

1. 高齢者関係

番号	施設・団体名	活動内容 [募集する年齢階層参加者]	活動場所 [交通機関]	活動期間・時間	募集人数 (1日あたり)	経費 (自己負担分)	参加者へのメッセージ ★持ち物	細菌検査 要否
1-01	養護老人ホーム 愛仁ホーム	【小学生の親子参加OK！】 クラブ活動のお手伝い [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0002 青梅市富岡1-318 JR青梅線東青梅駅北口下車バス20分、岩井堂バス停より徒歩5分 ※河辺駅より送迎あり	随時 10:00~16:00	数人	・交通費 (施設送迎車の場合は、最寄りの駅までの交通費)	行事の準備・書道・生け花・輪投げ・いろは教室・お茶等クラブがありますので、参加して一緒に楽しんでください。 ★動きやすい服装、エプロン、うわばき、昼食、飲み物	-
1-02		【小学生の親子参加OK！】 清掃活動のお手伝い [中学生・高校生・大学生・社会人]		随時 10:00~16:00			車イス、手押し車清掃、利用者の居室清掃 ★動きやすい服装、エプロン、うわばき、昼食、飲み物	
1-03		【小学生の親子参加OK！】 納涼盆踊り大会・花火大会 設営のお手伝い、お年寄りの見守り等 [中学生・高校生・大学生・社会人]		7/20(土) 18:30~20:00			★動きやすい服装、昼食、飲み物	
1-04	盲養護老人ホーム 聖明園曙荘	車椅子介助、クラブ手伝い、行事手伝い、入浴後のドライヤー乾燥、喫茶、将棋やオセロの対戦相手 ※新型コロナウイルスの状況によっては活動内容が変更となる場合があります。 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0004 青梅市根ヶ布2-722 JR青梅線東青梅駅下車徒歩30分、または成木循環・飯能駅行きバス10分聖明福祉協会前バス停より徒歩5分 東青梅駅より送迎相談	7/1~8/31 9:00~16:00 (期間・時間相談可)	1日3人程度	・交通費	当園は、目が不自由な方が自立して生活されている施設です。陶芸、籐編みでの籠造り、スティックボールクラブなど沢山のクラブ活動をしています。クラブ活動での簡単な補助や、生活のお手伝いをしたり、遊歩道と一緒に散歩したりなど、目が不自由ながらも、工夫して楽しく生活している姿に触れてみませんか！昼食は施設でご用意しております。 ★活動しやすい服装、エプロン、うわばき	-
1-05	特別養護老人ホーム 和楽ホーム	入居者との交流 ・話相手 ・アクティビティ(クラブ・行事・その他活動)の職員補助 ・介護の補助(食器洗い、配膳、下膳等)、清掃 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0002 青梅市富岡1-318 JR青梅線東青梅駅北口下車バス20分岩井堂バス停より徒歩5分 ※河辺駅より送迎あり	8/5~8/9 10:00~16:00	数人	・交通費 (施設送迎車の場合は、もよりの駅までの交通費)	介護・ボランティア活動には関心はあるけれど、なかなか「きっかけ」がないという方々、ぜひこの機会に参加してみませんか。職員一同お待ちしております。 ★動きやすい服装、エプロン、うわばき、昼食	-
1-06				8/13~8/16 10:00~16:00				
1-07				8/19~8/23 10:00~16:00				

1. 高齢者関係

番号	施設・団体名	活動内容 [募集する年齢階層参加者]	活動場所 [交通機関]	活動期間・時間	募集人数 (1日あたり)	経費 (自己負担分)	参加者へのメッセージ ★持ち物	細菌検査 要否
1-08	特別養護老人ホーム 九十九園	ご利用者様のお話相手、将棋やおセロの対戦相手 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0001 青梅市成木1-634-7 JR青梅線東青梅駅下車都営バス成木1丁目自治会館バス停より徒歩1分	8/1~8/31 10:00~16:00 もしくは 14:30~16:00	4人	・交通費	定員100名の特別養護老人ホームです。日数、時間は問いません。たくさんの利用者とおふれあってください。 ★うわばき、昼食、飲み物	-
1-09	特別養護老人ホーム 喜久松苑	クラブ活動・行事等のお手伝い、話し相手、日常生活援助他 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0064 青梅市柚木町2-462-1 JR青梅線軍畑駅下車徒歩15分、または青梅駅下車都営バス吉野行吉野バス停徒歩5分	7/1~8/31 (基本的には平日) 9:30~16:30	3人	・交通費	定員98名の特別養護老人ホームです。出会い・ふれあいを通し老人ホームを体験してください。 ★活動しやすい服装、うわばき、エプロン、昼食	-
1-10	特別養護老人ホーム 青梅療育院	要相談 [社会人]	〒198-0023 青梅市今井3-12-6 JR青梅線小作駅下車西東京バス・三ツ原循環バス10分今井3丁目バス停下車徒歩5分	随時 9:30~16:00	1~2人	・交通費	定員100名の特別養護老人ホームです。現在、入居者様の生活しているフロアでの活動は行えませんが、居室のない1階の会議室・食堂・駐車場等でのボランティア受け入れは再開しました。数名の利用者を密にならないように1階へ下りていただいていたボランティアは可能です。 ★昼食	-
1-11	特別養護老人ホーム 青梅園	コーヒー喫茶のお手伝い、話し相手、ゲームの相手、車椅子の誘導、散歩、入浴後の髪の毛の乾燥・整容、日常生活のお手伝い、洗濯物のたたみ・分類 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0005 青梅市長淵6-464-1 JR青梅線青梅駅下車西東京バス河辺駅南口行上長淵、または中郷バス停下車徒歩3分	7/25~8/31 10:00~15:00	2人	・交通費	在宅で介護が難しくなった高齢者の介護施設で、男性24名、女性86名の方々がケアワーカーと共に24時間生活しています。親身な介護サービスを心掛け、「青梅園に入って本当に良かった」と言っていただけの温かい施設であり続けることを目標にしています。5階建の屋上からは青梅市が一望でき、夏の花火が素晴らしい。 ★動きやすい服装、スニーカー、エプロン、フェイスタオル、昼食	-
1-12	特別養護老人ホーム 大洋園	日常生活の援助 話し相手・食事の下膳 [高校生・大学生・社会人]	〒198-0023 青梅市今井5-2440-141 JR青梅線小作駅下車三ツ原循環バス10分物見塚バス停徒歩1分	8/1~8/30 10:00~15:00	2人	・交通費	寝たきりや常時介護を必要とするお年寄りに身体面や精神面での援助を行い、心身ともやすらぎの日々を送っていただけるよう援助する特別養護老人ホームです。 ※コロナ抗原検査をお願いする場合がございます。ご了承ください。 ★活動しやすい服装、うわばき、エプロン、昼食	-
1-13	特別養護老人ホーム 塩船園	夏祭りの準備、手伝い、片付け [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0011 青梅市塩船257-1 JR青梅線河辺駅下車都営バス吹上バス停下車徒歩10分	7/31 9:00~16:00 ※遅くなる可能性があります。	4人	・交通費	ご利用者様が毎年楽しみにしているイベントの夏祭りです。午前中は会場準備のお手伝い、午後からは模擬店等のお手伝いをしながら、ご利用者様と一緒に楽しんでください。 ★動きやすい服装、上履き、昼食	-

