〈2008年11月１日発行〉

社協だより〈227号〉
社会福祉法人
青梅市社会福祉協議会

お元気ですか

〒198-0042 青梅市東青梅１－１７７－３　☎0428-22-1111 内線507･517･599　http://www.omeshakyo.jp/
社協☎22-1233 青梅ボランティア･市民活動センター☎23-7163 権利擁護センター☎23-7868 FAX0428-23-7165

障害者と家族のスポーツ大会は歳末たすけあい運動の寄附金が使われています。

今年度も歳末たすけあい運動へのご協力をお願いします。

社協ごよみ

十一月

2日(日)●産業観光まつり
3日(月)●産業観光まつり
5日(水)●介護予防教室
11日(火)●福祉専門相談
22日(土)●高齢者教養講座文化祭
23日(日)●高齢者教養講座文化祭
25日(火)●青梅市高齢者クラブ連合会輪投げ大会

十二月

1日から28日●歳末たすけあい運動
2日(火)●広報委員会
9日(火)●福祉専門相談
26日(金)●本年業務終了
※詳細は、社会福祉協議会まで

第41回 青梅産業観光まつりに社会福祉協議会も参加します！

十一月二日(日)、三日(月)永山運動公園グラウンドで行われます。パネル展示やパンフレットによる事業の紹介、ポップコーンの販売などをします。お待ちしています！

こころのかようやさしさで　みんながよりよいくらしを

得トク情報！

大変な大掃除、地域の方がお手伝い

対象者　六十五歳以上ひとり暮らし高齢者・高齢者世帯（事前訪問調査・利用料の集金あり）

実施期間　十二月十五日（月）から二十五日（木）午前九時から午後五時（土日祝日除く）

活動時間　二時間以内

利用料　五百円

協力員募集！

対象者　高校生以上の市民、有償家事・介護サービス協力会員

活動報酬　時給八百円、交通費一回二百円

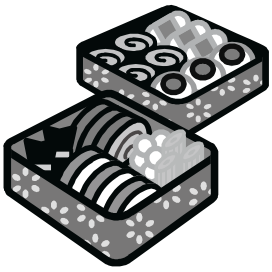
説明会　十二月六日（土）午前十時から十一時

利用希望・協力員希望ともに、十一月一日（土）から十四日（金）までに社会福祉協議会まで。

おいしいおせち料理をお届けします！

対象者は、現在配食サービスを利用されている方、または身体障害者手帳一・二級、愛の手帳一・二度及び精神障害者保健福祉手帳一級の方で、①ひとり暮らしの方②障害者が生計の中心である世帯③六十五歳以上の高齢者と一緒に暮らしている方のいずれかです。一人前定価五千九百八十五円のところ、二千五百円で、十二月三十一日（大晦日）の午前中に、代金引換でお届けします。

お申し込みは、十二月十二日（金）までに、社会福祉協議会までお電話ください。



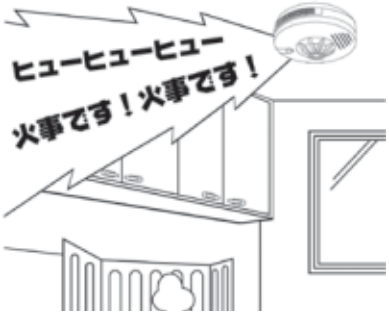
地元の職人だから安心！第３回 熱・煙感知器無料取付け

西多摩郡北部建設組合青年部に所属する地元の職人が、高齢者を住宅火災の被害から守りたいという趣旨に賛同し、ボランティアで協力することとなりました。住宅用火災警報器の設置により、火災の被害を抑えることができます。出張費、取り付け工事費、諸経費無料。詳しくは西多摩郡北部建設組合青年部まで。

対象　青梅市内在住の七十歳以上のひとり暮らし高齢者宅

費用　報知器（煙感知器三千八百円、熱感知器三千五百円、ともに税込み）のみ自己負担

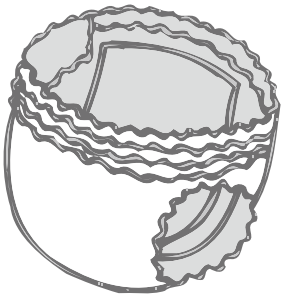
申込　十一月一日から十一月二十日までに電話二四―一二〇〇（土日・祝日を除く午前九：〇〇～午後六：〇〇）にて受け付け。（担当：林・森田）ＦＡＸ：二三嵯六三九四



