〈2009年５月１日発行〉

社協だより〈230号〉

社会福祉法人
青梅市社会福祉協議会

お元気ですか

〒198-0042 青梅市東青梅１－１７７－３　☎0428-22-1111 内線507･517･599　http://www.omeshakyo.jp/
社協☎22-1233 青梅ボランティア･市民活動センター☎23-7163 権利擁護センター☎23-7868 FAX0428-23-7165

東青梅五丁目自治会　防災ボランティア訓練懇親会の様子。詳しい記事は２ページへ！

盛り上がりました！おうめ市民ふくし祭

３月８日（日）青梅市役所仮設駐車場で、第11回おうめ市民ふくし祭が行われました。会場は３，５００人の来場者で賑わいました。

今回は、名称を市民ふくし祭とし、市民の皆さまの交流の場として今まで以上に楽しめる祭を目指しました。

ステージのダンスや演奏、模擬店、そしてたくさんの笑顔。参加した方々からたくさんの笑い声が聞こえました。

社協日記

「自己愛」社協前の花壇に咲いた水仙の花言葉です。春本番の陽気の中きれいに咲きました。

自分のことは大切に。まわりのことはもっと大切に。支えあって明るく楽しい毎日を過ごせる地域づくりを目指し、今年度も皆さまと一緒に社協は進んでいきます。

東青梅五丁目自治会
安心・安全・支え合いネットワーク
― 地域のチカラ ―

東青梅五丁目自治会 防災ボランティア訓練
～今からできること～

東青梅五丁目自治会では、『高齢者に優しい東五自治会』をスローガンに、地域の中で気軽に集まり楽しめる場として「東5のひろば」や自治会主催グランドゴルフの実施、住宅用火災警報装置を購入した高齢者宅へ無料取り付け工事を行うなど、自治会と民生児童委員が協力し高齢者に関するたくさんの事業を行ってきました。

そんな中、「災害時に使えるマップをつくりませんか」との提案がありました。これを受け、自治会を中心に災害時に備えたマップづくりが始まりました。回覧でお知らせし、役員が高齢者宅を訪問。「こんなことまで自治会がやるの？」と言われたこともありましたが、ほとんどの方は「嬉しい試みで安心です。」と快く協力し、自治会加入の高齢者の九割以上が登録しました。同時に地域で支え合うボランティア募集を行い、現在では中学生から大人まで、幅広い年齢層が登録しています。3月15日の防災訓練では、防災ボランティアの結団式や非常食の炊き出し、車イス講習が行われ、80名のボランティアが非常食を高齢者宅に配り顔合わせを行いました。

「他の地域から問い合わせがあれば、調査方法などのお話をさせていただきます。たくさんの地域に広がっていけばと思います。」と原嶋自治会長。今後は障害のある人や自治会に入っていない高齢者にも登録を呼びかけ、災害時の安心・安全・支え合いネットワークを広めていきます。

① 非常食の炊き出し

非常食（アルファ米）を全員でつくっています。

② 高齢者宅の確認

誰がどのお宅に配布するか打ち合せをしています。

③ 災害ボランティア結団式

ボランティア登録証の交付が行われました。

④ 非常食を配布

アルファ米とお茶を配り、顔合わせをしました。

あらゆる融資のご相談を承ります

創業資金・住宅ローン・カーライフローン
リホームローン・事業性資金等
まずはお電話を！
TEL　0428（24）2111
住所　青梅市河辺町 10-8-3
東京厚生信用組合　青梅支店

在宅配食サービス！！

○介護食（普通食）	おかずのみ500円（税込み525円）	ごはん付550円（税込み577円）
○糖尿病食（カロリー食）	おかずのみ720円（税込み756円）	ごはん付760円（税込み798円）
○腎臓病食（塩分控え目低たんぱく食）	おかずのみ720円（税込み756円）	ごはん付760円（税込み798円）

