

青梅のふくしキャラクタ、



お～ちゃん

社協だより 228号

社会福祉法人  
青梅市社会福祉協議会

# お元気でですか

〒198-0042 青梅市東青梅1-177-3 0428-22-1111 内線507・517・599 <http://www.omeshakyo.jp/>  
 社協 22-1233 青梅ボランティア・市民活動センター 23-7163 権利擁護センター 23-7868 FAX0428-23-7165

## 今年も～よろしくお願ひします！



**多くの方の会員加入  
ありがとうございました！**

自治会や企業・団体、窓口に来てくださった方々など多くの皆さまに会員加入していただきありがとうございました。会員の皆さまからいただいた会費をもとに、誰もが住みやすいまちづくりを進めていきます。本年もよろしくお願ひいたします。

|      |          |             |
|------|----------|-------------|
| 正会員  | 29,710 人 | 7,390,178 円 |
| 賛助会員 | 14 人     | 24,000 円    |
| 特別会員 | 10 人     | 60,000 円    |
| 団体会員 | 139 団体   | 1,245,000 円 |
| 合計   |          | 8,719,178 円 |

平成 20 年 12 月 15 日現在

### 紙オムツ無料配布のお礼

前号で募集した紙オムツ無料配布希望の方へお届けにうかがいました。希望者の方々からは、「ありがとうございました」とても助かります」といった言葉をかけていただきました。これからも社会福祉協議会は市民の皆さまと協力し、よりよい青梅を目指していきます。寄付してくださった方々、本当にありがとうございました。

# 目指します！ 市民の皆さまとつく

社会福祉協議会は、市民の皆さまの活動を支援します！

## ささえあい活動「見守りネットワーク新町」

「自分たちの住んでいる地域を住みやすいものにした」とそんな思いから自発的に誕生したのが「見守りネットワーク新町」です。毎週水曜日に、新町4丁目の方が地区をウォーキングしています。取材にうかがった日も、メンバーが思い思いの道のリでウォーキング。その後は参加者でお茶を飲みながら、和やかな雰囲気の中で近所の話題や地域の情報を話していました。

社会福祉協議会では、このような活動に助成金を交



“あったかいまちを目指して”



付し支援しています。詳しくは社会福祉協議会まで。

### インタビュー



奥松千恵子さん

世間づきあいが薄れ引きこもりがちの人が増えるなど、地域状況が見えづらくなってきました。そんな世の中だからこそ、地域の人が協力しあって日常生活のお手伝いをするなど、「やさしい地域」を作ることを目的として活動しています。ウォーキングは気軽に誰もが参加でき、ウォーキング後のおしゃべりでは地域の話題や情報を共有できる「ふれあいの場」として使っています。道を通りがかる人がおしゃべりに参加することもあり、和やかな雰囲気の中で行っています。活動の協力員もおり、お年寄り宅の動向や、子どもへの声かけなどをしています。

地道な活動ですが、長く続けていきたいです。



黒田宗宏さん

「自分たちの住んでいる地域を住みやすいものにした」とそんな思いから自発的に誕生したのが「見守りネットワーク新町」です。毎週水曜日に、新町4丁目の方が地区をウォーキングしています。取材にうかがった日も、メンバーが思い思いの道のリでウォーキング。その後は参加者でお茶を飲みながら、和やかな雰囲気の中で近所の話題や地域の情報を話していました。

ご存知ですか？ 医療保険で、ご自宅でリハビリマッサージが受けられます。

寝たきりゼロ作戦を応援する

## 在宅訪問リハビリマッサージ

対象者■手や足にマヒなどの症状があり、歩行困難、または歩行介助が必要な方など…

医療保険  
適用

1回300円程度  
(自己負担1割の方)



特定非営利活動法人 NPO 在宅マッサージ家族の会

お申し込み・お問い合わせは、よーこそ マッサージ

0120-405-032

●国家資格のあるマッサージ師による機能の維持・回復を目的とした施術です。

※訪問は、各マッサージ施術院(会員)より伺います。訪問エリア等はお問い合わせ下さい。



▼はじめての方まずは  
お試し下さい。

無料 お試し  
体験マッサージ  
実施中!