紙オムツを差し上げます！

大人用紙オムツを差し上げます。市内にお住まいの方々より、たくさんの紙オムツと尿とりパッドのご寄付をいただきました。

ご希望の方は、希望サイズ、希望タイプを十一月二十一日（金）までに社会福祉協議会へ電話でご連絡ください。なお、数量などは当方で決めさせていただきます。希望者多数の場合は抽選となります。



ご存知ですか？ 医療保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます。

寝たきりゼロ作戦を応援する

在宅訪問リハビリマッサージ

対象者■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難、または歩行介助が必要な方など…

医療保険適用

1回300円程度（自己負担1割の方）

▼はじめての方まずはお試し下さい。

無料 お試し

体験マッサージ実施中！

特定非営利活動法人 NPO 在宅マッサージ家族の会

お申し込み・お問い合せは、フリーダイヤル 0120-405-032（よーこそ マッサージ）

このマッサージを受けるためには、お医者さんの同意書が必要です。お気軽にご相談下さい。

●国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です。

※訪問は、各マッサージ施術院（会員）より伺います。訪問エリア等はお問い合せ下さい。

12月１日から始まる

歳末たすけあい運動にご協力お願いします！

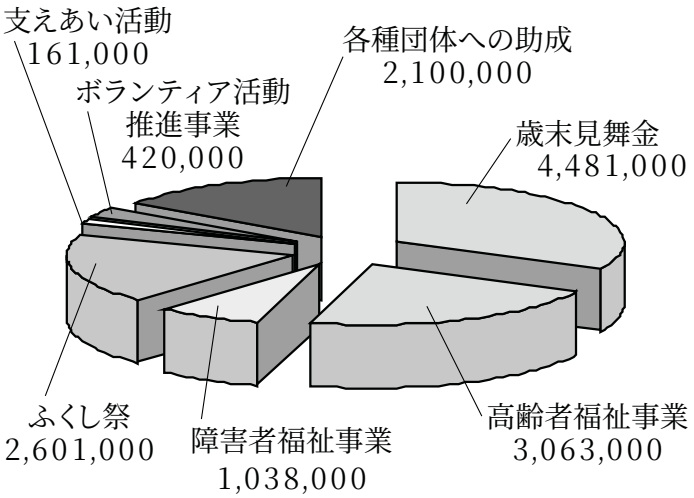
毎年多くの皆さまからご協力いただいている歳末たすけあい運動が今年も十二月一日から始まります。地域の中で生活にお困りの方や寝たきりの方へのお見舞金として支援したり、地域のボランティア団体、障害者団体などの活動を支える財源となっています。また、地域福祉活動費として、社協の活動を支える重要な財源でもあります。多くの方のご理解と、募金運動へのご協力をよろしくお願いします。

歳末たすけあい募金へ五千円以上の募金をされる方には、税制上の控除があります。詳しくは社会福祉協議会へ。

平成19年度 歳末たすけあい募金配分内訳

（単位：円）

総額：13,864,000円



街の中で行われているあんな事やこんな事

ザ・街ネタ

第一支会 安全安心ステーション

「交番がなくなるのは不安。防犯の拠点として再利用したい」との住民の声が高まり、元森下交番、元住江町交番を地域の防犯・防災の拠点としています。自治会、高齢者クラブ、ＰＴＡなどが中心となり、毎週水曜日と日曜日に拠点に立っています。

拠点に人がいることで地域に目を光らせ、地域の安全や安心を守っています。

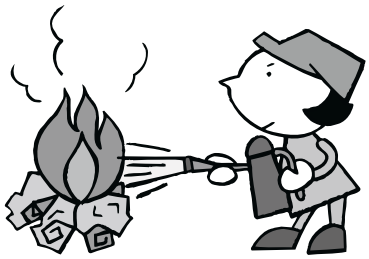
元・森下町交番

元・住江町交番

野上第一自治会 防災訓練

いざ災害が起きたときに少しでも早く対応できるために、防災訓練を、今年も十一月二十三日（日）に行います。野上第一自治会館と前庭駐車場で行われます。毎年六十名前後が参加しています。

今年も青梅消防署から講師を招き、初期消火訓練、包帯法、ＡＥＤ（自動体外式除細動器）の使い方を訓練します。また、家具類の転倒防止器具の取り扱いについても訓練します。参加者は全員体験ができることになっています。地域の被害を少しでも抑える訓練です。



あらゆる融資のご相談を承ります

創業資金・住宅ローン・カーライフローン
リホームローン・事業性資金等
まずはお電話を！
TEL　0428 (24) 2111
住所　青梅市河辺町 10-8-3
東京厚生信用組合　青梅支店