年中無休、配達料無料どなたでもお取りいただけます。（一部山間部除く）
宅配クック1・2・3　西多摩店
羽村市羽東1-19-1-102　☎042-554-9528

信州・甲州の旅

お誘い

ひとりぐらし高齢者ふれあい旅行

―6月11日㈭諏訪大社・ハイジの村への旅―

70歳以上で市内に一人でお住まいの方（平成21年4月1日現在）を対象とした旅行です。多くの方のご参加をお待ちしています。

行き先　長野県　諏訪大社
　山梨県フラワーセンターハイジの村

参加費　2，500円（当日いただきます）

乗り物　大型観光バス

集合場所・時間　午前7時30分から8時30分の間にご自宅付近にお迎えにまいります。帰着は午後6時頃の予定です。

お願い　対象となる方にはご案内を送らせていただきましたが、もし手紙の届かない人で参加を希望される方がいらっしゃいましたら、5月15日㈮までに社会福祉協議会へご連絡ください。

お譲りします！

市内の方から、寄付品をいただきました。ご希望の方は、5月15日㈮までに社会福祉協議会へご連絡ください。希望者多数の場合は抽選とします。

・入浴用いす　1脚
・入浴用車いす　1台
・シルバーカー　1台
・紙オムツ

シルバーカー

入浴用車いす

入浴用いす

外出を応援します。ハンディキャブ貸出事業

ハンディキャブは、車いすのまま乗れる車です。

社協では軽自動車とワンボックスの2台を貸し出しています。軽自動車は乗車定員3人（うち車いす1台）、ワンボックスは乗車定員8人（うち車いす2台）です。

利用期間　1回につき3日以内。1か月2回以内。利用希望の方は、電話で予約してください。

利用料金　無料。ただし、ガソリン代や高速道路代等は自己負担

キャラバン（ワンボックス）

AZワゴン（軽自動車）

ご存知ですか？ 医療保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます。

寝たきりゼロ作戦を応援する

在宅訪問リハビリマッサージ

対象者■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難、または歩行介助が必要な方など…

▼はじめての方まずはお試し下さい。

無料 お試し
体験マッサージ 実施中！

医療保険適用

1回300円程度（自己負担1割の方）

NPO 特定非営利活動法人 在宅マッサージ家族の会

お申し込み・お問い合せは、フリーダイヤル 0120-405-032（よーこそ マッサージ）

このマッサージを受けるためには、お医者さんの同意書が必要です。お気軽にご相談下さい。

●国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です。

※訪問は、各マッサージ施術院（会員）より伺います。訪問エリア等はお問い合せ下さい。

平成21年度 社会福祉協議会 8つの重点事業

■広報事業の充実

・市民に親しまれる広報紙づくり
・ホームページによる最新の情報提供

■生活を守る相談事業

・地域福祉権利擁護事業の実施
・新たに成年後見推進事業を展開
・福祉専門相談の実施や緊急的な生活費の貸付

■各種団体との連携強化

