〈2008年９月１日発行〉

社協だより〈226号〉

社会福祉法人
青梅市社会福祉協議会

お元気ですか

〒198-0042 青梅市東青梅１－１７７－３　☎0428-22-1111 内線507・517・599　http://www.omeshakyo.jp/
社協☎22-1233 青梅ボランティア･市民活動センター☎23-7163 権利擁護センター☎23-7868 FAX0428-23-7165

青梅市高齢者クラブ　親栄会（東青梅地区）のみなさん

社協ごよみ

九月

4日(木)●青梅市高齢者クラブ芸能大会
14日(日)●第30回青梅市障害者と家族のスポーツ大会

十月

4日(土)●青梅市敬老会
8日(水)●介護予防教室
9日(木)●青梅市高齢者クラブ グランドゴルフ大会
22日(木)●介護予防教室

※詳細は、社会福祉協議会まで

第三十五回 青梅市高齢者クラブ連合会 芸能大会

青梅市内の各高齢者クラブの皆さんが日頃の踊りの練習の成果を発表します。

日時：九月四日(木)
開会　九：三〇
開演一〇：〇〇
場所：青梅市民会館（上町３７４）

詳しくは、青梅市高齢者クラブ連合会事務局（二二一一一一内線五〇五）まで

こころのかようやさしさで　みんながよりよいくらしを

毎日 社協の高 元気な暮らし

配食サービス

配食ボランティアさんによるあたたかい心の手渡しです。

昼食

偏りがちな食生活の改善と、配食ボランティアさんによる手渡しで安否の確認、地域交流を目的としています。六十五歳以上のひとり暮らし高齢者および高齢者世帯の方に週三回まで、お弁当をお届けします。

一食七六六円ですが、自己負担は四〇〇円です。

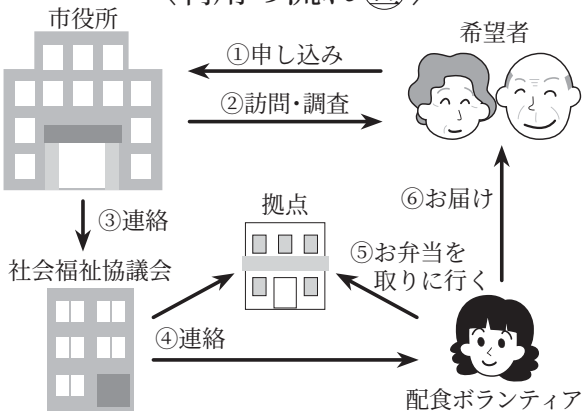
詳しくは、青梅市役所高齢介護課まで。

夕食

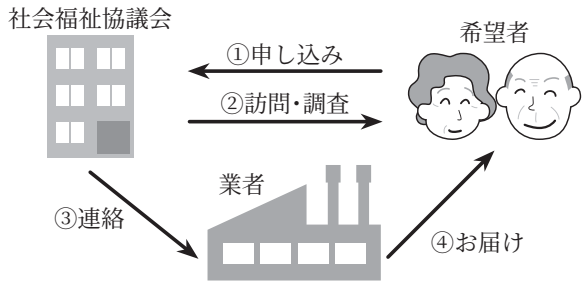
温かいご飯をお届けします。

在宅での炊事が困難な方へ、保温ボックスによる業者から直送で温かいままのご飯をお届けします。また、安否確認も行っています。六十五歳以上または障害をお持ちの方が対象です。一食八〇〇円。月曜日から土曜日（年末年始・祝日を除く）の間のご希望の曜日にお届けします。週一回からでもお申し込みできます。詳しくは社会福祉協議会へ。

〈利用の流れ昼〉



〈利用の流れ夜〉



青梅市高齢者クラブ

あなたもお住まいの地域の高齢者クラブに参加してみませんか？青梅市高齢者クラブでは年間を通じて輪投げ大会、グランドゴルフ大会、芸能大会など様々な行事を行っています。その他にも、消費者被害対策などの様々な勉強会を行っています。詳しくは、青梅市高齢者クラブ事務局へ