1. 高齢者関係

番号	施設・団体名	活動内容 [募集する年齢階層参加者]	活動場所 [交通機関]	活動期間・時間	募集人数 (1日あたり)	経費 (自己負担分)	参加者へのメッセージ ★持ち物	細菌検査 要否
1-14	特別養護老人ホーム 社の園	・日常生活のお手伝い ・お話し相手 ・クラブ・レクリエーションの補助 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0023 青梅市今井2-1079 JR青梅線小作駅下車バス15分 七日市場バス停下車徒歩3分	随時 10:00~15:00	3人	・交通費	定員100名の方が生活している施設です。毎日を安全に楽しく生活していただくことを第一に考え、介護サービスを提供しています。お話し相手、環境整備等のボランティアをしていただけませんか。お待ちしております。 ★動きやすい服装、うわばき、昼食	-
1-15	介護老人福祉施設 リバーパレス青梅	レクリエーションのお手伝い・傾聴 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0052 青梅市長淵4-377 JR青梅線東青梅駅下車南口より徒歩20分	7/1~8/31 14:00~16:00	4人	・交通費	16~32名のグループケアを行っています。ボランティアを通じて、施設の高齢者と接する楽しさを実感して頂ければと思います。また介護の仕事への理解が深まる機会にもなると思います。「老人ホームってどんな所？」と少し興味がある方、リバーパレス青梅でボランティア体験をしてみませんか？お待ちしております。 ★動きやすい服装(短パン不可)、うわばき、筆記用具、昼食(必要な場合)	-
1-16		食事の準備、片付け [中学生・高校生・大学生・社会人]		7/1~8/31 10:00~16:00 (1時間~2時間)				
1-17		シーツ交換 [中学生・高校生・大学生・社会人]						
1-18	特別養護老人ホーム 長淵園	利用者との交流 話し相手、食事の配膳・下膳、入浴後の整容等 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0052 青梅市長淵5-1421-14 JR青梅線東青梅駅下車南口より送迎あり	随時 10:00~15:00 (日曜除く)	2人	・交通費	ボランティア活動を通じて、お年寄りとの楽しい時間を過ごしてください。 ★動きやすい服装、うわばき、エプロン、フェイスタオル、昼食	-
1-19	特別養護老人ホーム 青梅天使園	ホーム喫茶のお手伝い。 施設の入居者様のための喫茶です。お話し相手や、ふれあいを体験していただきます。 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0023 青梅市今井1-2609-1 JR青梅線河辺駅下車バス15分 金子橋バス停下車のち徒歩15分	第1日曜日 第3水曜日 14:00~16:00 ※時間は相談に応じます	2人	・交通費	定員70名のお年寄りが生活している施設です。「安心・安満・安全」の基本理念の基、心のこもった介護サービスを提供しています。気持ちよく生活を送って頂くための環境整備、レクリエーション、クラブ活動お話し相手等のボランティアをして頂けませんか。ご連絡をお待ちしています。 ★動きやすい服装、三角巾、エプロン、上履き、昼食	-
1-20		シーツ交換、ベッド周辺の掃除 [中学生・高校生・大学生・社会人]		毎週水曜日 10:00~11:00 ※時間は相談に応じます				
1-21		レクリエーション・クラブ活動、利用者とお話し相手等 [中学生・高校生・大学生・社会人]		随時 10:00~16:00 ※時間は相談に応じます				

1. 高齢者関係

番号	施設・団体名	活動内容 [募集する年齢階層参加者]	活動場所 [交通機関]	活動期間・時間	募集人数 (1日あたり)	経費 (自己負担分)	参加者へのメッセージ ★持ち物	細菌検査 要否
1-22	特別養護老人ホーム やすらぎの家 青梅ボランティア 市民活動センター	はじめてのボランティア inやすらぎの家 (1)ボランティアについて(講義) (2)車いす体験 (3)ポッチャ体験 [小学生の親子]	〒198-0015 青梅市吹上88 JR青梅線河辺駅北口都営バス 塩船循環・青梅行き『吹上』バス 下車徒歩5分	7/29 8/5 8/19 9:45~11:30	2~10人	- 交通費	高齢者施設でのボランティア活動をはじめようとする方には取り組みやすい企画になっています。将来的に福祉の仕事を考えている方、高齢者とかかわりを持つようとしている方などさまざまな方の参加をお待ちしております。また、それ以外のボランティア活動も募集中です。ご興味を持たれた方はぜひご一報ください。	-
1-23	ボッチャクラブ運営補助 ボッチャクラブの運営の補助としてボールを渡すなどの活動を通じてご利用者とコミュニケーションをとり、クラブ活動を盛り上げていただく。 [中学生、高校生]	毎週金曜日 9:15~11:15		1~3人	★動きやすい服装、うわばき			
1-24	特別養護老人ホーム やすらぎの家 レクリエーション運営補助 レクリエーションの運営の補助として音楽レクリエーションなどの活動を通じてご利用者とコミュニケーションをとり、レクリエーションを活動を盛り上げていただく。 [中学生、高校生]	毎週水曜日 9:45~11:45		1~2人	高齢者施設でのボランティア活動をはじめようとする方には取り組みやすい企画になっています。将来的に福祉の仕事を考えている方、高齢者と関わりを持つようとしている方など、様々な方の参加をお待ちしております。 ★動きやすい服装、うわばき			
1-25	リネン交換補助 ご利用者が使用しているベッドのシーツや包布(布団カバー)などの交換のお手伝いをさせていただきます。 [中学生、高校生]	毎週月曜日・火曜日 希望時のみ 13:30~15:00		1~2人	コミュニケーションをとるのは少し苦手だけど高齢者施設でボランティア活動をしたいと希望される方におすすめのプログラムです。また、それ以外のボランティア活動も募集中です。ご興味を持たれた方はぜひご一報ください。 ★動きやすい服装、うわばき			
1-26	特別養護老人ホーム 成蹊園 ホーム喫茶「桃李」のお手伝い。 施設の入居者様のための喫茶です。お話し相手や、ふれあいを体験していただけます。 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0023 青梅市今井1-521-1 JR青梅線河辺駅北口より入間市行きバス15分金子橋バス停下車徒歩7分	8/3、10、17、24 土曜日 14:30~16:30	4人	- 交通費	ホーム喫茶は、入居者様の憩いの場としてすっかり定着し、生活の一部になっています。その場を通して、やさしさ・思いやりの体験、また一緒に楽しい時間をすごしていただける方をお待ちしています。 ★動きやすい服装、うわばき	-	
1-27	介護老人福祉施設 カントリービラ青梅 子ども食堂 「スペースまゆだま」 見守りスタッフ:子ども食堂に来る子どもの遊び相手や食事や宿題を一緒にしてくれる方 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0051 青梅市友田町3-96-1 JR青梅線河辺駅南口または小作駅西口下車西東京バス「友田南」バス停より徒歩5分	7/7~8/31 の金曜日 15:30~19:00	3人	- 交通費	スペースまゆだまでは友田小学校の児童を対象に、子どもたちの居場所づくりとみんなで食べる楽しい食事の提供に取り組んでいます。子ども食堂のこれからを一緒に支えてくださる方を募集しています。 ★動きやすい服装	-	

