

青梅のふくしキャラクタ、



お~ちゃん

社協だより 〈238号〉

社会福祉法人  
青梅市社会福祉協議会

# お元気でですか

〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 ☎0428-22-1111 内線11-507 <http://www.omeshakyo.jp/>  
社協☎22-1233 青梅ボランティア・市民活動センター☎23-7163 権利擁護センター☎23-7868 FAX0428-23-7165



## やっぱり笑顔が1番!! (見守りネットワーク新町の活動にて)

民謡	第1・2・3 午前10時から	日曜日 月3回
書道 (ペン習字)	第1・2・3 午前10時から	月曜日 月3回
書道 (毛筆)	第1・2・3 午後1時から	月曜日 月3回
茶道 (志野流)	第1・2・3・4 午後1時から	火曜日 月4回
華道 (池坊)	第2・4 午前10時から	水曜日 月2回
詩吟	第1・2・3・4 午前10時から	金曜日 月4回

福祉センターでは、老人センターの登録をしている方を対象に教養講座を開催しています。  
ご希望の方は福祉センター管理事務室(22-1111内線11-505)までお問合せください。

### 一緒に楽しみませんか? 高齢者教養講座のお知らせ

市内在住の60歳以上の方の交流の場として、気軽に楽しく、寛いでいただく憩いの場です。ご利用いただく際には登録が必要です。福祉センター管理事務室(1階)で受付をしていますので、住所・氏名・年齢が確認できるもの(運転免許証・市民証・保険証など)をご持参ください。

わいわい楽しくー!  
**青梅市老人センター**

# 「元氣な笑顔でいつまでも」

今回は地域で元気に暮らす吉永キクエさんに、元氣の秘訣についてお話をうかがいました。



吉永キクエさん（89歳）

## 暇よりも体や手を動かしたい

「畑仕事を毎日やっているから、暑さにはだんだん慣れてきましたよ」と笑顔で語る吉永さん。敷地内の畑ではきゅうりやトマト、菊などを育てています。菊は、大会で入賞した経験があります。朝食で飲むドクダミ茶もご自分で採っているそうです。「しっとしているよりも、何かしていたい」とおっしゃるように、活動的です。「健康に産んでくれた親と、いつも楽しくいられるお友達に感謝しています。」

お近くにはひ孫さんも住んでいて、「ひ孫が遊びに来ると、保育園で使う手さげ袋を作っているのよ。だから今でも眼鏡はほとんど使わないね。」

## お友達との大切な時間

「地元の高齢者クラブや防衛協会などに参加したり、趣味で和紙のちぎり絵や詩舞をやっているから顔見知りや友達はたくさんいますよ。やっぱり人との出会って大事だと思うの。気の合う友達と一緒にいると楽しくいろいろな話をして沢山笑って

## 吉永さんの元氣の秘訣

「色々なことに携わって、いろいろな経験ができました。今では全部自分にとってプラスになっている。歳は関係なく、自分がしたいと思ったらやってみることが大事だと思うんです。」と話す吉永さん。最後に「お友達と趣味を持って、楽しく過ごすことが元氣の秘訣です。」と教えてくれました。

「色々なことに携わって、いろいろな経験ができました。今では全部自分にとってプラスになっている。歳は関係なく、自分がしたいと思ったらやってみることが大事だと思うんです。」と話す吉永さん。最後に「お友達と趣味を持って、楽しく過ごすことが元氣の秘訣です。」と教えてくれました。



和紙のちぎり絵はともきれいです。委員委嘱状や写真はたくさんあります。



ご存知ですか？ 医療保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます。

寝たきりゼロ作戦を応援する

## 在宅訪問リハビリマッサージ

対象者 ■ 手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難、または歩行介助が必要な方など...

医療保険適用

1回300円程度 (自己負担1割の方)

特定非営利活動法人 **NPO 在宅マッサージ家族の会**

お申し込み・お問い合わせは、よーこそ マッサージ

0120-405-032

● 国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です。

※ 訪問は、各マッサージ施術院(会員)より伺います。訪問エリア等はお問い合わせ下さい。

▼ はじめての方まずはお試し下さい。

**無料 お試し 体験マッサージ 実施中!**

このマッサージを受けるためには、お医者さんの同意書が必要です。お気軽にご相談下さい。




# いつまでも住み慣れた家で！



介護予防教室を下記の日程で開催します。  
いつまでも地域で楽しく生活していくことや、寝たきりなどの介護を必要とする状態にならないこと、介護が必要になったときもそれ以上に状態が悪くならないようにすることが目的です。  
参加希望の方は社会福祉協議会へ。