ご存知ですか？ 医療保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます。

寝たきりゼロ作戦を応援する

在宅訪問リハビリマッサージ

対象者■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難、または歩行介助が必要な方など…

医療保険適用

1回300円程度（自己負担1割の方）

▼はじめての方まずはお試し下さい。

・無料 お試し・
体験マッサージ実施中！

どうぞお気軽にご連絡下さい。

特定非営利活動法人 NPO 在宅マッサージ家族の会

フリーダイヤル 0120-405-032（よーこそ マッサージ）

●国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です。

※訪問は、各マッサージ施術院（会員）より伺います。訪問エリア等はお問い合せ下さい。

楽しい

緊急通報サービス

ご自宅での緊急時に、ペンダント型救急ボタンを押すと二十四時間体制で警備会社に通報されます。六十五歳以上または障害をお持ちの方が対象です。（同居の家族の有無は問いません。）

警備会社

- ◉本人に代わり救急車の出動要請
- ◉タクシーの連絡
- ◉緊急連絡先への連絡
- ◉利用者宅の鍵の開け閉め

基本料金は月額四四一〇円です。六十五歳以上でひとり暮らしの方、または高齢者世帯の方には、月額千円の補助金がでます。詳しくは社会福祉協議会へ。

齢者事業

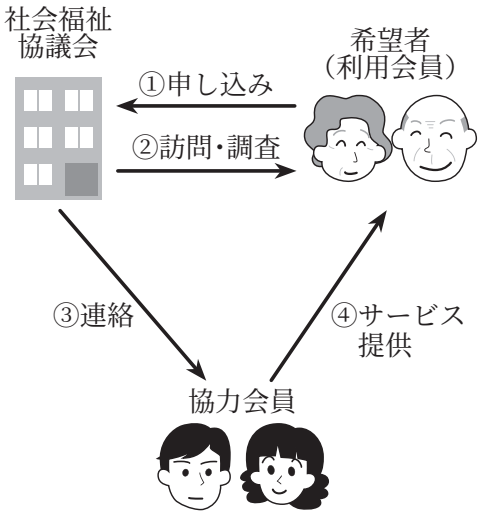
有償家事・介護サービス

多くの方が皆さまのお手伝いを必要としています。

現在多くの協力会員さんが地域でお困りの方々のお宅で炊事や掃除、通院介助など活動していただいています。協力会員さんは、「出来ることを出来るとき」にお手伝いしていただける方です。市内には多くの方が皆さまのお手伝いを必要としています。活動費は、一時間八〇〇円です。詳しくは社会福祉協議会へ。

※登録内容によっては、活動をお願いできない場合もあります。

〈利用の流れ〉



〈協力会員に聞く！〉

古屋　和美さん

「経験豊かな方々と接し、たくさんのことを学べます!!」

今までの仕事が体力的にきつくなってきたときに、協力会員のことを知り、始めました。利用者の方と接し、昔の貴重な体験話が聞けたり、律儀さ、礼儀正さの大切さを感じています。また、気力が充実しなるべく自分のことは自分でしようとする方々を見て、自分自身の目標にもなります。私と同じ団塊世代の皆さんも時間ができたときには気軽にお手伝いしませんか？

空いた時間で気軽に地域の中でお手伝いをしてみませんか？

あらゆる融資のご相談を承ります

創業資金・住宅ローン・カーライフローン
リホームローン・事業性資金等
まずはお電話を！
TEL　0428（24）2111
住所　青梅市河辺町 10-8-3
東京厚生信用組合　青梅支店

「HATTORI」食育クラブの会員です。

総合給食サービス成木屋

青梅東工場　青梅市今井 3-3-17
TEL 0428(30)7511
URL http://www.nk-gp.co.jp

社協トピックス写真館

高齢者の料理教室

八月五日（火）から八月一九日（火）までの計五回河辺市民センターで行われました。「夏にも使える元気メニュー」をテーマに、様々な料理をつくりました。参加者からは、「おいしい料理を自分で作れる」、「仲間と会えるのが楽しみ」などの感想が聞かれました。

介護予防教室

七月九日（水）、七月二十三日（水）、八月六日（水）の三回行いました。

市内在住の六〇歳以上の方を対象に、住みなれた家で、心も体も健康に毎日を過ごすことができるよう、日常生活の中でできる運動を行い、健康維持を目的とした教室を行いました。