このマッサージを受ける  
ためには、お医者さんの  
同意書が必要です。  
お気軽にご相談下さい。



# る “あったかいまち”

お～ちゃんが答えます！

## 教えて！社会福祉協議会

Q どんなお客さんが来るの？



地域に住んでいる  
様々な方が窓  
口に来ます！

家の掃除や洗濯を手伝ってほしい  
車いすを借りたい  
心配ごとの相談をしたい  
学校の受験料や授業料の相談をしたい  
ボランティアをしてみたい  
寄付をしたい

様々な方がいらっしゃいます。

Q どんなことをしているの？



地域みんなが安  
心して住みなれた地域  
でいきいきと暮らせる  
ようなサービスを提供  
しているよ！

高齢者へお弁当の宅配、短期間の車いすの貸し出しな  
ど、高齢者の方や障害をお持ちの方の支援  
正社員になる意欲をお持ちの方へ職業訓練校の紹介  
受験料や学習塾の授業料など日常生活の様々なお悩み  
の相談を受け付けています。

も～すぐ1歳  
お～ちゃん



青梅のふくしキャラ  
クター。丸く輪になっ  
て広がるイメージから  
お～ちゃんと呼ばれら  
れました。これから市  
民の皆様といっしょに  
1年1年、福祉の輪を  
大きくしていきます。  
今年もよろしくお願  
いします。

Q 財源はどうなっているの？



会員の皆さま  
からの会費や寄付  
金が社会福祉協議  
会の貴重な財源で  
す！

市民の皆さまに会員になっ  
ていただき、財政面でサ  
ポートしていただしていま  
す。また、善意の寄付金や  
赤い羽根募金・歳末たすけ  
あい募金の配分金などで  
様々なサービスを行ってい  
ます。その他に市からの補  
助金や委託金があります。

あらゆる融資のご相談を承ります

創業資金・住宅ローン・カーライフローン  
リホームローン・事業性資金等  
まずはお電話を！

TEL 0428 (24) 2111

住所 青梅市河辺町 10-8-3  
東京厚生信用組合 青梅支店

「HATTORI」食育クラブの会員です。

総合給食サービス成木屋

青梅東工場 青梅市今井 3-3-17

TEL 0428(30)7511

URL <http://www.nk-gp.co.jp>



歳末たすけあい運動へのご協力  
ありがとうございます！



歳末たすけあい運動に多くの方のご協力をいただきほんとうにありがとうございます。皆さまからいただいた募金は、市内の生活にお困りの方へ歳末見舞金として配分しました。また誰も住みやすい地域づくりのための貴重な財源として社会福祉協議会事業に大切に使用させていただきます。寄付者の発表は次号で掲載します。

## 地域の団体の社会貢献！

青梅ライオンズクラブは毎年「ふれあいボーリング大会」を行っています。今年は10月20日から新町の西東京レーンで行われ、市内中学校の特別支援学級の生徒や障害者施設の皆さんを招待しました。当日は、笑い声や喜びのハイタッチがたくさん見られ、とても楽しかったです。



市内55ヶ所

募金箱をお見かけの際は、皆さまのお気持ちをお願いします。

「青梅信用金庫本店」

青梅市勝沼3-65 24-1111



「コスモス」

青梅市勝沼1-185

22-4310



「多摩リハビリテーション学院」

青梅市根ヶ布1-642-1 21-2001



「清宝院」

青梅市大柳町1203

22-7317



## 募金箱のあるお店

～その3～

設置にご協力いただける団体・事業所様は社会福祉協議会へご連絡下さい。

マッサージ師がご自宅までお伺いします

□医療保険がご利用になれます

自己負担1割の方、1回300円程になります。

□寝たきり、歩行が辛い方が対象です

△拘縮予防・痛み緩和・筋力維持し生活向上を目的としたマッサージです！

お試しマッサージ無料です！



在宅はり灸マッサージ 介護予防運動

おたっしやサービス

☎0120-28-8520 青梅市今井3-31-13

景色を眺めながらお食事しませんか？

焼きたてのパンがたべられます。

青梅市立総合病院新棟 6F

レストランエスポール

TEL 0428(22)3065

# 生活安定応援事業

前号でお知らせした対象要件が緩和されました！

## 対象者

申請者が世帯の生計中心者であること  
年間総収入が一定基準以下であること。

(下表参照)