元気な生活を社協が応援！

自分のために！

住み慣れた場所でも！

暑さを吹き飛ばそう！

元気な今こそ！

## 介護予防教室開催



時間 毎回 午後1時30分～3時30分  
場所 青梅市老人センター1階 高砂の間

日程	内容	講師
第1回 9月8日(水)	「認知症予防」	吉野修平先生 (多摩リハビリテーション学院)
第2回 15日(水)	「転倒予防」	岩井琢也先生 (多摩リハビリテーション学院)
第3回 22日(水)	「音楽療法」	小澤恵子先生 (多摩リハビリテーション学院)

▲講義の様子です。他にも、実際に体を動かす内容もあり、楽しみながら学べます。

### 住民による見守り・見守りネットワーク新町

「結成から2年たつことで、ここを楽しみに参加してくださる方が増えました。また、メンバーそれぞれが活動日以外でも近所の見守りや声かけをする意識が生まれてきました。」と語る、メンバーの奥松さん。「自分たちが住んでいる地域を住みやすいものにしたかった」そんな思いを持つ地域の方々が集まり自発的に誕生してから、今年で丸2年がたちます。

近所づきあいの希薄化などにより、同じ地区内でも知らない人が多い現状とともに、自宅に引きこもりがちになる

高齢者が増加しています。そのような方々が気軽に参加できるような場所の提供と、誰もが安心して暮らせるよう、地域内の見守りや声かけ活動をしていきます。実際に引きこもりがちだった方が、今は元気に参加し、おしゃべりをしながら楽しんで過ごしている

見知りが増えたとおっしゃる参加者の方もいました。最後に、「地域での見守り活動が青梅全体に広がるよう願っています。」と話してくれました。



メンバーの皆さんです。夏休み前の最後の活動では、皆さんで歌いながら楽しく過ごしました。



### “和風会グループの在宅事業” — 医療・保健・福祉のトータルサポート —

- 訪問リハビリと24時間対応の訪問看護

梅の園訪問看護ステーション

☎ 0428-22-0207

- ケアプランの作成 (予防も含む)

梅の園訪問看護居宅介護支援センター

☎ 0428-23-8585

☎ 0428-24-1918

- ホームヘルプサービス (介護保険、有償)

(株)ファーストケア

☎ 0428-20-2080

- 通所介護サービス

デイサービスセンター パーク

☎ 0428-21-2452

◆ 後方支援施設「多摩リハビリテーション病院」「介護老人保健施設 メディケア梅の園」



# こんなことをしています！ 社協が応援！元気な暮らし

## 私はこのサービスを使っています



清水 保夫さん  
慶子さん  
(配食サービスを利用中)

ご夫妻で配食サービスを利用している清水保夫さん、慶子さんにお話をうかがいました。

Q. どうやってサービスを知りましたか？

「若いころからずっと絵を描いていますが、絵を描いていたころの先輩が近所に住んでいて、住宅改修などの相談

をした時に、一緒に配食サービスについても教えてもらいました。」

Q. どんどころが助かっていますか？

「食事は毎日のことですよ。配食サービスは週に2回とっていますが、配食の日だけは買い物や調理をせずに済むから助かります。煮物や酢の物なども入っていて、バランスや量、味もちょうどよく、おいしく食べています。」

Q. 地域のボランティアさんとの交流はありますか？

「ボランティアさんは顔見知りがほとんどだから、近所の話やお互いの近況について話したりして楽しいですよ。最近暑いから、ボランティアさんには体調を崩さないでほしいですね。」

## 私はこのサービスに携わっています



細谷 タマさん  
(有償家事・介護サービス  
協力会員)

有償家事介護サービス協力会員さんの細谷タマさんにお話をうかがいました。

Q. 始めたきっかけを教えてください

「私が親の介護をしていた時にヘルパーさんにお世話になったので、自分も少しでも誰かの役に立ちたいと思って始めました。」

Q. やっていて感じることはどんな事ですか？

「利用する人が少しでも自立した生活ができるよう支援したいと思っています。その人の気持ちに沿うように、希望を見極めるのが大事ですね。その分、料理を褒められたりすると励みになります。」

Q. これから始めたいと思っっている方にメッセージをお願いします。

「皆さんが普段やっている家事仕事を少しだけ人のために役立ててはいいかかでしょうか。不安や迷いはだんだんとやっていくうちに慣れてきます。ぜひ一緒にやりましょう。」

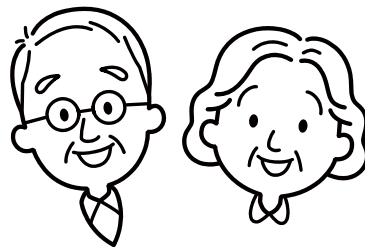
## お見舞品 お届けします！

高齢者調査にご協力頂いた、寝たきりで暮らす65歳以上の方を対象に、防水シートか体温計から選んでいただいたお見舞品を、地域の民生児童委員さんのご協力によりお届けします。9月中にお届けしますので、お楽しみに！