＜青梅・東青梅地区で唯一＞

高齢者グループホーム **ひだまりの家**

利用者申込みご相談下さい。見学も歓迎です。

ひだまりの家 青梅市滝ノ上町１２２５－３

電話 0428-20-0351

（市民会館前から大横町を下に「新井金蔵商店」のスグ西）

介護職員（パート）募集中　問合せ☎20-0351

在宅配食サービス！！

○介護食　おかずのみ500円（税込み525円）　ごはん付550円（税込み577円）

○糖尿病食（カロリー食）　おかずのみ720円（税込み756円）　ごはん付760円（税込み798円）

きざみ・おかゆ対応いたします。

年中無休、配達料無料どなたでもお取りいただけます。

宅配クック 1・2・3　西多摩店

羽村市羽東1-19-1-102　☎042-554-9528

介護保険指定事業所

アイケアーサービス青梅

旧　青梅看護婦家政婦紹介所

在宅介護のご相談承っております。

東京都青梅市東青梅１－７－８　青梅市役所前

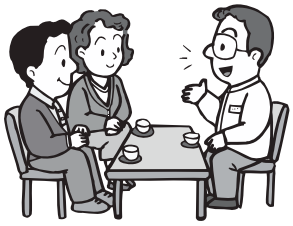
TEL 0428—22—2339　FAX 0428—22—2380

URL:http://www.upto-care.net/aicare/

ホームヘルパーさん大募集!!

福祉総合相談 始まります！

成年後見制度などのお悩みありませんか？



成年後見や遺言・相続に関する各種相談を行います。相談は無料です。

相談日時：月一回
九時三〇分～十一時三〇分

場　所：青梅市福祉センター
一階　相談室

受　付：来所（先着順）

時　間：一回につき一時間程度

相談員：弁護士一名
（岡垣　豊氏）

当面の実施日：九月九日、一〇月一五日、十一月十一日、十二月九日

“和風会グループの在宅事業”　ー医療・保健・福祉のトータルサポートー

● 訪問リハビリと２４時間対応の訪問介護
梅の園訪問看護ステーション　☎ 0428-22-0207

● ケアプランの作成(予防も含む)
梅の園訪問看護居宅介護支援センター　☎ 0428-23-8585
うめぞの居宅介護支援センター　☎ 0428-24-1918

● ホームヘルプサービス(介護保険、有償)
㈱ファーストケア　☎ 0428-20-2080

● 通所介護サービス・通所リハビリテーション
デイサービスセンター　パーク　☎ 0428-21-2452

◆ 後方支援施設「多摩リハビリテーション病院」「介護老人保健施設 メディケア梅の園」

会員加入ありがとうございました

八月は社会福祉協議会の会員募集強化月間でした。今年も、市内の自治会、企業・団体、個人で窓口においでになった方々、多くの皆さまのご協力をいただき本当にありがとうございました。皆さまからいただいた会費は、市民の皆さまが支え合えるような地域づくりを目指し、使わせていただきます。

高齢者調査へのご協力ありがとうございました

七月に行われた高齢者調査にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。調査結果をもとに、社会福祉協議会の事業が皆さまのお役に立てるよう努力してまいります。

また、お暑い中、調査をしていただきました民生児童委員の皆さま、感謝申し上げます。

ご協力いただきありがとうございました。

「地域の福祉、みんなで参加」

赤い羽根共同募金へのご協力お願いします！

今年も一〇月一日から第六十二回赤い羽根共同募金運動が始まります。社会福祉協議会では、一〇月二日（木）に民生児童委員さんのご協力をいただき、青梅駅、東青梅駅、河辺駅で募金活動を行います。街頭募金を見かけた際には、市民の皆さまのあたたかいお気持ちをよろしくお願いします。

募金箱のあるお店 ～その１～

市内55ヶ所

募金箱をお見かけの際には皆さまのお気持ちをお願いします。

「㈱ 三 愛」
青梅市河辺町10-16-19　☎24-3300

「東京バーディクラブ」
青梅市小曾木5-2944　☎74-5960

「司 翠 館」
青梅市小曾木1-3466　☎74-6868

「パーラーオリエント新町店」
青梅市新町3-18-5　☎33-3773

設置にご協力いただける団体・事業所様は社会福祉協議会へご連絡下さい。

マッサージ師がご自宅までお伺いします

□医療保険がご利用になれます
自己負担1割の方、1回300円程になります。
□寝たきり、歩行がつらい方が対象です
△拘縮予防・痛み緩和・筋力維持し
生活向上を目的としたマッサージです！