・地域組織、福祉団体、ボランティア・グループ、NPO法人などとの連携

■ボランティア・市民活動の推進

・活動場所や情報の提供
・ボランティアについての各種講習会を実施

■在宅福祉サービスの円滑な推進

・市民の参加協力を得て在宅福祉サービスを継続実施

■協働による市民ふくし祭の開催

・市民活動の交流の場としてさらに充実

■市民相互による ささえあい活動の推進

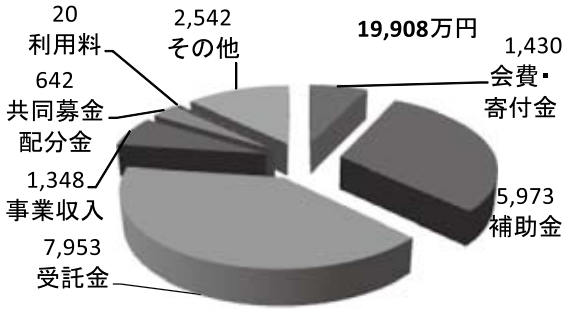
・市民が中心となって行う見守り活動やささえ合い活動を援助

■青梅市からの指定管理者の受託

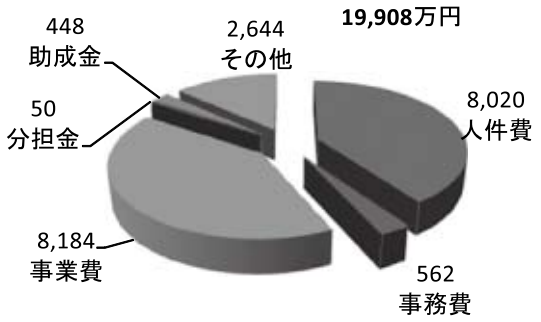
・学童保育運営事業、福祉センター管理運営事業を継続して受託運営

平成21年度 一般会計予算

一般会計収入予算（単位 :万円）



一般会計支出予算（単位 :万円）



新年度からスタート！成年後見推進事業

☆成年後見制度とは？

認知症・知的障害・精神障害などにより判断能力が不十分な方の財産管理や、日常生活を送る中で必要になる契約を本人に代わり後見人が行うことで、本人の財産を保護、支援する制度です。法定後見制度と任意後見制度があります。

☆法定後見制度とは？

判断能力が不十分になってから、家庭裁判所が決定した後見人に支援してもらう制度です。

☆任意後見制度とは？

判断能力が不十分になった時に備えて「誰に」「どんな支援をしてほしいか」をあらかじめ契約により決めておく制度です。

☆社協ではどんなことをしてくれるの？

成年後見制度利用に関する相談や、利用の際の手続きなど、総合的にサポートします。お気軽にご相談ください。

“和風会グループの在宅事業”　― 医療･保健･福祉のトータルサポート ―

● 訪問リハビリと２４時間対応の訪問看護
梅の園訪問看護ステーション　☎ 0428-22-0207

● ケアプランの作成 (予防も含む)
梅の園訪問看護居宅介護支援センター　☎ 0428-23-8585　☎ 0428-24-1918

● ホームヘルプサービス (介護保険、有償)
㈱ファーストケア　☎ 0428-20-2080

● 通所介護サービス
デイサービスセンター　パーク　☎ 0428-21-2452

◆ 後方支援施設「多摩リハビリテーション病院」「介護老人保健施設 メディケア梅の園」

福祉団体助成金公募のお知らせ！

青梅市内を主な活動拠点とする福祉団体の行う事業に助成金を交付し、援助します。団体の運営事業費に対する助成は、原則として団体発足後3年間とします。ボランティア市民活動団体およびNPO法人は対象外となります。詳しくは社会福祉協議会へご連絡ください。

対象事業　研修会・講習会事業、スポーツ・レクレーション事業、事業用機材の整備、地域社会との交流事業等

助成金額　1団体上限10万円

申請期間　平成21年5月1日から30日

申請書は社会福祉協議会事務局にあります。

青梅市社会福祉協議会 職員募集

☆ 職種・受験資格

一般事務

昭和53年4月2日以降に生まれ、大学を卒業した方

☆ 採用試験

募集人数　1人

試験日　6月14日(日)

