〈2009年９月１日発行〉

社協だより〈232号〉
社会福祉法人
青梅市社会福祉協議会

お元気ですか

〒198-0042 青梅市東青梅１－１７７－３　☎0428-22-1111 内線507・517・599　http://www.omeshakyo.jp/
社協☎22-1233 青梅ボランティア・市民活動センター☎23-7163 権利擁護センター☎23-7868 FAX0428-23-7165

今井３丁目第二自治会では、毎週月曜日に地域の防犯パトロールをしています。

第47回青梅市敬老会

今年のゲストは「星影のワルツ」や「北国の春」等で有名な歌手の千昌夫さんと、女性３人のコントグループ「だるま食堂」さんです。また、高齢者クラブの踊りと教養講座・合唱の「やまびこクラブ」の歌の披露があります。当日は、皆さまのお住まいの地域まで、バスでお迎えにあがります。どうぞお楽しみに！

日時　10月３日（土）
　午前の部　午前９時15分～11時30分
　午後の部　午後２時30分～４時45分
場所　青梅市総合体育館
対象　75歳以上の方（お住まいの地域により、午前の部と午後の部に分かれます。）

社協日記

輝く瞳と楽しそうな笑顔。今月号で取材させていただいた方々から感じた「元気」を皆さまにも感じてもらえたらうれしいです。自分の好きなことを目いっぱい楽しむ。それが元気の秘訣なのではないでしょうか。社会福祉協議会では、料理教室や介護予防教室など高齢者の活動を支援する事業を行っています。皆さまが「元気」に毎日を過ごせるお手伝いを、より充実させていきます。

いきいき生活

元気いきいきインタビュー①

第43回青梅マラソンに市内最高齢者として出場。30㎞を走破!!（1871番）

元気の源はマラソンです

「今では走ることが生きがいです」と日焼けした顔で話す見目さんは、定年退職をきっかけにマラソンを始めました。現在も市内の志村電設㈱におつとめしながら走り続けています。目標達成と、たくさん仲間ができることがマラソンの楽しさであり、今ではどの大会に行っても顔なじみができたそうです。「『息・食・動・想・環』をモットーに、健康な体と走れる環境に感謝しています。」と元気な笑顔で話してくれました。

見目（けんもく） 臣志（とみゆき）さん　７８歳　長渕在住

元気いきいきインタビュー②

インタビュー中にいらっしゃったお客さんと、楽しく会話。短時間でしたが、お２人とも笑いが絶えませんでした。

飾らず素のままで暮らす

畑仕事や教養講座など、外出すること。これが西村さんの元気の秘訣です。「どこに行っても周りの方に恵まれているから、毎日が楽しいのよ。自分を飾らず、素のままでいるからいい人たちに巡り合えているのかしらね。毎日楽しいです。」と人とのつながりの大切さをニッコリと話してくれました。

西村（にしむら） みよ子（こ）さん　８２歳　成木在住

ご存知ですか？ 医療保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます。

寝たきりゼロ作戦を応援する

在宅訪問リハビリマッサージ

対象者■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難、または歩行介助が必要な方など…

▼はじめての方まずはお試し下さい。

無料 お試し
体験マッサージ 実施中!

医療保険適用

1回300円程度（自己負担1割の方）

特定非営利活動法人 NPO 在宅マッサージ家族の会

お申し込み・お問い合せは、フリーダイヤル 0120-405-032（よーこそ マッサージ）

このマッサージを受けるためには、お医者さんの同意書が必要です。お気軽にご相談下さい。

●国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です。

※訪問は、各マッサージ施術院（会員）より伺います。訪問エリア等はお問い合せ下さい。

地域防災の主役！消防団

自分たちの力で地域を守る

小山　和也（こやま　かずや）さん　４２歳　二俣尾在住

「自分の地域の安全を守る活動だから、やりがいを感じます」と話す小山さん。所属する第五分団では分団長を務め、２年に１回開かれる操法大会では総合優勝しました。「地域の人から『ごくろうさま』と言われると、地域の役に立てたと感じるし、やっていてよかったと思える」ことが消防団の魅力だそうです。「仕事や家庭との両立は大変だけど、これからも地域の安全のために活動していきます」と力強く話してくれました。