土地・建物を所有していないこと

(現在お住まいの土地、建物は除く)

都内に1年以上在住であること

生活保護受給世帯の世帯主、構成員でないこと

などの条件を全て満たす方(詳細については社

会福祉協議会へお問い合わせください)

| 扶養人数    | 0人(単身)  | 1人      | 2人      |  |
|---------|---------|---------|---------|--|
| 総収入(年額) | 176万円以下 | 260万円以下 | 320万円以下 |  |

賃貸物件に住んでいる方は、月額上限7万円以内で本人収入額から家賃支払額を減額できる場合があります。

対象要件をご確認下さい。

詳しくは  
社会福祉協議会  
まで

正規雇用のお手伝い！  
**就職チャレンジ支援事業**  
アルバイトや派遣職員などの非正規雇用で正社員へチャレンジする意欲を持つ方に職業訓練を受けていただき、より安定した就業に向けサポートします。職業訓練受講中は奨励金が支給されます。また、都が指定する職業訓練、就職のための講座を紹介します。

学習塾等受講料貸付  
中学3年生15万円(年額)  
高校3年生20万円(年額)  
大学等受験料貸付  
3万5千円(3校まで)

受験生を応援します！  
**チャレンジ支援貸付事業**  
中学3年生または高校3年生の受験生が学習塾に通う時、大学を受験する時に貸付をします。

## 募集します！

### 歩行器 お使い下さい！



善意のご寄付で、歩行器一台をいただきました。この歩行器を必要な方にお譲りします。ご希望の方は1月19日(月)までに社会福祉協議会へご連絡ください。希望者多数の場合は抽選となります。

### 「たまにはこんな食卓もいい... 韓流」 男の料理教室開催！

日時 1月29日(木)、2月3日(火)、7日(土)、12日(木)、17日(火) 全5回 午前10時から正午  
対象 市内在住65歳以上の男性  
会場 河辺市民センター 料理教室  
費用 3,000円(5回分)  
持物 エプロン、ふきん、筆記用具  
申込 1月23日(金)までに社会福祉協議会へ



### 学童保育 4月入所児童受付開始！



対象児童 小学校新1年生から3年生  
申請書受付場所  
各学童保育所にて1月5日(月)から9日(金)午後3時から午後6時まで  
市役所子育て支援課児童福祉係にて土日祝除く1月5日(月)から30日(金)  
(詳細は広報おうめにあります)  
詳しくは市役所子育て支援課児童福祉係 22-1111内線262まで。

### “和風会グループの在宅事業” — 医療・保健・福祉のトータルサポート —

訪問リハビリと24時間対応の訪問看護

梅の園訪問看護ステーション

☎ 0428-22-0207

ケアプランの作成(予防も含む)

梅の園訪問看護居宅介護支援センター

☎ 0428-23-8585

うめぞの居宅介護支援センター

☎ 0428-24-1918

ホームヘルプサービス(介護保険、有償)

(株)ファーストケア

☎ 0428-20-2080

通所介護サービス

デイサービスセンター パーク

☎ 0428-21-2452

後方支援施設「多摩リハビリテーション病院」介護老人保健施設「メディケア梅の園」



# 情報ねっと

①日時 ②場所 ③内容  
④問い合わせ・申込み先

## ♪ ボランティア募集 ♪

青梅市地域活動支援センター

「新春交流もちつき会」

1月11日(日)午前9時30分から午後2時  
青梅市地域活動支援センター(河辺町2-1044-3 施設利用者ともちつきのお手伝いをお願いします。昼食は用意いたします。青梅市地域活動支援センター 24-6373 青梅市自立センターボランティア募集  
市内在住の障害者の方たちが自立することを目的に、仕事やりハビリ・レクリエーションを行っている施設です。

ゆとりの時間(更生部門)ボランティア

2月24日(火)午前9時30分集合から午後3時予定 青梅市自立センター(今井5-2434-2)更生棟集合 小グループで利用者の方と調理を楽しみ、手伝ってくださる方を募集します。人数10名、申込2月20日(金)まで  
担当:大野・八木

日帰り旅行(授産部門)ボランティア

3月6日(金)午前8時45分集合から午後5時30分予定 鉄道博物館(大宮)への日帰り旅行です。車いすの介助、食事の介助などをお手伝いしてくださる方を募集します、人数6名、申込2月2日(月)まで 担当:山本・井上  
それぞれお問い合わせは、青梅市自立センター 32-1631

