ 後方支援施設「多摩リハビリテーション病院」「介護老人保健施設 メディケア梅の園」



年末は ふれあい大掃除サービス



手の届かないところなどのお掃除を
お手伝いします。

対象者 65歳以上ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯

実施期間 12月13日(月)から24日(金)
午前9時から午後5時
(土日祝日除く)

活動時間 2時間

利用料 500円(事前訪問時にご用意ください)

申込み
利用希望・協力員希望ともに、11月19日(金)までに社会福祉協議会へ

協力員募集!
年末の大掃除をお手伝いして下さる方を募集します。

対象者 高校生以上の方

活動報酬 時給800円

交通費 1回200円

説明会 12月4日(土)
午前10時から11時
福祉センター2階

年始は おせち料理宅配サービス



対象 身体障害者手帳一・二級、愛の手帳一・二度
あるいは精神障害者福祉手帳一級の方で、
①ひとり暮らしの方
②障害者が生計の中心を担っている世帯
③65歳以上の高齢者と同居の方
のうちいずれかに該当する方

代金 1食5,985円のところ2,500円

申込み 12月10日(金)まで
12月31日(金)の午前中に代金引き換えでお届け
します。

困ったら① 地域福祉権利擁護事業



「認知症の家族が心配」
「面倒を見たいが忙しい」
そんな時は!

認知症のある方や知的障がい及び精神障がいなどをお持ちで判断能力の十分な方が日常生活を営むために、福祉サービスの利用時の手続きや情報提供、利用料の支払いなどの援助を中心に日常的な金銭管理や書類預りサービスを行います。ご本人様と社会福祉協議会との契約の後、サービスが始まります。

困ったら② 生活安定応援事業



「正規職員として働きたい」
「子どもの受験でお金がかかる」
そんな時は!

正社員への就職にチャレンジする意欲がある方に職業訓練を受けていただく等、正規雇用のための支援を行います。受講中は奨励金が支給されます。

また、受験生がいるご家庭に塾の費用や受験料の貸付けを行います。入学した場合は返済免除となります。一定要件がありますのでまずはお電話でご相談ください。

介護予防教室 参加者募集!

「お出かけしやすい秋だから、
笑って学んで動いて元気!」

毎回ご好評いただいている介護予防教室を11月も実施します。内容は下の表のとおりです。今回は番外編として、悪徳商法撃退をテーマにした出前寄席(落語・漫才)も行います。参加希望の方は社会福祉協議会へ。
場所・青梅市老人センター
高砂の間
時間・午後1時30分〜3時

日	程	内容
第1回	11月10日(水)	認知症予防
第2回	11月17日(水)	転倒予防
第3回	11月24日(水)	音楽療法
番外編	12月1日(水)	落語・漫才で学ぶ消費者問題



あらゆる融資のご相談を承ります

創業資金・住宅ローン・カーライフローン
リホームローン・事業性資金等
まずはお電話を!

TEL **0428 (24) 2111**

住所 青梅市河辺町 10-8-3
東京厚生信用組合 青梅支店

在宅配食サービス!!

○**介護食** おかずのみ500円(普通食) (税込み525円) ごはん付550円(税込み577円)

○**糖尿病食** おかずのみ720円(カロリー食) (税込み756円) ごはん付760円(税込み798円)

○**腎臓病食** おかずのみ720円(塩分控えめ低たんぱく食) (税込み756円) ごはん付760円(税込み798円)

年中無休、配達料無料どなたでもお取りいただけます。(一部山間部除く)

宅配クック1・2・3 西多摩店
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

(株)ノジマの社会貢献



毎年、社会貢献の一環で寄付をいただいています。今年、LED電球220個をいただきましたので、希望する市内の福祉施設へと配らせていただきました。ありがとうございます。