水防訓練の様子。
地域の安全のために、日頃から緊張感のある訓練を行っています。

安全・安心

「もしも」に備えて！緊急通報サービス

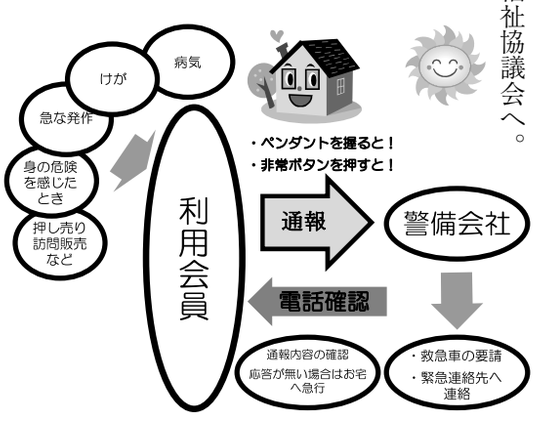
65歳以上または何らかの障害をお持ちの方対象

在宅での緊急時に素早く対応

在宅生活の中の急な発作、病気、怪我や身の危険を感じた時にペンダント型救急ボタンを握ると24時間体制の警備会社に通報されます。

警備会社は、電話で通報内容確認後、本人に代わり救急車の出動要請や緊急連絡先への連絡など素早く対応します。詳しくは社会福祉協議会へ。

《サービス利用の流れ》



緊急通報サービス料金表

基本料金	月額４，４１０円（税込）
別料金で下記システムをご利用いただけます	
ライフ監視システム	月額　５２５円（税込）
ガス監視システム	月額　９４５円（税込）
火災報知機増設（１個あたり）	月額　１５７円（税込）
防犯センサー増設	別途お見積り

６５歳以上でおひとり暮らしの方、
高齢者世帯の方には
月額１，０００円の補助が出ます。

あらゆる融資のご相談を承ります

創業資金・住宅ローン・カーライフローン
リホームローン・事業性資金等
まずはお電話を！
TEL　0428（24）2111
住所　青梅市河辺町 10-8-3
東京厚生信用組合　青梅支店

在宅配食サービス！！

○介護食（普通食）　おかずのみ500円（税込み525円）　ごはん付550円（税込み577円）
○糖尿病食（カロリー食）　おかずのみ720円（税込み756円）　ごはん付760円（税込み798円）
○腎臓病食（塩分控え目低たんぱく食）　おかずのみ720円（税込み756円）　ごはん付760円（税込み798円）
年中無休、配達料無料どなたでもお取りいただけます。（一部山間部除く）
宅配クック１・２・３　西多摩店
羽村市羽東1-19-1-102　☎042-554-9528

受験生のいる家庭を応援！
チャレンジ支援貸付事業

学習塾などの受講料や大学等の受験料にお困りの世帯へ、無利子で貸付を行います。

《学習塾等受講料貸付》
中学3年生15万円まで
高校3年生20万円まで

《大学等受験料貸付》
高校3年生　1校3万5千円（3校まで）

詳しくは社会福祉協議会へ。

皆さまのお悩みに弁護士と司法書士が答えます！

東京司法書士会青梅支部や社会福祉協議会では、成年後見制度や遺言に関する相談を行っています。

例えば・・・
・身近な人が認知症になり、銀行の預金をおろせないで困っている
・相続に関する相談
・成年後見人をしているが、悩みがある

こんな相談事がある方は気軽にご相談ください。

成年後見制度相談会

日時　10月17日（土）午後1時から5時
場所　青梅市福祉センター2階
申込み・問合せ　山中司法書士事務所　☎24－2277
平日午前9時から午後5時
相談員　司法書士3名

福祉専門相談

9月から夜間も実施します。成年後見や遺言・相続に関する相談に弁護士が対応します。

日時　毎月第2火曜日の午前9時30分から11時30分
毎月第4火曜日の午後5時から8時（9月は29日に実施）
場所　青梅市福祉センター1階相談室
申込み　予約制　☎23－7868
相談員　岡垣　豊弁護士
詳しくは、社会福祉協議会へ