在宅はり灸マッサージ 介護予防運動
おたっしゃサービス
0120－28－8520 青梅市今井3－31－13

景色を眺めながらお食事しませんか？
焼きたてのパンがたべられます。
青梅市立総合病院新棟６Ｆ
レストランエスポアール
TEL 0428(22)3065

情報ねっと

①日時　②場所　③内容
④問い合わせ・申込み先

♪ボランティア募集♪

青梅市自立センター
親睦バスハイクボランティア募集
①９月２６日(金)②群馬サファリパーク(予定)③観光バスを利用しての日帰り旅行です。利用者の方と一緒に楽しみ、移動などのお手伝いをしていただきます。参加費無料。④９月５日までに青梅市自立センター（今井５－２４３４－２）☎３２－１６３１担当：大野、八木
第１１回花の里祭ボランティア募集
①１０月１１日(土)１１：００～１５：００(雨天決行）②上長淵自治会館（長淵７－３１１）③利用者の方と一緒に祭を楽しみ、交流を深めていただける方、出店のお手伝いをしてくださる方を募集しています。④花の里（長淵５－１０８０－２)☎２５－１６４１担当：山下･目良
青梅学園運動会ボランティア募集
①１０月１８日(土)９：００～１７：００②青梅学園（新町１－８－２）③運動会の準備と片付け、そして何よりも利用者と一緒に楽しんでくださる方、応援してくださる方などを募集しています。④青梅学園☎３１－４８００担当：山崎
青梅市自立センターふれあいの集い
ボランティア、フリーマーケット出店募集
①１０月２６日(日)９：００～１５：００②青梅市自立センター（今井５－２４３４－２）③地域の交流事業として模擬店やアトラクション、バザー、フリーマーケットなどを実施します。バザー品のご提供をお願いいたします。
ボランティア：模擬店の販売をお手伝いいただきます。④９月１０日(水)。担当：川杉、八木
フリーマーケット：模擬店やバザーと並行して会場内にて行います。④９月末日。担当：島津
青梅市自立センター☎３２－１６３１
第３０回青梅市障害者と家族のスポーツ大会ボランティア募集
①９月１４日(日)１０：００～１５：００②青梅市総合体育館（河辺町４－１６－１）③持てる機能を活用して、玉入れや競争を楽しみます。当日のボランティアを募集します。④青梅市社会福祉協議会（東青梅１－１７７－３）☎２２－１１１１内線５０７
リバーパレス青梅ボランティア募集
★シーツ交換ボランティア
①毎週月曜９：３０～１１：３０②リバーパレス青梅（長淵４－３７７）③初めてのかたでもやり方を指導します。
★誕生会アトラクションボランティア
①毎月第３日曜日１４：１５～１５：００②施設内③フラダンス・ギター演奏・合唱等ご自分の趣味・特技を披露していただく。
★レクリエーションボランティア
①火・金曜日を除く１４：００～１６：００②施設内③レクリエーション・お話し相手・特技を生かした入所者との交流等④リバーパレス青梅☎２３－４０３８担当：河村、須賀

♪学ぼう♪

ボランティア・NPO助成金獲得セミナー
①９月２６日(金)１９：００～２１：００②羽村コミュニティセンター(羽村市緑ケ丘５－２－６)３階ホール③NPO・ボランティア団体を運営する際に必要な運営資金取得のノウハウを助成金申請を中心に解説します。定員：５０名対象：NPO/ボランティア活動をされている方、興味関心がある方　参加費：１人1,０００円④９月１９日(金)まで青梅ボランティア・市民活動センター☎２３－７１６３
成木保育園育児講座「親子体操教室」
①１０月２１日(火)１０：００～１１：３０②成木保育園（成木４－６９１）③未入園児親子対象。親子で楽しく体操あそびをしましょう！上履きをお持ちください。④成木保育園☎７４－７３２１
「精神保健福祉ボランティア養成基礎講座」参加者募集
①１０月３日(日)、１６日(木)、２４日(金)、３１日(金)１３：３０～１５：３０②青梅市地域活動支援センター(河辺町２－１０４４－３)③講義形式。定員２０名、先着順。参加費３００円（資料代等）※講師の方の都合で日程変更がある可能性があります。④地域活動支援センター☎２４－６３７３担当：加藤
あゆみえん
★第６８回介護講習会「認知症」
①９月２８日(日)１３：３０～１６：００②あゆみえん（成木２－４４）③参加費無料。東青梅駅南口より無料送迎バスあり(１３：００発)
★平成２０年度健康教室
①１０月２６日(日)１０：００～１１：００②あゆみえん③参加費無料。東青梅駅南口より無料送迎バスあり（９：３０発）
★第６９回介護講習会「食事介助について」
①１１月９日(日)１３：３０～１６：００②あゆみえん③参加費無料。東青梅駅南口より無料送迎バスあり（１３：００発）
④あゆみえん☎７４－５５５０担当：岸田
大人の料理教室～晩酌のおつまみをつくる～
①１０月３日(金)１５：００～１７：００②東青梅市民センター③真下英之氏指導による、晩酌に合うおつまみを作ります。参加費５００円、対象市内在住・在勤・在学で２０歳以上の男性、定員１０名（先着)、エプロン、筆記用具※料理教室終了後に会場近くのお店で講師を交えて、希望者による料理教室で作ったおつまみで懇親会「大人の社交場」を開催します。④９月２６日までに青梅ボランティア・市民活動センター☎２３－７１６３