第3回 東青梅5丁目防災訓練

東青梅5丁目自治会では自治会と民生委員が協力し、地区の防災に取り組みます。災害時の要援護者名簿づくりから防災時に活躍するボランティア組織の結成、防災訓練へとつながり今年で3回目を迎えました。前回は続き、今回の訓練にも中学生の防災ボランティアが参加しており、若い世代も活動に取り組んでいます。

「訓練内容は変えていません。続けることが大切だと思っんです。普段生活し



▲中学生のボランティアも参加し、高齢者を迎えに行きました。



▲アルファ米の炊き出しの実演。この後、みなさんでおいしくいただきました。

の中に入れば顔を覚えらる。「他県から移ってきたのでこのような取り組みはありがたい」「これからも続けてほしい」との声が聞かれました。

ありがとうございました！ 自治会連合会チャリティゴルフ

当日は雨が降り寒い天気となりましたが、たくさんの方の自治会長さんが参加され、3コースに分かれて行われました。それぞれのコースに定められたチャリティーホールでは1回打ってグリーンに乗らなかった方が募金をしてくださいました。ありがとうございました。



▲雨の中、たくさんの方がプレーされました。



チャリティーホールでは、あたたかいご寄附をいただきました。

高齢者教養講座 文化祭のお知らせ

日程 11月20日(土)・21日(日)

会場 青梅市福祉センター

◎書道・ペン習字・華道展

20日正午から午後4時

21日午前10時から午後3時30分

◎茶道の会

21日午前10時から午後3時30分

◎詩吟・民謡の会

21日午前10時から午後3時30分

ぜひお越し下さい

命町長新 都大会で優勝!

9月14日(火)

に行われた東京都老人クラブ芸能大会で新町長命会が優勝しました！新町長命会の皆さん、おめでとうございます！



訪問マッサージおたっしやサービス

国家資格のあるマッサージ師がご自宅に伺い施術いたします

医療保険がご利用になれます

○マヒ、関節拘縮があり、歩行困難な方が対象です
(医師の同意をもとにマッサージを行います)

詳しくはご相談ください、相談員がご説明いたします。

在宅はり灸マッサージ 介護予防運動
おたっしやサービス

☎ 0120-28-8520 青梅市今井3-31-13

初めての方！
お試しマッサージ
(無料)

女性マッサージ師が
多く在籍しています



ご自宅で鍼灸治療が受けられます

☆対象・・・歩行困難、寝たきりの方

☆料金・・・医療保険利用(自己負担1割の方)1回1,450円

介護老人ホーム、外科病院勤務の経験をもとに
痛くないハリ、心地良い温灸で痛みを緩和します



ヨシダ鍼灸院 ☎0428(32)4556
青梅市河辺町8-7-1

あたたかい心の結晶

(敬称略)

(平成22年8月11日～平成22年10月10日)

一般寄付金

氏名 (住所)	金額	氏名 (住所)	金額	氏名 (住所)	金額
匿名	601	原 鳥 正 之(勝 沼)	5,000	匿名	1,410
大 串 統 是(小曾木)②	6,000	第一支会梅友会 代表 鈴木末男	8,384	須 黒 香(野上町)	2,879
匿名	5,000	(株) 三 愛(河辺町)	10,000	青梅信用金庫 青梅東支店(新町)	20,000
匿名	3,000	須 黒 弘(野上町)	5,420	匿名	10,000
上 町 新 生 会	20,681	東京厚生信用組合 青梅支店(河辺町)	116,248	青梅市自治会連合会チャリティゴルフ大会	55,200
青梅信用金庫 河辺支店	10,000	匿名(河辺町)	10,000	(株) ささもと 不動産(新町)	4,915
匿名	10,000	手打そば 井戸入(成木)②	9,200	第 六 民 児 協	2,216
かすみ鈴虫愛好会 一同	38,800	青梅市高齢者クラブ連合会	109,000		
妙 光 寺	30,000	匿名	10,000		