ご協力下さい！
赤い羽根街頭募金

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。毎年多くの方のご協力ありがとうございます。

社会福祉協議会では10月2日(金)、青梅駅、東青梅駅、河辺駅にて民生児童委員さんのご協力で街頭募金を行います。見かけた際には皆さまのご協力をお願いします。

今年も実施！
ねたきり高齢者見舞品事業

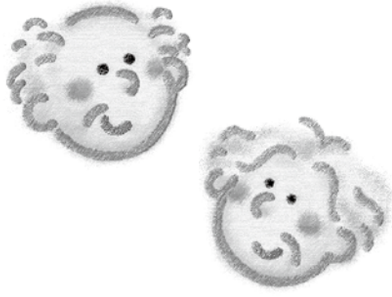
4月に実施しました高齢者調査をもとに、65歳以上の在宅ねたきり高齢者に、お見舞い品を贈り慰問・激励をします。

今年は防水シーツかディスメルワン（部屋を消臭する犬のぬいぐるみ）のいずれかを、民生児童委員さんがお届けします。

お使いください！
紙　おむつ

市内の方からご寄付いただいた紙おむつや尿取りパッドを希望される方に無料でお譲りします。パンツタイプは数が少ないのですが、テープタイプはたくさんの方からいただいております。

ご希望の方は9月18日(金)までに社会福祉協議会へ。



“和風会グループの在宅事業”　ー 医療･保健･福祉のトータルサポート ー

● 訪問リハビリと２４時間対応の訪問看護
梅の園訪問看護ステーション　☎ 0428-22-0207

● ケアプランの作成 (予防も含む)
梅の園訪問看護居宅介護支援センター　☎ 0428-23-8585　☎ 0428-24-1918

● ホームヘルプサービス (介護保険、有償)
㈱ファーストケア　☎ 0428-20-2080

● 通所介護サービス
デイサービスセンター　パーク　☎ 0428-21-2452

◆ 後方支援施設「多摩リハビリテーション病院」「介護老人保健施設 メディケア梅の園」

平成21年度 高齢者調査結果報告

4月に実施しました高齢者調査の回答にご協力いただいた皆さま、調査をしていただきました民生児童委員の皆さま、ありがとうございました。調査結果をもとに、皆さまのお役に立つサービスや、住みやすい街づくりのためのサービスを実施してまいります。

近年の在宅高齢者数推移

年 度	ひとりぐらし	ねたきり高齢者	高齢者世帯	全世帯数
2004年	1,261名	142名	1,047世帯	56,574世帯
2005年	1,252名	133名	1,123世帯	57,048世帯
2006年	1,321名	113名	1,203世帯	57,561世帯
2007年	1,554名	115名	1,522世帯	58,127世帯
2008年	1,770名	105名	2,040世帯	58,778世帯
2009年	1,728名	113名	2,287世帯	58,899世帯

ご協力いただき ありがとうございます。

平成21年度 会員加入報告（8月20日現在）

8月は社会福祉協議会の会員募集強化月間でした。今年も、市内の自治会、企業・団体、個人で窓口においでになった方々、たくさんの皆さまのご協力をいただき本当にありがとうございました。皆さまからいただいた会費は、市民の皆さまが安心して元気に毎日を過ごせる地域づくりのために使わせていただきます。

社会福祉協議会会費受付実績

区 分		会 員 数	会 費 額
自治会とりまとめ（正 会 員）		１２，４３９名	３，３４２，５５０円
窓 口 とりまとめ	賛助会員	１１名	２０，０００円
	特別会員	８名	５５，０００円
団 体 会 員		１００団体	８９５，０００円

募金箱のあるお店 ～その7～

募金箱をお見かけの際は、皆さまのお気持ちをお願いします。

市内55ヶ所

「寿司忠」
青梅市勝沼3-182 ☎22-3549

「東京厚生信用組合青梅支店」
青梅市河辺町10-8-3 ☎24-2111

「友 華」
青梅市河辺町8-1-36 ☎32-6630

「手打そば 井戸入」
青梅市成木7-1071-2 ☎74-5212

設置にご協力いただける団体・事業所様は社会福祉協議会へご連絡下さい。

マッサージ師がご自宅までお伺いします

□医療保険がご利用になれます
自己負担1割の方、1回300円程になります。
□寝たきり、歩行がつらい方が対象です
△拘縮予防・痛み緩和・筋力維持し
生活向上を目的としたマッサージです！