試験方法　一般教養、適性検査、面接試験

採用予定日　8月1日以降

申込書の交付　5月1日から20日まで

申し込み方法

持参：5月7日から22日

郵送：簡易書留で5月7日から22日（必着）

問い合わせ　青梅市社会福祉協議会

22嵯1111内線507

募金箱のあるお店 ～その5～

市内55ヶ所

募金箱をお見かけの際は、皆さまのお気持ちをお願いします。

「小山製菓」

青梅市大門1-570-3　☎31-2700

「めがねのウイング」

青梅市黒沢1-43-1　☎74-7241

「㈱寿屋」

青梅市新町4-29-3　☎31-4165

「八満ん」

青梅市勝沼1-31　☎22-3251

設置にご協力いただける団体・事業所様は社会福祉協議会へご連絡下さい。

マッサージ師がご自宅までお伺いします

□医療保険がご利用になれます

自己負担1割の方、1回300円程になります。

□寝たきり、歩行がつらい方が対象です

△拘縮予防・痛み緩和・筋力維持し
生活向上を目的としたマッサージです！

在宅はり灸マッサージ 介護予防運動

おたっしゃサービス

0120－28－8520 青梅市今井3－31－13

社会福祉協議会
会員募集！

社会福祉協議会の活動は、会員会費により支えられています。

景色を眺めながら
お食事しませんか？
焼きたてのパンがたべられます。

青梅市立総合病院新棟6F

レストランエスポアール

TEL 0428(22)3065

あたたかい心の結晶

（敬称略）

（平成21年２月10日～平成21年４月10日）

歳末たすけあい運動

氏名（住所）	金額
河辺町６丁目自治会	8,700

一般寄付金

氏名（住所）	金額	氏名（住所）	金額	氏名（住所）	金額
青梅市役所事業部	32,300	㈳日本鳩レース協会所属東京多摩地区競翔連盟	25,000	匿名	324
㈱三愛（河辺町）	10,000	環境ＮＰＯベルデ	5,065	匿名	3,000
日立超エル・エス・アイ・システムズ労働組合（国分寺市）	13,000	青木繁（御岳）	3,457	霞台親和会	10,105
大串統是（小曽木）②	6,000	青梅市たばこ税増収対策協議会	80,000	ビギナーズクッキング	3,394
天ケ瀬わらじ会	5,226	窪田修	20,000	青梅・奥多摩更生保護女性会	10,000
手打そば井戸入（成木）②	8,600	農林高校昭和43年度卒業生同窓会	64,533	明星大学蒼星祭実行委員会	42,706
青梅市シルバー人材センター	6,036	第11回おうめ市民ふくし祭 青梅ボランティア・市民活動センターブース売上	4,450	社協カウンター設置募金箱	18,380
馬場寿子（藤橋）	36,000	男の料理教室参加者	784	祝２９山崎酒店バスツアー	9,360
匿名	10,000	本間昭雄（根ヶ布）	10,000	國際松濤館空手道連盟青梅支部	100,000
アジアのこどもに愛の手を	5,000	酒井久江（木野下）	20,000		

物品

氏名（住所）	物品	氏名（住所）	物品	氏名（住所）	物品
匿名	シルバーカー	遠近之雄（藤橋）	未使用切手	匿名	車いす
匿名	未使用テレカ	原嶋曜子（沢井）	未使用タオル	北島けい子（御岳）	ねまき
匿名	金券	匿名	外貨	野村豊	未使用タオル
須崎華子（二俣尾）	未使用切手	野村豊作（富岡）	入浴用車いす		
匿名	尿取りパッド	小山絢子（新町）	未使用切手		

使用済み切手（聖明園に贈られます）

氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）
鈴の音保育園	須崎華子（二俣尾）	ハッピーグループ青梅南支部	吉澤壬子（長淵）
新井愛子（日向和田）	ボーイスカウト日本連盟 那須野営場	吉野弘子（沢井）	川杉基代（新町）
おはなしたまご	後藤弘信（河辺町）	須崎達子（沢井）	山崎道代（東青梅）
稲垣淳子（梅郷）	みすず会	ねむのき幼稚園保護者	Ｍ．Ｏ
若林好江（成木）②	吉川さつき（日向和田）	原田芳子（梅郷）	堀口キミ（谷野）
㈱三愛（河辺町）	新町東保育園	加藤勤（河辺町）	久保光子（梅郷）
青梅市ビーチボール連盟	細谷京子（裏宿町）	三辻栄（藤橋）	浜中純子（河辺町）
㈱マッハ測量設計	青梅市立第一小学校ボランティア委員会	田村利枝（河辺町）	平塚京子（千ヶ瀬町）
森重	青梅産業㈱（新町）	骨董神明（勝沼）	松浦机余子（河辺町）
友田町芸能保存会	飯島利久（友田町）	青梅市役所 子育て支援課	青梅市役所 庶務課
大中満徳（滝ノ上町）	原嶋曜子（沢井）	一ノ瀬順子	大久野病院訪問看護ステーション（日の出町）
酒井カツ（森下町）	居酒屋井戸じり（大柳町）	勝沼寿会	入江詔子
西多摩自動車工業㈱（東青梅）	第四民児協②	新町保育園	福島京子（根ヶ布）
岡部カツ子（成木）	青梅梨の木保育園	西テル子（友田町）	大広建設㈱（友田町）
成木市民センター	㈱中島工務店（藤橋）	小山絢子（新町）	だるま薬局（河辺町）
エスポア宏川屋（勝沼）	原島康典（梅郷）	すざき理容 須嵜信夫（成木）	平沼泰江（今井）
濱野孝二（東青梅）	並木正夫（畑中）	並木正（千ヶ瀬町）	中島伊佐子（成木）
㈲大越建築（今井）	理容マサキ 正木フミ子（梅郷）	子ども劇場西多摩	青梅市役所 防災安全課
ロビンソン	藤井保数（日向和田）	カネク㈱（日向和田）	青梅市役所 事業部
細谷勝幸（千ヶ瀬町）	小澤幸宏（友田町）	㈱トワーズ（新町）	仲町ボランティアグループ
原島千代子（裏宿町）	青梅市立第六中学校	山崎厚子（千ヶ瀬町）	お遍路さん
青梅市役所 福祉総務課	桑田一（天ケ瀬町）	青梅市健康センター	小嶺悦子（成木）
㈱ケアサービスひかり	青梅保育園	国際ソロプチミスト青梅	土橋富士男（新町）
久保田真市（畑中）	山崎千江（西分町）	貫井とし（新町）	匿名７件
小曽木市民センター	天ケ瀬楽寿会②	柳内正男（黒沢）	
野村宇七（柚木町）	野村豊作（富岡）	㈱東京精密（八王子市）	
梅郷ボランティア②	小曽木市民センター	関根民子（東青梅）	

