

夏！体験ボランティア2024

学生や社会人の皆さま、夏休みを活用して、ボランティア活動を体験してみませんか？
青梅市内の高齢者・障がい者施設、保育園等での利用者の方や子どもたちとのふれあいやイベントのお手伝いなど、魅力的なメニューがたくさんあります。
活動の中で、多世代交流や達成感、充実感を得る経験をすることで、ボランティアの魅力に気づき、興味・関心を持ち、ボランティア活動へのきっかけになれば幸いです。
ひと夏の思い出として、是非ご参加ください！皆さまのご参加を心よりお待ちしております！！

夏！体験ボランティア2024にお申し込みするにあたり

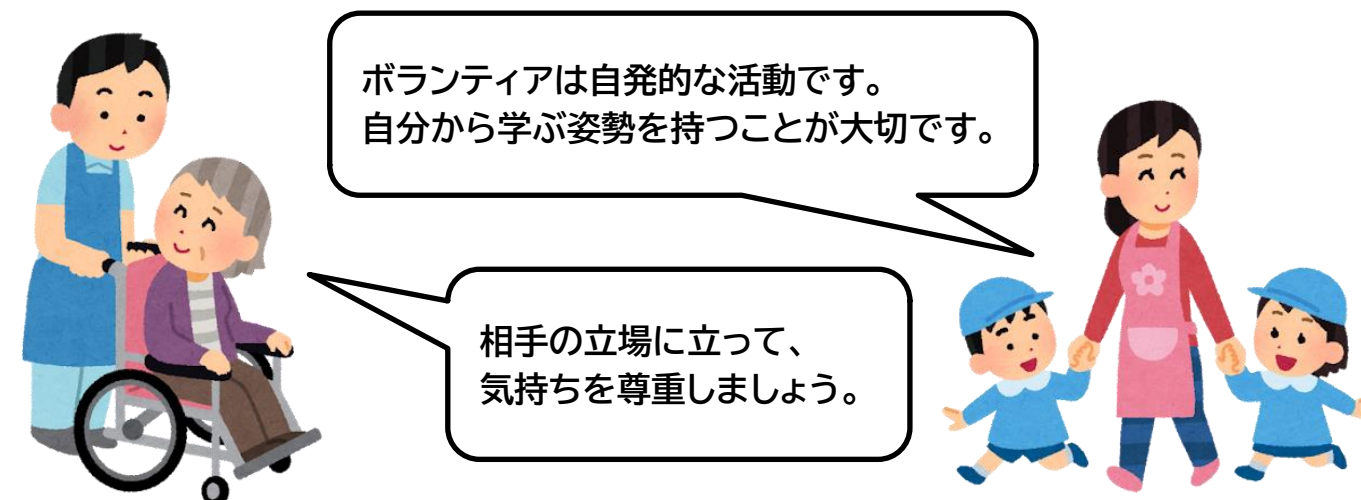
- ◆ 友だち同士でお申し込みをされても、必ず一緒に活動できるとは限りません。
必ずご自身の活動可能なお日にちで、お申し込みをしてください。
- ◆ 小・中・高校生および18歳未満の方は参加するにあたり、保護者からの了承が必要です。
- ◆ 新型コロナウイルス感染症対策の為、マスク等の着用については活動先の指示に従っていただくようお願い致します。
- ◆ 万が一の事故やトラブル等に備え、**ボランティア保険(350円)に加入**していただきます。

活動開始までの流れ

- ① 申し込み
 - ◆ 活動メニューの中から活動日・場所を選んでください。**ひとつの施設につき原則3日間以上の活動をお願いします。**
 - ◆ 参加申込書に必要事項を記入の上、青梅ボランティア・市民活動センターまでお持ちください。その際に**ボランティア保険(350円)に加入**していただきます。
※各施設、定員になり次第締め切りとなりますのでご了承ください。
 - ◆ 活動条件(時間、日数、活動内容等)をよく読んで、ご不明点等ございましたら、青梅ボランティア・市民活動センターまでお気軽にお問い合わせください。
 - ◆ **細菌検査(500円)**が必要な施設もございます。活動メニューに検査の可否について記載しておりますのでご確認ください。申し込み時に、細菌検査キットをお渡しします。
- ② 活動先決定
 - ◆ 申し込み内容に沿って、青梅ボランティア・市民活動センター職員が活動先と活動期間の調整をします。
- ③ 個別連絡
 - ◆ 参加者から施設の担当者へ直接連絡をしていただき、活動にあたっての注意事項、当日の持ち物等を確認してください。
- ④ 活動開始！！
 - ◆ 活動先の職員、スタッフの方の指示に従って活動してください。
 - ◆ 体調不良等、やむを得ず活動を休む際は、**必ず活動先施設、およびボランティア・市民活動センターまでご連絡**をお願いします。
 - ◆ 活動中の不測の事故については、ボランティア保険により対応します。

夏！体験ボランティア2024に参加するにあたり

- ◆ 活動先でのルール・約束・プライバシーは必ず守りましょう。
- ◆ ご自身に無理のない活動・スケジュールを組みましょう。
- ◆ 申し込みをする前に、活動先の施設・団体および内容をよく確認しましょう。



活動前の健康セルフチェック！！！！

- ◆ 毎朝、熱を測りましょう。37.5℃以上の発熱または平熱よりも高くないですか？
- ◆ 咳、のどの痛み、下痢などの症状はありませんか？
- ◆ 睡眠はしっかりと取れましたか？
- ◆ 朝ごはんは食べましたか？



〒198-0042 東京都青梅市東青梅1-177-3 青梅市福祉センター2階
電話:0428-23-7163 FAX:0428-23-7165
メール:vcome@omeshakyo.jp