在宅はり灸マッサージ 介護予防運動
おたっしゃサービス
0120－28－8520 青梅市今井3－31－13

社会福祉協議会 会員募集！

社会福祉協議会の活動は、会員会費により支えられています。

景色を眺めながら お食事しませんか？
焼きたてのパンがたべられます。
青梅市立総合病院新棟６Ｆ
レストランエスポアール
TEL 0428(22)3065

あたたかい心の結晶

（敬称略）
（平成21年６月11日～平成21年８月10日）

一般寄付金

氏名（住所）	金額	氏名（住所）	金額	氏名（住所）	金額
高木良明（成木）	25,011	青梅市自治会連合会第六・第七・第八支会	7,200	千ヶ瀬配食グループ第一保育園	1,500
匿名（吹上）	30,000	青梅市自治会連合会第三・第九・第十一支会	27,700	歌いっこ（河辺町）	65,507
武藤明博（小曾木）	2,001	匿名	25,000	青梅信用金庫　河辺支店	4,350
東青梅３丁目福寿会　歩く会	883	エステート河辺居住者	10,000	男の料理教室参加者一同	2,566
ジャガイモ即売会 成木2丁目実行委員会	7,027	匿名	500	大串統是（小曾木）	3,000
㈱三愛（河辺町）	10,000	匿名	5,500	東京都立青梅農林高等学校生徒会（勝沼）	2,709
手打そば　井戸入（成木）②	9,300	立正佼成会 西多摩教会代表 濱中淑江	27,488	匿名	3,000
青梅市自治会連合会第二・第四支会	11,600	㈱ささもと不動産（新町）	2,120		

物品

氏名（住所）	物品	氏名（住所）	物品	氏名（住所）	物品
飯塚芙美子（梅郷）	未使用はがき	匿名	未使用タオル	匿名	未使用ハガキ
島田　義夫（河辺町）	紙おむつ・尿取りパッド	新井　愛子（日向和田）	半紙	青梅市たばこ税増収対策協議会	エプロン
平山　新一（東青梅）	ビデオテープ	橋本　秀子（畑中）	紙おむつ	西村みよ子（成木）	未使用タオル
大谷　愛子（河辺町）	紙おむつ・尿取りパッド	岡部　学（新町）	未使用肌着	川鍋　良子（富岡）	未使用タオル
武藤　明博（小曾木）	未使用タオル	匿名	ブルーチップ	本間友季子（二俣尾）	未使用ハガキ
匿名	未使用肌着	並木　和美（長淵）	紙おむつ・尿取りパッド	高木　良明（成木）	未使用タオル