ベルマーク（青梅学園に贈られます）

氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）
鈴の音保育園	竹本雄介（河辺町）	市川利子（梅郷）	五十嵐俊子
㈱三愛（河辺町）	みすず会	天ケ瀬楽寿会②	西テル子（友田町）
岡部カツ子（成木）	東峯園（御岳）	吉野弘子（沢井）	久保光子（梅郷）
エスポア宏川屋（勝沼）	吉川さつき（日向和田）	ねむのき幼稚園保護者	浜中純子（河辺町）
濱野ヤス（東青梅）	細谷京子（裏宿町）	公明党青梅東支部②	松浦机余子（河辺町）
ロビンソン	青梅市立第一小学校ボランティア委員会	田村利枝（河辺町）	伊藤みさお（住江町）
細谷勝幸（千ヶ瀬町）	青梅産業㈱（新町）	宮林利恵（東青梅）	匿名３件
久保田真市（畑中）	原島康典（梅郷）	小峰（日向和田）	
梅郷ボランティア	理容マサキ 正木フミ子（梅郷）	勝沼寿会	
須崎華子（二俣尾）	小澤幸宏（友田町）	青梅市立成木小学校代表委員会	

使用済みプリペイドカード

氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）
鈴の音保育園	原嶋容子（新町）	青梅市立第六中学校	Ｍ．Ｏ
新井愛子（日向和田）	吉川さつき（日向和田）	加藤勤（河辺町）	だるま薬局（河辺町）
稲垣淳子（梅郷）	青梅市立第一小学校ボランティア委員会	勝沼寿会	天ケ瀬楽寿会
御澤克則（裏宿町）	青梅産業㈱（新町）	青梅市立成木小学校代表委員会	仲町ボランティアグループ
ロビンソン	飯島利久（友田町）	西テル子（友田町）	

ロータスクーポン

氏名（住所）
西テル子（友田町）

○番号は寄付の回数です。

お願い！

使用済みプリペイドカードは
① カードの使用残が
１００円以上残っているもの
② 使い切ったものでも、絵柄の綺麗なもの
（文字だけのものは対象外）
のみが対象です。
皆さまのご協力よろしくお願いします。

お詫びと訂正

前回号の内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
（誤）「西東京農業共同組合」
（正）「西東京農業協同組合」
（誤）「平成２０年度地域福祉活動費　５，７７３，７６２円」
（正）「平成２１年度地域福祉活動費　５，７９１，５６２円」

情報ねっと

①日時　②場所　③内容
④問い合わせ・申込み先

♪ボランティア募集♪

青梅市視力障害者の会　１日ボランティア募集
①５月２１日(木)午前１０時から午後３時３０分②永山ふれあいセンター③視力障害者の歩行補助・交流。青梅鉄道公園前に集合。歩きやすい服装で来てください。参加費３００円。昼食あり。④５月１５日までに青梅市視力障害者の会　大野☎３１－９２６９
青梅学園ボランティア募集
①毎週月・水・金曜日午後１時３０分から午後３時③青梅学園は成人の知的障害者の方が生活している施設です。午後の時間帯で青梅学園からわかざさ公園を利用者と一緒に散歩をしてくれるボランティアを募集。④青梅学園☎３１－４８００担当　山崎
青梅市自立センター　夏季レクリエーション会（更生部門）ボランティア募集
①７月１６日(木)午前９時１５分から午後３時３０分②青梅市自立センター（今井５－２４３４－２）集合③障害者の方との外出。目的地では、食事・買い物などに付き添っていただきます。募集人数１０名程度。昼食あり。６月１８日(木)〆切。④青梅市自立センター☎３２－１６３１担当　大野・井上