物 品

氏名 (住所)	物 品	氏名 (住所)	物 品	氏名 (住所)	物 品
匿名	紙オムツ・尿取りパッド	小峰 敏子(柚木町)	未使用タオル	井上 薫(駒木町)	未使用タオル
匿名	紙オムツ・尿取りパッド	浅見 昌枝(梅郷)②	未使用タオル	匿名	車 い す
青梅市手話サークル	書き損じハガキ	中川美代子(成木)	未使用タオル	匿名	未使用積み木セット
田中 セイ(駒木町)	紙 オ ム ツ	匿名	紙オムツ・尿取りパッド		
武藤寿美子(駒木町)	紙 オ ム ツ	辻村 悦子(東青梅)	未使用スニーカー		

使用済み切手 (聖明園に贈られます)

氏名 (住所)	氏名 (住所)	氏名 (住所)	氏名 (住所)
北 見 小夜子(河辺町)	青梅資源リサイクル事業協同組合	小 峰 敏 子(柚木町)	土 方 京 子(千ヶ瀬町)
峯 岸 竹 男(友田町)	東京厚生信用組合 青梅支店(河辺町)	金 子 絹 代(八王子市)	宮 崎 土 建(新町)
公 明 党 青 梅 東 支 部	川 井 星(大門)	鳥 崎 秀 風(八王子市)	並 木 正 夫(畑中)
本 村 鴻 子(根ヶ布)	沢 井 市 民 セ ン タ ー	新 町 東 保 育 園	笠 原(野上町)
(株) みとも 商会 青梅店	神 谷 博(成木)	勝 沼 寿 会	(有) O. S. B.(今井)
青梅市役所 市民課	中 村 光 夫(今井)	久 下 千 晴(野上町)	並 木 連(畑中)
上 町 新 生 会	大 澤 弘 美(梅郷)	並 木 正(千ヶ瀬町)	ダ イ キ オ ー ト (株)(新町)
小曾木市民センター②	藤 田 洋 子	吉 野 博 子(梅郷)	伊 藤 京 子(今井)
酒 井 正 雄(新町)	藤 田 久 美 子(上町)	畑 中 ミ チ エ(梅郷)	島 崎 勝 代(滝ノ上町)
鈴木 ミチ子(梅郷)	竹 沢	宮 内 シ ゲ 子(谷野)	川 杉 景 三(河辺町)
青梅市役所 高齢介護課	福 田 ト モ 子(御岳本町)	吉 田 久 美 子(河辺町)	長 谷 川 正(勝沼)
(株) 河 鹿 園(御岳本町)	(株) 成 和 印 刷(東青梅)	新 町 保 育 園	(有) 大 越 建 築(今井)
藤 木 マ サ(御岳本町)	青 梅 市 手 話 サ ー ク ル	青梅市教育委員会 庶務係	藤 原 由 喜 子(東青梅)
本 多 貞 夫(河辺町)	長 屋 誠(長淵)	久 保 光 子(梅郷)	小 澤 貞 子(柚木町)
天ヶ瀬 楽 寿 会	第 4 民 児 協	須 田 栄(河辺町)	吉 原 勇 治(長淵)
原 嶋 曜 子(沢井)②	青 梅 市 健 康 セ ン タ ー	小 山 梅 子(河辺町)	青 梅 愛 弘 園(小曾木)
(株) オザム(友田町)	青 梅 高 圧 ホ ー ス (株)(成木)	松 崎 謙 一(東青梅)	明 治 安 田 生 命 青 梅 営 業 所
榎 戸 産 業 (株)(天ヶ瀬町)②	青 梅 商 工 会 議 所 情 報 セ ン タ ー (上町)	青 梅 新 興 (株)(黒沢)	平 野 佳 子(吹上)
伊 藤 正 直(千ヶ瀬町)	藤 野 マ サ エ(沢井)	河 邊 光 江(河辺町)	坂 本 武 子(今井)
(株) 三 愛(河辺町)	骨 董 神 明(勝沼)	白 井 禮 子(河辺町)	山 崎 厚 子(千ヶ瀬町)
高 橋 成 江(今寺)	青 梅 市 役 所 事 業 部	(株) や ま び こ(今井)	浜 中 純 子(河辺町)
原 島 康 典(梅郷)	橋 本 建 築(畑中)	(株) ビ ー ジ ー(二俣尾)	匿名 1 4 件
理容マサキ 正木フミ子(梅郷)	稲 田 澄 代(河辺町)	藤 井 保 数(日向和田)	
村 中 弥 一(千ヶ瀬町)	西 テル子(友田町)	稲 垣 淳 子(梅郷)	