「HATTORI」食育クラブの会員です。

総合給食サービス成木屋

青梅東工場　青梅市今井 3-3-17
TEL 0428(30)7511
URL http://www.nk-gp.co.jp

新しい仲間が増えます！高齢者教養講座へのお誘い

老人センターで月曜日から日曜日（木・土曜日を除く）で開講しています。趣味の向上や新たな仲間作りをしてみませんか。市内在住六十歳以上の方が対象です。お問い合わせは福祉センター事務室（二二二嵯一一二五）まで。

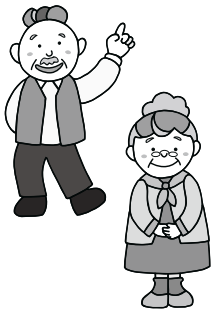
第二十回高齢者教養講座文化祭のお知らせ

開催日時　十一月二十二日(土)
十二時から午後四時
二十三日(日)午前十時から午後三時三十分
会　場　青梅市福祉センター、青梅市老人センター

展示の部　福祉センター玄関ホール、第一～第三集会室
★小筆・ペンの体験コーナー
二十二、二十三日　午後一時三十分から
★生け花一日体験入門
二十三日　午後一時から
★伝統文化子供教室
二十三日　午後一時から
★道お手前披露
二十三日の全日

芸能の部　老人センター　高砂の間
★民謡・詩吟の飛び入りコーナー
二十三日午前十時から開演

平成２０年度 高齢者調査の結果報告



今年も民生児童委員さんにご協力いただき高齢者調査を行いましたので調査結果の報告をします。

高齢者調査集計結果

平成20年7月1日現在

ひとり暮らし高齢者	1,767件（昨年度比213件増）
高齢者世帯	2,042件（昨年度比520件増）
寝たきり高齢者	105件（昨年度比10件減）

募金箱のあるお店 ～その２～

市内55ヶ所

募金箱をお見かけの際は、皆さまのお気持ちをお願いします。

「儘田屋旅館」
青梅市小曾木5-3140　☎74-4221

「宗 建 寺」
青梅市千ヶ瀬町6-734　☎22-3580

「パーラーオリエント河辺店」
青梅市河辺町10-6-3　☎20-5777

「ヒルマ電気」（比留間祥郎）
青梅市新町8-27-5　☎31-0488

設置にご協力いただける団体・事業所様は社会福祉協議会へご連絡下さい。

マッサージ師がご自宅までお伺いします

□医療保険がご利用になれます
自己負担1割の方、1回300円程になります。
□寝たきり、歩行がつらい方が対象です
△拘縮予防・痛み緩和・筋力維持し
生活向上を目的としたマッサージです！

在宅はり灸マッサージ 介護予防運動
おたっしゃサービス
0120－28－8520 青梅市今井3－31－13

景色を眺めながらお食事しませんか？
焼きたてのパンがたべられます。
青梅市立総合病院新棟６Ｆ
レストランエスポアール
TEL 0428(22)3065

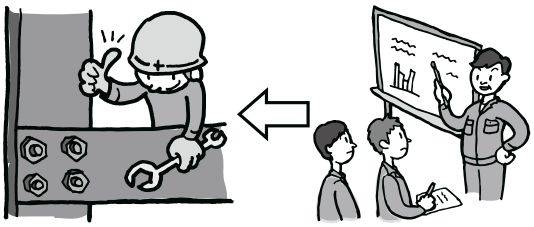
あなたの相談にのります！

社協は身近な相談窓口

生活安定応援事業

〈就職チャレンジ支援事業〉

正社員へチャレンジする意欲を持つ方に職業訓練を受けていただき、より安定した就業に向けサポートします。職業訓練受講中は奨励金が支給されます。また、都が指定する職業訓練、就職のための講座を紹介します。

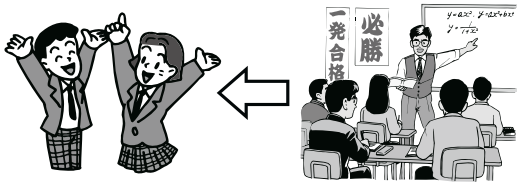


〈チャレンジ支援貸付事業〉

中学三年生または高校三年生の受験生が学習塾に通う時、大学を受験する時に貸付をします。

★学習塾等受講料貸付
中学三年生十五万円（年額）
高校三年生二十万円（年額）

★大学等受験料貸付
三万五千円（三校まで）



〈対象者〉

①申請者が世帯の生計中心者であること
②単身世帯は課税所得が年額五〇万円以下、扶養者がある場合は生計中心者の課税所得が年額六〇万円以下
③預貯金等資産の保有額が六百万円以下であること
④土地・建物を所有していないこと
⑤都内に一年以上在住であること
などの条件を全て満たす方