♪学ぼう♪

都立あきる野学園ボランティア講座
★初級講座
①６月１３日(土)、２０日(土)、７月４日(土)、１１日(土)③ボランティア入門講座　定員３０名　申込締切５月２９日(金)
★中級講座
①８月１日(土)、８日(土)、２２日(土)、２９日(土)③介助と支援の方法について　定員２０名　申込締切７月１７日(金)④東京都立あきる野学園（あきる野市上代継１２３－１）☎０４２－５５８－０２２２担当　生駒、湯山
成木保育園育児講座
「Nobody'sPerfect」“完璧な親なんていない”
①６月２０日(土)・２７日(土)午前１０時から１１時②成木保育園２階ホール③子育て中のお父さんお母さん対象。上履き持参。０歳から５歳の子どもを持ち“子育てが大変！”“むずかしい・・・”と感じているママのために開発されたプログラムです。自分の子育ての仕方について学んでいくものです。④成木保育園（成木４－６９１）☎７４－７３２１
カントリービラ青梅　在宅介護教室
①６月２７日(土)午後１時３０分から②カントリービラ青梅（長淵１－９３０－３）２階食堂③認知症高齢者の誤嚥事故について④カントリービラ青梅☎２３－６２３３
あゆみえん　平成２１年度第７２回介護講習会
①５月１０日(日)午後１時３０分から午後４時②あゆみえん(成木２－４４)ホール③「排泄介助について」参加費無料。東青梅駅南口から送迎バスあり（午後１時発）④あゆみえん☎７４－５５５０担当　岸田
東京都立羽村特別支援学校講座
★本人講座
①７月４日(土)・９月５日(土)午前９時から正午、１０月３日(土)午前９時から午後１時②東京都立羽村総合支援学校(羽村市五ノ神３１９－１)③スポーツチャンバラ、パーカッション、手打ちうどんの３つの講座から１つを選んで参加。
★ボランティア講座
①６月２７日(土)午前９時から正午、７月４日(土)・９月５日(土)午前９時から午後１２時３０分、１０月３日(土)午前９時から午後２時②東京都立羽村特別支援学校③講義を受けていただき、ボランティアについて学んでいただきます。また、３つの本人講座に参加し、障害者・児と関わる体験をしていただきます。④都立羽村総合支援学校☎０４２－５５４－０８２９
青梅市自立センター福祉公開講座
★折り紙教室
①５月２７日(水)午後１時３０分から午後３時３０分②青梅市自立センター（今井５－２４３４－２）西棟２階会議室③折り紙で楽しく手指を使い作品づくりをします。無料。講師：加藤和子氏④５月１日(金)から。
★ビーズアクセサリー
①６月１７日(水)午後１時３０分から午後３時３０分②青梅市自立センター西棟２階会議室③簡単なビーズアクセサリーを楽しく作ります。無料。講師：明田川冬子氏④６月１日(月)から。
申し込みは青梅市自立センター☎３２－１６３１担当　八木