## ♪ 学ぼう ♪

成木保育園育児講座「紙すき」

2月17日(火)午後1時30分から午後3時  
成木保育園(青梅市成木4-691)2階ホール 未入園児親子対象。毛糸、色紙、落ち葉など(少量) 上履き持参 成木保育園 74-7321 担当:伊藤

青梅市自立センター福祉公開講座

折り紙教室

1月21日(水)午後1時30分から午後3時30分 青梅市自立センター(今井5-2434-2)西棟2階会議室 折り紙で楽しく手指を使い作品づくりをします。講師:加藤和子氏  
申し込み受付は1月5日(月)から。

ピースアクセサリー

2月25日(水)午後1時30分から午後3時30分 青梅市自立センター西棟2階会議室  
簡単なピースアクセサリーを楽しく作ります。講師:明田川冬子氏 申し込み受付は2月2日(月)から。

どの講座も、受講料・材料費は無料。申し込みは青梅市自立センター 32-1631 担当:八木

あゆみえん

平成20年度第7回介護講習会「褥瘡・体位変換の方法について」

1月18日(日)午後1時30分から午後4時  
あゆみえん(成木2-44)ホール 参加費無料。東青梅駅南口より無料送迎バスあり(午後1時発

平成20年度第71回介護講習会「入浴介助

について」

3月8日(日)午後1時30分から午後4時  
あゆみえんホール 参加費無料。東青梅駅南口より無料送迎バスあり(午後1時発)  
それぞれお問い合わせは、あゆみえん 74-5550 担当:岸田

## ♪ 行ってみよう ♪

「チャリティーゴルフ」青梅市民感謝ウィーク  
チャリティ募金を青梅市社会福祉協議会へ寄付させていただきます。

1月26日(月)~30日(金) 東京パーティークラブ(小曾木5-2943) プレー費:12,500円(キャディ付プレー費、飲食は含みません)参加対象者:青梅市在住もしくは在勤の方が申し込み、組の中に入っていること。 申込受付:東京パーティークラブ 74-7011、FAX74-5101 締切:1月20日(火)まで(定員になり次第締め切り)  
主催:東京パーティークラブ  
かすみ台第二保育園

体験保育

1月19日(月)・2月12日(木)午前10時30分から正午 かすみ台第二保育園(野上町3-12-1) 保育園のお友だちと一緒に遊びましょう!健康指導・給食指導あり(要予約)  
豆まき

2月3日(火)午前10時から正午 かすみ台第二保育園園庭 豆まきの様子をご覧ください。  
作品展

2月21日(土)午後1時から午後3時・22日(日)午前9時から午後1時 かすみ台第二保育園 子どもたちの作品をご覧ください。

出前保育

3月17日(火)午前10時から午前11時  
烏井戸公園 保育園の先生と一緒に遊びましょうね!保育園の駐車場をご利用ください。  
それぞれ連絡先は、かすみ台第二保育園 23-3045 担当:星野

成木保育園出前保育

1月22日(木)・2月5日(木)午前10時から午前11時 成木市民センター(青梅市成木4-644)第1集会室 未入園児親子対象。  
簡単なリズムあそびや運動あそび等をして親子で楽しく過ごします。上履き持参。駐車場あり(成木市民センター) 成木保育園(成木4-691) 電話74-7321 担当:伊藤  
かすみ台第三保育園行事

出前保育

3月4日(水)午前10時から午前11時 蔵主神社内の公園または神社内の会館 保育士たちと一緒に楽しく遊びましょう。たくさんの参加お待ちしております!!