詳しくは社会福祉協議会へお問い合わせください。

福祉専門相談

成年後見や遺言・相続に関する相談を受けます。相談は無料です。

相談日時　十一月十一日(火)、十二月九日(火)
午前九時三〇分から十一時三〇分
一回につき一時間程度
場　所　青梅市福祉センター一階相談室
受　付　来所（先着順）

募集！ 地域福祉権利擁護事業 生活支援員

認知症高齢者や精神障害者など日常生活において判断能力に不安のある方々へ、福祉サービスの利用援助や金銭管理などをしていただくお仕事です。平日で週一回、一時間程度活動可能な方を募集します。

募集期間　十二月十二日(金)まで
応募方法　市販の履歴書に最近六ヶ月以内の写真を添付し、郵送または持参してください。なお後日、面接を実施します。
募集人員　若干名
謝礼金　一時間千円

“和風会グループの在宅事業”　ー医療･保健･福祉のトータルサポートー

- 訪問リハビリと２４時間対応の訪問介護
  梅の園訪問看護ステーション　☎0428-22-0207
- ケアプランの作成(予防も含む)
  梅の園訪問看護居宅介護支援センター　☎0428-23-8585
  うめぞの居宅介護支援センター　☎0428-24-1918
- ホームヘルプサービス(介護保険、有償)
  ㈱ファーストケア　☎0428-20-2080
- 通所介護サービス・通所リハビリテーション
  デイサービスセンター　パーク　☎0428-21-2452

◆ 後方支援施設「多摩リハビリテーション病院」「介護老人保健施設 メディケア梅の園」

情報ねっと

①日時　②場所　③内容
④問い合わせ・申込み先

♪ボランティア募集♪

友愛学園　桑刈りボランティア募集
①１１月２９(土)から３０日(日)午前１０時から午後４時②友愛学園成人部（成木２－１３０－２）③利用者が作業で行っている『紙漉』の材料となる『桑』を刈る作業です。（小中学生可）東青梅駅まで送迎可能。水筒・タオル・軍手をお持ち下さい。１１月２９日(土)の夜、交流会を行う予定です。昼食は両日とも参加者に１５０円を負担して頂き、カレー等を作る予定でいます。汚れてもよい服装でお越し下さい。（着替えを持ってきたほうが良いと思います）④友愛学園成人部☎７４－４１９２担当：安藤

青梅市自立センター「冬季レクリェーション」（更生）ボランティア募集
①１２月９日(火)、１１日(木)、１６日(火)、１８日(木)午前８時５０分から午後４時予定②青梅市自立センター（今井５－２４３４－２）③市内在住の障害者の方達が自立することを目的に、仕事やリハビリ・レクリェーションなどを行っている施設です。電車を利用して昭島モリタウンへ外出します。買い物や食事のお手伝いをして下さる方を募集します。④１２月５日(金)までに青梅市自立センター☎３２－１６３１担当：大野・八木　また、ボランティア活動に興味をお持ちの方もお気軽にご連絡ください。

♪学ぼう♪

平成２０年度
第６９回介護講習会「食事介助について」
①１１月９日(日)午後１時３０分から午後４時②あゆみえんホール（成木２－４４）③参加費無料、東青梅駅南口より送迎バスあり（午後１時発）④あゆみえん☎７４－５５５０

青梅市自立センター福祉公開講座
★折り紙教室
①１１月１９日(水)午後１時３０分から午後３時３０分②青梅市自立センター（今井５－２４３４－２）西棟２階会議室③折り紙で楽しく手指を使い作品づくりをします。講師：加藤和子氏④１１月４日(火)から受付。青梅市自立センター☎３２－１６３１
★ビーズアクセサリー
①１２月１７日(水)午後１時３０分から午後３時３０分②青梅市自立センター西棟２階会議室③簡単なビーズアクセサリーを楽しく作ります。講師：明田川冬子氏　申し込み受付は１２月１日(月)から。
どの講座も、受講料・材料費は無料です。④青梅市自立センター☎３２－１６３１(代)担当：八木達也