♪行ってみよう♪

第１０回　花の里大運動会
①５月１０日(日)午前９時開会　午後３時閉会②青梅市立第二小学校(長淵４－４３７)体育館③上履き持参。ボランティア募集。参加希望の方は午前８時３０分までに体育館へお集りください。④５月２日までに、花の里☎２３－１６４１担当：霜越・山下
成木保育園行事
★移動動物園
①５月７日(木)午前１０時から１１時３０分②成木保育園（成木４－６９１）園庭③未入園児親子対象。保育園のお庭が動物園に変身します。かわいい動物たちとのふれあいを楽しんでください。雨天中止。駐車場あり（西東京農協成木支店駐車場）
★出前保育
①７月１６日(木)午前１０時から１１時②成木市民センター（成木４－６４４）第１集会室③未入園児親子対象。簡単な運動あそびや工作あそびなどをして親子でたのしく過ごします。上履き持参。④成木保育園☎７４－７３２１
多摩パブリック法律事務所　創立１周年記念
無料法律相談会
①５月２３日(土)午前１０時から午後３時（１人３０分程度）②多摩パブリック法律事務所（立川市曙町２－９－１　菊屋ビル８階③不動産関係、相続、離婚、成年後見などお気軽にご相談ください。事前予約制。定員２４名。予約は５月７日から午前１０時から午後４時（土日祝は除く）④多摩パブリック法律事務所☎０４２－５４８－２４５０担当:萱村・岡田
けいめいバザー
①５月１７日(日)午前１１時から午後２時②東京恵明学園（友田町２－７１４－１）③バザー、模擬店、ゲームなど。バザーにご協力いただける品物(新品)がありましたらご連絡ください。④東京恵明学園☎２３－０２４１
第8回かすみフードフェスティバル＆フリーマーケット
①５月１０日(日)午前１０時から午後２時②今寺４丁目運動広場（駐車場１００台）③『食』をテーマに障害者団体と地域住民が交流・親睦を深め、福祉の向上と地域の安全・安心につなげることを目的としています。小雨決行。フリーマーケット出店者募集（出店料は自治会第３ブロック加入者は無料。一般は５００円。）ボランティアも募集しています。④なかま亭（今寺４－６－２５）☎３２－８８２５
かすみ台第二保育園行事
★出前保育
①５月１９日(火)、６月１７日(水)午前１０時から１１時②鳥井戸公園③保育園の先生と一緒に遊びましょうね！
★体験保育
①５月２７日(水)、６月２５日(木)午前１０時３０分から正午②かすみ台第二保育園（野上町３－１２－１)③保育園の子どもたちと一緒に遊びましょう！給食体験もあります。（要予約　親子１０組まで）それぞれお問い合わせは、かすみ台第二保育園☎２３－３０４５担当　星野
砂町友愛園　杉の子祭
①５月１７日(日)②砂町友愛園（沢井１－５０６）③焼きそば、お好み焼きなどの模擬店、スーパーボール、パターゴルフなどのミニゲーム、歌等のイベント④砂町友愛園☎７８－８３８８担当　日野澤
かすみ台第三保育園行事
★出前保育
①５月２７日(水)、６月１７日(水)、７月１日(水)午前１０時から１１時②蔵主神社内の公園または神社内の会館③保育士と一緒に楽しく遊びましょう。沢山のおともだちの参加、お待ちしています。
★保育体験
①５月１２日(火)、６月９日(火)、６月２３日(火)午前１０時から正午②かすみ台第三保育園（谷野１９１）③保育園のおともだちと一緒に遊びましょう。給食の試食もできます。（１歳以上から）
それぞれお問い合わせは、かすみ台第三保育園☎３１－１２９３担当　和田
二俣尾保育園行事
★出前保育
①５月１４日(木)、６月１８日(木)午前１０時から１０時５０分②二俣尾三丁目公園（雨天時は自然体験館）③園児と一緒に紙芝居や絵本を見たり歌や手遊びを楽しみましょう。乳幼児と保護者対象。直接会場へ
★夕涼み会
①７月１０日(金)午後６時から８時②二俣尾保育園（二俣尾４－１０６７）園庭③盆踊り、花火、模擬店もあります。一緒に楽しみましょう
★園庭解放、保育体験
①毎月第２、第４水曜日　午前１０時から１１時③園児と遊んだあと、給食試食ができます。（１日２組）事前申し込み必要
それぞれお問い合わせは、二俣尾保育園☎７８－９４６６
梅郷保育園行事
★こどもの日集会「ミニ運動会」
①５月８日(金)午前１０時から１１時②梅郷保育園（梅郷６－１４２２－１)園庭(雨天時は幼児保育室)③かけっこ、たまいれ、ゲーム遊び、フォークダンスなど。
★出前保育
①５月１９日(火)午前１０時から１１時②梅郷市民センター（梅郷３－７４９－１）③保育士と一緒にリズム遊びを楽しみましょう！家庭保育の親子対象
★育児講座「赤ちゃんマッサージ」
①５月１９日(火)午前１１時から正午②梅郷市民センター③生後３か月から１歳半くらいのお子様とその保護者対象。なお、妊婦さんや赤ちゃんマッサージに関心のある保護者の方の見学もお受けします。講師　高橋陽子氏　５月１５日(金)受付締切。バスタオル２枚、タオル１枚、紙オムツ、着替え等持参
★昔遊び交流会
①６月１８日(木)午前１０時から１１時②梅郷保育園幼児保育室③地域の皆さんと楽しい交流をしたいと思います。活動内容は当日のお楽しみ！
★七夕・夕涼み会
①７月３日(金)午後６時から８時②梅郷保育園園庭③盆踊り、模擬店、花火大会など。どなたでも参加可。雨天時は室内。当日のお手伝いをしてくれる方は６月２０日までにご連絡ください。
それぞれお問い合わせは、梅郷保育園☎７６－１０８８担当　高野
日向和田保育園行事
★出前保育
①５月２０日(火)午前１０時から１１時②日向和田二丁目児童遊園③保育士と楽しく遊びましょう。未就園児親子対象。
★七夕飾りをつくろう！
①７月３日(金)午前１０時から１１時②日向和田二丁目児童③保育士と一緒に七夕飾りを作りましょう。未就園児親子対象。
それぞれお問い合わせは、日向和田保育園（日向和田２－３７４－７）☎２３－３４２０
第２回バリアフリー映画体験上映会
「博士の愛した数式」
①６月７日(日)午後１時３０分から②青梅市福祉センター（東青梅１－１７７－３）２階集会室③入場無料。視覚障がい者・聴覚障がい者・健常者のだれもが楽しめるように音声ガイドと字幕の両方がついています。直接会場へ。④青梅ボランティア・市民活動センター☎２３－７１６３
第１回おうめチャリティ寄席
①６月４日(金)午後７時から９時②天寧寺（根ヶ布１丁目）③チャリティでアジアの子どもたちに絵本を贈ります。出演：三遊亭遊之介師匠、橘ノ双葉無料④カンボジアの学校（青梅）☎２２－３５６６担当　沖