保育体験(誕生会・給食試食)

3月18日(水)午前10時から正午 かすみ台第三保育園(谷野191) お誕生会に参加してみませんか。給食試食もできます。(300円)参加希望の方は保育園にご連絡ください。それぞれお問い合わせは、かすみ台第三保育園 31-1293 担当:和田

西多摩障害者青年学級 弁論発表会

2月22日(日)午前10時30分から正午  
青梅市福祉センター(東青梅1-177-3) 青年の主張を聞きに来てください! 主催(担

当)青少年クラブなかま 青梅市地域活動支援センター(河辺町2-1044-3) 24-6373 担当:佐藤

二俣尾保育園行事

もちつき大会

1月9日(金)午前10時から午前11時 二俣尾保育園(二俣尾4-1067)園庭 在園児親子、地域の方と交流を楽しみながらつきたてのおもち、とん汁と一緒に食べましょう。申込みは1月7日(水)まで。

おみせやさんごっこ

1月22日(木)午前10時から午前11時 二俣尾保育園保育室 園児と一緒に買い物を楽しみましょう。手作り品がたくさんあります。買物の袋、お金は用意してあります。直接会場へ。それぞれお問い合わせは二俣尾保育園 78-9466へ

梅郷保育園行事

お正月もちつき会

1月8日(木)午前10時から12時30分頃 梅郷保育園(梅郷6-1422-1)園庭及び幼児保育室 もちをついたり、丸めたりして、子ども達と遊んでいただきます。参加希望の方は、1月6日(火)までにお知らせください。当日は作業しやすい服装をお願いします。対象どなたでも。

第5回出前保育 1「小麦粉粘土であそぼう!」 2「赤ちゃんのマッサージ」

1月22日(木)1「小麦粉粘土であそぼう!」午前10時から午前11時、2「赤ちゃんのマッサージ」午前11時から正午 梅郷市民センター(和室)1の対象 家庭保育の親子 2の講師 高橋陽子氏 対象 生後3ヶ月から1歳半くらいのお子様と保護者。なお、妊婦さんや赤ちゃんマッサージに関心のある保護者の方の見学もお受けします。参加希望者は1月20日(火)までにお知らせください。育児相談もお受けします。

第6回出前保育「簡単なおもちゃを作っておそぼう!」~ペットボトルで作る簡単マラカス~

2月26日(木)午前10時から午前11時30分 梅郷市民センター和室 対象 家庭保育の親子。育児相談もお受けします。

豆まき会

2月3日(火)午前10時から午前11時頃 梅郷保育園幼児保育室及び園庭 子ども達と豆まきを楽しみませんか。鬼や福の神を募集しています! 対象 どなたでも

作品展

2月21日(土)午前9時30分から12時30分 梅郷保育園幼児保育室 園児の作った作品を見にきてください。手作りおやつを試食コーナーあり。対象 どなたでも

それぞれお問い合わせは、梅郷保育園 76-1088 担当:高野

「福作ふれあい音楽会」

2月20日(金)午後1時30分から午後3時30分 青梅福祉作業所(千ヶ瀬町3-393-4) 千ヶ瀬第一保育園児の合唱とプロの弦楽トリオ(バイオリン奏者の海和 伸子さんほか)による名曲の集い。入場無料。気軽にご参加ください。友愛学園 青梅福祉作業所 23-3612 担当:鈴木



# あたたかい心の結晶

(敬称略)

(平成20年10月11日～平成20年12月10日)

## 一般寄付金

| 金額     | 氏名(住所)                  | 金額         | 氏名(住所)         | 金額            | 氏名(住所)           |
|--------|-------------------------|------------|----------------|---------------|------------------|
| 2,946  | 日大工科校友会                 | 23,679     | 青梅民謡愛好連盟(千ヶ瀬町) | 1,051         | 匿名               |
| 40,198 | 愛のめぐり先のチャリティー青梅歌謡祭(東青梅) | 41,281     | 東京都立青梅看護専門学校   | 15,253        | 大門ダンスパーティー       |
| 8,495  | かすみ山草会                  | (株)三愛(河辺町) | 10,000         | 青梅ヨガ友の会(千ヶ瀬町) |                  |
| 5,870  | 青梅産業観光まつり設置募金箱          | 7,700      | 手打そば井戸入(成木)    | 17,900        | 今井市民センター文化展実行委員会 |
| 3,520  | 西多摩郡北部建設組合青年部(上町)       | 3,000      | 大串統是(小曾木)      | 11,090        | 梅郷六丁目自治会         |
| 22,915 | 高木良明(成木)                | 5,950      | 沢井楓クラブ一同       | 2,014         | 第八支会             |
| 3,368  | 霞台親和会(吹上)               | 6,596      | 小曾木地区文化祭来場者募金  | 3,075         | 青梅市青少年対策小曾木地区委員会 |
| 30,900 | 青梅青年会議所青少年交流委員会(上町)     | 10,000     | 山崎暢能(大門)       | 29,450        | 第三支会(ふるさと祭り)     |
| 6,531  | 青梅木繁(御岳)                | 4,290      | 第五支会           | 150,000       | 川杉孝一(東青梅)        |
| 10,890 | エステート河辺居住者              | 30,000     | 藤原志津江(千ヶ瀬町)    |               |                  |