使用済み切手（聖明園に贈られます）

氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）
大木威佐夫（勝沼）	梅津美代子（今寺）	石川さかえ（今寺）	西村明海（柚木町）
フィット浅賀（黒沢）	島崎千賀子（河辺町）	川村嘉子（柚木町）	市立第三小学校ボランティア委員会
貫井とし（新町）	粕谷美津子（森下町）②	濱中万藏（大門）	平野英夫（西分町）
稲川千枝子（駒木町）	稲垣淳子（梅郷）②	共立コミュニケーションズ㈱（横浜市）	骨董神明（勝沼）
野崎守（滝ノ上町）	りそな銀行　東青梅支店	青梅高圧ホース（成木）	西村みよ子（成木）
大場和子（滝ノ上町）	武藤明博（小曾木）	よしの会（卓球）	野崎真（根ヶ布）
西村博（成木）	原島千代子（裏宿町）②	中村佳美	西テル子（友田町）
東峯園（御岳本町）②	梅郷ボランティア②	並木正（千ヶ瀬町）	高野美枝子（沢井）
堀口キシ（谷野）	日本民謡の会	㈱あおやぎ（沢井）	原嶋曜子（沢井）
青梅化成工業㈱（東青梅）	青梅振興㈱（黒沢）	山崎厚子（千ヶ瀬町）	高野政男（河辺町）
ハッピーグループ青梅南支部	小曾木市民センター	町田洋子（野上町）	細金俊亮・祐亮（森下町）
渡辺せつ子（梅郷）	成木学童保育所	福泉自動車㈱（畑中）	ファミリーサポートはあと
久下テル（千ヶ瀬町）②	原島康典（梅郷）	河辺保育園	若林好江（成木）
西立野司（今井）②	理容マサキ　正木フミ子（梅郷）	木崎郁夫（畑中）	丸伊建設（黒沢）
海藤剛（住江町）	相原陽子（御岳本町）	稲村陸・心（裏宿町）	㈱プレック（今井）
塩野恵美子（野上町）	諏訪智教（千ヶ瀬町）	中田恵子（藤橋）	高橋誠（東青梅）
白寿園	並木正夫（畑中）	滝島朝子（成木）	㈱最上建工
㈲岩尾会すえひろ指定居宅介護支援事業所	㈱三愛（河辺町）	大田貞子（裏宿町）	西東京農業協同組合（野上町）
御木本産業㈱（住江町）	㈳関東年金福祉協会（品川区）	四恩幼稚園（天ケ瀬町）	柳田正栄（東青梅）
青梅今井病院	宇津木ツギ（長淵）	ぐるーぷ珠希（河辺町）	藤野マサエ（沢井）
濱野孝二（東青梅）	子育て支援センター	立正佼成会 西多摩教会代表 濱中淑江	青木保雄（二俣尾）
勝沼寿会	ファミリーサポートセンター	マルヨの会　榎本	菊川洋子（長淵）
藤井保数（日向和田）	西島栄二（河辺町）	岡部学（新町）	伊藤正直（千ヶ瀬町）
廣田和美（長淵）	熊木正則（藤橋）	今井一夫（千ヶ瀬町）	榎戸産業㈱（天ケ瀬町）
木谷美智子（東青梅）	㈱中島工務店（藤橋）	本間友希子（二俣尾）	りそな銀行　河辺支店
㈳スコーレ家庭教育振興協会 福島千賀子	青梅市役所　都市計画課	青梅市役所　福祉総務課	新町東保育園
青梅学園	藤野富子（沢井）	福田トモ子（御岳本町）	匿名８件
松浦陽也（谷野）	新井佐智枝（大柳町）	青梅囃粋會	

ベルマーク（青梅学園に贈られます）

氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）
大木威佐夫（勝沼）	成木学童保育所	滝島朝子（成木）	高野政男（河辺町）
フィット浅賀（黒沢）	原島康典（梅郷）	四恩幼稚園（天ケ瀬町）	岩嵜嘉人・皓人（東青梅）
大場和子（滝ノ上町）	理容マサキ　正木フミ子（梅郷）	立正佼成会 西多摩教会代表 濱中淑江	丸伊建設（黒沢）
濱野ヤス（東青梅）	相原陽子（御岳本町）	マルヨの会　榎本	高橋誠（東青梅）
勝沼寿会	諏訪智教（千ヶ瀬町）	西村明海（柚木町）	東峯園（御岳本町）
武藤明博（小曾木）	石川さかえ（今寺）	西テル子（友田町）	伊藤操（住江町）
高田富子（日向和田）	福泉自動車㈱（畑中）	公明党　青梅東支部	匿名４件
梅郷ボランティア	稲村陸・心（裏宿町）	高野美枝子（沢井）	

使用済みプリペイドカード

氏名（住所）	氏名（住所）
御沢克則（裏宿町）	立正佼成会 西多摩教会代表 濱中淑江
日本民謡の会	今井一夫（千ヶ瀬町）
原島康典（梅郷）	西村明海（柚木町）
子育て支援センター	西テル子（友田町）
木崎郁夫（畑中）	稲垣淳子（梅郷）

○番号は寄付の回数です。

お願い！

使用済みプリペイドカードは
① カードの使用残が１００円以上残っているもの
② 使い切ったものでも、絵柄の綺麗なもの
（文字だけのものは対象外）
のみが対象です。皆さまのご協力よろしくお願いします。

情報ねっと

①日時　②場所　③内容
④問い合わせ・申込み先

♪ボランティア募集♪

第１２回花の里祭ボランティア募集
①１０月１０日(土)午前１１時から午後３時②上長渕自治会館（長淵７－３１１☎２２－４６０８）③利用者の方々と一緒に祭を楽しみ、交流を深めていただける方、出店のお手伝いをしていただける方（９時３０分集合）④花の里☎２５－１６４１