## お譲りします！

市内の方から、たくさんの紙オムツ、尿取りパッドのご寄付をいただきました。それぞれご希望の方は9月21日(火)までに社会福祉協議会へお申込みください。



## あらゆる融資のご相談を承ります

創業資金・住宅ローン・カーライフローン  
リホームローン・事業性資金等  
まずはお電話を！

TEL 0428 (24) 2111

住所 青梅市河辺町 10-8-3  
東京厚生信用組合 青梅支店

## 在宅配食サービス！！

- 介護食 (普通食) おかずのみ500円 (税込み525円) ごはん付550円 (税込み577円)
- 糖尿病食 (カロリー食) おかずのみ720円 (税込み756円) ごはん付760円 (税込み798円)
- 腎臓病食 (塩分控えめ低たんぱく食) おかずのみ720円 (税込み756円) ごはん付760円 (税込み798円)

年中無休、配達料無料どなたでもお取りいただけます。(一部山間部除く)

宅配クック1・2・3 西多摩店  
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

# \* あたたかい贈り物 \*



国際ソロプチミスト青梅の皆さまから、おっちゃん  
の着ぐるみ、ポップコーン  
機2台と綿菓子機のご寄付  
をいただきました。自治会



や子ども会の行事などに貸  
出しを行いますので、どう  
ぞご利用下さい。国際ソロ  
プチミスト青梅の皆さま、  
ありがとうございました。

# 事業終了まであとわずか！ 生活安定応援事業

## 就職チャレンジ 支援事業

正社員への就職に  
チャレンジする意欲  
を持つ方に、職業訓  
練を行い、より安定  
した就業に向けてサ  
ポートします。  
・一定の条件があり  
ます。(収入基準  
等)  
・訓練中の受講奨励  
金の支給がありま  
す。

## チャレンジ支援 貸付事業

受験生の塾代や受験料を貸  
付けます。  
塾代貸付上限額  
中学3年生・高校3年生  
20万円  
受験料貸付上限額  
中学3年生 5万4000円  
高校3年生 10万5000円  
(4校まで)  
(3校まで)  
・連帯保証人が1名必要です。  
・入学した場合は返済免除に  
なります。

募金箱をお見かけの際は、皆さまのお気持ちをお願いします。

市内59ヶ所

### 「西東京農業協同組合河辺支店」

青梅市師岡町4-10-5 ☎21-2111



### 「西東京農業協同組合調布支店」

青梅市長淵7-325-1 ☎22-0151



### 「うまいもの処 大川」

青梅市野上町3-19-5 ☎21-3213



### 「いちゑ」

青梅市新町7-47-13 ☎32-4590



## 募金箱のあるお店

～その12～

設置にご協力いただける団体・事業所様は社会福祉協議会へご連絡下さい。

### 訪問マッサージおたっしやサービス

国家資格のあるマッサージ師がご自宅に伺い施術いたします

医療保険がご利用になれます

〇マヒ、関節拘縮があり、歩行困難な方が対象です  
(医師の同意のもとにマッサージを行います)

詳しくはご相談ください、相談員がご説明いたします。

在宅はり灸マッサージ 介護予防運動  
おたっしやサービス

☎ 0120-28-8520 青梅市今井3-31-13

初めての方！  
お試しマッサージ  
(無料)

女性マッサージ師が  
多く在籍しています



### 社会福祉協議会 会員募集！

社会福祉協議会の活  
動は、会員会費によ  
り支えられています。



仕出し料理・出張パーティー・出張会席

## 菊ふじ

青梅市勝沼3-100  
TEL.0428-24-3078  
FAX.0428-24-4167

# あたたかい心の結晶

(敬称略)

(平成22年6月11日～平成22年8月10日)