1. 高齢者関係

番号	施設・団体名	活動内容 [募集する年齢階層参加者]	活動場所 [交通機関]	活動期間・時間	募集人数 (1日あたり)	経費 (自己負担分)	参加者へのメッセージ ★持ち物	細菌検査 要否
1-28	特別養護老人ホーム あゆみえん	食事の配膳下膳 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0024 青梅市新町9-2153-3 JR青梅線小作駅下車「小作駅東口」バス乗車②番乗り場「小02」三ッ原循環東廻りの西東京バス乗車「新町東」バス停下車 徒歩10分	7/1~8/31 日中帯 (時間は応相談)	4人	・交通費	168名のお年寄りが生活されている施設になります。あゆみえんは保育園も併設しており、0歳から100歳の幅広い世代間交流をテーマに運営しています。昼食は389円でご利用可能です。(希望制) ※コロナ等の状況を見ながら交流を行っております。 ★動きやすい服装、筆記用具、エプロン	-
1-29		ふれあい、クラブ活動、レクリエーション(囲碁、将棋の相手、話し相手等) [中学生・高校生・大学生・社会人]						
1-30		納涼祭のお手伝い [中学生・高校生・大学生・社会人]						
1-31	滝ノ上 デイサービスセンター	体操、レクリエーション参加、手伝い [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0085 青梅市滝ノ上町1286-9 JR青梅線青梅駅下車徒歩3分	7/1~8/31 (日曜日を除く) 14:00~15:30	3人	・交通費	青梅市今井の社会福祉法人一石会「大洋園」を母体として平成14年8月1日に運営を開始しています。「笑顔ある介護」という姿勢をもってきめ細やかなサービスの提供を目指しています。機能訓練型のデイサービスと入浴や趣味活動を主とするデイサービスの2フロアに分かれています。お年寄りの方々とのお話や手作業の手伝い、レクリエーションへ参加して交流を図っていただきます。 ★上履き、動きやすい服、体操着、ジャージ	-
1-32		話し相手、趣味活動、手作業の手伝い [中学生・高校生・大学生・社会人]		7/1~8/31 9:30~11:30				
1-33	河辺 デイサービスセンター	お話相手、レクリエーション、クラブ等の手伝い (昼食の準備、片づけ、配膳、入浴後のドライバー) [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0036 青梅市河辺町9-9-25 JR青梅線河辺駅下車徒歩10分	7/1~8/31 9:00~15:30	2人	・交通費	お年寄りの方と一緒に楽しむ活動を行います。 ★動きやすい服装、うわばき、昼食	-
1-34	喜久松苑 デイサービスセンター	レクリエーションの参加、補助 話し相手、食事配膳、清掃 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0064 青梅市柚木町2-462-1 JR青梅線車畑駅下車徒歩5分	7/1~8/31 8:45~16:00 (土・日除く)	2人	・交通費	人生の先輩からいろいろな話を聞くことができる貴重な経験になると思います。異世代交流を体験しにいらして下さい。 高齢者の方と楽しくお話できる方お待ちしております。 ★動きやすい服装、うわばき、昼食	-

1. 高齢者関係

番号	施設・団体名	活動内容 [募集する年齢階層参加者]	活動場所 [交通機関]	活動期間・時間	募集人数 (1日あたり)	経費 (自己負担分)	参加者へのメッセージ ★持ち物	細菌検査 要否
1-35	大洋園 デイサービスセンター	デイサービスセンター利用者との交流 お話し相手、ゲームのお手伝い [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0023 青梅市今井5-2440-141 JR青梅線小作駅下車三ツ原循環バス10分物見塚バス停徒歩1分	8/1~8/31 9:00~15:00 (日曜除く)	2人	・交通費	定員1日35名のデイサービスです。お話し相手・レクリエーションのお手伝いなど、利用者様との交流を、楽しみながら活動していただければと思います。 ★活動しやすい服装、うわばき、昼食	-
1-36	デイサービスセンター あゆみえん	お茶出し、レクリエーション参加 話し相手 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0024 青梅市新町9-2153-3 JR青梅線小作駅下車「小作駅東口」バス停乗車 ②番乗り場「小02」三ツ原循環東廻りの西東京バス乗車「新町東」バス停下車徒歩10分	7/1~8/31 9:30~16:30	5人	・交通費	利用者の方との交流を主に行っていただきます。利用者の方と共に自身が楽しんでいただければと思います。活動時間・内容等もお気軽にご相談ください。昼食は389円で注文も可能です。(希望制) ★動きやすい服装、うわばき、昼食	-
1-37	地域ケアサポート館 福わ家	・話し相手 ・レクリエーション ・流しそうめん(7月下旬~8月下旬予定)のお手伝い(仮) [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0022 青梅市藤橋2-614-18 JR青梅線河辺駅下車西武バス入間市駅行き藤橋バス停下車徒歩5分	7/1~8/31 10:00~16:00	5人	・交通費	認知症の方が地域で生きいきと生活するためのお手伝いをしています。利用者様にゆっくり寄り添い、お互いに笑顔で楽しく一日過ごせるようにと考えています。昼食は300円でご利用可能です。(希望制) ★動きやすい服装、うわばき、昼食	-
1-38	グループホーム はびねす新田山	入居者様と一緒に家事を行ったり レクリエーションへの参加 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0024 青梅市新町7-28-3 JR青梅線小作駅東口下車 多摩バス西廻り三ツ原循環行き 中原バス停下車徒歩3分	7/1~8/31 10:00~13:00 もしくは 13:00~16:00	2人	・交通費	少人数(9名)の認知症高齢者のための共同生活住居です。入居者おひとりおひとりの経験や習慣を尊重し今の生活を継続できるように支援しています。ボランティアの方々との交流を楽しみにしています。 ★動きやすい服装、室内スリッパ、筆記用具、エプロン	-
1-39	特別養護老人ホーム 御岳園	納涼祭のお手伝い [高校生・大学生]	〒198-0173 青梅市御岳本町163-1 JR青梅線御嶽駅下車 徒歩5分、御岳郵便局となり	7/26(金) 10:00~16:00	4人	・交通費	全室個室ユニット型特別養護老人ホームです。60名の入居者様が生活しております。夏祭りのボランティア活動を通じて、入居者さんとの交流を楽しんでみませんか？ ★動きやすい服装、エプロン、うわばき、筆記用具、昼食、飲み物(自販機有り)	-