第３４回友愛学園　学園祭ボランティア募集
①１０月２５日(日)午前１１時から午後３時②友愛学園（成木２－１０７）園庭③男女問わず８０名（小中学生不可）作品販売、模擬店手伝い、会場整備、片づけ、利用者対応。午前９時３０分友愛学園に集合。昼食は模擬店で利用できる８００円分の金券。東青梅駅まで送迎可能。学園祭終了後慰労会あり。１０月１９日から２４日までの準備のボランティアも募集しています。午前１０時から午後３時（応相談）。バザー品も募集中。④友愛学園☎７４－４１９２

山の子まつりボランティア募集
①９月１３日(日)午前１０時から午後２時②日の出町役場前広場③当日のボランティア募集。バザー品も募集。日用雑貨・おもちゃ・タオル等④山の子の家（日の出町大久野８０２５－１１☎０４２－５９７－７３００

青梅市自立センター　ふれあいの集いボランティア・フリーマーケット出店募集
①１０月２５日(日)午前９時から午後３時②青梅市自立センター（今井５－２４３４－２）③当日模擬店の販売等お手伝いのボランティア募集。締切９月１１日(金)。フリーマーケット締切９月３０日(水)④青梅市自立センター☎３２－１６３１

♪学ぼう♪

都立村山特別支援学校
「心身障害児ボランティア養成講座（実践編）」
①９月２６日(土)、１０月３日(土)、１７日(土)午前１０時から午後２時※１０月１７日のみ午前１０時から午後１時②都立村山特別支援学校（武蔵村山市学園４－８）③実際に子どもたちとふれあう活動を通じて学びます。参加費５００円。９月１１日(金)締切④都立村山特別支援学校☎０４２－５６４－２７８１（午後３時以降）担当　堀川、山之内

成木保育園講座「親子体操教室」
①１０月１３日(火)午前１０時から１１時３０分②成木保育園（成木４－６９１）２階ホール③未入園児親子対象。親子で楽しく体を動かしましょう。上履き持参。④成木保育園☎７４－７３２１

あゆみえん行事
★第７４回介護講習会「入浴介助について」
①９月１３日(日)午後１時３０分から４時②あゆみえん（成木２－４４）ホール③参加費無料。東青梅駅南口から送迎バスあり（午後１時発）
★第１１回市民フォーラム「介護保険を考える～高齢者福祉に求められるもの～」
①９月２７日(日)午後１時３０分から４時３０分②青梅市民会館（上町３７４）大ホール③どなたでも参加可能。参加費無料。
★平成２１年度健康教室「筋力低下予防について」
①１０月２５日(日)午前１０時から１１時②あゆみえん１階食堂③参加費無料。東青梅駅南口から送迎バスあり（午前９時３０分発）
それぞれお問い合わせは、あゆみえん☎７４－５５５０

青梅市自立センター福祉公開講座
★折り紙教室
①９月１６日(水)午後１時３０分から３時３０分②自立センター（今井５－２４３４－２）西棟２階会議室③折り紙で楽しく手指をつかい作品づくりをします。　講師：加藤　和子④９月１日(火)から
★ビーズアクセサリー
①１０月２１日(水)午後１時３０分から３時３０分②自立センター西棟２階会議室③簡単なビーズアクセサリーを楽しく作ります。講師：明田川　冬子④１０月１日(木)から
申し込みは、自立センター☎３２－１６３１

カントリービラ青梅　在宅介護教室
①９月２６日(土)午後１時３０分から３時②カントリービラ青梅（長淵１－９３０－３）③認知症の方の転倒事故について④カントリービラ青梅☎２３－６２３３担当　比留間

都立青梅看護専門学校公開講座「子どもの応急手当」
①１０月１１日(土)午後１時３０分から２時３０分（受付午後１時）②都立青梅看護専門学校（大門３－１４－１）２階　視聴覚室③定員４０名。活動しやすい服装。費用無料。④都立青梅看護専門学校☎３１－９０５１

♪行ってみよう♪

成木保育園出前保育
①９月１７日(木)・１０月２２日(木)、１１月２６日(木)午前１０時から１１時②成木市民センター（成木４－６４４）第１集会室③未入園児親子対象。簡単な運動遊びや工作あそびをして親子楽しく過ごします。市民センター駐車場あり。上履き持参。④成木保育園（成木４－６９１）☎７４－７３２１