## 一般寄付金

氏名 (住所)	金額	氏名 (住所)	金額	氏名 (住所)	金額
ほっち設置募金箱	1,903	手打そば 井戸入(成木)②	12,300	匿名	18,507
(株)三愛(河辺町)	10,000	成木2丁目ジャガイモ即売会実行委員会	6,442	須黒 香(野上町)	7,265
高木良明(成木)③	77,372	匿名	10,000	匿名	10,000
青梅市防衛協会小曾木支部	21,241	匿名	2,480	歌いっこ(河辺町)	30,517
21年度市高連婦人部代表 藤原徳子	7,000	青木 繁(御岳)	3,812	男の料理教室参加者一同	1,609
匿名	2,596	匿名	2,693	日本キリスト教団 青梅教会(東青梅)	10,000
(株)SBI証券 青梅支店	2,050	須崎 正太郎(畑中)	13,642	武藤 明博(成木)	2,000
成木成寿会	130,000	京セラオブテック(株)(黒沢)	10,450	谷野 自治会	10,000
防衛協会勝沼支部	16,716	青梅市役所設置募金箱	2,119	大柳 共和会	30,000
手品の玉手箱	10,000	エステート河辺居住者(師岡町)	10,000	匿名	234
大串 統是(小曾木)	3,000	匿名	2,468	匿名	10,000
青梅市自治会連合会 第三・第九・第十一支会	3,000	匿名	1,023		
青梅市自治会連合会 第六・第七・第八支会	5,600	木乃実会	65,052		

## 物 品

氏名 (住所)	物 品	氏名 (住所)	物 品	氏名 (住所)	物 品
匿名	未使用切手	匿名	紙オムツ・尿取りパッド	匿名	未使用タオル
澤辺トク子(今井)	紙オムツ	匿名	紙オムツ・尿取りパッド	船見 等(千ヶ瀬町)	未使用タオル
浅見 昌枝(梅郷)	未使用タオル	立花 録郎(富岡)	紙オムツ	青梅市役所 水道課	ボールペン・シャープペン
匿名	紙オムツ	大久保勝平(藤橋)	未使用タオル	河辺市民センター	未使用テレカ
匿名	未使用タオル	西村みよ子(成木)	毛糸キーホルダー	須崎 華子(二俣尾)	未使用切手
明治安田生命 青梅東営業所	未使用タオル	高木 良明(成木)	ポケットティッシュ		
川上 智明(今寺)	紙オムツ	匿名	未使用タオル		

## 使用済み切手 (聖明園に贈られます)

氏名 (住所)	氏名 (住所)	氏名 (住所)	氏名 (住所)
司法書士 大中事務所(滝ノ上町)	土方 京子(千ヶ瀬町)	藤野 マサエ(沢井)	ビューティフルフラワー青梅 小林千代子(新町)
御岳 園	大場 和子(滝ノ上町)	土方(畑中)	松浦 机余子(河辺町)
峯岸 行男(友田町)	原 嶋 曜子(沢井)	堀口 キミ(谷野)	多摩西部民主商工会婦人部(河辺町)
志村 芳男(森下町)	理容マサキ 正木フミ子(梅郷)	小山 玉美(小曾木)	(株)セノン(千代田区)
大久保勝平(藤橋)	清水 七郎(梅郷)	三ツ木 謙三郎(新町)	貫井 とし(新町)
(株)オザム(友田町)	エレガンスケーター(河辺町)	新町 東 保 育 園 ②	天野 典子(野上町)
(株)三愛(河辺町)	中山 光一(河辺町)	並木 正(千ヶ瀬町)	中村 佳美(梅郷)
永山ふれあいセンター	藤岡(千ヶ瀬町)	澤田 秀夫(二俣尾)	久居 恭子(今寺)
金子 絹代(八王子市)	青梅みどり第二保育園	青梅市役所 行政管理課	高野 美枝子(沢井)
新町クリニック健康管理センター(新町)	船見 等(千ヶ瀬町)	青梅市役所 資産税課	(株)デンコー(今井)
若林 好江(成木)	佐藤 宏道(河辺町)	青梅市役所 市民課	鈴木 雅美(小曾木)
橋 昌江(国立市)	青梅市役所 防災課	青梅市役所 福祉総務課	武藤 明博(黒沢)
国際ソロプチミスト青梅	瀬川 あい(東青梅)	御岳ビジターセンター(御岳山)	小嶺 悦子(成木)
骨董 神明(勝沼)	阿部 加代子(成木)	勝沼 寿会	(株)最上 建工(新町)
市川 勝利(柚木町)	並木 正夫(畑中)	青梅市役所 秘書広報課	津軽 藤興産(株)(大柳町)
藤野 ヨシ子(柚木町)	青梅市役所 水道課	青梅市役所 保険年金課	坂倉 美智子(東青梅)
梅郷 ボランティア②	高木 良明(成木)②	榎田 栄子(大町)	榎戸 産業(株)(天ヶ瀬町)
市川 マサ(成木)	須田 栄(河辺町)	西 テル子(友田町)	青梅市視力障害者の会
六平 会	(株)中島工務店(藤橋)	小曾木市民センター	明治安田生命 青梅東営業所
山崎 千代子(東青梅)	青梅明社フォーラム	青梅市立第三小学校	畑中 保育園
青梅新興(株)(黒沢)	千ヶ瀬 第2 保育園	青梅市教育委員会 指導室	清水 スウ子(大柳町)
大川 百合(駒木町)	石川 浩子(河辺町)	(株)平岡製作所(今井)	志村 電設(株)(東青梅)
細金 ヨシエ(天ヶ瀬町)	村田(駒木町)	岡部 モトエ(谷野)	青梅市役所 子育て推進課
森下町 寿会 島崎	天ヶ瀬 楽寿会	青梅市教育委員会	濱中 万蔵(大門)
須崎 達子(沢井)	河辺市民センター	相原 芹香(師岡町)	匿名 1 4 件
吉野 弘子(沢井)	黒澤 道子(新町)	須崎 輝枝(日向和田)	
原 島 康典(梅郷)	須崎 華子(二俣尾)	瀧 島 周子(東青梅)	