青梅ボランティア・市民活動センター２００９

みんなが集まると、もっとおもしろい

夏 夏！体験ボランティア

夏することは、いっぱいある
ボランティアで心に残る夏を！

夏！体験ボランティアは、夏休みを利用してボランティア活動を体験する機会です。活動を通して、学校や家庭で経験・体験できなかった事や､様々な人々との出会いの中から、自らの生き方、共に生きていくことの意味を考えることへつながっていきます。

秋 一芸ボランティア

求めています
あなたの趣味を活かすとき

自分の趣味や特技を活かした活動で、市内の老人ホーム等へ訪問し、楽器演奏やダンス、マジック、腹話術など自分の芸を披露するボランティアです。誕生会や敬老会などの行事で、大変喜ばれています。今年も、施設とボランティアの交流会、敬老の日イベント等を予定しています。

春 おうめ市民ふくし祭

みんなでやるから楽しい
だから、いつもすばらしい

「出会い・ふれあい・笑顔いっぱい」をテーマに、市民誰もが地域で支えあって生活し、明るく生きることのできる社会作りを目的としています。福祉団体、ボランティア・市民活動団体、福祉施設など多くの市民によるお祭りです。今年度は、平成２２年3月２８日に開催します。

スタッフ募集

第１２回おうめ市民ふくし祭の企画から運営にかかわるスタッフを募集します。
募集締切：６月１日（月）まで同センター

冬 貸し出し備品

つかってますか？楽しんでますか？
新しい笑顔がうまれるね

お正月に活躍する餅つき一式など、イベント用機材の貸出をボランティア・市民活動団体等に行っています。また福祉センター内で行う講習会等のためにテレビ、ビデオデッキや団体の広報紙作成のためにパソコンの貸出もあります。

《イベント用貸出機材》
綿菓子機、ポップコーン機、テント、発電機、餅つき一式、高齢者疑似体験セット（Ｓ・Ｍ・Ｌサイズ）

青梅ボランティア･市民活動センター
☎０４２８(２３)７１６３　E-mail:vcome@hotmail.com
青梅ボランティア　検索　http://www.omeshakyo.jp