第１２回花の里祭
①１０月１０日(土)午前１１時から午後３時（雨天決行）②上長渕自治会館（長淵７－３１１☎２２－４６０８）③施設紹介、ステージ催し物、各種出店④花の里（長淵５－１０８０－２）☎２５－１６４１

梅郷保育園行事
★出前保育
①９月１７日(木)午前１０時から１１時②梅郷市民センター（梅郷３－７４９－１）③家庭保育の親子対象。絵具を使いますので汚れてもいい服装。
★育児講座「赤ちゃんマッサージ」
①９月１７日(木)午前１１時から正午②梅郷市民センター③講師　高橋陽子　生後３カ月から１歳半ころまでの親子対象。妊婦さんや関心のある保護者の見学もお受けします。バスタオル２枚、タオル１枚、紙おむつ、着替えなど持参。前回参加者でカラースカーフをお持ちの方は持参。９月１５日(火)まで受付
★運動会
①１０月１０日(土)午前９時３０分から１１時（雨天順延１２日(日)）②梅郷保育園（梅郷６－１４２２）園庭③卒園児、祖父母、来賓の競技、未就園児の競技あり（未就園児競技は午前１０時ころ）お土産あり。どなたでも参加可。
★焼き芋会
①１１月６日(金)雨天時順延②梅郷保育園園庭③どなたでも参加可。こども達と一緒に焼き芋を楽しみましょう。ボランティアも募集。事前連絡の上、午前９時３０分までに集合
それぞれお問い合わせは、梅郷保育園☎７６－１０８８担当　高野

友田保育園第３９回運動会
①１０月３日(土)午前９時開会(雨天時１０月５日)②友田町自治会館前広場③園児の年齢等を考慮したかけっこや親子競技など④友田保育園（友田町４－１０６）☎２２－７９３５

青梅みどり第一保育園　保育体験
①９月２６日(土)、１１月１７日(火)午前９時３０分から１１時３０分②青梅みどり第一保育園（師岡町４－８－８）③５歳までの未就園児と保護者を対象に保育園のお友たちと一緒に遊びましょう。施設見学、給食体験あり（事前申し込み必要）④青梅みどり第一保育園☎２３－３６００

第３４回友愛学園　学園祭
①１０月２５日(日)午前１０時４５分から午後２時②友愛学園（成木２－１０７）園庭③模擬店、ステージ、バザー、ゲームコーナー、作品展示等④友愛学園☎７４－４１９２

山の子まつり
①９月１３日(日)午前１０時から午後２時（雨天中止）②日の出町役場前広場③部隊発表、模擬店、手工芸品、農作物、木工作品の販売④山の子の家（日の出町大久野８０２５－１１）☎０４２－５９７－７３００

日向和田保育園行事
★出前保育
①９月１５日(火)午前１０時から１１時②日向和田二丁目児童遊園③保育士とミニ運動会ごっこをします。未就園児親子対象。雨天順延
★運動会
①１０月１０日(土)午前９時４５分から　雨天時は１３日(火)②日向和田二丁目児童遊園③未就園児競技もあります。
それぞれお問い合わせは、日向和田保育園（日向和田２－３７４－７）☎２３－３４２０

二俣尾保育園行事
★出前保育
①１０月１５日(木)午前１０時から１０時５０分②二俣尾三丁目公園（雨天時は自然体験館）③お気軽にご参加ください。
★運動会
①１０月３日(土)午前９時開会（雨天時１０月６日(火)）②二俣尾保育園（二俣尾４－１０６７）園庭③未就園児の種目あり。お気軽にご参加ください。
★園庭解放、保育体験
①毎月第２、第４水曜日　午前１０時から１１時③園児と遊んだあと、給食試食ができます。（１日２組）事前申し込み必要
★ベビーマッサージ
①１０月２８日(水)午前１０時から１１時②二俣尾保育園保育室③赤ちゃん（１０ヶ月くらいまで）と保護者対象。バスタオル２枚、筆記用具、紙おむつ等持参。
それぞれお問い合わせは、二俣尾保育園☎７８－９４６６

青梅市視力障害者の会・聖明福祉協会共催
『川畠成道ヴァイオリンコンサート』
①１０月７日(木)午後１時３０分会場　２時開演②聖明園内、聖明ホール③費用無料。(要電話申し込み)国際的に活躍するヴァイオリニストの演奏会。④聖明園曙荘（根ヶ布２－７２２）☎２４－５７０１

