

## 毎朝の健康セルフチェック！

※「夏！体験ボランティア2023」に安心して参加をしていただくため、活動の2週間程度前より健康セルフチェックへのご協力をお願い致します。

1. 今朝の体温は？
2. 風邪(発熱・せき)症状はありますか？
3. 下痢をしていますか？
4. 体にしっ疹がでていますか？
5. 朝食は、食べましたか？
6. 睡眠は、しっかりとりましたか？

★体調が悪い場合は、無理をしないで下さい。

★活動を休む場合は、ボランティア受入先の責任者に必ず連絡して下さい。



青梅ボランティア・  
市民活動センター

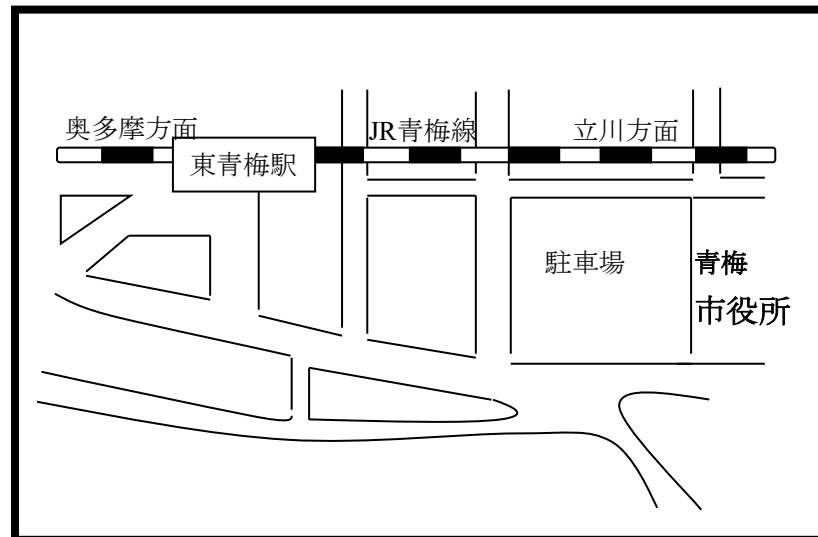
〒198-0042

青梅市東青梅1-177-3

福祉センター2階

TEL 0428-23-7163

FAX 0428-23-7165



# 夏！体験ボランティア2023

夏体験ボランティアは、夏休みを利用してボランティア活動を体験する機会です。ボランティア活動のはじめの一歩としてこれまで、たくさんの方に参加していただきました。その動機は「社会の役に立つ活動をしたい」「いろいろな人に出会ってみたい」「将来、社会福祉の仕事をしたいと思って」「ボランティアをしてみたい」・・・など、様々です。福祉現場を実際に訪れ、学校や家庭で経験・体験できなかった事や、様々な人々との出会うことは、自らの生き方、共に生きていくことの意味を考えることへとつながっていきます。

～夏体験ボランティアに申し込む前に～

- ① 友達同士で申し込まれても、一緒に活動できるとは限りません。
- ② 自分で決めた活動期間に参加することは、大切なルールの一つです。自分のスケジュールを確認して、活動可能な日を無理なくお申し込みください。
- ③ 申し込みについて、家族の了解を得られるようにしておいてください。
- ④ 新型コロナウイルス感染症対策の為、マスク等の着用については活動先の指示に従っていただくようお願い致します。

## 体験ボランティアの概要

1. 回数 一つの施設で原則3日間以上
2. 活動先 市内高齢者・障がい者施設、保育園、ボランティア団体など
3. 参加費 550円 (ボランティア保険加入料350円を含む)  
※細菌検査費：500円～が別途必要となる活動もあります。
4. 申し込みから活動まで (下記をよくお読みください)

### ①申し込み

- ◆今年の活動プログラムより希望のメニュー(活動日・場所)を選んでください。
- ◆参加申込書に必要事項を記入の上、参加費550円を添えて、青梅ボランティア・市民活動センターまで持参してください。  
※各施設とも定員になり次第締切といたします。
- ◆活動条件(時間、日数、活動内容等)をよく読んで、わからないことは、青梅ボランティア・市民活動センターに問い合わせてください。
- ◆施設により細菌検査(有料)が必要です。受け入れ施設のメニューで確認してください。

### ②決定

- ◆参加者の希望を尊重しながら、活動先と活動期間の調整します。

### ③個別連絡

- ◆参加者から施設の担当者へ直接連絡をしていただき、活動にあたっての注意事項や当日の持ち物などを確認してください。

### ④活動スタート

- ◆3日以上活動してください。活動先によってはその他の条件がある場合もあります。
- ◆活動中の不測の事故については、ボランティア保険にて対応可能ですので、原則ボランティア保険への加入をお願い致します。(加入は夏ボラ受付時に一緒にできます。)

## 問い合わせ

青梅ボランティア・市民活動センター

〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3

電話 23-7163 FAX 23-7165

青梅市福祉センター2階

E-mail: vcome@omeshakyo.jp