## ベルマーク (青梅学園に贈られます)

氏名 (住所)	氏名 (住所)	氏名 (住所)	氏名 (住所)
奈良 富子(千ヶ瀬町)	大場 和子(滝ノ上町)	小山 玉美(小曾木)	高野 美枝子(沢井)
橋本 裕美(駒木町)	理容マサキ 正木フミ子(梅郷)	西 テル子(友田町)	武藤 明博(黒沢)
六平 会	船見 等(千ヶ瀬町)	青梅市立第三小学校	坂倉 美智子(東青梅)
青梅新興(株)(黒沢)	瀬川 あい(東青梅)	松浦 机余子(河辺町)	匿名 4 件
吉野 弘子(沢井)	天ヶ瀬 楽寿会	貫井 とし(新町)	
原 島 康典(梅郷)	須崎 華子(二俣尾)	天野 典子(野上町)	

○番号は寄付の回数です。

## ロータスクーポン

氏名 (住所)
佐藤 宏道(河辺町)

## 使用済みプリペイドカード

氏名 (住所)	氏名 (住所)	氏名 (住所)
大久保勝平(藤橋)	梅郷 ボランティア	御澤 克則(裏宿町)
原 島 康典(梅郷)	天ヶ瀬 楽寿会	匿名 2 件
大場 和子(滝ノ上町)	小山 玉美(小曾木)	
瀬川 あい(東青梅)	西 テル子(友田町)	

**お願い!**  
 使用済みプリペイドカードは  
 ① カードの使用残が100円以上残っているもの  
 ② 使い切ったものでも、絵柄の綺麗なもの  
 (文字だけのものは対象外)のみが対象です。  
 皆さまのご協力よろしくお願いします。

# 情報ねっと

①日時 ②場所 ③内容  
④問い合わせ・申込み先

## ♪ボランティア募集♪

### 青梅学園運動会 ボランティア募集

①10月16日(土)午前8時から正午ころ②青梅学園(新町1-8-2) 園庭③秋の恒例行事である運動会の準備と片づけ。利用者と一緒に楽しんでいただける方を募集します。④青梅学園 ☎31-4800担当 岩崎・小林

### 第13回 花の里祭ボランティア募集

①10月9日(土)午前11時から午後3時(雨天決行)②上長淵自治会館(長淵7-311 ☎22-4608) ③利用者の方と一緒に祭を楽しみ、交流を深めていただける方、お店のお手伝いをしてくださる方募集。ご協力いただける場合はご一報ください。

④花の里(長淵5-1080-2) ☎25-1641担当 山下・野澤

### 第35回友愛学園学園祭ボランティア募集(担当者 渡部・石川)

①10月31日(日)午前11時から午後3時②友愛学園園庭③毎年恒例の学園祭です。模擬店・ステージ・バザー・ゲームコーナーなどの楽しい内容です。募集人員/男女問わず100名、集合時間/午前9時30分に友愛学園、役割/作品販売・模擬店手伝い・会場整備・片付け・利用者対応、昼食/模擬店で利用できる金券600円分、その他/東青梅駅まで送迎可能、学園祭終了後慰労会を開催します

※10月25日(月)~30日(土)まで準備のお手伝いも併せて募集します。時間は10:00~15:00午前・午後のみでも可能です

④友愛学園 ☎74-4192

### 青梅市自立センターボランティア募集

★第18回ふれあいの集いボランティア・フリーマーケット

①10月24日(日)午前9時から午後3時②青梅市自立センター(今井5-2434-2) 集合③模擬店の販売等でのお手伝い。9月10日(金)締切。(担当 大野、永澤)フリーマーケット9月30日(木)締切(担当 大栗)