♪行ってみよう♪

青梅みどり第一保育園保育所体験
①１１月２１日(金)、１２月１３日(土)午前９時３０分から午前１１時３０分②青梅みどり第一保育園（師岡町４－８－８）③５歳までの未就園児と保護者の方を対象に、保育園のお友だちと一緒に遊びましょう。施設見学、昼食試食もあります。④青梅みどり第一保育園☎２３－３６００

「市民参加と図書館」講演会
①１１月１１日(火)午後１時３０分から午後３時②青梅市中央図書館（河辺町１０－８－１）多目的室（正面玄関横）③読書の秋にみんなで図書館のことを考えてみましょう！講師：斎藤　誠一氏　参加費無料。手話通訳があります。直接会場へ。④青梅の図書館を考える会事務局☎２２－０３１６担当：髙野

成木保育園出前保育
①１１月６日(木)、１月２２日(木)午前１０時から午前１１時②成木市民センター（成木４－６４４）第１集会室③未入園児親子対象。簡単なリズムあそびや運動あそび等をして親子で楽しく過ごします。駐車場あり。上履きご持参。④成木保育園☎７４－７３２１

二俣尾保育園行事
★出前保育
①１１月２０日(木)、１２月１８日(木)午前１０時から午前１０時５０分②二俣尾３丁目児童遊園（雨天時は自然体験館）
★クリスマス生活発表会
①１２月１０日(水)午前９時３０分から午前１１時②二俣尾保育園（二俣尾４－１０６７）③園児が遊戯、合奏、オペレッタなど発表します。
★音楽会
①１２月２５日(木)午後３時３０分から午後４時３０分②二俣尾保育園③子ども達のよく知っている歌を専門家の方と楽しみます。
★もちつき会
①平成２１年１月９日(金)午前１０時から午前１１時②二俣尾保育園③在園児親子、地域の方と交流を楽しみながらおいしいおもち、豚汁を食べましょう。④１月７日(水)までに二俣尾保育園へ
★園庭開放
①毎月第２、第４水曜日午前１０時から午前１１時②二俣尾保育園③園庭を開放しています。保育室も見学できます。④二俣尾保育園☎７８－９４６６まで

バリアフリー映画無料体験上映会「解夏」
①１１月２９日(土)午後１時３０分から②青梅市福祉センター（東青梅１－１７７－３）第１集会室③上映映画「解夏」（原作：さだまさし）入場無料。直接会場へ(定員９０名)④青梅ボランティア・市民活動センター☎２３－７１６３

新町保育園行事
★出前保育
①１１月５日(水)、１２月１０日(水)午前１０時１５分から午前１１時②新町子育て支援センター③保育士と一緒に歌や手遊び、紙芝居などで楽しく遊びます。未就園児の親子対象。
★七五三観劇
①１１月２０日(木)午前１０時から午前１１時②新町保育園さくらホール(新町２－２１－９)③人形劇団日本の人形劇を園児と共に楽しみます。未就園児の親子対象。
★食育講座
①１２月１１日(木)午後２時から午後４時②新町市民センター（新町4－17－1）③栄養士と共に乳幼児の喜ぶメニューのクッキングをし、試食します。
★クリスマス会
①１２月１９日(金)午前１０時から午前１１時②新町保育園さくらホール③青梅マジッククラブの方々のマジックを園児と共にみます。未就園児の親子対象。
④新町保育園☎３１－５３０２

第7回かすみフードフェスティバル&フリーマーケット
①１１月９日(日)午前１０時から午後２時②今寺４丁目運動広場③弁当・惣菜、ピザ、チョコバナナ、焼きとり、焼きそば、地元野菜、フリーマーケット等④なかま亭☎３２－８８２５

青梅市地域活動支援センター行事
★若草バザー
①１１月３０日(日)午前１０時から午後２時②青梅市地域活動支援センター若草支所（河辺町８－２０－２７伊藤ビル１階）③衣料品・雑貨など出品。バザー提供品募集中。
★「年こしソバを作ろう」
①１２月１４日(日)午前９時から午後２時②青梅市地域活動支援センター（河辺町２－１０４４－３）③参加費５００円（昼食含む）講師：大徳光久氏とそのグループ　持物：エプロン　先着１５名④青梅市地域活動支援センター☎２４－６３７３

かすみ台第二保育園行事
★出前保育
①１１月１９日(水)午前１０時から午前１１時②鳥井戸公園③保育士と一緒に遊びましょうね！
★体験保育
①１１月２６日(火)午前１０時３０分から正午②かすみ台第二保育園（野上町３－１２－１）③保育園のお友達と一緒に遊びましょうね！健康指導・給食試食あり（要予約）
★餅つき大会
①１２月２５日(木)午前１０時から午前１１時②かすみ台第二保育園③餅つき④かすみ台第二保育園☎２３－３０４５