♪行ってみよう♪

成木保育園出前保育
①９月１８日(木)、１１月６日(木)１０：００～１１：００②成木市民センター（成木４－６４４）第１集会室③簡単なリズムあそびや運動あそび等をして親子で楽しく過ごします。未入園児親子対象。上履きをご持参ください。④成木保育園☎７４－７３２１
第１１回花の里祭
①１０月１１日(土)１１：００～１５：００(雨天決行）②上長淵自治会館（長淵７－３１１）③施設紹介、ステージ催し物、各種出店。☎２２－４６０８④花の里(長淵５－１０８０－２)☎２５－１６４１
二俣尾保育園行事
★運動会
①１０月４日(土)雨天時は１０月７日(火)９：００～③未就園児の種目もあります。お気軽にご参加ください。お待ちしています。
★出前保育
①１０月１６日(木)１０：００～１０：５０②二俣尾３丁目児童遊園（雨天時は二俣尾自然体験館）③どうぞお気軽にご参加ください。
★園庭開放
①毎月第２、第４水曜日１０：００～１１：００③園庭を開放しています。保育室も見学できます。お気軽にお出かけください。
★絵本の貸し出し
住所、氏名等を記入していただき１週間貸し出します。受付時間９：００～１６：００④二俣尾保育園（二俣尾４－１０６７）☎７８－９４６６
新町東保育園運動会
①１０月４日(土)８：５０～（雨天時は１１日(土)②新町東保育園（新町８－５－２）③未就園児の種目もありますので、お気軽にご参加ください。④新町東保育園☎３１－２３６３
新町保育園行事
★園庭開放
①９月５日(金)、１０月１５日(水)②新町保育園園庭（雨天は、さくらホール開放）③乳幼児と保護者を対象に、保育士や子どもたちと一緒にあそびましょう。
★出前保育
①９月１０日(水)、１０月８日(水)、１１月５日(水)②新町子育て支援センター③保育士と一緒に、歌やエプロンシアターなど、一時をお子さんと一緒に楽しんでください。
④新町保育園（新町２－２１－９）☎３１－５３０２
かすみ台第二保育園
★体験保育
①９月９日(火)、１０月２２日(水)１０：３０～１２：００②かすみ台第二保育園（野上町３－１２－１）③保育園のお友だちと一緒に遊びましょう。給食体験もあります。
★出前保育
①１０月１５日(水)、１１月１９日(水)１０：００～１１：００②鳥井戸公園（保育園の駐車場をご利用ください）③保育園に入っていないお友だち！保育園の先生と一緒に遊びましょうね。
④かすみ台第二保育園☎２３－３０４５担当：星野まで
梅郷保育園
★出前保育
①９月１８日(木)１０：００～１１：００②梅郷市民センター（梅郷３－７６０）③家庭保育親子対象。大型えほんの読み聞かせ。身近な用具を使い親子で体を動かしましょう。
★運動会
①１０月４日(土)９：００～１２：００雨天の場合は１０月６日(月)②梅郷保育園（梅郷６－１４２２－１）園庭③来賓、卒園児、未入園児の種目もあります。園児達と一緒に楽しみましょう。
④梅郷保育園☎７６－１０８８担当：髙野
青梅市自立センター
★福祉公開講座（折り紙教室）
①９月１７日(水)１３：３０～１５：３０②青梅市自立センター（今井５－２４３４－２）③折り紙で楽しく手指を使い作品作りをします。講師：加藤和子氏　申込は９月１日(月)から。受講料・材料費無料
★福祉公開講座（ビーズアクセサリー）
①１０月１５日(水)１３：３０～１５：３０②青梅市自立センター③簡単なビーズアクセサリーを楽しく作ります。講師：明田川冬子氏　申込は１０月１日(水)から。受講料・材料費無料
④青梅市自立センター☎３２－１６３１
第７回かすみフードフェスティバル＆フリーマーケット
①１１月９日(日)１０：００～１４：００②今寺４丁目運動広場③弁当、惣菜、ピザ、チョコバナナ、焼きとり、焼そば、地元野菜、フリーマーケット等④なかま亭（今寺４－６－２５）☎３２－８８２５
一芸ボラat青梅市老人センター：祝敬老
①９月７日(日)１４：００～１５：００②青梅市老人センター高砂の間（東青梅１－１７７－３）③出演者：ゆぎ舞踊会（股旅もの等)、田中一乗(ギター演奏)、青梅かっぽれ梅雀会(かっぽれ）入場無料（当日直接会場へ）④青梅ボランティア・市民活動センター☎２３－７１６３