★親睦バスハイク(生活部門)

①11月12日(金)午前8時45分集合から午後5時30分②青梅市自立センター集合③利用者の車いすを押したり、一緒に過ごして下さる方募集。12~13人募集。10月29日(金)締切(担当 永澤・吉原)

それぞれお問い合わせは、青梅市自立センター ☎32-1631

## ♪学ぼう♪

### 自立センター福祉公開講座

#### ★折り紙教室

①9月15日(水)午後1時30分から3時30分②自立センター(今井5-2434-2) 西棟2階会議室③折り紙で楽しく手指をつかい作品づくりをします。講師:加藤 和子氏。受け付けは9月1日(水)から。参加費無料

#### ★ピーズアクセスラリー

①10月20日(水)午後1時30分から3時30分②自立センター西棟2階会議室③簡単なピーズアクセスラリーを楽しく作ります。講師:明田川 冬子氏。受け付けは10月1日(金)から。参加費無料

それぞれお問い合わせは、自立センター ☎32-1631

#### あゆみえん講座

##### ★第80回介護講習会

①9月12日(日)午後1時30分から4時②あゆみえん(成木2-44) ホール③排泄介助について。参加費無料。無料送迎バスあり(午後1時東青梅駅南口発)

##### ★健康教室

①10月31日(日)午前10時から11時②あゆみえん1階食堂③口腔ケアについて。参加費無料。無料送迎バスあり(午前9時30分東青梅駅南口発)

それぞれお問い合わせは、あゆみえん ☎74-5550

## ♪行ってみよう♪

### 東京都行政書士会市民セミナー

①10月26日(火)午後1時から②青梅市役所(東青梅1-11-1) 2階会議室③遺言・相続・成年後見制度の利用について、無料市民相談④東京都行政書士会多摩西部支部 ☎042-530-6133

### 東京司法書士会 成年後見相談会

①10月23日(土)午後1時から5時②青梅市福祉センター(東青梅1-177-3) 相談室③1人1時間程度。事前予約制(受付時間 平日午前9時から5時) 相談料無料④司法書士 小峰 麻美 ☎21-3097

### 二俣尾保育園行事

#### ★運動会

①10月2日(土)午前9時から(雨天時10月5日)②二俣尾保育園(二俣尾4-1067)③未就園児の種目あり。

#### ★出前保育

①10月14日(木)午前10時から10時50分②二俣尾3丁目児童遊園(雨天時、二俣尾自然体験館)③お気軽にご参加ください。

#### ★ベビーマッサージ

①10月27日(水)午前10時から11時②二俣尾保育園保育室③赤ちゃん(10ヶ月くらい)と保護者対象。バスタオル2枚、筆記用具、紙オムツ等持参

#### ★園庭開放・保育体験

①月曜日から金曜日 午前9時30分から11時②二俣尾保育園③給食試食あり。保育体験、給食試食は1日2組まで。要申し込み(担当 尾方)

それぞれお問い合わせは、二俣尾保育園 ☎78-9466

### かすみ台第二保育園行事

#### ★出前保育

①10月20日(水)午前10時から11時②鳥井戸公園③保育園の先生と一緒に遊びましょう

#### ★体験保育

①9月7日(火)、10月14日(木)、11月10日(水)午前10時から正午②かすみ台第二保育園(野上町3-12-1)③看護師による健康指導、給食試食あり(給食試食のみ要予約 親子10組まで。いっぱいになり次第締め切り) 保育園の駐車場をご利用ください。

それぞれお問い合わせは、かすみ台第二保育園 ☎23-3045担当 主任星野

### 青梅園バザー

①10月17日(日)午後1時30分から3時30分②青梅園(黒沢3-1867-1)③ご家庭で不要なもの(新品に限る)がございましたら、ご提供ください。締切10月16日。当日は、コーヒーの無料サービスあり。④青梅園 ☎74-5181

### 友田保育園行事

#### ★運動会

①10月2日(土)午前9時から午後2時(雨天時10月4日)②友田町自治会館前広場③保育園児の遊戯など。未就園児の参加する競技あり。

#### ★出前保育

①9月28日(火)、10月26日(火)午前10時から11時②友田町3丁目児童遊園③保育園の先生と遊びましょう

それぞれお問い合わせは、友田保育園(友田町4-106) ☎22-7935

### 第13回 花の里祭

①10月9日(土)午前11時から午後3時(雨天決行)②上長淵自治会館(長淵7-311 ☎22-4608)③施設紹介、ステージ催し物、各種出店。参加される場合はご一報ください。④花の里(長淵5-1080-2) ☎25-1641担当 山下・野澤