## 物品

| 氏名(住所)     | 物品     | 氏名(住所)     | 物品              | 氏名(住所)     | 物品             |
|------------|--------|------------|-----------------|------------|----------------|
| 匿名         | 未使用切手  | 匿名         | 紙オムツ            | 峯屋(勝沼)     | タオル、布団、食器      |
| 福本賀一(羽村市)  | 車いす    | 山野勝之(河辺町)  | 紙コップ            | 後藤公男       | タオル            |
| 公明党青梅東支部   | ブルーチップ | 清水叔子(千ヶ瀬町) | 紙オムツ            | 匿名         | 手作雑布、タオル       |
| 須崎華子(二俣尾)  | 未使用切手  | 原島曜子(沢井)   | タオル             | 木村道彦(駒木町)  | 風呂用イス          |
| 野村直(長淵)    | 柿      | 匿名         | 尿とりパッド          | 匿名         | 尿とりパッド、紙オムツ、毛糸 |
| 原嶋兼吉(日向和田) | 未使用切手  | 町田政弘(今井)   | タオル(ずが入れ袋ドッキング) | 久下テル(千ヶ瀬町) | カラーテープ、マスク等    |
| 並木正(千ヶ瀬町)  | タオル    | 高木良明(成木)   | お手玉等            | 沢井すみれ会     | タオル            |

## 使用済み切手(聖明園に贈られます)

| 氏名(住所)         | 氏名(住所)           | 氏名(住所)              | 氏名(住所)            |
|----------------|------------------|---------------------|-------------------|
| 友田町芸能保存会       | 根ヶ布あいあいクラブ       | 須田栄(河辺町)            | 清水キン(小曾木)         |
| 西立野司(今井)       | よしの会(卓球)         | なかもま亭(今寺)           | 稲田和美(根ヶ布)         |
| (株)山根製作所(大柳町)  | 東青梅6丁目           | 八倉巻治(大門)            | 宮本アイ子(新町)         |
| 横田守(西分町)       | 霞台第一住宅自治会        | 八倉オザム(友田町)          | 齊藤友枝(新町)          |
| 綾部真知子(立川市)     | 田部俊治(長淵)         | 伊藤藤(河辺町)            | 村上喜義(喜代志寿司)(住江町)  |
| 小澤清子(藤橋)       | 西吟会新江神兄(畑中)      | (株)ピーエヌエス青梅事業所(柚木町) | 青梅市役所障害者福祉課       |
| 土橋セツ(新町)       | 公明党青梅東支部         | 原島千代子(裏宿町)          | 大森喜美子(根ヶ布)        |
| 河辺保育園          | 並木正夫(長淵)         | 井内正行(駒木町)           | 立正佼成会立川教会法輪部      |
| 貫井とし(新町)       | 天ヶ瀬楽寿会           | 三宅明彦(長淵)            | 原島康典(梅郷)          |
| 山中永子(長淵)       | 食処吉野武井秀之(梅郷)     | 棚武藤明博(小曾木)          | 澤田秀夫(二俣尾)         |
| 中村佳美(梅郷)       | 並木正(千ヶ瀬町)        | 高木良明(成木)            | 京セラオブテックやすらぎ会     |
| 理容マサキ正木フミ子(梅郷) | 久下テル(千ヶ瀬町)       | 勝沼高寿会               | 市川千枝子(沢井)         |
| 沢井市民センター利用者一同  | 熊木正則(藤橋)         | 青梅市役所高齡介護課          | 宮本クニ子(千ヶ瀬町)       |
| 福泉自動車(畑中)      | 新町保育園            | 宮崎安弘(新町)            | 木崎食品(成木)          |
| 楓クラブ一同(沢井)     | (株)サンキデン(東青梅)    | 土方美智子(畑中)           | 木下マサ子(柚木町)        |
| 船木鈴江(柚木町)      | 小市澤貞子(柚木町)       | 西テル子(友田町)           | 宗像英子(梅郷)          |
| 若林好江(成木)       | 小市川範子(御岳)        | 青梅市役所商工観光課          | 小曾木市民センター         |
| 青梅市役所上水業務課     | 明治安田生命青梅東営業所職員一同 | C A P S             | 青梅かっぱれ梅雀会         |
| (有)中野電気(二俣尾)   | 古屋和美(東青梅)        | 青山(千ヶ瀬町)            | 多摩西部民主商工会婦人部(東青梅) |
| 井上務(千ヶ瀬町)      | 三木松(今井)          | おはなし(たまご)           | 新津(千ヶ瀬町)          |
| 坂村通子(新町)       | 佐藤健二(今井)         | 田子山ミカ(根ヶ布)          | 原嶋曜子(沢井)          |
| 河辺市民センター       | 野村美代子(長淵)        | 原嶋兼吉(日向和田)          | (有)青光興業須崎光子(今井)   |
| 骨董神明(勝沼)       | 双伸工業(今井)         | 町田板金工業(今井)          | 峯岸石雄(二俣尾)         |
| 町田政弘(今井)       | 清水ユリ(裏宿町)        | 土橋富士男(新町)           | 国際ソロプチミスト青梅       |
| カネク(日向和田)      | 榎戸産業(天ヶ瀬町)       |                     | 匿名 6件             |