あたたかい心の結晶

（敬称略）

（平成20年６月11日～平成20年８月10日）

一般寄付金

金額	氏名（住所）	金額	氏名（住所）	金額	氏名（住所）
2,539	青木　繁（御岳）	200,000	曹洞宗岩井院 住職 志茂有山（日の出町）	3,500	匿名
515	匿名	3,000	大串統是（小曾木）	10,000	青梅市立第三中学校第五期卒業生同窓会
10,000	手品のたまて箱（駒木町）	500	㈲ナミキ燃料（裏宿町）	5,000	匿名
6,420	㈱ささもと不動産（新町）	15,787	成木2丁目自治会 ジャガイモ即売会実行委員一同	10,800	手打そば　井戸入（成木）②
3,785	青梅市役所受付設置募金箱	10,000	中村芙久子（西分町）	10,000	須藤幸子（新町）
10,000	田中麗子（東青梅）	13,500	匿名	11,404	木下日出男（畑中）
7,000	青梅市自治会連合会 第6、第7、第8支会	20,284	青梅市自治会連合会 第3、第9、第11支会	1,000	匿名
12	匿名	12,000	エステート河辺居住者（師岡町）	10,000	匿名
20,730	京セラオプテック㈱（小曾木）	10,000	新町７、８、９丁目自治会	2,000	武藤明博（小曾木）
10,000	第九支会				

物品

氏名（住所）	物品	氏名（住所）	物品	氏名（住所）	物品
川杉　景三（河辺町）	未使用切手 未使用ハガキ	岩浪　貞行（長淵）	未使用切手	匿名	紙オムツ
下山八幡神社	未使用タオル、未使用切手	師岡　公子（師岡町）	未使用テレカ	三浦　智子（藤橋）	未使用切手
佐藤　ヨシ（駒木町）	お手玉	守谷　康子（本町）	未使用テレカ	武藤フミ子（新町）	毛糸タワシ
廣瀬　邦彦（西分町）	紙オムツ	原田　正（河辺町）	未使用切手、古銭	矢萩マキ子（今井）	商品券
匿名	タオル	西村みよ子（成木）	タオル	匿名	タオル