### 成木保育園行事

#### ★出前保育

①9月16日(木)、10月28日(木)、11月25日(木)午前10時から11時②成木市民センター(成木4-644) 第1集会室または体育館③簡単な運動あそびや工作あそび。未入園児親子対象。駐車場あり。

#### ★育児講座「親子体操教室」

①10月12日(火)午前10時から11時30分②成木保育園(成木4-691) 2階ホール③未入園児親子対象。上履き持参

それぞれお問い合わせは、成木保育園 ☎74-7321担当 伊藤

### けいめいフェスティバル

①10月24日(日)午前10時から午後3時(雨天決行)②東京恵明学園(友田町2-714)③イベント・ゲーム・模擬店④東京恵明学園 ☎23-0241

### スポーツの集い

①9月2日(木)(雨天決行)午前10時から午後4時②東京体育館メインアリーナ(渋谷区千駄ヶ谷1-17-1)③仲間と一緒にスポーツで汗をかきませんか?④たましろの郷(長淵5-1420-2) ☎20-0722

### かすみ台第一保育園行事

#### ★秋まつり

①9月3日(金)午後3時30分から午後6時②かすみ台第一保育園(大門2-253) 園庭③ミニ動物園・出店など(無料)

#### ★出前保育

①9月24日(金)午前10時から11時②かすみ台第一保育園前グラウンド③運動会ごっこ他

①10月29日(金)午前10時から11時②塚の上公園③楽器をつくらう他

それぞれお問い合わせは、かすみ台第一保育園 ☎31-5760

### 青梅みどり第一保育園行事

#### ★出前保育

①9月10日(金)、10月6日(水)午前10時から11時②道間公園③保育士と一緒に遊びましょう。

#### ★運動会

①10月16日(土)午前9時から11時30分②早道公園③未就園児親子対象の競技あり(10時30分頃)

それぞれお問い合わせは、青梅みどり第一保育園 ☎23-3600

### 日向和田保育園行事

#### ★出前保育

①9月28日(火)午前10時から11時②日向和田二丁目児童遊園③保育士とミニ運動会をしましょう。未就園児親子対象。

雨天顺延

#### ★運動会

①10月9日(土)午前9時45分から(雨天時12日(火))②日向和田二丁目児童遊園③未就園児の種目もあり

#### ★育児講座

①10月19日(火)午前10時から11時②日向和田保育園(日向和田2-374-7) こすすの部屋③おもちゃ作り。未就園児親子対象。要予約

それぞれお問い合わせは、日向和田保育園 ☎23-3420

### よしの保育園行事

#### ★運動会

①9月25日(土)午前8時30分から12時30分②よしの保育園(柚木町2-312-1) 前グラウンド③就学前の親子対象。就学前のこどもが参加できる場面あり

#### ★やきいも会

①10月19日(火)午前10時から11時②よしの保育園前グラウンド③就学前の親子対象。焼きたてはよはよのやきいもを食べましょう

#### ★なかよし動物村

①9月29日(水)午前9時から11時②よしの保育園前グラウンド③就学前の親子対象。25種類の動物とふれあいましょう

それぞれお問い合わせは、よしの保育園 ☎76-0809担当 中村・市川

### 青梅みどり第二保育園行事

#### ★育児講座「親子で楽しむ民舞の夕べ」

①9月16日(木)午後6時15分から7時30分②青梅みどり第二保育園(師岡町1-113-20) ホール③和太鼓指導者の中山陽子先生と吾吾先生とみどり太鼓の会の発表

#### ★出前講座

①9月29日(水)午前10時30分から11時②新町子育て支援センター(新町2-21-9)③お話を人形劇、歌

#### ★子ども祭&バザー

①10月31日(日)午前10時から正午②青梅みどり第二保育園園庭(雨天時ホール)③おもちゃ作り、ゲーム、駄菓子、バザーなど

それぞれお問い合わせは、青梅みどり第二保育園 ☎24-7400

### 梅郷保育園行事

#### ★出前保育

①9月16日(火)、10月21日(木)午前10時から11時②梅郷市民センター(梅郷3-749-1)③9月「おかあさんと仲良し運動遊び」10月「親子で秋の自然遊び」家庭保育の親子対象

#### ★運動会

①10月2日(土)(雨天時4日)午前9時30分から11時②梅郷保育園(梅郷6-1422) 園庭③卒園時や未就園児の競技あり(10時頃の子定) おみやげあり

#### ★体験保育

①10月13日(水)午前9時50分から正午(来年度3歳児クラス入園希望者)、午前9時50分から11時15分(来年度2歳児クラス入園希望者)②梅郷保育園③3歳児クラス入園希望者は給食体験あり(希望者は260円負担)。家庭保育の2歳および3歳の子どもと保護者対象