○番号は寄付の回数です。

ベルマーク (青梅学園に贈られます)

氏名 (住所)	氏名 (住所)	氏名 (住所)	氏名 (住所)
本 村 鴻 子(根ヶ布)	川 井 星(大門)	小 峰 敏 子(柚木町)	白 井 禮 子(河辺町)
小曾木市民センター	藤 田 洋 子	井 上 和 子(千ヶ瀬町)	藤 井 保 数(日向和田)
鈴木 ミチ子(梅郷)	藤 田 久 美 子(上町)	久 保 光 子(梅郷)	み た け 駅 前 東 峯 園(御岳本町)
本 多 貞 夫(河辺町)	青 梅 市 手 話 サ ー ク ル	小 山 梅 子(河辺町)	宮 田 清 子(日向和田)
天ヶ瀬 楽 寿 会	市 川 利 子(梅郷)	青 梅 振 興 (株)(黒沢)	匿名 5 件
原 島 康 典(梅郷)	橋 本 建 築(畑中)	中 村 ナ ミ 子(東青梅)	
理容マサキ 正木フミ子(梅郷)	西 テル子(友田町)	河 邊 光 江(河辺町)	

ロータスクーポン

氏名 (住所)	氏名 (住所)
西 テル子(友田町)	匿名 1 件

使用済みプリペイドカードは
 ① カードの使用残が100円以上残っているもの
 ② 使い切ったものでも、絵柄の綺麗なもの
 (文字だけのものは対象外)
 のみが対象です。皆さまのご協力よろしくお願いします。

使用済みプリペイドカード

氏名 (住所)	氏名 (住所)	氏名 (住所)
上 町 新 生 会	山 田 軍 治(今寺)	藤 井 保 数(日向和田)
小曾木市民センター	原 島 康 典(梅郷)	長 谷 川 正(勝沼)
天ヶ瀬 楽 寿 会	長 屋 誠(長淵)	御 沢 克 則(裏宿町)
須 崎 達 子(沢井)	伊 藤 え り か(東青梅)	高 橋 夏 子(今寺)
(株) 三 愛(河辺町)	西 テル子(友田町)	匿名 2 件

お詫びと訂正
 前号に掲載した武藤明博様
 のご住所に誤りがありました。
 正しくは小曾木です。お詫び
 して訂正させていただきます。

情報ねっと

①日時 ②場所 ③内容
④問い合わせ・申込み先

♪ボランティア募集♪

友愛学園成人部『桑刈り隊』募集

①12月4日(土)から5日(日)午前10時から午後4時②友愛学園成人部(成木2-130-2)③『紙漉』の材料となる『桑』を刈る作業のボランティアです。汗をかいてひたすら桑を切る楽しい作業で、毎年たくさんの方が参加しています!募集人員特になし(小中学生可)。東青梅駅まで送迎可能。水筒・タオル・軍手をお持ちください。12月4日(土)の夜、交流会を行う予定です。汚れてもよい服装でお越しください。(着替え持参で)④友愛学園成人部 ☎74-4192 担当 山崎、渡部、斉藤

友愛学園児童部クリスマス会ボランティア募集

①12月25日(日)午後1時から②友愛学園児童部(成木2-107)③一芸ボランティア、演劇、演奏など。1グループ30分程度④友愛学園児童部 ☎74-5453 担当 萩原、小峰、石川