2. 障害児・者関係

番号	施設・団体名	活動内容 [募集する年齢階層参加者]	活動場所 [交通機関]	活動期間・時間	募集人数 (1日あたり)	経費 (自己負担分)	参加者へのメッセージ ★持ち物	細菌検査 要否
2-1	社会福祉法人 それいゆ 花の里	納涼祭の援助 一緒に参加していただき出店のお手伝いや利用者の方との触れ合いを楽しんでもらいたと思います。送迎バスも利用できます。 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0052 青梅市長淵5-1080-2 JR青梅駅都営バス「長淵7丁目」バス停より徒歩25分	7/27 10:00~15:30	5人	・交通費	それいゆ花の里は主に成人の知的障がいの方が生活する入所施設です。20代から70代までの元気で個性的な方が、毎日様々な活動を行って楽しく生活しています。昼食は、施設でご用意いたします。 ★活動しやすい服装(ジャージ不可)、室内履き(うわばき可)、タオル	-
2-2	青梅市自立センター (就労支援事業所)	『一緒に作業しよう!』 自動車部品、木工製品作りや印刷のお手伝いをお願いします。様々な方との会話を楽しんでください。 [高校生・大学生・社会人]	〒198-0023 青梅市今井5-2434-2					
2-3	青梅市自立センター (生活介護事業所)	『日常生活の応援』 ビーズ製品の作成や軽作業、散歩、リハビリ等の活動を中心に行っており、そのお手伝いをお願いします。基本的な生活習慣を確立しようとしている障害者の方のお手伝いをお願いします。 [高校生・大学生・社会人]	JR青梅線小作駅東口西東京バス1番乗り場小02三ツ原循環東回り太陽誘電モバテク前下車徒歩8分	7/24~8/31 (土日・祝日除く) 9:00~16:00	2人	・交通費	障がいをもった方々の事業所です。“みんなちがって、みんないい”の世界をぜひ体験してください。お待ちしております。昼食は、施設でご用意いたします。(希望制) ★活動しやすい服装、うわばき	-
2-4	障害者支援施設 たましろの郷	日中活動援助(創作活動・清掃作業等) レク活動(運動・調理・ウォーキング・ドライブ等) [高校生・大学生・社会人]	〒198-0052 青梅市長淵5-1420-2 JR青梅線東青梅駅南口 9:30送迎バスあり たましろの郷 15:45送迎バスあり	7/1~8/31 9:30~16:00	5人	・交通費 ・食費(500円)	元気いっぱい利用者と一緒に日中活動の体験をしてみませんか?利用者の方それぞれの個性が発揮される作業風景を、ぜひ一度ご覧ください。 ★動きやすい服装	-

3. 児童関係

番号	施設・団体名	活動内容 [募集する年齢階層参加者]	活動場所 [交通機関]	活動期間・時間	募集人数 (1日あたり)	経費 (自己負担分)	参加者へのメッセージ ★持ち物	細菌検査 要否
3-1	青梅保育園	保育補助 ・プール遊び、水遊びの片付け ・子どもたちと遊ぶ ・清掃 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0085 青梅市滝ノ上町1274-1 JR青梅線青梅駅下車徒歩5分	7/1~8/31 (日・祝日除く) 9:00~17:00	2人	・交通費 ・細菌検査費	平成5年4月社会福祉法人として開園しました。元気な子どもたちの笑顔であふれています。お散歩コースは永山ハイキングコースや釜の淵公園など自然の中に囲まれて生き生きと生活しています。幼児は3、4、5才たてわり保育を行っています。異年齢クラスなのでみんな兄弟姉妹のように仲良しです。給食は保育園でご用意しております。 ★活動しやすい服装、うわばき、運動靴、エプロン、箸箱、マグカップ、着替え、帽子	要
3-2	かすみ保育園	【小学生の親子参加OK！】 プチ保育士体験 ・園児と遊ぶ(散歩、水遊び等) ・片付け、清掃等 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0042 青梅市東青梅6-1-12 JR青梅線東青梅駅下車徒歩8分	7/22~8/23 (日・祝日除く) 9:00~13:00	2人	・交通費	元気でかわいい子ども達の中で、過ごしてみませんか？今年の夏、プール、水遊び、散歩等楽しくおいしい手作り給食をどうぞ！！ ★活動しやすい服装(ジャージ等)、水筒、タオル、エプロン、上履き	—
3-3	駒木野保育園	保育のお手伝い 掃除、食事・おやつのお介助、片付け、プール遊び等の手伝いなど [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0053 青梅市駒木町2-46-1 JR青梅線青梅駅下車徒歩25分	7/23~8/23 (土日・祝日除く) 8:30~13:00	2人	・交通費 ・細菌検査費 ・給食費 (1食400円)	元気いっぱいのかわいい子どもたちがお待ちしています。夏はプール遊びやどろんこ遊びを中心に子どもたちと楽しい体験をしてください。 ★活動しやすい服装(ジャージ等)、うわばき、水筒、エプロン、タオル	要
3-4	上長淵保育園	保育のお手伝い ・園児活動の補助 ・活動の準備や片付け等の手伝い ・園児と遊んだり歌ったりすること [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0052 青梅市長淵7-311 JR青梅線青梅駅下車河辺駅東青梅駅行きバス長淵7丁目バス停下車徒歩2分	7/1~8/31 (土日・祝日除く) 9:00~14:00	3人	・交通費 ・細菌検査費	元気一杯の園児たちが毎日元気よく活動している保育園です。食育活動の一環として、給食室と連携した「食農活動」を園の特色ある活動内容の一つとして推進しています。 近くの畑で野菜をたくさん作り、収穫した後、給食で食べたり、自宅に持ち帰り家族で食べています。 夏ボラの活動期間は、主にプール遊びを中心にしています。園児たちと仲良く楽しい時間を過ごしてください。 職員一同お待ちしております！給食は保育園でご用意しております。 ★活動しやすい服装でエプロン、うわばき、タオル、帽子、水筒	要
3-5	長淵保育園	保育のお手伝い ・戸外、水遊び、室内での遊びと援助、掃除等 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0052 青梅市長淵4-225 JR青梅線東青梅駅下車徒歩20分、または河辺駅南口下車小作駅西口行きバス5分、長淵駐在所もしくは玉川神社前徒歩2分	7/3~8/31 (土日・祝日除く) 9:00~15:00	5人	・交通費	0~5歳児までの定員95名の保育園です。子ども一人ひとりの発達に合わせ、温かい人間関係、日々の生活と遊びを大切に、人として生きる大切な力を育めるよう援助しています。元気で優しい子どもたちの援助者として、一緒に園生活をしてみてはいかがでしょうか？給食は保育園でご用意しております。 ★活動しやすい服装、水筒、帽子、タオル、着替え	—