使用済み切手（聖明園に贈られます）

氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）
川杉景三（河辺町）	双伸工業株式会社（今井）	青梅市役所　健康福祉部総務課	山﨑厚子（千ヶ瀬町）
沢田秀夫（二俣尾）	須﨑華子（二俣尾）	平成１７年度一中３Ａ卒業生	武藤明博（小曾木）②
むらさきの会	荒井久枝（駒木町）	矢ケ崎アサミ（日向和田）	㈱アトミ（小平市）
宮島和子（千ヶ瀬町）	高野（野上町）	社会福祉法人博仁会（富岡）	大越好美（黒沢）
すみれ会	平岡すみ子（師岡町）	久下テル（千ヶ瀬町）	野村豊作（富岡）
しみずみお	福泉自動車㈱（畑中）	千代智恵美（新町）	新町保育園
㈱昭和石材工業所	榊田木材㈲（梅郷）	共栄フォーム㈱（木野下）	梅郷ボランティア
㈱河鹿園	東京都立多摩高等学校（裏宿町）	仲町ボランティア	大久保榮二
清水七郎（梅郷）	㈱中島工務店（藤橋）	岩浪貞行（長淵）	みすず会
鈴木ミチ子（梅郷）	天ヶ瀬楽寿会②	青梅市役所事業部	公明党青梅東支部
広瀬静枝（東青梅）	井上美枝（今井）	青梅市役所庶務課	川杉桂藏（河辺町）
原島千代子（裏宿町）	中川美代子（成木）	若林好江（成木）	栗原角子（今井）
守谷康子（本町）	東青梅市民センター	青梅市郷土博物館	小堀賢美（友田町）
石井健夫（新町）	ハッピーグループ青梅南支部	沢井診療所	新日本婦人の会青梅支部
原嶋曜子（沢井）	原島康典（梅郷）	太田ケイ子（新町）	船木隆次（沢井）
食処吉野　武井秀之（梅郷）	原田正（河辺町）	白井ヨシ子（師岡町）	並木正（千ヶ瀬町）
御岳園	小嶺悦子（成木）	井上建築設計事務所（勝沼）	勝沼寿会
福田トモ子（御岳本町）	村野トシ子（友田町）	大久野病院訪問看護ステーション	青梅市役所　下水業務課
青梅愛弘園（小曾木）	田中正平（長淵）	木下久栄（東青梅）	西テル子（友田町）
木谷美智子（東青梅）	第４民協	大澤弘美	並木正夫（畑中）
榎戸産業（天ヶ瀬町）	明治安田生命青梅営業所一同（西分町）	順心眼科クリニック（新町）	西村みよ子（成木）
貫井新一郎（大門）	㈱斉藤自動車工業（日向和田）	島田金重（東青梅）	原島キヨ（和田町）
濱野ヤス（東青梅）	森万	武藤トミ（駒木町）	千葉医院（新町）
山川栄（谷野）	畑中保育園（畑中）	匿名７件	

ベルマーク（青梅学園に贈られます）

氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）
武藤明博（小曾木）	矢ケ崎アサミ（日向和田）	すみれ会
榊田木材㈲（梅郷）	鈴木ミチ子（梅郷）	天ヶ瀬楽寿会②
井上美枝（今井）	中川美代子（成木）	原島康典（梅郷）
船木隆次（沢井）	白井ヨシ子（師岡町）	木下久栄（東青梅）
㈱斉藤自動車工業（日向和田）	濱野ヤス（東青梅）	森万
舩津千晴（新町）	匿名２件	

使用済みプリペイドカード

氏名（住所）	氏名（住所）	氏名（住所）
むらさきの会	社会福祉法人博仁会（富岡）	伊東富子（新町）
望月昭世（森下町）	仲町ボランティア	師岡公子（師岡町）
木下日出男（畑中）	守谷康子（本町）	小堀賢美（友田町）
原島康典（梅郷）	太田ケイ子（新町）	原田正（河辺町）
福島新治（勝沼）	西テル子（友田町）	天ヶ瀬楽寿会②
アイム'８９	匿名１件	

○番号は寄付の回数です。

お願い！

皆さまからお寄せいただいた使用済みプリペイドカードは、古売商に買い取ってもらい、その売り上げを社協の事業費に当てています。先日、買取をしていただいている業者から、買い取ることのできるプリペイドカードについての申し入れがありました。

① カードの使用残が１００円以上残っているもの

② 使い切ったものでも、絵柄の綺麗なもの（文字だけのものは対象外）

①と②のみが対象となり、それ以外は廃棄処分とすることになりますので、皆さまのご協力よろしくお願いします。

私の楽しさ もっとひろがる ボランティアで

自分の趣味や特技を活かしたボランティア活動の中に一芸ボランティアがあります。市内の老人ホーム等へ訪問し、楽器演奏やダンス、マジック、腹話術など自分の芸を披露するボランティアです。誕生会や敬老会などの行事で、大変喜ばれています。

一芸ボラat青梅市老人センター「祝敬老」
9月7日(日)14時～15時
(詳細は情報ネット(7ページ))

福祉施設、国際交流、森林活動、高齢者・障がい者などいろいろなボランティア活動があります。

青梅ボランティア・市民活動センターでは、あなたに合った活動を一緒にお探しします。

いろんな ボランティア、見つけたよ

217名が参加した夏！体験ボランティア、ありがとうございました。
来年もみんなの笑顔を待ってるよ！

青梅ボランティア・市民活動センター
☎0428(23)7163 E-mail:vcome@hotmail.com
青梅ボランティア 検索 http://www.omeshakyo.jp