自立センターボランティア募集

★就労部門 冬季レクリエーション会

①12月17日(金)午前9時15分集合から午後3時②自立センター(今井5-2434-2)就労棟に集合③バスで外出します。施設見学や食事のお手伝い。定員6名。12月3日(金)締切 担当 川杉、井上

★生活部門 冬季レクリエーション会

①12月2日(木)・9日(木)・13日(月)・20日(月)午前9時集合から午後3時②自立センター・生活棟に集合③施設のバスと電車で昭島モリタウンへ外出します。ショッピングや食事のお手伝い。定員各日3~5名。11月19日(金)締切 担当 永澤、吉原
それぞれお問い合わせは、自立センター ☎32-1631

♪学ぼう♪

自立センター福祉公開講座

★折り紙教室

①11月24日(水)午後1時30分から3時30分②自立センター(今井5-2434-2)西棟2階会議室③折り紙で楽しく手指をつかい作品づくりをします。講師:加藤 和子。受け付けは11月1日(月)から。参加費無料

★ビーズアクセサリー

①12月15日(水)午後1時30分から3時30分②自立センター西棟2階会議室③簡単なビーズアクセサリーを楽しみ作ります。講師:明田川 冬子。受け付けは12月1日(水)から。参加費無料
それぞれお問い合わせは、自立センター ☎32-1631

♪行ってみよう♪

千ヶ瀬第2保育園第2回育児講座

「育児中のママへのリフレクソロジー」

①11月13日(土)午前10時から11時30分②千ヶ瀬第2保育園(千ヶ瀬町1-50)③反射療法や足裏健康法。足裏をつかって日頃の疲れを癒しましょう。講師 伊藤 裕美(看護師)④千ヶ瀬第2保育園 ☎24-6403

青梅精神障害者ピアサポートグループ「ぶ〜け」第3回講演会

①11月17日(日)午後2時から4時②青梅市福祉センター(東青梅1-177-3)③「ピアとして、仲間を支える生き方」参加費無料。講師 加藤真規

子④松井道久 ☎090-9818-2742

砂町友愛園クリスマス祝会

①12月23日(木)午後1時から受付②砂町友愛園養護部(沢井1-506)③園児の歌・イベント④砂町友愛園養護部 ☎78-8388 担当 米沢
地域活動支援センター行事

★交流活動「新春もちつき会」

①平成23年1月9日(日)午前11時から午後1時30分②地域活動支援センター(河辺町2-1044-3)③つきたてのお餅を食べましょう!会費300円。申込みは12月26日まで

★市民交流講座「そばうち教室」

①12月5日(日)午前9時から午後1時30分②地域活動支援センター③うちたてそばを食します。(天ぷら付)会費500円。申込みは11月末日まで。先着15名(定員になり次第締め切り)
それぞれお問い合わせは、地域活動支援センター ☎24-6373

二俣尾保育園行事

★出前保育

①11月18日(木)、12月9日(木)午前10時から10時40分②二俣尾3丁目児童遊園(雨天時、自然体験館)

★おみせやさんごっこ

①12月16日(木)午前10時から11時②二俣尾保育園(二俣尾4-1067)保育室③手作りがたくさんあります。園児と一緒に買い物を楽しみましょう。買い物袋、お金は用意してあります。直接会場へ

★もちつき会

①12月22日(水)午前10時から11時②二俣尾保育園園庭③在園児親子・地域の方と交流を楽しみながらつきたてのおもち、とん汁と一緒に食べましょう。申込みは前日までにお電話で