3. 児童関係

番号	施設・団体名	活動内容 [募集する年齢階層参加者]	活動場所 [交通機関]	活動期間・時間	募集人数 (1日あたり)	経費 (自己負担分)	参加者へのメッセージ ★持ち物	細菌検査 要否
3-6	友田保育園	保育補助 ・遊び、片付け、掃除等 [中学生・高校生・専門学生・大学生]	〒198-0051 青梅市友田町4-106 JR青梅線小作駅西口下車西東京バス友田南バス停下車徒歩1分、または小作駅から徒歩20分	7/1~8/31 (土日・祝日除く) 8:30~15:30	2人	・交通費	0~5歳児までの保育園です。元気いっぱいの子どもたちと一緒に遊んだり、保育士の仕事を体験してみてください。職員一同、お待ちしております。給食とおやつは370円でご利用可能です。(希望制) ★動きやすい服、運動靴、エプロン、三角巾、マスク、水筒、スリッパ等の室内履き	-
3-7	河辺保育園	保育のお手伝い ・園児の生活、遊びの援助、園内清掃 [大学生・社会人・保育士志望者] ★保育士になりたい方を募集しています	〒198-0036 青梅市河辺町4-20-12 JR青梅線河辺駅南口下車徒歩7分	7/24~8/31 (土日・祝日除く) 8:30~16:30	3人	・交通費 ・細菌検査費	0~5歳児までの定員160名の保育園です。1人1人の子どもに寄り添い、安心した生活が送れるように環境を整えています。給食は保育園で用意しております。 ※活動中は動きやすい服装にエプロンを着用してください。エプロンはシンプルなものキャラクターは避けてください。 ★着替え、うわばき、水筒(水またはお茶)、エプロン、外履き	要
3-8	青梅梨の木保育園	保育のお手伝い ・プール遊び・水遊びと片付け、園内清掃・園児と遊ぶ [中学生・高校生・大学生]	〒198-0036 青梅市河辺町6-12-3 JR青梅線河辺駅南口下車徒歩13分	7/22~8/31 (土日・祝日除く) 8:30~12:30	2~3人 ※中学生 1日1人	・交通費	0~5歳までの110名のかわいい子ども達が待っています。一緒に夏の遊びを楽しみましょう！大好きなお兄さん、お姉さんと遊べるのを楽しみにしています。 ★活動しやすい服装、うわばき、外ばき、着替え、コップ *3日以上来園できる方(相談に応じます)	-
3-9	ちがせ保育園	保育のお手伝い プール遊び、水遊びの補助、片づけなど保育士の補助的な仕事 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0043 青梅市千ヶ瀬町3-389-9 JR青梅線東青梅駅下車徒歩10分	7/22~8/30 (土日・祝日除く) 8:30~16:00	2人	・交通費	0~5歳児150名定員の保育園です。子どもたちと夏ならではの遊びを通じて保育士の仕事を体験してください。給食は保育園で用意しております。 ★活動しやすい服装、運動靴、帽子、上履き、着替え、タオル、エプロン、マスク	-
3-10	青梅ゆりかご保育園	保育のお手伝い 子どもと遊ぶ プール遊びの片づけ・消毒 環境整備、園内清掃など [中学生・高校生・大学生]	〒198-0042 青梅市東青梅5-18-55 JR青梅線河辺駅、または東青梅駅下車徒歩12分	7/24~8/31 ※土日・祝日と 8/13~8/17の 5日間を除く 9:00~12:00	2人	・交通費	小さい子どもたちと触れあってみませんか。1週間以上参加可能な方が希望ですが、短期間でもお受けしますので、ぜひ体験してみてください。 ★活動しやすい服装、サンダル、タオル、エプロン、帽子、水筒	-
3-11	青梅みどり第一保育園	保育のお手伝い ・園児と一緒に遊んだり、保育士の補助、園内清掃、保育制作等の手伝い [中学生・高校生]	〒198-0031 青梅市師岡町4-8-8 JR青梅線河辺駅下車徒歩5分	7/18~8/31 (土日・祝日除く) 9:00~16:00	2人	・交通費 ・細菌検査費	0~5歳児110名定員の保育園です。子どもたちと一緒に、わらべうた遊びを楽しんだり、保育士の手伝いを通して保育園の様子を体験してみよう。給食は保育園で用意しております。 ★活動しやすい服装、エプロン、タオル、帽子、上履き、水筒、箸	要