発達が気になる乳幼児期のお子さんをお持ちの方へ
①１２月１６日(火)午後１時から午後３時②青梅市福祉センター（東青梅１－１７７－３）③ポーテージプログラムを使って、ご家庭でお子さんにどのように対応したらよいか等のお話いただく会をします。講師：NPO法人日本ポーテージ協会認定相談員　小島訓子氏、定員３０名、参加費無料、対象０歳～就学前のお子さんを持つ親、主催：こじかの会④梅田☎３１－１６２２

かすみ台第三保育園行事
★出前保育
①１１月５日(水)午前１０時から午前１１時②蔵主神社内の公園または神社内の会館③保育士たちと一緒に楽しく遊んだり、楽しい催し物もしますので、ぜひ参加してください。保育園のおもちゃも持っていきますので、遊べますよ。
★保育体験
①１２月１５日(月)、２２日(月)、平成２１年１月１４日(水)午前１０時から正午②かすみ台第三保育園（谷野１９１）③１２月１５日は観劇、２２日はクリスマス会、１月１４日は誕生会です。保育園のお友達と一緒に過ごしましょう。給食体験もできます。④かすみ台第三保育園☎３１－１２９３担当：和田

青梅学園「クリスマスふれあいの集い」
①１２月１４日(日)午後１時３０分から午後３時３０分②青梅学園（新町１－８－２）地域交流ルーム③プロの演奏家によるクリスマスコンサートです。日々作成した作品の販売を行います。どうぞご自由にご来園下さい。販売は１２月１日より随時行っています。④青梅学園☎３１－４８００施設長：山下

梅郷保育園行事
★焼き芋会
①１１月６日(木)午前１０時から午前１１時１５分頃（雨天順延）②梅郷保育園（梅郷６－１４２２－１）園庭③この秋の思い出に、子ども達と一緒に焼き芋を楽しみませんか？
★出前保育
①１１月２０日(木)午前１０時から午前１１時②梅郷市民センター③家庭保育の親子対象。親子でふれあいあそびを楽しみましょう！～もういいかい！まあだだよ！～※育児相談もお受けします。（午前１１時３０分まで）
★育児講座
①１２月４日(木)午後３時３０分から午後５時頃②梅郷保育園・ばら組保育室③家庭保育の保護者対象。子ども達の健康づくりについて～食のリズムの大切さ～講師：管理栄養士・江川弘子氏、昨年の育児講座において、大変好評だった江川氏より、今回は「健康づくり」というテーマに沿って、食について、より詳しいお話が伺えると思います。お楽しみに！保育有り（１２月２日までに要予約）
★クリスマスお遊戯会
①１２月２０日(土)午前１０時から正午②梅郷保育園・幼児保育室③子ども達の、お遊戯、合唱などをご覧においでください。
★お正月もちつき会
①１月８日(木)午前１０時から午後１２時３０分頃②梅郷保育園・園庭③もちをついたり、丸めたりして、子ども達と遊んでいただきます。作業のしやすい身支度でお願いします。④１月６日(火)までに梅郷保育園☎７６－１０８８担当：髙野

あたたかい心の結晶

（敬称略）

（平成20年８月11日～平成20年10月10日）

一般寄付金

金額	氏名（住所）	金額	氏名（住所）	金額	氏名（住所）
10,000	谷野自治会	1,000	横山章二（畑中）	4,499	ヒルマ電気設置募金箱（新町）
3,458	司翠館設置募金箱（富岡）	2,701	東京バーディークラブ設置募金箱（小曽木）	10,000	㈱三愛（河辺町）
23,669	上町新生会	10,000	滝魚居（日向和田）	703	千ヶ瀬町西原組膳椀組合
442	青梅市教育委員会 社会教育課	18,162	高木良明（成木）	10,068	社協カウンター設置募金箱
30,000	三町合同サマーフェスティバル（裏宿町・大柳町・天ヶ瀬町）	5,000	手打そば井戸入（成木）	14,541	匿名
1,163	高齢者の料理教室参加者	52,085	東京厚生信用組合 青梅支店（河辺町）	5,000	金子和子（野上町）
5,704	松林浪治（根ヶ布）	7,400	かすみ鈴虫愛好会	100,000	藤村トク（柚木町）
2,331	青木繁（御岳）	12,000	大串統是（小曽木）③	10,000	新町５・６丁目自治会
98,000	青梅市高齢者クラブ連合会	30,000	匿名	2,019	橋本キミ（河辺町）
279	（故）菅野文男（横須賀市）				