★クリスマス音楽会

①12月24日(金)午後3時30分から4時30分②二俣尾保育園保育室③子ども達のよく知っている歌を専門家の方と楽しみます。

★園庭開放・保育体験

①月曜日から金曜日 午前9時30分から11時③一日2組まで。給食試食あります。事前申し込みが必要です。

それぞれお問い合わせは、二俣尾保育園 ☎78-9466

青梅梨の木保育園「まちのおんがくやさんコンサート」

①11月11日(木)午前10時から10時50分②青梅梨の木保育園(河辺町6-12-3)1階ホール③就学前の親子対象。うたのおにいさん、おねえさん、クッキーちゃんとステージを楽しみましょう。④青梅梨の木保育園 ☎24-7481

成木保育園出前保育

①11月25日(木)・平成23年1月27日(木)午前10時から11時②成木市民センター(成木4-644)第1集会室または体育館③簡単な運動あそびや工作あそびなどをして親子で楽しく過ごします。上履き持参。④成木保育園(成木4-691) ☎74-7321 担当 伊藤

第11回かすみフードフェスティバル

①11月14日(日)午前10時から午後2時②今寺4丁目運動広場(小雨決行)③各種模擬店、舞台での地元小中学校の演奏やフリーマーケットもあります。④なかま亭(今寺4-6-25) ☎32-8825 担当 千葉

CAPSフェスタ

①11月30日(火)午後1時から7時、12月1日(水)午前10時から午後3時②青梅市中央図書館(河辺町10-8-1)③利用会員である高齢者や障害のある人たちの制作発表と会員募集。カレンダーや年賀状、折り紙で作ったクリスマスツリー等の展示。

講師がつくった素晴らしい作品も展示します。④ボランティア・市民活動センター ☎23-7163

梅郷保育園行事

★焼き芋会

①11月4日(木)午前10時から11時15分(雨天時、11月5日)②梅郷保育園(梅郷6-1422-1)園庭③秋の思い出に、子ども達と一緒に焼き芋を楽しみませんか?どなたでも参加可。お手伝いして下さるボランティアも募集しています。事前連絡の上、9時30分ころまでにお越し願います。

★クリスマスお遊戯会

①12月11日(土)午前9時30分から11時30分②梅郷保育園・幼児保育室③子ども達のお遊戯、合唱などをご覧ください。どなたでも参加可。

★お正月もちつき会

①平成23年1月12日(水)午前10時から正午②梅郷保育園・園庭③もちをついたり丸めたりして、子ども達と遊んでいただきます。参加希望の方は1月7日(金)までにご連絡ください。当日は動きやすい服装で。どなたでも参加可

それぞれお問い合わせは、梅郷保育園 ☎76-1088 担当 高野

友田保育園行事

★もちつき大会

①12月9日(木)午前9時30分から11時②友田町自治会館前広場③保育園児と一緒にもちつきを体験する

★出前保育

①11月30日(火)午前10時から10時30分②友田町3丁目児童遊園③保育園の先生と一緒に遊びましょう

それぞれお問い合わせは、友田保育園 ☎22-7935

綱川泰典フルートコンサート

①11月17日(水)午後1時30分開場、午後2時開演②聖明ホール(根ヶ布2-722聖明園内)③フルートとピアノで秋の音楽会。入場無料(要電話申込み)④聖明園曙荘 ☎24-5701

かすみ台第二保育園行事

★出前保育

①11月17日(水)午前10時から11時②鳥井戸公園③保育園の先生と楽しく遊びましょう!駐車場あり。

★体験保育

①11月10日(水)・12月15日(水)午前10時から正午②かすみ台第二保育園(野上町3-12-1)保育室③看護師による健康指導、給食試食あり(要予約・親子10組)給食試食は定員になり次第締め切り。駐車場あり。

それぞれお問い合わせは、かすみ台第二保育園 ☎23-3045 担当 星野

青梅みどり第二保育園行事

★育児講座「わくわく音楽鑑賞会」

①11月18日(木)午前10時から11時②青梅みどり第二保育園(師岡町1-113-20)③アンサンブル・ヴォッリオの方のソプラノ、バリトン、ピアノのコンサート。ぜひ親子でご参加ください。