3. 児童関係

番号	施設・団体名	活動内容 [募集する年齢階層参加者]	活動場所 [交通機関]	活動期間・時間	募集人数 (1日あたり)	経費 (自己負担分)	参加者へのメッセージ ★持ち物	細菌検査 要否
3-12	青梅みどり第二保育園	保育のお手伝い 園児と遊ぶ、保育士の補助、園内 清掃等 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0031 青梅市師岡町1-113-20 JR青梅線東青梅駅下車徒歩15 分	7/22~8/23 (土日・祝日除く) 9:00~16:00 (時間応相談)	2人	・交通費 ・細菌検査費	定員100名のとても家庭的な園です。保育園で生活する子ども達と一緒に遊んだり、お手伝いを していただきながら、学んでいろいろな体験してみ てください。お待ちしております。給食は保育園でご 用意しております。 ★活動しやすい服装、エプロン、うわばき、帽子、 タオル	要
3-13	鈴の音保育園	保育のお手伝い ～夏の遊びと生活の準備・片づけ ～ [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0014 青梅市大門3-4-5 JR青梅線河辺駅下車小作駅東 口行きバス7分看護学校入口下 車徒歩2分	7/1~8/31 9:00~16:00 (時間応相談)	2人	・交通費	80名の子どもたちが生活する家庭的な保育園 です。乳幼児期のかわいらしい子どもたちと共に 過ごしたくさんのことを学んでください。給食は保 育園でご用意しております。 ★動きやすく多少汚れてもかまわない服装、うわ ばき、運動靴、ビーチサンダル、帽子、エプロン、 着替え1組	-
3-14	かすみ台第一保育園	子どもと遊ぶ、午睡準備、掃除、配 膳の手伝い [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0014 青梅市大門2-253 西東京バス「JA西東京」バス停よ り徒歩3分	7/3~8/31 (土日・祝日除く) 8:30~17:00	2~3人 ※女性限定	・交通費	定員190名の大きな保育園です。元気いっばい の子ども達と遊んで、保育の仕事を手伝いでも体験 して下さい。給食は保育園でご用意しております。 ★活動しやすい服装(Gパンは不可)、上履き、食 事配膳要エプロン(2枚)、水筒、帽子 ★Vo当日に個人情報に関する承諾書の記入が必要	-
3-15	かすみ台第二保育園	保育のお手伝い 子どもたちと遊ぶ、制作等準備 プールでの水遊び、片づけ [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0032 青梅市野上町3-12-1 JR青梅線河辺駅徒歩20分	7/1~8/31 (土日除く) 9:00~15:00	2~3人	・交通費 ・細菌検査費	広々とした環境の中で元気いっばいの子どもた ちと一緒に遊んだり保育士の仕事をお手伝いした り保育園の仕事を体験してみてください。給食は 保育園でご用意しております。 ★活動しやすい服装、うわばき、外ばき、ビーチサ ンダル、水着、着替え、タオル、エプロン、湯のみ	要
3-16	かすみ台第三保育園	保育のお手伝い ～保育士の補助、子どもと遊ぶ、掃 除等～ [中学生・高校生]	〒198-0012 青梅市谷野191-1 JR青梅線河辺駅下車多摩バス1 5分谷野バス停下車徒歩5分	8/1~8/31 9:00~13:00 または 9:00~15:30	2人	・交通費	保育園を経験し、何かを得てください。遊ぶのが 大好きな子どもたちなので、元気なお兄さん・お姉 さんをお待ちしています。お山が近いのでお山で 遊んだり、水遊びを楽しみましょう。給食は保育園 でご用意しております。 ★活動しやすい服装、エプロン、着替え、上履き、 タオル、水筒、帽子 ※はしかの免疫のある人(予防接種でも可)	-
3-17	今寺保育園	保育のお手伝い プール遊び、水遊びの補助、片づ け、掃除など保育士の補助的な仕 事 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0021 青梅市今寺1-531-2 JR青梅線河辺駅北口下車西武 バス10分青梅第3小学校前バス 停下車徒歩5分	7/22~8/31 (土日除く) 8:30~16:00	2人	・交通費	広々とした明るい環境で子ども達と一緒に過ご してみませんか。得るものが大だと思えます。元気 の良い学生さん大歓迎です。給食は保育園でご 用意しております。 ★活動しやすい服装、うわばき、外ばき、水着、タ オル、湯のみ、着替え、帽子、サンダル	-

3. 児童関係

番号	施設・団体名	活動内容 [募集する年齢階層参加者]	活動場所 [交通機関]	活動期間・時間	募集人数 (1日あたり)	経費 (自己負担分)	参加者へのメッセージ ★持ち物	細菌検査 要否
3-18	新町西保育園	保育のお手伝い 園児と遊ぶ、プール遊び、片付け・掃除など保育士の補助的な仕事 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0036 青梅市河辺町7-14-2 JR青梅線小作駅又は河辺駅下車徒歩15分	7/1~8/31 (土日除く) 9:00~16:00	3人	・交通費	元気いっぱいのごどもたちと一緒に遊んだり、保育士の仕事を手伝い、保育園を体験してみませんか。給食は保育園でご用意しております。 ★活動しやすい服装、うわばき、外ばき、水着、タオル、エプロン	-
3/19	新町保育園	保育の手伝い 園児と遊ぶ、プール遊び・準備・片づけ・掃除・昼食の準備等保育士の補助的な仕事 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0024 青梅市新町2-21-9 JR青梅線小作駅下車徒歩20分	7/22~8/23 (土日・祝日除く) 9:00~17:00	2~3人	・交通費	元気いっぱいのごども達と一緒に夏の遊びを楽しんだり芝生の上を元気に走り回ったりして保育士の仕事の手伝いをして保育園を体験してみませんか？給食は保育園でご用意しております。 ★活動しやすい服装、上ばき、外ばき、着替え	-
3-20	新町東保育園	保育のお手伝い(準備、片付け等) プール遊び、水遊び(準備・片付け等) [高校生・大学生]	〒198-0024 青梅市新町8-5-2 JR青梅線小作駅下車徒歩20分	7/22~8/30 (土日除く) 9:00~15:00	3人	・交通費	元気いっぱいのごどもたちと一緒に過ごし保育園の仕事を体験してみませんか。保育士の仕事に興味・関心のある方、お待ちしております。給食は300円でご利用可能です。(希望制) ★活動しやすい服装、上ばき、外ばき、エプロン	-
3-21	今井保育園	保育の手伝い 水遊び、片づけ、掃除など保育士の補助的な仕事 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0023 青梅市今井2-1125-2 JR青梅線河辺駅下車西武バス入間市駅行き今井市民センターバス停下車徒歩3分	7/24~8/23 9:00~16:30 (土日・祝日と 8/13~16除く)	3人	・交通費	定員110名の保育園です。ごども達と夏の園生活を過ごしてみませんか。夏は水遊びが中心です。一緒に遊んだり、保育士のお手伝いを通して保育の仕事を感じ体験してみてください。給食は保育園でご用意しております。 ★活動しやすい服装、エプロン、三角巾、うわばき、外ばき、サンダル、帽子、着替え、タオル	-
3-22	畑中保育園	保育の手伝い ・プール遊び、外遊び、室内遊び ・昼食の準備、片づけ、そうじ・教材作り ・保育士の補助的な仕事 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0061 青梅市畑中2-593 JR青梅線青梅駅下車都バス吉野行き8分畑中神社バス下車2分	7/22~8/30 (土日・祝日除く) 9:00~15:30	2人	・交通費	定員100名の保育園です。園庭は全面芝生で裸足で伸び伸び遊んでいます。ごどもと同じような気持ちで遊んでください。何よりも喜ぶます。給食は保育園でご用意しております。 ★活動しやすい服装、うわばき、外ばき、タオル、湯のみ、箸、着替え、水筒	-
3-23	日向和田保育園	保育の手伝い プール遊び、室内遊び、戸外遊び、片づけ、掃除、教材作りなど [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0046 青梅市日向和田2-374-7 JR青梅線宮ノ平駅下車徒歩5分	7/24~8/25 9:00~16:30	2~3人	・交通費	ごどもたちと楽しいひとときを過ごしませんか。ごどもたちと遊んだり、保育士の仕事を体験することができます。給食もおいしいと評判です。ご参加お待ちしております。給食は保育園でご用意しております。 ★活動しやすい服装、うわばき、タオル、エプロン、三角巾、帽子	-
3-24	梅郷保育園	・保育士のお手伝い (園児と係わる中で生活全般) ・保育に係わる教材準備(午後) ・園内の清掃(プール清掃もあります) [高校生・大学生・社会人]	〒198-0063 青梅市梅郷3-776-7 JR青梅線日向和田駅下車徒歩10分	7/8~8/31 8:30~16:30 (土日・祝日除く)	2人	・交通費 ・細菌検査費	定員60名の保育園です。家庭的雰囲気の中で、ごども達と一緒に遊んだり、保育士のお手伝いをしていただきます。ごども大好きな方、元気な方をお待ちしています。給食は保育園でご用意しております。 ★活動しやすい服装、上履き、外ばき、帽子、おはし、水着、着替え、タオル	要