## ベルマーク(青梅学園に贈られます)

| 氏名(住所)    | 氏名(住所)       | 氏名(住所)     |
|-----------|--------------|------------|
| 清水キン(小曾木) | 斉藤友枝(新町)     | 竹村真帆(広島市)  |
| 公明党青梅東支部  | 大森喜美子(根ヶ布)   | 井内正行(駒木町)  |
| 天ヶ瀬楽寿会    | 食処吉野武井秀之(梅郷) | 並木正(千ヶ瀬町)  |
| 東青梅園      | 勝沼高寿会        | 楓クラブ一同(沢井) |
| 小曾木市民センター | 坂村通子(新町)     | 木崎食品(成木)   |
| 匿名 1件     |              |            |

## ロータスクーポン

| 氏名(住所)    | 氏名(住所) | 氏名(住所) |
|-----------|--------|--------|
| 小曾木市民センター |        |        |

## 使用済みプリペイドカード

| 氏名(住所)        | 氏名(住所)    | 氏名(住所)      |
|---------------|-----------|-------------|
| 仲町ボランティア      | 御沢克則(裏宿町) | 竹村真帆(広島市)   |
| 田部俊治(長淵)      | 小澤清子(藤橋)  | 井内正行(駒木町)   |
| 天ヶ瀬楽寿会        | 原島康典(梅郷)  | 並木正(千ヶ瀬町)   |
| 沢井市民センター利用者一同 | 勝沼高寿会     | 宮本クニ子(千ヶ瀬町) |
| 西テル子(友田町)     | 小曾木市民センター | 坂村通子(新町)    |

番号は寄付の回数です。

## お願い!

皆さまからお寄せいただいた使用済みプリペイドカードは、古売商に買い取ってもらい、その売り上げを社協の事業費に当てています。先日、買取をさせていただいている業者から、買い取ることでできるプリペイドカードについての申し入れがありました。カードの使用残が100円以上残っているもの、使い切ったものでも、絵柄の綺麗なもの(文字だけのものは対象外)と、のみが対象となり、それ以外は廃棄処分とすることになりますので、皆さまのご協力よろしくをお願いします。

## 在宅配食サービス!!

- 介護食 おかずのみ500円 ごはん付550円  
(税込み525円) (税込み577円)
  - 糖尿病食 おかずのみ720円 ごはん付760円  
(カロリー食) (税込み756円) (税込み798円)
- きざみ・おかゆ対応いたします。  
年中無休、配達料無料どなたでもお取りいただけます。

**宅配クック1・2・3 西多摩店**  
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528



介護保険指定事業所

アイケアサービス青梅

旧 青梅看護婦家政婦紹介所

在宅介護のご相談承っております。

東京都青梅市東青梅1-7-8 青梅市役所前

TEL 0428-22-2339 FAX 0428-22-2380

URL: <http://www.upto-care.net/aicare/>

ホームヘルパーさん大募集!!