★体験入園

①11月30日(火)、12月2日(木)、3日(金)、4日(土)、7日(火)③保育園に来て一緒に遊んだり給食を食べてみませんか。お気軽にご参加ください。

★出前保育

①11月25日(木)午前10時30分から11時②新町子育て支援センター(新町2-21-9)③人形劇や紙芝居を見たり先生と一緒に遊びましょう。

それぞれお問い合わせは、青梅みどり第二保育園 ☎24-7400

エコクッキング教室

～旬の食材を使ったクリスマス料理～



地球の温暖化、大気汚染、川や海の汚れ、ごみ問題など現代社会では様々な問題を抱えています。そのような中で、地球に暮らす私たちが出来ることは何か、身近な「食」から考えていきます。

11月11日(木)・市民会館

11月18日(木)・新町市民センター

いずれも10時～12時

内容：料理作り、ゴミの少ない買い物・水の節約した片付け方法について等

参加費500円・先着24名

共催：青梅ガス株式会社

Safety & Peace of mind

地元職人にまかせろ

第5回煙・熱感知器無料取り付け

火災は初期段階に発見し、消火や避難の時間をつくるのが重要です。

「高齢者を住宅火災から守る」を目的に西多摩郡北部建設組合青年部の職人さんが感知器をボランティアで設置します。対象：青梅市内在住の70才以上のひとり暮らし高齢者

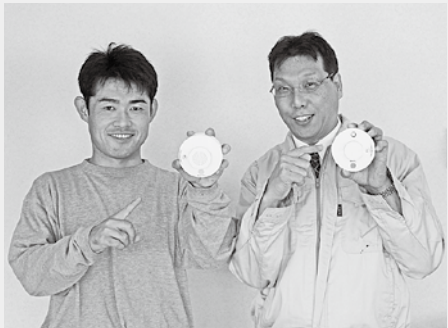
費用：煙・熱感知機各3,000円

申込み：11月19日までに

西多摩郡北部建設組合青年部

電話：24-1200(担当：林、森田)

土・日曜日を除く9時～18時



自分たちの活動を広げる・伝える

ボランティア・市民活動団体がその使命を果たすには、より多くの市民の共感を得ることが必要です。そのためには、団体の活動・目的を知ってもらわなくてはなりません。様々な団体の活動の広げ方をご紹介します。

CAPSフェスタ

障害者・高齢者の趣味・生きがい作り、社会参加サポートをしているCAPSが、パソコン操作・折り紙・木のブローチ作りなど体験できるイベントを開催。会場を人通りの多い河辺駅に移し、来場者には団体で作った野菜・手工芸品を差し上げます。(先着抽選)

日時：11月30日(火)13時～19時

12月1日(水)10時～15時

会場：青梅市中央図書館2階多目的室

(河辺駅徒歩1分)



体
験

学
ぶ

情報障がい者と図書館

全盲というハンディを乗り越えて図書館で勤務されている講師から、障がいのある人に対し図書館が取り組むこと、市民が考えることは何かを学びます。この講演会は、青梅ボランティア・市民活動センター助成金で開催します。

日時：11月20日(土)13時30分～16時

場所：青梅市中央図書館多目的室

講師：佐藤聖一氏(埼玉県立久喜図書館勤務)

主催：青梅の図書館を考える会

助成金

青梅ボランティア・市民活動センターでは、ボランティア活動に対する助成金を公募しています。運営委員会で審査し、決定しています。

集
う



子どもふれあいフェスタ

子どもふれあいフェスタも今年で6回目、3つの団体が協力することで内容も充実し、多くの方が来場しています。手作りおもちゃに読み聞かせ、高校生演劇部の協力によるお化け屋敷も毎年大好評です。

日時：11月7日(日)

10時30分～15時

場所：永山ふれあいセンター

主催：青梅子ども未来

子ども劇場西多摩

青梅ファミリーサポートはあと