3. 児童関係

番号	施設・団体名	活動内容 [募集する年齢階層参加者]	活動場所 [交通機関]	活動期間・時間	募集人数 (1日あたり)	経費 (自己負担分)	参加者へのメッセージ ★持ち物	細菌検査 要否
3-25	よしの保育園	保育士のお手伝い ・園児とあそぶ(プール、室内、戸外等) ・保育全般の補助(準備、片付け、清掃等) [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0064 青梅市柚木町2-312-1 JR青梅線二俣尾駅下車徒歩15分 都バス(梅76丙)奥多摩橋停留所下車徒歩1分	7/1~8/25 (土日・祝日除く) 8:30~16:30	2人	・交通費	0~5歳児の子ども達が家庭的な雰囲気の中で、安心して生活が出来るよう配慮しています。参加者の方には、主に3~5歳児クラスのお手伝いをしていただきます。一緒に遊び、生活し、保育士の仕事を体験しながら子どもの成長する姿を見守ってください。給食は保育園でご用意しております。 ★うわばき、運動靴、エプロン、三角巾、マスク、帽子、タオル、水着、ジャージなどの動きやすい服装	-
3-26	二俣尾保育園	保育士の手伝い ・園児と遊ぶ(室内・戸外) ・保育室片づけ、清掃等保育士の補助全般 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0171 青梅市二俣尾4-1067 JR青梅線二俣尾駅下車徒歩2分	7/16~8/30 (土日・祝日除く) 8:30~13:00	1~2人	・交通費 ・細菌検査費	利用定員30名の家庭的な小規模園です。山々に囲まれ自然豊かな場所にあります。園庭も広く、元気いっぱいの子もたちと一緒に過ごしましょう。給食は保育園でご用意しております。 ★動きやすい服装、運動靴、フェイスタオル、水筒、帽子、着替え、健康観察票、マスク(必要に応じて着用)	要
3-27	三田保育園	保育士のお手伝い ・プール遊び、室内、戸外遊び ・昼食の準備、片づけ、教材作り等 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0172 青梅市沢井2-843 JR青梅線沢井駅下車、徒歩1分	7/24~8/25 (土日・祝日除く) 9:00~16:00	2人	・交通費 ・細菌検査費	定員30名の小規模保育園です。豊かな緑の中でセミとり、近くの遊歩道の散歩、夏ならではの遊びを、子どもたちと体験してください。給食は350円でご利用可能です。(希望制) ★活動しやすい服装、うわばき、外ばき、タオル、帽子、(水筒)	要
3-28	あゆみ保育園	保育士のお手伝い プール遊び、食事、昼寝の介助 [中学生・高校生・大学生]	〒198-0024 青梅市新町9-2153-3 JR青梅線小作駅下車「小作駅東口」バス乗車②番乗り場「小02」三ッ原循環東廻りの西東京バス乗車「新町東」バス停下車徒歩10分	7/1~8/31 (土日・祝日除く) 9:00~16:00	2人	・交通費	0歳から5歳児を対象とした定員40名の小さな保育園です。園児のお世話を保育士と一緒に、たくさんのお話を学べると思います。特別養護老人ホームあゆみえんが併設されているため、高齢者の方との世代間交流を図りながら、思いやりの心、人と関わる楽しさを育む保育を体験してみてください。給食とおやつは378円でご利用可能です。(希望制) ★活動しやすい服装、エプロン	-

4. ボランティア関係

番号	施設・団体名	活動内容 [募集する年齢階層参加者]	活動場所 [交通機関]	活動期間・時間	募集人数 (1日あたり)	経費 (自己負担分)	参加者へのメッセージ ★持ち物	細菌検査 要否
4-1	NPO法人 かぶかぶ山の ようちえん	子ども達と一緒に自然の中で遊ぶ [中学生・高校生・大学生・社会人]	青梅市内の川	7/1~8/31 毎週土曜日と日曜日 10:30~13:00 ご希望日をお知らせください	3人 ※複数回参加の方を優先	・交通費	青梅の豊かな自然の中で0歳からの親子の自然体験活動を行っています。自然の中で思いっきり、子どもたちと一緒に遊んでくださいませんか？雨でも活動します！自然・環境、保育・教育に興味のある方大歓迎です。 たくさんのお応募をお待ちしています。 ★川遊びができる服装(ラッシュガード等長袖長ズボンで川に入れるもの)、ウォーターシューズ、雨天時はカッパと長靴、着替え、タオル、お弁当、水筒、帽子、シート、昼食	-
4-2	NPO法人 フリースペース ロビンソン	子ども達との遊び 子ども達がやりたいことに寄り添って一緒に楽しんでください [高校生・大学生]	〒198-0081 青梅市上町374番地 S&Dたまごセンター JR青梅線青梅駅下車徒歩5分	7/19、26 8/2、23、30 10:00~16:00	1~2人	・交通費	不登校の子ども達が安心してありのままに過ごせる居場所をつくっています。子どもたちと一緒にすごして下さる方を募集しています。昼食はご用意しております。 ★動きやすい服装	-
4-3	NPO法人 子どもステーション どんぐりやま	子ども食堂どんぐりやま 調理、学習指導、遊ぶ [高校生・大学生・社会人]	〒198-0021 青梅市今寺1-530 今寺公会堂	7/13 8/10 9:00~13:00	5人程度	・交通費	子どもたちと遊んで、食事作りをし、おいしいご飯を一緒に食べて、楽しい時間をすごしませんか。 ★動きやすい服装	-
4-6		子ども食堂かすみ 調理、学習指導、遊ぶ [高校生・大学生・社会人]	〒198-0022 青梅市藤橋2-614-18 福わ家2階	7/12、26 8/9、23 15:00~19:00				
4-7		のびのび子ども広場 学校の休業日(春休み・夏休み・冬休み)に子ども達と一緒に遊んだりおやつ作りをします。 [高校生・大学生・社会人]	〒198-0014 青梅市大門2-288 大門市民センター	7/23、30 8/5、20、27 10:00~16:30				
4-8	マジックグループ 青梅	わくわく！マジックボランティア体験 マジックをボランティアより教わり、地域サロンに遊びに来ている参加者の前で披露し、楽しんでもらいます。 [中学生・高校生・大学生・社会人]	〒198-0052 青梅市長淵2-578 JR青梅線河辺駅南口東京バス「玉川神社前」バス停より徒歩2分	8/6(火) 10:00~12:00	5人程度	・交通費	実際に福祉施設や保育園でマジックを披露する活動をしているボランティア団体・マジックグループ青梅に講師をお願いし、マジックを教わります。教わったマジックはサロン参加者の前で披露！！ マジックを通して高齢者とも触れ合うことができるボランティアになっています。夏の思い出づくりに是非ご参加ください。	-