物品

氏名（住所）	物品	氏名（住所）	物品	氏名（住所）	物品
金子紗也（河辺町）	文房具、雑貨	新町クリニック健康管理センター（新町）	おもちゃ	下山田芙美子	食器、タオル
清水スウ子（大柳町）	筆立て	久下テル（千ヶ瀬町）	さくら紙	高木良明（成木）	タオル、お手玉
藤井怜子（河辺町）	タオル	匿名	紙オムツ、尿とりパッド	杉田接骨院（河辺町）	うちわ
井上和子	紙オムツ	須崎華子（二俣尾）	未使用切手	匿名	紙オムツ
匿名	衣類乾燥機	塩野富美（吹上）	未使用はがき	澤田秀夫（二俣尾）	タオル
匿名	パンツ	武藤フミ子（新町）	毛糸タワシ	天ヶ瀬楽寿会	未使用切手
福本賀一（羽村市）	歩行機				

使用済み切手（聖明園に贈られます）

氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）
小嶺文子（富岡）	藤井保数（日向和田）	鈴木シズエ（今井）	青梅市役所農林課
梅郷保育園	横山（畑中）	司翠館（小曽木）	㈱三愛（河辺町）
上町新生会	青梅市役所 子育て支援課	鈴木産婦人科内科クリニック（本町）	清水スウ子（大柳町）
森本接骨院患者一同（東青梅）	小堀賢美（友田町）	粕谷美津子（森下町）	㈲青光興業 須崎光子（今井）
青梅市商工会議所情報センター	久下テル（千ヶ瀬町）	野村豊作（富岡）	カネク㈱（日向和田）
すざき理容（成木）	沢井診療所（沢井）	新町保育園	高木良明（成木）
青梅市立友田小学校児童会	青梅市中央図書館	ハッピーグループ青梅 南支部	石川喜久子（沢井）
山崎一江（沢井）	澤田秀夫（二俣尾）	骨董神明（勝沼）	ケアサービスひかり（小作台）
梅郷市民センター拠点	竹本雄介（河辺町）	渡辺暁美（東青梅）	成木こどもクラブ
藤井怜子（河辺町）	青梅新興㈱（黒沢）	第４民協②	青梅市健康センター
松浦机余子（河辺町）	西山富美子（裏宿町）	天ヶ瀬楽寿会②	青柳サキ子（沢井）
原島康典（梅郷）	食処吉野 武井秀之（梅郷）	小島悠子（横浜市）	双伸工業㈱
福島幹夫（河辺町）	青梅信用金庫 本店（勝沼）	清水七郎（梅郷）	青梅かっぽれ梅雀会
アイケアサービス青梅（東青梅）	青梅市役所 社会教育課	福富孝子（二俣尾）	渡辺美郎（銚子市）
㈱アトミ（小平市）	須崎華子（二俣尾）	中村佳美（梅郷）	河津博（梅郷）
原島正雄（東青梅）	今村ツルエ（河辺町）	青梅市役所 福祉総務課	青梅市役所 事業部
並木正夫（畑中）	青梅成木台病院	木谷美智子（東青梅）	黒田忠雄（御岳山）
㈱中島工務店（藤橋）	並木正（千ヶ瀬町）	横田守（西分町）	先本始（千ヶ瀬町）
山崎厚子（千ヶ瀬町）	小山梅子（河辺町）	永山ふれあいセンター	宮田清子（日向和田）
中村ナミ子（東青梅）	井上治子（東青梅）	本間友季子（二俣尾）	公明党青梅東支部②
青梅市立総合病院	村野トシ子（友田町）	法寿会一同（友田町）	原島千代子（裏宿町）
大久保栄二	田中悠介・紗由利（裏宿町）	西テル子（友田町）	永吉由紀（今井）
青梅市立第一小学校児童一同	向貞江（東青梅）	濱野孝二（東青梅）	原嶋曜子（沢井）
大久保榮二（今井）	㈱冨士商会（吹上）	原嶋佐恵子（師岡町）	福泉自動車㈱（畑中）
美術館管理課	若林好江（成木）	㈱間坂屋紙店（住江町）	貫井とし（新町）
匿名４件			