#### ★育児講座「赤ちゃんマッサージ」

①10月21日(木)午前11時から正午②梅郷市民センター③「情緒を育てる言葉がけ」講師 高橋陽子先生 締切10月19日(火)3か月から1歳半までの親子対象。バスタオル2枚、タオル1枚、紙オムツ、着替えなど持参

#### ★焼き芋会

①11月4日(木)(雨天時5日)午前10時から11時15分②梅郷保育園③焼き芋と一緒に楽しみませんか?ボランティアも募集(事前連絡のうえ、9時30分集合)

それぞれお問い合わせは、梅郷保育園 ☎76-1088担当 高野

### かすみ台第三保育園

#### ★出前保育

①9月1日(水)、11月2日(火)午前10時から11時②蔵主神社内、谷野自治会館③保育士と一緒に楽しく遊びましょう

#### ★運動会

①10月9日(土)午前9時から正午②かすみ台第三保育園(谷野191) 園庭(雨天時は大門市民センター体育館)③未就園児の競技あり

それぞれお問い合わせは、かすみ台第三保育園 ☎31-1293担当 和田

## ♪バザー用品募集♪

友愛学園では毎年10月最終日曜日に行う学園祭でバザーを実施しています。ご家庭で不要なものを寄贈お願い致します。

ご連絡いただければただきに伺います。連絡先 友愛学園 ☎74-5453

## 青梅市福祉作業所移転のお知らせ

建物の改築工事のため、約1年間、仮設場所に移転します。

移転先: 黒沢1-713-4

移転日: 10月9日から11日

連絡先: 23-3612



## 地域の情報と課題

# みんな、いっしょに、笑顔

# 秋もボランティア・市民活動

### いのちをめぐる旅が始まる。

#### 映画「犬と猫と人間と」

一人の猫好きのおばあさんの「不幸な犬猫を減らしたい」という思いから、この映画は生まれました。犬と猫が歩くような低い視点から、人と犬猫の関係をしっかり見つめます。私たち人間が抱えるエゴと愛。捨てるのも人間なら、救うのもまた人間です。

この映画からは、知られざる多くの現実の先に、「かわいそう」という感情を乗り越える、ささやかな希望が見えてくるはずです。

日時：9月11日（土）

13時開場／13時30分開演

会場：中央図書館多目的室

定員：先着50名

参加費：無料

主催：おうめ猫の会



### 国際ソロプチミスト青梅チャリティー公演 「今、親子の絆を考える」

どんな人も人である限り、母親がいます。むろん、父親もいますが、その人の人生に多大な影響を与えるのは母親だと言われています。国を問わず多くの女性から慕われている「美智子先生」の講演と、何千曲の歌を歌っているCMソングの女王のコンサートです。

日時：9月18日（土）

13時開場／13時30分開演

会場：青梅市民会館ホール

料金：2000円

第一部・講演

「子育ては人作りの基本」

講師：小林美智子氏

第二部・コンサート

「日本の心、子守唄のころ」

歌手：MINEHAHA（ミネハハ）



### SBI証券青梅支店+ボランティア市民活動センター 「あなたの老後は大丈夫」セミナー

かならずやってくる老後・・・老後に想定される悩みは様々です。例えば、「公的年金だけで老後の生活は大丈夫?」「定年までのマネープランの立て方」「自分でつくる!老後生活資金」など。このような問題や悩みを皆さんといっしょに真剣に考え、エキスパートが問題解決の糸口を教えます。笑顔の老後のために、今から備えませんか。

日時：9月25日(土)

午後1時30分～3時30分

会場：青梅市福祉センター2階

対象：市内在住・在勤

定員：先着30名

講師：SBIファンドオブバンク代表 植村佳延

受講料：無料



### 教えて！青梅の美味しいお店 地域とお父さんをつなぐ

日夜仕事に頑張っているお父さん、お母さん教えてください。

舌の肥えた、食経験も豊富なお父さんを満足させる料理をご推薦ください。それを青梅ボランティア・市民活動センターのホームページで紹介し、お父さん情報を地域で共有します。

推薦いただいたお店に、地域福祉を推進するための募金箱の設置をお願いします。

申込み方法

青梅ボランティア・市民活動センターのホームページの「教えて！美味しいお店」に必要事項を記入してください。

申込期間

10月1日から翌年3月31日



青梅ボランティア・市民活動センター

☎0428(23)7163

E-mail:vcome@hotmail.com

青梅ボランティア

検索

http://www.omeshakyo.jp