かすみ台第二保育園行事
★出前保育
①１０月２１日(水)午前１０時から１１時②鳥井戸公園③保育園の先生と一緒に楽しく遊びましょう。
★体験保育
①９月８日(火)、１０月２３日(金)、１１月６日(金)午前１０時３０分から正午②かすみ台第二保育園(野上町３－１２－１）③保育園の子どもたちと一緒に遊びましょう。給食体験あり（要予約、親子１０組まで）
それぞれお問い合わせは、かすみ台第二保育園☎２３－３０４５担当　星野

第9回かすみフードフェスティバル&フリーマーケット
①１１月８日(日)午前１０時から午後２時②今寺４丁目運動広場③弁当・惣菜、手作りお菓子、焼きそば、焼鳥、カレー、ピザ、フランクフルト、地元で採れた野菜、太鼓、ダンス等。フリーマーケット出店者募集（１区画５００円）④なかま亭（今寺４－６－２５）☎３２－８８２５

第１５回　福生学園開設記念学園祭「緑」
①１０月１１日(日)午前１１時から午後２時３０分（雨天決行）②福生学園（福生市熊川１６００－２）③利用者や外部団体の舞台発表や模擬店④福生学園☎０４２－５３０－６９６１担当　白石、熊坂

かすみ台第一保育園行事
★秋祭り
①９月４日(金)午後３時３０分から６時②かすみ台第一保育園（大門２－２５３）園庭③移動動物園やお楽しみコーナーを行います。
★出前保育
①１０月２３日(金)午前１０時から１１時②塚の上公園または大門第五自治会センター③保育園の先生と一緒に体を動かして遊びましょう
それぞれお問い合わせは、かすみ台第一保育園☎３１－５７６０

わくわく ボランティア

お年寄りとの
お話は楽しい

保育園って
ステキだね

霞川で新発見！

夏体験ボランティアは、１９８０年より青年層のボランティア活動への参加促進を図るために実施してきました。参加者はこの体験を通して、社会への関心を深め、積極的に社会づくりに参加することの意義を学んでいます。また自分の生き方やいのちの尊さを見つめる機会にもなっています。

「社会に役立つ活動をしたくて」「いろいろな知らない人たちに出会ってみたい」「将来福祉の仕事がしたくて」など参加のきっかけは様々ですが、夏の暑さにも負けずみんな元気に笑顔で活動しました。

この体験をきっかけにボランティアを続けたいと思った方、またボランティアを始めたいと思った方もセンターへお越し下さい。あなたの活動への一歩をセンターは応援します。

7～8月 夏体験ボランティア

老人ホームや保育園など１１９メニューに、
２０９名が参加
みんな光り輝いていた
暑い夏のボランティア
でした。

3月28日

第１２回おうめ市民ふくし祭 参加団体大募集

会場　青梅市役所仮設駐車場
内容　模擬店、活動発表等
参加費　５００円(販売等の団体は別に純利益の１割)
※各団体から１人の実行委員を選出し、当日までの準備・当日の運営を行います。
※申込み多数の場合は市内の団体を優先
※出店に当たって基準あり。
申込み・詳細　９月２０日までに下記へ

9月2～6日

匠の技を堪能しよう 青梅市シルバーマイスター展

青梅市では、市内在住の優れた技能、知識、経験を有する高齢者で、その技術を次世代に継承していただける方を、青梅市シルバーマイスターとして登録しています。

今回、シルバーマイスターの日頃の活動や作品を紹介する青梅市シルバーマイスター展を青梅市中央図書館多目的ホールで開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

9月12日

自分の身は自分で守る 普通救命講習会

知っていると知らないとでは大違い！
あなたの知識が家族を救うかもしれません。
時間　１３：３０～１６：３０
会場　青梅消防署
定員　２０名（先着・事前申込み）
内容　心臓マッサージ等の救命処置とＡＥＤ
指導　(財)東京救急協会・青梅消防署
費用　１，４００円（当日集金）

青梅ボランティア・市民活動センター
☎0428(23)7163　E-mail:vcome@hotmail.com
青梅ボランティア　検索　http://www.omeshakyo.jp