ベルマーク（青梅学園に贈られます）

氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）
上町新生会	公明党青梅東支部②	伊藤みさお（住江町）
岩嵜嘉人・皓人（東青梅）	渡辺暁美（東青梅）	成木こどもクラブ
青梅新興㈱（黒沢）	青梅市健康センター	松浦机余子（河辺町）
天ヶ瀬楽寿会②	原島康典（梅郷）	食処吉野 武井秀之（梅郷）
小島悠子（横浜市）	佐藤モト（大柳町）	福富孝子（二俣尾）
須崎華子（二俣尾）	青梅成木台病院	小山梅子（河辺町）
宮田清子（日向和田）	青梅市立第一小学校児童一同	若林好江（成木）
匿名３件		

使用済みプリペイドカード

氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）
藤井保数（日向和田）	上町新生会	青梅市商工会議所情報センター
青梅市立友田小学校児童会	藤井怜子（河辺町）	青梅市健康センター
小澤雄一（柚木町）	御澤克則（裏宿町）	原島康典（梅郷）
並木康之（河辺町）	青梅信用金庫本店（勝沼）	本間友季子（二俣尾）
公明党青梅東支部	大久保栄二	西テル子（友田町）
永吉由紀（今井）	青梅市立第一小学校児童一同	天ヶ瀬楽寿会②

○番号は寄付の回数です。

お願い！

皆さまからお寄せいただいた使用済みプリペイドカードは、古売商に買い取ってもらい、その売り上げを社協の事業費に当てています。先日、買取をしていただいている業者から、買い取ることのできるプリペイドカードについての申し入れがありました。

① カードの使用残が１００円以上残っているもの

② 使い切ったものでも、絵柄の綺麗なもの（文字だけのものは対象外）

①と②のみが対象となり、それ以外は廃棄処分とすることになりますので、皆さまのご協力よろしくお願いします。

在宅配食サービス！！

○介護食　おかずのみ500円（税込み525円）　ごはん付550円（税込み577円）

○糖尿病食（カロリー食）　おかずのみ720円（税込み756円）　ごはん付760円（税込み798円）

きざみ・おかゆ対応いたします。

年中無休、配達料無料どなたでもお取りいただけます。

宅配クック 1・2・3　西多摩店

羽村市羽東1-19-1-102　☎042-554-9528

介護保険指定事業所

アイケアーサービス青梅

旧 青梅看護婦家政婦紹介所

在宅介護のご相談承っております。

東京都青梅市東青梅１－７－８　青梅市役所前

TEL 0428－22－2339　FAX 0428－22－2380

URL:http://www.upto-care.net/aicare/

ホームヘルパーさん大募集!!

自然の中でいきいきボランティア
第１回花しょうぶ講習会より

ほっとするね あったかいね ボランティア

地域の安全を地元の職人が守る ※詳細はP3
西多摩郡北部建設組合　森田繁さん

毎日いい夫婦の日（11月22日）でボランティア
（写真上）尾根義明さん・清美さんご夫婦
具志堅興和さん・未美さんご夫婦

第11回おうめ市民ふくし祭　現在進行中
3月8日（日）青梅市役所仮設駐車場で開催
吉川博千実行委員長と馬上真栄副実行委員長

読書の秋にみんなで考える「市民参加と図書館」
11月11日（火）※詳細はP7
青梅の図書館を考える会　事務局　高野悠子さん

誰もが楽しく映画を～「解夏」上映会
11月29日（土）※詳細はP7
パソコンボランティア青梅　小澤圭三さん

●花しょうぶについて年間を通して学ぶ講座の２回目。
●静寂に包まれた吹上しょうぶ公園で素敵な花が咲くための大切な作業を学びます。

１１月１８日(火)
午前９時～１１時３０分
吹上しょうぶ公園

私たちが教えます

花しょうぶ講習会 葉刈り編

●青梅市シルバーマイスター前田康夫氏を迎えてのシリーズ第２弾
「晩秋の青梅を撮る～黒沢・成木編～」

１１月２２日(土)
午前７時５０分
～正午
デジタルカメラ持参
参加費無料

絶対に失敗しない デジカメ撮影テクニック

石田信彦氏（多摩リハビリテーション病院理事長）からメタボ症候群を知って自分で出来る改善方法を学ぶ。参加者にメタボ解消グッズをプレゼント

１２月上旬予定
午前１０時～正午
福祉センター
参加費無料

隠れメタボ症候群講習会

青梅ボランティア・市民活動センター
☎０４２８(２３)７１６３　E-mail:vcome@hotmail.com
青梅ボランティア　検索　http://www.omeshakyo.jp