4. ボランティア関係

番号	施設・団体名	活動内容 [募集する年齢階層参加者]	活動場所 [交通機関]	活動期間・時間	募集人数 (1日あたり)	経費 (自己負担分)	参加者へのメッセージ ★持ち物	細菌検査 要否
4-9	青梅市手話サークル 青梅市聴覚障害者協会	・手話体験 簡単な挨拶、名前を覚えましょう！ ・聞こえない人のお話 福祉機器を体験しよう ・ゲームを通して仲良くなろう！ [小学生・中学生・高校生・大学生・ 社会人]	〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 青梅市福祉センター内 JR青梅線東青梅駅下車徒歩5分	8/3(土) 10:00~12:00	10人	・交通費	聞こえない人のことば「手話」を知っていますか？「聞こえないことの不便さ」「聞こえない人の生活」を手話で話して頂きます。そして、基本的なあいさつや名前の手話を教えていただき楽しく交流してみませんか。 ★筆記用具	-
4-10	音訳ボランティア たんぼぼ	ミニ音訳講座 [高校生・大学生・社会人]	〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 青梅市福祉センター内 JR青梅線東青梅駅下車徒歩5分	7/17(水) 10:30~12:00	5人	・交通費	視覚障がい者に声で情報を届ける音訳の世界を体験してみませんか？ ★筆記用具	-
4-11	森林ボランティア 森守会	山林整備(下刈り)体験 虎柏神社の森での山林整備を通じて、荒廃した里山の現状理解と、里山の再生に必要な活動内容を体験していただくメニューです。 夏場の山林内での作業は、体力的にも精神的にも大変ハードな作業になりますので、体力に自信のある方が対象です。 [高校生・大学生・社会人]	青梅市根株の虎柏神社社務所前に午前8時50分に集合 活動場所(虎柏神社)は、青梅線東青梅駅より1.6km徒歩21分 ※Google mapで検索すると天寧寺方面に向かってしまうので注意、そのために案内図を用意しています。	7/27(土) 8/24(土) 9:00~12:00 雨天中止	5名前後	・交通費 ・弁当 ・飲料水等	青梅市と杉並区が協働で開催の「森林ボランティア育成講座」の修了生が中心となって2004年に結成された団体。現在会員数は43名。 主に青梅市の「青梅の森、虎柏神社の森」の保全整備活動に取組み、明るい里山の再生を目指して活動しています。 月2回(第2・第4土曜日)の定例活動と、有志による月4~6回程度の臨時活動が主な活動となります。 森についてもっと知りたいとお考えの皆様の参加をお待ちしています。 ★森の中での作業となるため、体表面を露出させない服装(長袖、長ズボン)、作業手袋(軍手)、軽登山靴必須、ほかに防虫対策(防虫スプレー、蚊取り線香)があればベター、昼食は不要	-
4-12	青梅点訳グループ	点字の体験(簡単な点字の説明)自分の名前などを打ってみましょう。 [小学4年生以上・中学生・高校生・ 大学生・社会人]	〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 青梅市福祉センター内 JR青梅線東青梅駅下車徒歩5分	7/22(月) 10:00~11:30	5人	・交通費	視力障害者の方への「点字」による情報提供を行っています。「点字」を打ってみて、触れてみて「点字」を体験してみてください。 ★筆記用具	-
4-13	パソコンボランティア 青梅	視覚障がい者のスマホ使い方支援 視覚障がい者の方に、視覚障がい者用のソフトを使ったスマホの基本的な使い方および、楽しい使い方を教えます。使っていてお困りのことにも個別の相談を行います。 [小学生・中学生・高校生・大学生・ 社会人]	〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 青梅市福祉センター内 JR青梅線東青梅駅下車徒歩5分	8/26(月) 13:30~15:30	4人	・交通費	視覚障がい者の方が、視覚障がい者用のソフトをどうやってスマホを使いこなすのかの基本を理解し、どうやって習得してゆくのかを体験していただきます。また、視覚障がい者の方が先生になって視覚障がい者の方に教えたりする部分もあり、どうやって視覚障がい者の方が教えあうことができるのかも見ていただく体験もしていただきます。できれば、ご自身のスマホ(Iphone)を持参いただければ理解が深まると思います。スマホがなくても大丈夫です。	-

4. ボランティア関係

番号	施設・団体名	活動内容 [募集する年齢階層参加者]	活動場所 [交通機関]	活動期間・時間	募集人数 (1日あたり)	経費 (自己負担分)	参加者へのメッセージ ★持ち物	細菌検査 要否
4-14	NPO法人 和楽倶楽部	【小学生の親子参加OK！】 和楽食堂内のイベントスタッフ 配膳補助など [中学生・高校生・大学生・社会人]	会場：七日市場公会堂 〒198-0023 東京都青梅市今井2丁目 (今井二丁目児童遊園前) 河辺駅北口 都営バス西武バス七日市場下車 徒歩2分	8/17(土) 16:00～18:00	2人	・交通費 ・参加費100円	世代や境界を越えた誰もが楽しめる居場所づくりを目指して和楽食堂を運営しています。楽しむ心をもってご参加ください。 ★動きやすい服装	-
4-15	青梅ボランティア・ 市民活動センター	お～ちゃん着ぐるみボランティア 養成講座 [高校生・大学生・社会人]	〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 青梅市福祉センター2階 第1、2集会室 JR青梅線東青梅駅下車徒歩5分	7/31(水) 10:00～12:00	5人	・交通費	青梅の福祉キャラクター「お～ちゃん」に変身しませんか？職員よりお～ちゃんの紹介を受けた後、着ぐるみ体験を行います！！	-
4-16	青梅ボランティア・ 市民活動センター	どなたでも参加可能！！！！ 高齢者施設に折り紙を送ろう！ (ホスピタルアート)	送付先 〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 青梅市福祉センター2階 青梅ボランティア・市民活動センター 宛	募集期間 7/1(月)～8/31 (土)	制限なし！ どなたでも 参加可能！！	・郵送代	青梅市内の高齢者施設に折り紙作品を送ろう！ 折り鶴等、折り紙作品なら何でもOK！ 直接、青梅ボランティア・市民活動センター窓口にお持ちいただくか、お名前、ご住所、電話番号を記載して、折り紙作品と一緒に左記のボランティアセンターまでご郵送ください！高齢者施設に送付後、お礼状と折り紙を飾った写真を皆様にお送りします！ ※ボランティア保険加入不要	-