新しい年  
あの国  
この国  
世界の正月から



武元 ニチャパー さん(左)  
タイ・ラウス出身

สวัสดิ์ปีใหม่ ค่ะ

お正月は4月13日～15日の3日間で、牛肉や水牛の肉、お酒を飲んでお祝いを楽しみます。デザートには、「カウトンマ」を食べるのが特徴。お寺に行き、ジャスミンなどの花で香りを付けた水を大仏にかけます。また自分より目上の人の手に水をかけ、「幸せになれる」「悪いことを流してしまおう」という「水かけ祭り」を行います。



山下 ミレジャ さん(右)  
メキシコ・アグアスカリエンテス州出身

Feliz Ano Nuevo

スープ「ポソレ」、トウモロコシのちまきのような「タマレス」、フルーツの温かい飲み物「ボンチェ」を食べます。1月6日にみんなで集って、「ロスカ・デ・レジェス」というパンを食べます。パンの中にプラスチックの小さい人形を入れておき、人形に当たった人が2月2日の聖母マリアの日に、皆を招待してパーティーをすることになっています。



荒井 琴好 さん(右)  
中国・吉林省出身

新年好

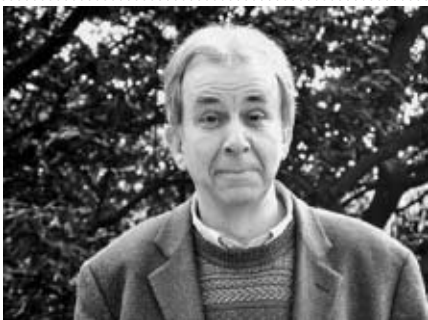
春節(今年は1月26日)にお祝いをします。大晦日の夜は、灯籠を作り一晩中明かりを絶やしません。お正月の朝は花火や爆竹をして、水餃子を家族で食べます。餃子は日本のものより野菜が少ないです。それから近所に挨拶に回ります。行った先では、餡やお菓子をもらえます。また、日本と同じようにお年玉(压岁钱)をもらえます。



アシュリー・レクテン さん(右)  
アメリカ・ニュージャージー州出身

Happy New Year

お酒とデザートを用意して、家族や友達とカウントダウンパーティーをします。アメリカは広く時差があるので、一度に新年を迎えません。ニュージャージー州では、テレビでニューヨークのタイムズスクエアのカウントダウンを見ながら過ごします。また、「auld lang syne(オールドラングサイン)」(日本で言う「蛍の光」)を歌って祝います。



ダニエル・モロー さん  
ドイツ・シュトゥットガルト出身

Gutes Neues Jahr

大晦日の夜、丘の上にみんなで集まりビールを飲みながら花火を見ます。お正月よりクリスマスの方がメインで、クリスマスは12月16日～1月6日までと長いです。私は19歳までフランスで暮らしていて、フランスでは1月6日にパイの中に小さい人形を入れて、当たった人は王冠を被って王様になれるというパーティーをする習慣がありました。



ヴォー・スン・タウ さん(左)  
グエン・ティ・スン・ヌン さん  
ベトナム・ホーチミン出身

Chuc Mung Nam Moi

テト(今年は1月26日)にお祝いをします。大晦日に家とお墓の掃除をして、家には菊などをたくさん飾ります。お正月の朝はお寺に行き、その後お墓参りに行きます。お正月の3日間に掃除をするとお金が貯まらないと言われていました。日本と同じようにお年玉をもらえます。巨大なちまぎ「パイ・チュン」漬け物「ユモン」を食べます。



江利川 アンジリン さん  
フィリピン・ミンダナオ出身

Happy New Year

家族でパーティーをして、新年0時にクラッカーと花火でお祝いを楽しみます。長寿の願いを込めて、焼きそばに似た「パンシット」やスパゲッティなど長い麺を食べます。子どもは高いところからジャンプすることで、大きくなると言われています。ミンダナオでは、お正月やクリスマスなどお祝いの時は海で泳ぐのが習慣です。



- さざんかの会
- 日本語研究会
- 青梅国際友好協会
- カンボジアの学校支援(青梅)

外国人を支援するボランティアグループ